

“能够从坐着到站着出院,简直就是奇迹” 脊髓“起搏器”唤醒偏瘫肢体

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 谢翠玲)近日,邵阳学院附属第一医院神经外科成功开展一例脊髓神经刺激器植入术,为脑卒中、脑出血后遗症引发的重度偏瘫患者开辟全新治疗路径。该技术实现了我市“零的突破”,标志着我市神经外科迈入精准“脑机接口”神经调控时代。

71岁的邓某,2023年5月因晕厥伴意识障碍入院,确诊为左侧基底节出血、高血压病3级(极高危)。经微创引流手术救治后,遗留右侧肢体偏瘫,长期受肢体功能障碍困扰。近八个月来,其右侧肢体痉挛持续加重,改良Ashworth量表评级达3级,肌张力显著增高,无法独立站立,日常生活完全依赖他人照料。常规药物与传统康复效果有限,患者及家属身心备受煎熬。

2026年3月,邓某再次入院。经多学

科评估,医疗团队确认其符合脊髓电刺激治疗指征。医师团队为患者实施全麻微创手术,精准设置治疗参数:脉宽320微秒、频率40赫兹,采用1.1V至2.2V亚运动阈值持续刺激,有效抑制肢体痉挛。手术分期进行:3月12日完成一期手术,4月3日完成二期刺激器植入。患者术后生命体征平稳,切口愈合良好。复查显示,左侧肢体肌力、肌张力恢复正常,右侧上肢肌力提升至3+级、下肢肌力提升至4+级,肌张力显著下降。4月14日,邓某康复出院。

“能够从坐着到站着出院,简直就是奇迹。”家属连连感慨。手术打破了患者肢体痉挛持续加重的恶性循环,终结了长期卧床状态,为后续康复争取了关键窗口期。

据副主任医师张国彬介绍,脊髓神经电刺激术(SCS)是目前国内热门的“脑机

接口”类神经调控微创手术,具有创伤小、可逆、参数可精准调节等优点。其原理是将细微电极植入椎管硬脊膜外侧,通过温和电信号持续调控脊髓与大脑运动通路,改善中枢性肢体痉挛及运动功能障碍。该技术同时适用于顽固性带状疱疹疼痛、糖尿病足疼痛、昏迷促醒等多种疑难病症。

张国彬表示,团队曾赴北京、上海、武汉、长沙等地学习前沿技术,积累了扎实经验。此次手术填补了我市神经调控偏瘫微创治疗领域的技术空白,为湘中西部地区脑卒中、脑出血后遗症等患者提供了可推广的邵阳诊疗方案。

下一步,该院神经外科将持续深耕功能神经外科领域,积极推广SCS、VNS、DBS等前沿神经调控技术,提升区域神经疾病精准诊疗水平,以先进技术守护群众健康。

带着问题来,带着技术回

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 张莉李冰)5月16日,由邵阳市护理学会主办、市中心医院承办的2026年全市手术室护理基层培训班举行。此次培训以“以帮扶为笔 绘同质画卷”为主题,吸引了来自全市各级医院的近200名手术室护理骨干参加。

培训班课程紧扣临床痛点,兼具前瞻性与实用性。来自中南大学湘雅医院、湘雅二医院、湖南中医药大学第一附属医院等单位的护理专家,围绕手术室安全管理、术中压力性损伤预防、低年资护士培训、医院感染控制新标准、外来器械全流程管理、仪器设备管理、用药安全、等级医院评审标准解读以及手术室护理人文关怀等内容进行专题授课。专家们结合最新行业标准与典型案例,为基层护理人员提供了可借鉴、可复制的管理方案与临床路径。

除理论授课外,培训班还特设“手术体位安置工作坊”。来自市中心医院的护理团队现场演示了侧卧位、俯卧位等复杂体位的标准化操作流程,帮助学员在模拟实操中精准掌握技巧,真正实现“带着问题来,带着技术回”。在专家答疑环节,学员们就临床工作中的疑难问题踊跃提问,现场互动热烈。

此次培训有效推动了省级优质护理资源下沉基层,进一步规范了全市手术室护理操作标准。



近日,市中医医院“急救小屋”志愿服务队走进双清区龙须塘小学,为130余名学生开展防溺水急救技能培训。在心肺复苏实操环节,学生们在志愿者指导下认真练习胸外按压等急救技术,现场学习氛围浓厚。 唐颖 朱美娟 李辉 摄影报道

我市举办危重孕产妇和新生儿救治培训班 守住生命起点的安全防线

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 罗勇)5月8日至5月9日,2026年邵阳市危重孕产妇及危重新生儿救治适宜技术培训举办。此次培训由邵阳市产科、儿科两家质量控制中心主办,邵阳学院附属第一医院承办,主题为“保障母婴安全、助力健康邵阳”。

开幕式上,邵阳学院附属第一医院相关负责人表示,要从夯实救治技术、优化协作网络、升级质量管控三方面发力,以“技术、协作、质量”三位一体模式守护母婴健康。

市卫生健康委妇幼科相关负责人指

出,此次培训是落实《邵阳市母婴安全行动提升计划》的重要举措,要求将学习成果转化为临床救治实效。

开幕式上还举行了客座教授聘任仪式,新生儿危重症救治专家彭小明教授、新生儿遗传代谢病专家郝虎教授获聘。两位专家将从临床与科研双向发力,助力该院冲刺国家临床重点专科,提升湘西南地区母婴安全保障能力。

此次培训课程覆盖危重症识别、救治、人文关怀及科研转化等内容,切实提升了医务人员综合救治能力,为邵阳母婴安全保障夯实了基础。

做“老小孩”的贴心人 ——记市宝庆精神病医院老年三科护士长陈雁

邵阳日报记者 曾彦菲 通讯员 徐雯倩

4月30日,阳光洒在市宝庆精神病医院(市老年病医院)住院部前坪,几位老人正在惬意地晒太阳。

“朱奶奶,女儿陪着晒太阳啊。”老年三科护士长陈雁温柔问候,眉眼间满是亲切。

从1996年至今,陈雁在护理一线坚守了近30年。她从精神科青涩护士,成长为医养结合一线资深护士长,用专业与温情为无数老人撑起一片温暖天空。

今年48岁的陈雁,1996年入职市宝庆精神病医院精神科。15年的精神科护理生涯,让她练就了细致入微的观察力和坚韧不拔的品格。2011年,她调至老年科,一干又是15年。多年来,她先后获得优秀护士、优秀护士长、廉政先进个人、优秀护理管理者等多项荣誉。

“做有温度的连接者”

“在‘医疗’与‘养老’的交界处,做有温度、能解决问题的连接者。”这是陈雁对工作的理解。

在老年科,她身兼数职:是护士们的“大管家”,审核医嘱、管理药品、处置突发急救;是老人们的“临时家人”,查房时俯身问候、评估压疮风险、安抚老人孤独情绪。

91岁的彭奶奶,子女定居国外,在该院住了10余年,身患多种慢性病。陈雁和护理团队的悉心照料,让彭奶奶早已把医院当成家。多年前,彭奶奶丈夫离世,子女想接她出国,却被她一口回绝:“这里有陈护士长照顾,比家里还温暖,我不走。”

“老人就是老小孩”

在陈雁看来,老年护理中,专业与人文关怀同等重要。她常对护士们说:

“老人就是老小孩,需要多一点耐心、细心和爱心。”

面对反复提问的失智老人,她温柔应答;面对拒绝进食的老人,她想方法陪伴照料。

风险管理是陈雁心中的重中之重。防跌倒、防误吸、防压疮、防走失,每一根弦都时刻紧绷。“每一次交接班、每一次翻身检查,都不能有疏漏。”

“用专业守护生命最后的尊严”

今年3月,83岁的薛爷爷因脑梗死后遗症瘫痪入院,身上多处压疮。陈雁带领团队制定个性化方案,细心换药、翻身、指导康复。一个多月后,薛爷爷压疮愈合、顺利出院,家属连连道谢。

“我们做的不仅是护理,更是用专业给生命最后的旅程以舒适和尊严。”陈雁说。

近30年坚守,岁月在她眼角刻下痕迹,却未改变她对护理事业的热爱。如今,人口老龄化进程加快,越来越多老人面临养老与医疗的双重需求。正是像陈雁这样的护理人员,让“老有所养、老有所医、老有所安”的美好愿景一步步成为现实。

名医驻邵

本周坐诊预告

扫码查看详情

去年4月,市中心医院“名医驻邵”工作站在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

聚焦儿科影像 赋能精准医疗 省医学会儿科学组等三场年会在我市召开

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 阳媚 邓露)5月8日至5月9日,湖南省医学会儿科学专业委员会儿科影像学组、邵阳市医学会儿科学专业委员会及影像技术专业委员会2026年学术年会在我市召开。此次大会“三会合一”,由市中心医院承办,来自省内外40余家医疗机构的200余名影像医技护代表齐聚一堂,围绕放射诊断精准化、影像技术创新、医疗质控体系建设等议题展开深入研讨。

开幕式上,多位与会专家高度评价邵阳市放射影像学科建设成效,认为省级儿科影像年会落地邵阳,充分彰显了本地学科实力。

学术交流环节,北京协和医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、中南大学湘雅医院等省内外知名影像专家先后授课,内容紧贴临床实际,聚焦前沿技术。大会还分享了区域影像专科联盟建设经验,获得广泛好评。

同期举办的放射病例知识竞赛中,市中心医院戴婷、杜丹荣获一等奖。

邵阳市医学会儿科学专业委员会主任委员表示,此次年会为全市影像同仁搭建了高水平学习交流的平台。下一步,将以此次盛会为契机,深化省内外学术联动,聚焦儿科影像特色专科建设,推动优质医疗资源下沉,不断提升影像诊疗规范化、精准化、同质化水平。

打造风湿病全链条服务 邵阳学院附属第一医院中医科获评全市首批中西医协同“旗舰”科室

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 郑艳艳)4月14日,市卫生健康委员会公布2026年第一批市级中西医协同“旗舰”科室名单,邵阳学院附属第一医院中医科(中医风湿病方向)成功入选,成为我市首批7家“旗舰”科室之一。

该院中医科是我市最早系统开展中医风湿病诊治的专科,也是湖南省中医风湿病重点培育单位、邵阳市中医药和中西医结合学会风湿病主委单位。该科室在全市率先引进微创针刀镜技术,并整合针刺、督灸、火龙罐、中药定向透药、耳穴压豆、浮针、刮痧等十余项中医适宜技术,形成了成熟的

特色诊疗方案。

针对类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、多肌炎、系统性硬化、血管炎等常见及疑难风湿病,该科室坚持“宜中则中、宜西则西”原则,为患者提供个体化精准诊疗服务。

以此为新起点,未来两年,该科室将聚焦四大方向:打造区域领先的中医风湿病诊疗中心,强化专科人才培养与师承带教,向基层推广中医适宜技术,完善“预防—诊疗—康复”全链条服务模式,切实发挥示范引领作用。

17岁女孩确诊2型糖尿病 年轻人,请远离“高糖陷阱”

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 雷小珍 彭颖异)近日,市第二人民医院糖尿病科收治了一名年仅17岁的女性患者小赵,因“头昏、胸闷、呕吐伴乏力”就诊,检查结果显示:餐后2小时血糖高达21.2mmol/L(正常值低于7.8mmol/L),糖化血红蛋白达14.3%(正常值4%—6%),最终被确诊为2型糖尿病,血糖控制极不理想。

据该院主治医师李伶俐介绍,小赵有明确的糖尿病家族史,平时喜欢熬夜,还有长期喝饮料的习惯。经规范降糖治疗和饮食指导,一周后,她的各项指标逐渐趋于正常。

过去糖尿病主要“青睐”中老年人,如今为何频频盯上年轻人?李伶俐分析,主要有以下几方面原因:一是遗传背景,家族中有糖尿病患者,患病风险更高;二是不良生活习惯,长期熬夜、久坐少动,导致代谢紊乱;三是超重与肥胖,肥胖会形成“胰岛素抵抗”的恶性循环;四是长期高压状态,精神压力过大会干扰内分泌系统。

糖尿病并非不治之症,科学管理是关键。李伶俐提醒,要牢记糖尿病管理的“五驾马车”:合理饮食、规律运动、规范用药、血糖监测、健康教育。她特别建议年轻人,饭后1至2小时进行快走、慢跑等有氧运动,每次30分钟至60分钟,每周3次至5次。

李伶俐特别呼吁广大年轻人:不必过度恐慌,但一定要提高警惕,管住嘴、迈开腿,减少熬夜,远离高糖饮料,才能有效减轻“高糖负担”,真正远离糖尿病。

基层数据“唱主角” 邵阳县人民医院参与的两项目获省针灸学会科技奖

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 郑雯 吕奇魁)近日,湖南省针灸学会公布2026年度科学技术奖评审结果,邵阳县人民医院中医治未病中心参与的两项科研项目分获二等奖、三等奖。

其中,《督脉灸对亚健康阳虚体质助阳作用的机制研究及临床应用》获二等奖。该项目由上级医院牵头,邵阳县人民医院承担数据采集、临床观察等关键工作,为项目落地提供了基层实践支撑。另一项《谢氏齐针疗法治疗糖尿病周围神经病变的临床及机制研究》获三等奖,该院配合牵头单位完成病例收集

与疗效评估,提供了可靠的基层数据。

该项目主要完成者之一为邵阳县2024年重点引进的骨干医师。该医师表示,返乡两年间深切感受到医院对人才培养的重视,从搭建科研平台到提供实践机会,医院为年轻医师成长提供了有力支持,使其能够兼顾临床与科研并快速提升。

近年来,邵阳县人民医院坚持“人才强院”战略,结合中医专科建设需求,精准开展人才引进工作,为引进人才搭建科研与临床平台,推动人才快速发挥实效。