

一件难忘的事

双清区五里牌小学二二班 赵紫琦

在我成长的记忆长河里,许多事情都随着时光渐渐淡去,唯有一件小事,如同夜空中最亮的星,一直闪耀在我心底,让我至今难忘。

那是一个风和日丽的午后,我和弟弟在小区的小路上欢快地奔跑。路边的小草青翠欲滴,花儿随风摇曳,我们笑着闹着,别提多开心了。可就在我转身追逐蝴蝶时,脚下一滑,重重地摔倒在地上。一阵钻心的疼痛从膝盖传来,眼泪瞬间模糊了我的双眼。弟弟急忙跑过来,焦急地想扶起我,可小小的他怎么也拉不动。就在我委屈又无助的时候,一位陌生的阿姨快步走到我身边。她蹲下身,温柔地拂去我脸上的泪水,轻声安慰道:“别怕,阿姨帮你。”她小心翼翼地将我扶起,轻轻拍掉我身上的尘土,又细心地帮我擦拭破皮的膝盖。她的动作轻柔,话语温暖,像春风一样抚平了我的疼痛。

我哽咽着向阿姨道谢,阿姨笑着摸了摸我的头,转身离开了。望着她远去的背影,我的心里满是感动。

这件事虽然微小,却让我深深感受到陌生人给予的善意。它时刻提醒我,要做一个温暖善良的人,在别人需要时,也伸出援手。这份美好,我会永远珍藏在心底。

(指导老师:李东鸿 张飘)

邵阳米粉

邵阳市第十一中学241班 蒋南菲

每个家乡都有独属于自己的味道,谈及我的家乡邵阳,最让人念念不忘的,便是邵阳米粉。它是邵阳人的味觉灵魂,更是刻在骨子里的浓浓乡愁,承载着这座城市的烟火气息与深厚温情。

邵阳米粉最独特的地方,在于粗圆劲道的口感。它以本地籼米为原料,历经浸泡、发酵、磨浆等古法工艺制作,米粉粗如小指,洁白Q弹,爽滑弹牙,满足醇厚米香。一碗米粉的精髓,全在汤底,牛骨、猪骨慢火熬煮数小时,汤汁鲜香浓郁,再淋上秘制红油,辣而不燥、香而不腻。搭配松软吸汁的炸豆腐、清爽解腻的木耳,一口粉一口汤,滋味十足,让人百吃不厌。

邵阳米粉历史悠久,明代便已有雏形,到清代更是风靡全城,成为街头巷尾最具烟火气的美食。

日复一日,邵阳米粉早已融入当地人的生活,是清晨必不可少的早餐,也是在外游子最牵挂的家乡滋味。它藏着市井烟火,承载着乡愁记忆,米粉朴实足量、鲜香醇厚的特点,更彰显着邵阳人豪爽直率的性格,是独属于这座城市的文化印记。

(指导老师:蒋成 阮佳)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者”微信公众号
让我们的孩子被看见

初夏的美好

隆回县西洋江镇五星初级中学 宁伊洋

春风悄然退场,初夏便迈着轻快的步子,来到了我们身边。它没有盛夏的酷暑难耐,带着温柔的暖意,把世界装点得格外动人。

清晨推开窗,暖风带着淡淡的草木清香,沁人心脾。阳光褪去春日的柔和,变得清亮明媚,暖暖地洒向大地。校园里的树木,早已褪去初春嫩黄,长出浓密翠绿的枝叶,层层叠叠撑开绿伞,树下一片清凉,是夏日里最惬意的角落。

操场边的花坛里,蔷薇花开得正盛,粉、红花瓣挨挨挤挤,顺着藤蔓攀成绚烂花墙。微风拂过,花朵轻摇,阵阵花香引来蜂蝶穿梭起舞,生机盎然。深绿色的小草长势茂盛,铺满花坛边缘,满眼都是蓬勃的绿意。

午后天空湛蓝如透亮的蓝宝石,几朵白云悠悠飘荡。隐隐传来的蝉鸣,轻柔又断续,成了初夏独有的旋律。傍晚夕阳西下,天空染成温柔的橘红色,晚风拂去白日燥热,让人满心舒畅。

温柔又蓬勃的初夏,藏在繁花绿荫间,伴着美好的校园时光,满是清新与惬意,让我深深沉醉。

(指导老师:刘异凡)

劳动最美,青春向阳

邵阳市第六中学377班 蒋祖惠

时光匆匆,又是一年“五一”劳动节。这个假期,我没有外出游玩,而是用心感悟,读懂了劳动最质朴、最动人的真谛。劳动从不卑微,每一分耕耘与坚守,都是世间最美的模样。

清晨的小区,处处皆是劳动的身影。保洁阿姨日复一日清扫街巷,重复着枯燥的劳作,用汗水换来环境的整洁。街角早餐店的夫妇忙碌着,袅袅热气中,温热的早餐温暖了路人,装点了小城的清晨。平凡的普通人坚守岗位,用双手创造美好,绘就了五一最美的风景。

假期中,我也主动承担家务,打扫房间、洗刷碗筷、整理庭院。亲身劳作过后,腰酸背痛的疲惫,让我真切体会到父母常年操持家务的辛劳。安稳舒适的生活从不是理所当然,整洁的居室、可口的饭菜,都是日复一日劳动的成果。劳动从不



近日,隆回县苏河小学师生喜领新课桌。东金公益爱心人士为该县5所乡村中小学校共送来1016套新课桌,助力乡村教育。

罗理力 孙东坡 摄影报道

第一次捞龙虾

双清区志成学校2302班 王梓宇

周末假期,我们一家一起去小河边捞龙虾。那次经历,至今让我难以忘怀。

刚到小河边,我就被小河的景色吸引住了。小河哗啦哗啦地流着,就像在呢喃细语,在阳光的照射下,小河变得金黄金黄的,就像一大片金色的稻田。小河里还有许多小龙虾和小螃蟹,它们挥

舞着钳子,像一个个挥舞着刀器的士兵,在小河里游来游去,快活极了。

我和弟弟迫不及待地拿起捞虾的网子,在水里捞呀捞,结果一个都没捞到。我去请教爸爸,爸爸说:“要在水里的草里面捞,不然是捞不上的。”我听了后,在水草里捞了一会儿,可还是一无所获。

我的生日派对

双清区龙须塘小学2404班 伍芯好

今天是我的生日,温暖的阳光像甜甜的金色蜂蜜,温柔地洒落在窗台上,为美好的日子增添了满满的暖意。

一大早,妈妈就端着香喷喷的煎蛋走进房间,笑着对我说:“小寿星,生日快乐!”我开心地从床上爬起来,一眼看到床头摆放着精致的礼物盒。拆开包装,正是我心心念念的拼图,我的心里瞬间装满了欢喜。

下午,我的好朋友们如约而至。大家带着鲜花、玩偶和零食来为我庆祝生日。我们在客厅一起玩耍嬉戏,清脆的笑声像风铃一样,回荡在屋子里。厨房里,爸爸忙碌不停,一道道香喷喷的饭菜很快摆满餐桌。最亮眼的,是精致的草莓奶油蛋糕,雪白的奶油点缀着鲜红的草莓,发光的蜡烛格外温馨。

大家围坐在一起,齐声为我唱起生日歌。我闭上眼睛,真

苍蝇趣事

双清区龙须塘小学2105班 何芊颖

人冷了会烤火取暖,没想到小小的苍蝇也是如此。去年寒潮来临,寒冷的教室里闯进来一群不速之客。它们偏爱温暖的一体机屏幕,成了课堂上最调皮的“小捣蛋”,给枯燥的冬日课堂增添了许多乐趣。

语文课上,老师正认真讲解课文,手中的翻页笔突然失灵,课件一动不动。老师仔细排查,才发现是苍蝇在屏幕上捣乱。老师抬手驱赶,可这群苍蝇十分狡猾,和老师打起了游击战。老师赶左边,它飞右边;老师赶右边,它又飞回左边。无奈之下,老师每次翻页都要假装抓空气赶苍蝇,滑稽的模样,让我们忍不住偷偷发笑。

数学课的趣事更加有趣。苍蝇不仅和老师捉迷藏,还意外触发了电脑功能,把例题复制出好几份。它们还在屏幕上

园丁之光

汗洒科教路——记市体育新城实验学校教师李海锋

邵阳日报通讯员 曾轶可

“决不让任何一个潜藏科学火种的学生被埋没!”怀揣这个信念,市体育新城实验学校教师李海锋已在农村科技教育一线坚守了21载。

2005年从教时,李海锋在邵阳县一所农村中学任教。面对当时农村科技教育几乎空白的困境,李海锋怀揣炽热信念,自掏腰包购买材料,着手编写科技创新教材。历经多年努力,在县青少年校外活动中心的支持下,他于2016年创建了学校科技创新工作室。2018年,由其编写的内部教材在全镇推广,为3000多名学生打开了“玩转科学”的大门。

这些年来,他以校园为主阵地,精心播撒科学的种子。组织《防震减灾》系列科普活动,通过手抄报、知识竞赛和“小手拉大手”等方式,将知识带入家庭与社会。他倡导每位学生创作科幻画、撰写科技论文、制作科技作品,每年十月举办科技活动周进行展示评比,点燃全校师生“爱科学、学科学、用科学”的热情。他还带领学生开展“潭江河水污染调查”“农村留守老人生活现状调查”等科学实践,并组织拍摄科学DV,不断为校园科创注入活力。同时,他通过家长会、学校公众号等方式构建家校科普网络,营造家庭科学氛围。

李海锋立志成为点燃燎原之火的种子。近年来,他深入偏远小学举办“玩转科技制作”“发明创造基本方法”等专题讲座50余场,并多次组织教师观摩省级创新大赛,手把手培养出一批优秀的科技辅导员新秀。

21年的坚持结出硕果。李海锋指导学生完成百余项科技创新项目,他的学生连续20年被推荐参加湖南省青少年科技创新大赛,荣获众多省级、市级奖项。其指导的“校园安全提醒系统”在全县中小学推广,惠及十余万名学生。他本人也多次荣获市、县“科技教育先进个人”等称号。

科技创新占用了李海锋大量休息时间,但他甘之如飴。作为一名农村科技教师,他愿做一架“人梯”,让更多的农村孩子踩在他的肩膀上,去眺望更广阔的科学世界。

爱心育人 专业授人——记双清区五里牌小学教师简陈芝

邵阳日报记者 易蓝

5月21日,双清区五里牌小学的校园里,简陈芝像往常一样早早到校,提前走进教室整理讲台、检查教具。从教15载,她始终秉持“爱心育人,专业授人”的理念,将满腔热忱倾注于数学教学,用关爱呵护学生成长,用专业浇灌知识之花。

在简陈芝心中,爱心是教育的第一底色。乡村任教的6年里,她目睹留守儿童的孤独,在班级建起“留守儿童之家”,让孩子们感受集体温暖;对学习困难的学生,她利用课余时间免费辅导,耐心讲解每一道题,用鼓励驱散他们的自卑。她深知,行为有偏差的孩子背后,往往藏着未被关注的家庭难处。

曾有一名父母离异、跟随奶奶生活的学生,因长期缺乏关爱变得自闭。简陈芝发现后,每天课后与他谈心,课堂上特意让他回答简单问题并及时表扬,生活上悉心关照,慢慢打开了孩子的心扉。后来,这个孩子不仅主动参与班级活动,学习成绩也稳步提升。另有一名六年级学生,父亲离世后母亲想让其辍学打工,简陈芝每天放学后上门劝说,凭着坚持让孩子重返校园。如今这名学生已升入高二,成绩稳居年级前列。

2022年,简陈芝被选调至五里牌小学,这份爱心始终未变。她耐心疏导入学不安的孩子,真诚鼓励缺乏自信的学生,成为孩子们心中信赖的“简妈妈”。

光有爱心还不够,扎实的专业功底才是教学根本。深耕数学教学多年,简陈芝对教材反复钻研,对习题精心设计,将抽象的数学知识转化为浅显易懂的内容,让孩子们从怕数学、厌数学变为爱数学、学数学。多年深耕终有收获:乡村任教时,她获得初中教学比武、教学设计全县一等奖;2019年,作为全县国培计划指导专家,她执教的《解决问题的策略》赢得全县师生好评;2020年,她担任校本研修指导专家,点评课程获市级特等奖,录课作品获省级二等奖、市级一等奖,教学论文多次获省级奖项。来到五里牌小学后,简陈芝依旧深耕专业,2025年执教公开课获区级二等奖,获评区级骨干教师、“优秀教师”。她还带领教师开展集体备课,成果获省级三等奖;牵头校本教研,手把手指导青年教师成长,用专业力量筑牢学校教学根基。

是负担,更是成长的必修课,让我褪去娇气、学会感恩。

节日里,各行各业仍有无数劳动者默默坚守。交警守护道路畅通,医护人员守护生命健康,建设者耕耘城市热土,农民抢抓农时播种希望。千万劳动者的默默付出,才换来了人间烟火安稳、岁月静好。

作为新时代少年,我们当心怀对劳动的敬畏,摒弃惰性。勤学善思是脑力劳动的坚守,主动担当是青春最好的姿态。愿我们以汗水为墨,以实干立身,热爱劳动、勤勉向上,用劳动书写滚烫的青春华章!

(指导老师:黄凌)

爸爸看了看,边笑边说:“你怎么不看看自己的网子有没有破呢?你的网子都破了,怎么捞得上鱼呢?”爸爸又给我买了新的网子,我又照着爸爸说的做,果然,我捞上了一只大龙虾。看着网子里的龙虾,我兴奋得大叫起来。最后,我一共捞了二十只龙虾,而且一个比一个大。

那次捞龙虾之旅,不仅让我欣赏了大自然的美丽风光,还让我学会了捞龙虾,这真是一次难忘的经历!

(指导老师:郭月娟 孙妍)

诚地许下心愿,鼓起勇气一口气吹灭蜡烛。我们品尝着香甜的蛋糕,分享日常趣事,偶尔有人鼻尖沾上奶油,逗得大家开怀大笑,欢乐的氛围萦绕在每一个角落。

静静聆听四周,冰箱的嗡鸣、流水的轻响、街边热闹的声音交织在一起,汇成一首特别的生日乐章。原来,我的生日不仅属于我自己,也藏在这平凡生活的烟火温柔里。

有家人陪伴,有好友祝福,这个生日既温暖又难忘。我满心欢喜,期待来年的美好,也期盼自己慢慢长大!

(指导老师:黄彬雅 霍叶丽)

胡乱爬行,留下弯弯扭扭的痕迹,像一条条红色小蚯蚓,甚至画出了完整的封闭图形,看得我们目瞪口呆。

就连英语课也难逃它们的捣乱,苍蝇误点开领读功能,不知情的同学跟着朗读,瞬间打乱了课堂秩序。调皮的同学纷纷打趣,说是“苍蝇老师”教我们读书。

平日里惹人讨厌的苍蝇,成了我们冬日课堂的“困宠”。原来生活处处有惊喜,只要细心观察,平凡的日常里也藏着满满的乐趣。

(指导老师:谭宇 谢翔飞)