四十而立，她屹立于世界之巅

蹚过半生泥泞，拼下『死亡连穿』，邵阳妹子蒋青艳——

邵阳日报记者 石周鑫

登顶珠穆朗玛峰，蒋青艳在世界之巅宣传家乡城步。

5月17日凌晨1时许，海拔5200米的珠穆朗玛峰大本营，寒风裹挟着刺骨的气息掠过帐篷，40岁的蒋青艳紧了紧冲锋衣领口，向远处银装素裹的峰顶发起冲击。

5月21日清晨5时，这名来自邵阳城步的高山向导成功登顶世界之巅。短暂休整后，她连夜转战海拔8516米的世界第四高峰洛子峰，于5月22日上午9时完成了被登山界称为“死亡连穿”的珠洛连登。

“别人说三十而立，四十不惑。我觉得，女人四十才是真正立起来的年纪。”喘息未定，蒋青艳的这句话，比高原的阳光更炽热，比雪山的星空更清澈。

风雪前尘：从一身债务到站上8163米雪巅

蒋青艳的前半生，写满了坎坷。1岁丧父，随母改嫁后家境贫寒，继父脾气暴烈，儿时的她常常连饭都吃不上。13岁，同龄人还在校园读书，她已背起行囊外出闯荡，进工厂、做零活，尝尽人间酸涩。

成年后，蒋青艳以为婚姻能遮风挡雨，却迎来更猛烈的风暴。家暴、背叛接踵而至，前夫骗走财产后，给她留下巨额债务——整整80万元。那段日子，她独自带着孩子，每天一睁眼就是催债的电话。“连哭都不敢在孩子面前哭”，巨大的精神压力几乎让她窒息。直到一次偶然的机会，朋友带她走进了山间。

“第一次登山，走在山林里，什么都不用想，只需要看好脚下的路。”那种纯粹的放松，是她多年来从未有过的体验。后来，她第一次登上5588米的那玛峰，望着巍峨的贡嘎雪山，突然觉得自己无比渺小。“雪山那么庞大、那么纯净，好像能包容我所有的委屈和痛苦。”

缺氧让大脑放空，生活的烦恼仿佛被稀薄的空气吹散。为了能长久留在山间，蒋青艳考取了高山向导证。35岁那年，她正式转行，成为一名职业高山向导。

当高山向导的日子，极寒、缺氧、冰崩、雪崩如影随形，每一次带队都是对体能和意志的双重考验。但蒋青艳从未抱怨，她把所有收入都用来还债。

“以前从不敢想登珠峰，欠着那么多钱，还要养孩子，连做梦都觉得奢侈。”最初，蒋青艳的梦想只是登上一座7000米级雪山，“觉得这辈子就值了”。可当她带队登上7000米级雪山五六次后，心里又悄悄埋下了冲击8000米级雪山的种子。5年间，她带队攀登5000米级雪山百余次、6000米级雪山十几次、7000米级雪山6次。

去年，终于还清所有债务的蒋青艳，等来了攀登世界第八高峰马纳斯鲁峰的机会。为了省钱，她没请向导，没雇背夫，独自背着十几公斤装备踏上冲顶之路。在许多人看来，无向导、无背夫攀登8000米级雪山无异于玩命，她却说：“我当时真的没钱。既然有机会，我就想拼一把。”凭着多年的高山经验和惊人毅力，她成功站上8163米的雪巅，成为国内为数不多完成这一壮举的女性登山者。

正是这股“吃得苦、耐得烦、霸得蛮”的劲头，支撑蒋青艳走过人生最暗的夜，也支撑她一次次向更高处攀登。

巅峰之上：在生死边缘触摸人性的暖

登山圈流传着一句话：8000米以上，人性稀薄，每个人只顾自己活命。但蒋青艳在珠峰上，却触摸到了人性最温暖的一面。

登顶珠峰后下撤至著名的希拉里台阶时，有轻微恐高症的蒋青艳望着脚下的万丈深渊，双腿止不住发抖。夏尔巴向导寸步不离地护着她，在仅容一人通过的狭窄峭壁上，他先把自己扣在安全绳上，再回身帮她挂好节点，一步一步牵着她往前挪。沿途陌生向导看到她惊惧的模样，纷纷伸出援手，接力般帮她固定安全绳，护送她稳稳通过。

“在8700多米的海拔，每多停留一分钟都可能致命，但他们愿意停下来帮我。”说起这一幕，蒋青艳红了眼眶，“那一刻我觉得，人间真的很温暖。”

温暖之外，更有生死擦肩的惊心。在昆布冰川，一场冰崩就在她眼前发生，5名登山者被埋，所幸抢救及时，得以脱险。还有一次，她出帐篷上厕所，一声巨响，大雪崩溅起的雪沫直扑脸颊。“当时以为自己要被埋了，好在雪崩停在了不远处。”

这些经历让蒋青艳对雪山愈加敬畏。“雪山是神圣的，永远要怀着敬畏之心。探险不是冒险，只有尊重自然，才能走得更远。”她说，登山也让她愈发豁达，“除了生死，其他的都是小事”。

四十而立：山高人为峰，人生不设限

完成珠洛连登后，有人问蒋青艳，花几十万元爬一座山值不值。她答得干脆：“几十万元买个车买个房，不如买一个梦，买一座属于自己的山。”

蒋青艳至今租着房子，没有多少存款，却觉得自己无比富有。“我看过别人一辈子都看不到的风景，经历过别人一辈子都不会经历的人生。这种精神上的财富，多少钱都买不来。”经历了人生的风风雨雨，40岁的她终于活成了自己想要的样子。

从邵阳大山里走出来的蒋青艳，把家乡人坚韧不拔的精神刻进了骨子里。“就像野草一样，野火烧不尽，春风吹又生。不管遇到多大的困难，咬咬牙就过去了。”

谈及未来，她说，想攀登更多的8000米级雪山，也想带着更多人走出户外，感受雪山的壮阔与包容。她更想对所有正在经历人生低谷的女性说几句掏心窝的话：“想做什么就去做吧，不要等。等孩子长大，等还清债务，等有时间——人生没有那么多等待。走出去，你才会发现，原来人生还有这么多可能。”

风再次吹过珠峰大本营，蒋青艳的身影在雪山映衬下格外挺拔。40岁，她的人生刚刚开始。山在那里，她仍在路上。

◀依靠5节铝梯和绳索搭成险道，通过巨型冰裂缝。（图片处理 石周鑫）

奋斗

邵阳市科技活动周启动

持续擦亮“科韵宝庆”科普品牌

邵阳日报讯（记者 刘小幸 通讯员 黄金辉）5月28日，科韵宝庆·2026年邵阳市科技活动周启动仪式暨邵阳市科技政策宣贯大赛决赛在邵阳工业职业技术学院举行。市人大常委会副主任赵逢春出席。

此次科技活动周以“奋进十五五、科技谱新篇”为主题，将持续至5月31日。为办好本届活动周，我市提前组织开展科普“四进”活动、科技政策宣贯大赛等活动。活动期间，全市各类科普基地和科普场馆将免费向社会开放，并开展形式多样的科普宣传、讲座、培训和群众性科普活动。在启动仪式后举行的市科技政策宣贯大赛决赛中，邵东一中荣获一等奖。

近年来，我市持续擦亮“科韵宝庆”科普品牌，成功举办多届科技活动周、科学实验展演汇演、科普讲解大赛等特色活动；深入开展科普进社区、进农村、进企业、进校园行动；持续推进科普基地建设，8个省级、30个市级科普基地免费开放，科普服务效能不断提升，全社会“讲科学、爱科学、学科学、用科学”的氛围日益浓厚。

市交通运输综合行政执法支队深入开展大排查大整治行动

亮剑四领域 铁腕除隐患

邵阳日报讯（记者 刘波 通讯员 刘铭 封彦勇）5月21日晚9时许，在市区邵阳大道建设南路口，市交通运输综合行政执法支队执法人员开展了夜间“打非治违”行动，现场查扣3台涉嫌非法营运车辆，以夜间突击检查保持执法高压态势。

自5月初全市安全生产风险隐患大排查大整治行动开展以来，市交通运输综合行政执法支队聚焦重点领域、重点环节、重点路段，严查各类违法违规行为，全力防范化解行业安全风险，保障群众出行安全。

在此次行动中，该支队聚焦道路运输、水上交通、交通工程质监、公路路政四大领域精准发力。道路运输领域重点整治“三客一危一重货”、城市公交、出租车、网约车和货运源头企业违法违规行为，严查非法营运、动态监控缺失、危货运输不规范、驾培维修市场乱象；交通工程质监领域严查未批先建、不按图纸施工等行为；公路路政领域集中整治高速公路、国省道及农村公路用地、建筑控制区等区域违法违规行为。

该支队持续强化责任落实，实行主要负责人靠前指挥，分管领导分工负责，通过路面巡查、水域巡航、群众举报、大数据分析等方式全面排查隐患。同时运用动态监控、船舶定位、无人机巡查等科技手段，提升执法精度，对安全隐患和违法行为坚持“零容忍”，从严执法监督。此外，联合交通、公安、应急等部门在重点路段、车站、码头开展联合执法，信息共享、协同作战，形成整治合力。

行动中，该支队严格落实“三管三必须”要求，坚持依法行政、规范执法行为，并畅通群众举报渠道，及时曝光典型违法案例，引导全社会共同关注、共同监督，以实打实的整治成效，筑牢全市交通运输安全屏障。

安全生产常抓不懈

国任保险 GUOREN P&C 邵阳中心支公司 SHAOYANG CENTRAL SUB-BRANCH

深入一线“督”安全

邵阳日报讯（记者 曾杰 通讯员 王鑫泉）为全面落实全市安全生产风险隐患大排查大整治行动跟进监督工作部署，充分发挥派驻纪检监察组“嵌入式”“贴身式”“精准式”监督效能，5月22日，驻市市场监管局纪检监察组联合机关纪委，对医疗器械科等业务科室开展安全生产风险隐患大排查跟进监督。同时，深入重点单位一线，围绕特种设备运行、医疗器械使用、药品流通管理等关键领域开展实地督导检查，以严实监督拧紧安全“责任阀”，织密全域安全防护网。

在邵阳市动成能源发展有限公司，检查人员聚焦锅炉、压力容器等承压类特种设备，开展了全面细致的安全检查。工作人员现场查看设备运行状况，认真核对安全附件校验记录，详细了解企业安全生产主体责任落实、设备日常运维、作业人员持证上岗等情况，逐项排查生产环节潜在风险。检查组现场要求企业负责人，务必时刻绷紧安全生产弦，常态化开展隐患自查自纠，从严抓好特种设备管理和现场管理，牢牢守住安全底线。

在邵阳学院附属第二医院，检查组认真检查了电梯、氧舱等特种设备，翻看设备年检、日常维护、应急演练等相关记录，确认安全标识、各项制度都落实到位。工作人员还对药品和医用器械展开全面检查，从采购入库、存放保管到日常使用、有效期管理等各个环节逐一核查，督促医院补齐管理漏洞，规范各项流程，保障群众看病用药、使用器械都安全放心。

坚守好防风险保安全的底线

聚焦养老殡葬 倾听基层心声

邵阳日报讯（记者 刘小幸 通讯员 张颖）5月26日，市人大社会建设委员会组织部分市人大代表、相关市直部门科室负责人，在市区调研社区养老助餐、机构养老服务、殡葬公益事业发展情况，精准摸清基层实情，督导民生实事落地见效。

调研组首先来到双清区建设路社区食堂。该食堂为2025年省重点民生实事项目，聚焦独居、空巢、高龄老人“吃饭难”问题，盘活政府公共资源，打造“社区食堂+养老助餐”暖心服务模式。调研组对食堂贴心便民的服务模式给予高度评价，肯定其精准解决老年群体用餐刚需，让老年居民在家门口收获稳稳的幸福感。

在大祥区福禧汇养老服务中心，调研组走进养老生活区、活动区，实地察看院内环境、居住条件、消防设施、日常照护等情况，全面掌握机构养老服务运行情况。

随后，调研组前往北塔区梁山城市公益公墓、神龙殡仪馆开展调研。针对尚未启用的梁山城市公益公墓，调研组仔细了解项目前期筹备、服务定价等情况，探讨公墓公益属性如何落地。在神龙殡仪馆，调研组重点围绕民营殡仪馆收回相关事宜，了解收回工作中存在的堵点难点，同时细致了解惠民殡葬政策落实等工作开展情况，督促殡葬行业坚守公益底色，切实减轻群众殡葬负担。