

切去肿瘤，保住发声和吞咽功能

易天华团队成功开展全市首例下咽癌激光微创手术

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 黄梨)下咽癌恶性程度高、转移风险大,传统开放手术创伤大、恢复慢,易损伤吞咽和发声功能。近日,邵阳学院附属第一医院取得技术突破,由全国“五一劳动奖章”获得者、科室主任易天华领衔的团队,成功开展首例下咽癌激光微创手术,填补了我市该项技术空白。这名颈部淋巴结转移的患者术后恢复良好,顺利出院。

患者为隆回籍男性,因右侧颈部出现花生米大小肿块就医,当地医院无法明确性质。易天华会诊后判断恶性风险高,建议转诊。经彩超、喉镜、CT等检查及活检,最终确诊其为右侧梨状窝下咽癌伴淋巴结转移。为根治肿瘤、保全功能,团队确定了激光切除+颈部淋巴结清扫的微创方案。手术依托显微镜与二氧化碳激光,精准剥离病灶,彻底清扫转移淋巴结,历时5小

时。患者术后首日即可进食,无咽痛及吞咽困难,发声功能完好。在术后精细护理下,患者各项指标达标后顺利出院,并如期开展放疗辅助治疗。易天华表示,该术式具备切除精准、出血少、恢复快、功能保全等优势,为患者提供了更科学、更人文的治疗路径。下一步,该院将持续深耕头颈肿瘤微创诊疗,让百姓在家门口享受高水平医疗服务。

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 朱嶝)5月27日,市脑科医院心理咨询中心应邀走进湘中幼儿师范高等专科学校,为全体辅导员及一线教师举办《看见风险、及时干预》主题讲座,聚焦大学生常见心理问题的识别与危机处置。讲座中,市脑科医院心理咨询中心主任胡邵仑结合高校实际,系统剖析了当前大学生心理危机的突出现状,重点解读情绪、学业、人际、行为及严重精神障碍等五类常见问题,并总结出“长期化、严重化、功能受损化、危险化”的识别口诀。他特别提醒,“安静型危险学生”因风险更为隐蔽,更需要教师在日常工作中多加留意。

围绕危机信号识别、风险分层评估、规范沟通话术及送医指征等内容,胡邵仑明确了“安全优先”的处置原则,并结合真实案例梳理了标准处置流程与家校沟通要点,切实提升参训教师的实操能力。讲座结束后,心理治疗师朱嶝为有需要的学生开展一对一评估性访谈,进行专业评估与初步心理疏导,为后续精准干预提供依据。此次医校协作活动,既提升了高校教师的心理健康工作水平,也为学生提供了面对面专业支持。下一步,市脑科医院将持续深化医校合作机制,常态化开展科普培训与现场服务,以专业力量守护青年学生身心健康,共同筑牢校园安全防线。

妙手愈伤口 仁心暖病患

——记邵阳学院附属第二医院护士岳海梅

邵阳日报记者 曾彦菲



岳海梅(左)正在给患者清理创面。

5月18日8时,邵阳学院附属第二医院内分泌科走廊里,岳海梅已身着护士服开始了一天的工作。她习惯性地掏出一个略显陈旧的笔记本,上面密密麻麻记录着全院各科室需要清创护理的患者信息——呼吸科、神经内科、老年病科……平均每天22名患者,等着她“上门”服务。这份坚守,在一个个棘手的案例中愈发鲜明。4月29日,患者刘先生因车祸导致截瘫长期卧床,全身多处压疮,创面散发腐臭味。岳海梅不惧脏累,俯身仔细清创、消毒、换药,协助患者沐浴擦洗。在她的悉心照料下,刘先生的疮面逐渐好转。5月16日,家住邵东市范家山镇的岳女士,为88岁因脑梗卧床的父亲下单了压疮居家护理服务。彼时,岳海梅刚结束一天高强度的院内工作,看到预约后毫不犹豫主动接单,驱车三十余公里上门服务。她严格无菌操作,细致清创换药,并为家属讲解照护知识,示范翻身、

消毒等技巧,缓解了家属的焦虑。岳女士感激地说:“岳护士真是太好了,要是没有她,我们真不知道该怎么办。”今年44岁的岳海梅,2002年踏入医护行业,2009年转入内分泌科后便与慢性伤口护理结缘。她先后前往四川大学华西医院、湖南省肿瘤医院进修,成功考取国际造口治疗师资格。如今,她熟练掌握糖尿病足、压疮、肠造口等护理技能,运用自体富血小板凝胶及封闭式负压引流技术,成为医院各科室疑难伤口护理会诊的“第一选择”,名副其实的“伤口护理担当”,曾于2017年获评“全国优质护理服务表现突出个人”。岳海梅感慨:“很多患者及家属缺少伤口护理知识,常因护理不当加重病情。”因此她始终坚持科普先行,不厌其烦地叮嘱护理要点,反复示范标准操作。二十余年坚守,岳海梅扎根平凡护理岗位,用专业诠释医者担当,用温情传递医疗温度,在细微处守护生命健康。

守护脊柱健康 畅享自在生活

市中医医院举办“世界脊柱健康日”义诊活动

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 颜思瑶)5月21日“世界脊柱健康日”当日,市中医医院骨伤三科(脊柱外科)在岐黄大楼举办“守护脊柱健康,畅享自在生活”主题义诊活动,以中西医结合特色服务普及脊柱健康知识,提升公众防治意识。

来自脊柱外科、针灸康复科的专家及护理骨干共同参与。现场通过详细问诊、体格检查及影像学分析,系统筛查颈椎病、腰椎间盘突出症、脊柱侧弯等常见疾病。针对骨质疏松、慢性疼痛等问题,专家逐一给出个性化建议,纠正不良体态与运

动习惯,并指导骨科术后患者进行科学康复训练。同时,还为脊柱疾病患者开展了针灸、推拿等中医特色治疗。在中医外治体验区,护理团队现场开展艾灸、中医蜡疗、定向透药、中药外敷等特色疗法,让市民亲身体验传统医学的独特疗效。医院还发放护颈脖套、艾草养生锤、腰部热敷袋等养生好物,并为筛查结果异常的市民开通优先检查绿色通道。现场提供免费测血压、血糖服务,并发放图文并茂的脊柱健康科普手册,获得市民一致好评。

邵阳县打破体制壁垒,推动资源下沉与智慧赋能,医养结合见实效

老人看病少了,满意率达91%

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 郑雯 吕奇魁)5月23日,2026中国医院大会暨行风建设大会在北京举行。在“紧密协同、智慧赋能:构建医养结合融入城市医疗集团的全周期健康管理体系”分会场上,邵阳县紧密型医共体总医院党委书记唐德军应邀参加圆桌对话,向全国同行分享邵阳县推进医养结合工作的经验与成效。邵阳县委、县政府高度重视医改和医养结合工作。2025年5月,邵阳县成立紧密型医共体,整合3家县级公立医院和25家

乡镇卫生院,实行人事、财务、业务统一管理。县卫健局充分赋权,县民政局协同配合,形成齐抓共管格局。自2024年10月起,医共体中医院区进驻全县8家公立敬老院设立医务室,配备医疗设备和常用药品,安排专人驻点、定期巡诊,常态化开展健康宣教和免费体检。一年多来,老人中医养生知晓率从3%提升至51%,高血压、糖尿病规范控制率从36%提高到75%,常见病就医次数减少25%,慢性病加重或复发率下降40%,县域外住院减少240人次,节省医保基金200多万元,老人满

意度达91%。今年4月,邵阳县委、县政府决定由财政出资,将全县失能、半失能老人交由总医院统筹管理,相关方案正在抓紧制定。同时,医共体已建成县域影像、心电、检验等资源共享中心,实现检查结果互认、远程诊疗全覆盖,并成功启动国家百万减残工程试点。与会专家表示,邵阳县作为县级医改实践样本,通过打破“医”“养”体制壁垒、推动资源下沉和智慧赋能,为全国医养结合工作提供了有益借鉴。

名医驻邵

本周坐诊预告

扫码查看详情

去年4月,市中心医院“名医驻邵”工作站在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

轻装上阵 从容应考

宝庆精神病医院专家支招化解中高考考前焦虑

邵阳日报讯(记者 陈红云)中高考在即,不少考生出现失眠、心慌、注意力不集中等问题。市宝庆精神病医院心理睡眠障碍科主任医师王叶芳为考生送上减压攻略。王叶芳指出,考前焦虑是正常心理反应。适度焦虑有助于查漏补缺,不必刻意抗拒;过度焦虑才需关注。她建议考生重塑对考试的认识,不要将其视为“一考定终身”的决战,同时接纳知识盲区 and 状态波动,保持心理弹性。她还强调,人生不因一场考试而定论。放下“必须考好”的包袱,放平心态,反而更易超常发挥。

规律作息是备考基础。专家提醒,考前避免熬夜突击,睡眠欠佳者可逐步提前入睡,睡前听轻音乐、温水泡澡有助放松。若偶发失眠,闭目静养即可。针对考场突发紧张、大脑空白等,专家推荐三种方法:腹式呼吸法(鼻吸4秒、屏息7秒、呼气8秒);五感回归法(环顾四周、触摸物品、聆听声音);心理锚点暗示法(做握拳等动作并默念“我可以”)。王叶芳表示,考前焦虑可控可装上阵,落笔从容。

交流会上专家“传经送宝”

破解神经疾病诊疗难题

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 郭晓波)5月30日,2026年度感染与免疫疾病交流会(第三期)在邵阳市区举行。会议由广东省临床医学学会主办、脑炎培训中心承办、市第二人民医院协办,来自全市多家医院神经内科、急诊科、重症医学科等科室的医护骨干集中参训。此次会议旨在推广神经系统感染与免疫疾病的最新诊疗技术,推动邵阳及周边地区诊疗规范化、精准化。学术授课环节,中山大学附属第三医院江滢教授分享《抗NM-DAR脑炎的治疗策略》,广东三九脑科医院院长王展航讲解《血液净化治疗在神经免疫疾病中的应

用》,市第二人民医院王波海教授、广东三九脑科医院罗似亮教授分别就NMDSD诊疗、脑血管病显微外科治疗等课题进行深入剖析。病例研讨环节聚焦临床难点。来自市第二人民医院、邵阳学院附属第一医院、市中西医结合医院、广东三九脑科医院等多家医疗机构的专家,分享了多例典型及疑难神经疾病诊疗案例。参会人员围绕诊断依据、治疗方案优化等关键内容热烈讨论,专家现场答疑解惑,实现了优质临床经验的互通共享。市第二人民医院相关负责人表示,医院将以此次会议为契机,持续深化与省内外优质医疗机构的合作,让先进技术更好服务本地患者。

五峰铺镇干群挽袖为爱续航

3年累计献血超30万毫升

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 赵芃)5月19日至5月20日,邵阳县五峰铺镇组织开展无偿献血活动。辖区党员干部、村民群众、志愿者踊跃参与,两日内共计303人成功献血,献血量达177300毫升。活动期间,五峰铺镇提前部署,通过微信公众号、村村通广播、入户宣传等形式,普及无偿献血政策与意义,营造“人人参与”的良好氛围。在工作人员引导下,爱心人士有序完成信息登记、健康征询、

血液初筛等流程。献血人群中,既有率先垂范的党员干部,也有常年坚持的热心村民,还有初次挽袖的青年群众。多次参与献血的老党员李明表示:“只要身体允许,我会一直坚持这件‘我为人人’的好事。”近年来,五峰铺镇将无偿献血作为精神文明建设的重要抓手,常态化推进。三年来,全镇累计826人次成功献血,总量超30万毫升,为全市临床用血安全筑牢了爱心屏障。

我市举办2026年麻风病性病防治培训班

提升基层诊疗与规范上报能力

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 蒋丽君 李京新)5月27日至5月29日,2026年全市麻风病、性病防治工作会议暨管理培训班在市疾控中心举行,来自全市各麻风病防治机构负责人、业务骨干,各县(市、区)疾控中心艾防科科长,以及市直相关医疗机构科室负责人等共90余人参训。会议总结了2025年防治成效,分析短板隐患,部署2026年重

点任务。中国医学科学院皮肤病研究所专家严良斌、市中心医院皮肤科主任曾媚分别就麻风临床诊疗与性病病例报告管理进行专题授课。市疾控中心复盘全年工作并增设病例交流环节,两位一线医师分享筛查确诊经验。参训学员表示培训实用性强。市疾控中心相关负责人表示,此次培训统一了工作标准,提升了性病规范上报和麻风病精准诊疗能力。