

树叶能作画 课堂放“火箭”

——市九中交出五育并举生动答卷

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 朱玲

“太漂亮啦!树叶也能作画。”近日,市九中校园里欢笑声不断。学生们手持花叶、轻敲拓印,素色布料晕开自然纹路,孩子们眼里满是惊喜。同一时间,党员活动室里,《教育家精神的力量》微党课正在开讲,教师们凝神聆听、认真记录。

从实验室的惊叹,到党员活动室的沉思;从家长学校的热烈讨论,到社区志愿服务的默默弯腰……过去一年,市九中紧扣“办好人民满意的教育”目标,以党建领航定向,以廉洁筑牢底线,以改革激发活力,在立德树人征程上留下坚实足迹。

红心领航向 清风润校园

办学先铸魂,育人先立德。该校党支部始终把党建工作摆在突出位置,让红色基因融入办学血脉。

一年来,“三会一课”常态落实。该校创新开展“一月一课一片一实践”活动,党员教师走上讲台,《教育家精神的力量》《三尺讲台守初心》等微党课接地气、有温度。观看《榜样》《反腐为人民》等教育片后,教师们纷纷表示:榜样就在身边,警钟必须长鸣。

“记百年殇,赴强国路”主题朗诵比赛,让爱国主义教育直抵人心。孩子们声音铿锵、眼含热泪,红色教育在潜移默化中扎根心底。

该校通过读书分享、从教宣誓、师

德演讲等活动,引导教师们坚守“学高为师、身正为范”的职业追求。全年无一起教职工违规违纪事件,校风教风清朗向上。

心理咨询室每周开放,全年提供一对一辅导200余人次。全覆盖家访、亲子阅读、家长沙龙等活动,让越来越多家长从“只问分数”转向“先问心情”。

廉洁之风,吹遍校园每个角落。大额经费集体决策,基建维修规范透明。一年来,该校投入100余万元改善办学条件,实验室、计算机房、运动场焕然一新。食堂管理全程可追溯,全年食品安全零事故,师生满意度达98%以上。

五育润童心 桃李竞芬芳

市九中坚持以活动育人、以实践育人,让德育看得见、摸得着。

国庆前夕,红色故事演讲比赛火热开讲,《小英雄雨来》《半条被子》等故事感人至深。母亲节期间,800余封手写书信温暖校园,不少家长看完直言“破防了”。

法治副校长进校园,用真实案例讲解防欺凌、防诈骗知识;消防安全演练紧张有序,全校师生快速安全疏散。

该校实施分年级德育模式:七年级抓习惯养成,八年级重责任担当,九年级开展理想引领。分层滴灌、精准育人,让德育更有温度。

家长学校每学期开展专题讲座,

覆盖家长1200余人次。该校还组织学生走进社区,为独居老人送春联、清理垃圾,在实践中学会奉献与担当。

课堂绽活力 平安伴书香

“双减”政策落地以来,市九中坚持减负不减质,让课堂活起来、学生乐起来。

教师们把科学实验、传统文化、社会热点搬进课堂。语文组开展全员阅读,英语组组织手抄报制作、家庭Vlog拍摄。理化生组“趣味探索,玩转科学”活动深受欢迎,水火箭腾空而起。综合课带领学生走近非遗,剪纸、扎染、竹编等传统技艺走进校园。

啦啦操队在市级赛场崭露头角,“三独”比赛、元旦汇演精彩纷呈。作业少了、活动多了,孩子们笑容更灿烂。

师资队伍建设同步发力。周四集体备课雷打不动,“师徒结对”助力青年教师快速成长。一年来,教师斩获近百人次省市级奖项,再创新高。

该校健全五级安全责任体系,全年开展防溺水、防性侵、反电诈等专题教育60余场、演练3次,覆盖1300余名师生。

初心如磐育桃李,风正帆悬再出发。市九中将继续以党建为引领、以五育为抓手、以质量为目标,用心教书、以爱育人,努力培养更多担当民族复兴大任的时代新人。

心里有话?来“情绪墙”说说

市二中心理健康月启动,高三学生边吐槽边减压



现场心理咨询。

邵阳日报讯(记者 李超)5月25日中午,市二中明德楼一楼,一排排咨询台前,学生与心理咨询师正进行着一对一对话。这是该校心理健康月系列活动之一——“现场心理咨询:心与心零距离对话”。

来自市二中心理健康教育中心、邵阳市禹晓玲家庭教育名师工作室、市心理学会的专家和指导师,为学生和家长提供免费的应考压力疏导、情绪调节及亲子沟通指导。

当日上午,名师工作室主持人禹晓玲以《种下一颗爱自己的种子》为题发表演讲,并分享了实用减压小方法。

围绕“珍爱自我、向阳生长、从容前行”这一主题,本届心理健康月共设计九项活动,覆盖全体学生、教职工及家长。

“微笑心语墙”全日开放。学生们将困惑、快乐、期待等写在便利贴上,

贴成一面五彩斑斓的“情绪共振墙”。

面向高三学生的“减压团辅活动”设置了“压力气球”“情绪吐槽大会”等环节,帮助备考学子释放焦虑。市脑科医院专家还开设了“考前解压讲座”,聚焦考前焦虑、睡眠优化等问题。

针对高一、高二学生,该校组织了“心理漫画创作”“心理黑板报评比”。“原创校园心理剧微电影评比”则鼓励学生围绕学业压力、人际交往等主题进行创作。

各年级还分场次开展了“心理电影赏析”,观看《头脑特工队》《心灵奇旅》等影片,在光影中放松身心。

市二中相关负责人表示,学校始终将心理健康教育作为落实“立德树人”的重要抓手,通过扎实的活动与专业的陪伴,将“爱自己”的种子播撒进学生心田,推动心理健康教育从“活动月”走向“常态化”,为青春成长保驾护航。

“沉浸式”教育砺初心

市五中主题党日活动走进市廉政教育中心

邵阳日报讯(通讯员 刘娟 曾宪锋)5月26日,市五中组织全体党员教师前往市廉政教育中心,开展“沉浸式”廉政教育主题党日活动。

在讲解员的引导下,党员教师们依次参观了“初心如磐、砥砺前行”“清廉邵阳、使命引领”“镜鉴初心、警钟长鸣”“宝庆廉说、爱莲成尚”四个主题展厅。一个个违纪违法典型案例,让在场教师直观感受到腐败行为的严重危害,也深刻体会到廉洁从教、严守师德底线的重要性。

参观结束后,全体党员面向党旗重温入党誓词。在铮铮誓言中,大家进一

步坚定了理想信念,筑牢了拒腐防变的思想防线。随后,党员教师结合参观感悟,积极分享学习心得,相互交流、互鉴共勉,凝聚起廉洁从教的思想共识。

此次主题党日活动,是市五中常态化推进党风廉政建设、强化党员队伍作风建设的重要举措。下一步,该校将依托《2026年党风廉政建设工作方案》和《家庭助廉活动方案》,以党员群体为核心,将廉政警示教育逐步覆盖至全体教职工。同时,该校还将常态化开展警示教育、家风讲座、廉洁家风故事分享等系列活动,全力营造风清气正、崇廉尚洁的育人环境。

十年“最小主任”,守望乡村教育

——记新邵县严塘镇高桥初级中学教师曾辉

邵阳日报通讯员 刘纪新

在教育的广阔田野里,有这样一群人:他们坚守乡镇学校的三尺讲台,用知识照亮孩子前行的路,用爱心温暖留守儿童的心。新邵县严塘镇高桥初级中学教师曾辉,就是其中之一。

“要给学生一杯水,教师要有源源不断的活水。”这是曾辉始终信奉的职业准则。

转眼间,他站上讲台已有10年。从2016年在迎光乡石桥完全小学担任六年级班主任,到2025年9月来到高桥初级中学继续担任班主任,变的是工作地点,不变的是那份“朝夕相伴、教学相长”的初心。

他戏称班主任是“世上最小的主任”,里面却充满了与孩子们“斗智斗勇”的日常。“只要看到他们有了点进步,即便五味俱全,也觉得甘之如饴。”

黄乐心是一个热爱篮球的男孩,在操场上生龙活虎,在学习上却是个“小懒虫”——作业拖欠、字迹潦草,宁愿打扫卫生也不愿动笔。

起初,曾辉感到无奈。但他很快意识到,教师的放弃可能意味着一个孩子的自我放逐。他选择走进孩子的内心。通过一次次耐心谈话,他终于触碰到孩子坚硬外壳下的伤痛:因成绩差,黄乐心长期

遭受家人责骂,变得厌学、自卑。

理解是改变的开始。曾辉从孩子感兴趣的篮球入手,鼓励他将球场上的拼劲用到学习上;他主动联系家长,建议多给鼓励而非斥责;他在作业本上留下鼓励批语,在班级里公开表扬孩子点滴进步。

渐渐地,黄乐心变了:字迹工整了,作业按时了,脸上有了腼腆而自信的笑容。“他现在进步了,只要时时关注他,发现问题就解决,进步一定会更大。”曾辉说。

从黄乐心的转变中,曾辉更深切体会到一句话的分量:“教师的爱是滴滴甘露,即使枯萎的心灵也能苏醒。”

在他看来,爱学生必然包含着宽容。尤其是乡村学校中有大量留守儿童、单亲家庭孩子,他们可能敏感、倔强或习惯不良。一个关爱的眼神,一句鼓励的话语,一份真诚的理解,足以在学生心中播下希望的种子。

从迎光乡到严塘镇,从教语文到教数学、美术,变的是时空与科目,不变的是这位乡村教师对教育事业的忠诚、对学生的挚爱。他用10年光阴,诠释了何为“静待花开”的耐心,何为“润物无声”的智慧。

曾辉的故事,是无数扎根基层、默默奉献的乡村教师的缩影。他们用最质朴的师爱,点亮了乡村孩子的未来。

把学生当成自己的孩子

——记武冈市一中教师刘菊芳

邵阳日报记者 李超

自2006年从教以来,武冈市一中英语教师刘菊芳已在教育教学一线扎根近20年。她用热爱与坚守,赢得了学生的喜爱、家长的信任与社会的赞誉。

刘菊芳先后荣获全国中学英语教师技能大赛三等奖、湖南省集体备课二等奖、基础教育精品课比赛邵阳市三等奖,并被评为武冈市优秀教师。

刘菊芳把教育视为生命,把学生当作自己的孩子。担任班主任期间,她每日最早到校迎接学生,最晚离开学

校。这份无私的付出,使她成为学生心中最温暖的依靠,也让班级凝聚起向上向善的力量。

她深谙“因材施教”的道理。面对学习困难的学生,她利用课余时间耐心辅导,反复讲解直至学生理解,用鼓励帮他们重拾信心;对于学有余力的学生,她则设计富有挑战性的任务,组织学科竞赛与社会实践,激发他们的创新能力与责任感。

刘菊芳坚信,唯有扎实的教研功

底,才能让育人之路走得更稳。她坚持以研促教,在实践中反思,在反思中提升。

多年来,她的教研论文成果丰硕:《阅读填空的解题技巧之我见》获省二等奖;《在英语教学中如何培养良好的师生关系》等三篇论文获省三等奖;教研力作《初中英语读写结合教学策略与实践路径探索》发表在省级刊物。

除了传授知识,刘菊芳更以人格魅力涵养学生品格。她用乐观与自信感染学生,在教学中渗透品德教育,引导他们做有道德、有责任感的人。她的言传身教,不仅让学生收获知识,更让他们学会做人。

20载风雨兼程,刘菊芳用行动证明:教育是一场温暖的修行,唯有深耕不辍,方能让育人之花绚烂绽放。



展演现场。

邵阳工业学校五育并举结硕果 省级展演捧回多个大奖

邵阳日报讯(记者 李超 通讯员 颜立梅)5月29日,“向美而行 歌声筑梦”湖南省第十一届中学生建制班合唱比赛现场展演在益阳市举行。邵阳工业学校幼儿保育58班(高二年级)作为高中组省一等奖获奖班级登台展演,现场又捧回“优秀组织奖”。指导老师李鑫、杨濮瑜获评“优秀指导老师奖”,班主任夏玮荣获“班主任组织协作奖”。

自参加全市中学生建制班合唱比赛并夺得市一等奖、获得代表邵阳

参加全省现场展演资格以来,该校领导班子高度重视,积极提供场地、物资等后勤保障,多次到排练现场指导,为师生加油鼓劲。

为更好展现风采,学生们从音准节奏到气息控制,从声部配合到情感表达,一遍遍打磨、一次次提升,用坚持与汗水把每一个音符都练到极致。

省级展演舞台上,幼保58班学生精神饱满、身姿挺拔,用纯净有力的歌声和别具匠心的动作编排,精彩诠释了《大海啊故乡》《回娘家》两首

歌曲的内涵,既展现了青春朝气,又蕴含了深厚的家国情怀,赢得现场观众阵阵掌声。

作为国家级重点中职学校、湖南省楚怡优质中职学校,邵阳工业学校始终坚守“人人有梦想、个个是明星”的育人理念,坚持五育并举、以美育人,高度重视艺术教育与综合素质培养。下一步,该校将继续搭建更多展示平台,深耕美育、立德树人,让每一位学子学有所长、全面发展。