

新邵以端午为媒,让传统节日成为文明“加油站” 一场包粽赛 满城文明风

邵阳日报讯(记者 黄牧野 通讯员 罗昱 肖晔 周明星)6月17日,“艺韵端午·粽香新邵”——2026年新邵县“我们的节日·端午”主题活动在新邵体育馆举行。活动以传统节日为载体,将民俗体验、文明宣讲、知识互动、暖心志愿服务融为一体,让文明新风浸润群众心间,实现传统文化传播与文明培育双向赋能。

本次活动中,最受人瞩目的是包粽子竞赛,吸引了来自酿溪、大新、新东、长滩、大塘等16个村(社区)的代表队参

与,每支队伍7至8名选手。当日10时,比赛正式开赛。操作台上,粽叶、糯米、鲜肉、蜜枣等食材摆放整齐。参赛选手折叶、填米、裹馅、捆绳一气呵成,麻利包出棱角规整的粽子。现场,观众喝彩不断。赛后,所有粽子将统一收集,无偿赠予辖区孤寡老人、低保户等特殊群体,用实际行动践行守望相助的文明新风尚。

活动现场设置有文明宣传专区。志愿者依托展板图文,围绕垃圾分类、文明出行、文明餐桌、楼道整治、移风易俗等内容开展普及宣传,引导大家自觉遵

守市民文明公约,主动规范日常言行。活动还同步开设了端午文化微课堂。文化志愿者细致讲述屈原爱国故事,以及挂艾草、佩香囊、系五彩绳等传统习俗。

近年来,新邵县紧扣全国文明城市创建工作要求,深耕“我们的节日”特色文明实践品牌,依托全县435个新时代文明实践阵地,563支志愿队伍,常态化开展端午、春节、中秋等民俗主题志愿服务、邻里帮扶、移风易俗宣讲活动,以节日文化赋能文明培育、以暖心实践涵养淳朴民风,县域文明名片越来越亮。

武冈以“文化和自然遗产日”为窗,让宋代古钱币窖藏“开口说话” 方寸藏古今 一币阅春秋

邵阳日报讯(记者 贺旭艳 通讯员 王茜霆 刘洁)6月12日,武冈市开展2026年“文化和自然遗产日”主题宣传活动。活动中,作为武冈重大发现的乐洋西路宋代古钱币大型窖藏撩开了神秘面纱。

本次主题宣传活动,旨在通过非遗成果展示、文旅知识宣讲、便民咨询服务等丰富形式,让群众特别是青少年深入了解本土珍贵历史遗存,感知古城深厚文化底蕴,进而激发全社会参与文化遗产保护、传承、弘扬的自觉性与主动性。

今年4月9日,武冈市乐洋西路污水管网施工现场,施工人员在地下3.8米深处意外发现大型古钱币窖藏,出土总重量约3吨(含水、泥沙)的古钱币。经专家初步确认,这是邵阳地区迄今规模最大的古钱币窖藏,相当于宋代大型钱庄的“地下金库”,文物价值极高。

经过文物工作人员阶段性细致清理、辨别与分类,目前已取得一定的成果。这批出土古钱币种类丰富,跨度久远,最早可追溯至汉代五铢钱,最晚为南宋咸淳元宝。现已清理分类出109个

基本版别、涉及56个年号(国号),其中绝大多数为宋代钱币。

这批出土的古钱币实物不仅有效填补了武冈宋金时期南北经济交流的史料空白,更刷新了大众对武冈古代商贸与经济格局的认知,为武冈全力申报“国家历史文化名城”提供了关键支撑。

据武冈市文物保护中心主任银芳兰介绍,这批古钱币后续将完成清理分类、修复、整理、建档工作,并在武冈市博物馆公开展出。届时,广大市民可走进博物馆,近距离观赏千年文物、品读古城历史。

车间“全科医生” ——记湖南省五一劳动奖章获得者李盛

邵阳日报记者 刘小幸



李盛在打磨修复模具。

里混入铜屑,造成传动系统卡顿。李盛立刻清理杂质、更换润滑油、调试设备,生产线很快恢复运转。一次次紧急排障,让他“设备医生”的名号愈发响亮。

公司董事长王新平说:“每次遇到棘手的设备故障,李盛总能沉下心找到症结,关键时刻顶得上、靠得住,是企业不可或缺的技术人才。”

李盛不仅守好了日常岗位,更勇于突破创新。过去,邵东五金工具制造传统锻压工艺依赖人工,不仅用工成本高,生产效率和产品精度也难以提升,成为行业发展的痛点。李盛立足生产一线,大胆突破工艺瓶颈,推行智能化技改。

“技改虽然难,但只要敢试敢闯,就没有跨不过去的坎。我们必须跟上行业发展的脚步。”面对众人的迟疑,李盛主

动站了出来。

攻坚阶段,他全天驻守车间,优化生产流程、改良设备联动模式、调试运行参数,反复试验、不断优化技改方案。历经反复试验与流程再造,公司单条生产线用工从7人缩减至3人,降低了成本,提升了产能。他以创新实干破解生产难题,为五金行业工艺优化蹚出了可复制、可推广的新路径。

19载时光匆匆而过。如今,获评邵阳市五一劳动奖章、湖南省五一劳动奖章的李盛,始终保持谦逊。他说:“一线岗位是技术创新的沃土,每一次工艺优化、每一次设备抢修,都是实现价值的过程。”



回龙寺镇推动烤烟产业从粗放稳产向精品优产转型

“赶烤”增收之路越走越宽

邵阳日报讯(记者 易鑫 通讯员 鄢跃斌 万长英 尚生登)6月13日,在新宁县回龙寺镇白石烟叶育苗大棚内,农户们正抢抓时节,娴熟地采摘烟叶。大棚之外的350余亩公顷烟田里,烟叶正式进入成熟采收关键期。

近年来,针对部分老烟田种植模式固化、管护粗放、品质提升乏力等问题,该镇科学划分出塘头尾片、莲山片、军田片等5个烟田服务片区,组建“镇村党员干部+烟草部门技术员+乡土种养能手”专项帮扶专班,分片包保、联户结对。专班逐地块研判土壤条件和田间气候,为烟农量身定制精细化管理方案,有效破除粗放种植弊端。

在分片包保管护的基础上,该镇进一步依托村党组织牵头,着力打造标杆示范烟田,带动全域标准化水平提升。通过建设“杨桥

一俄口一板桥一风神洞”约85公顷连片标准化示范烟田,统一落实定量留叶、科学打顶等规范化流程,细化技术管控标准,强化示范引领效应。

采收环节直接关系烟叶成品质量与收购价格。光有好的田间长势还不够,必须同步提升采收技能。为此,回龙寺镇积极组织各村合作社举办田间课堂,累计开展烟苗移栽、翻耕起垄、采摘烘烤等专题培训37场,系统普及实用经验和实操技术。同时,党员技术服务队主动上门,点对点跟进解决“损耗较大”“工艺欠缺”等问题,有效减少次等烟、废叶烟产出。

从田间管护到示范带动,从技能培训到采收把关,回龙寺镇持续构建全链条、全覆盖的服务体系,推动烤烟产业从粗放稳产向精品优产转型,“赶烤”增收之路越走越宽。

择一事 终一生 ——刘飞、薛丽华伉俪的育人初心

邵阳日报记者 唐颖

6月15日傍晚,洞口一中校园里,教师刘飞刚结束化学实验课的准备;几步之遥的教学楼内,教师薛丽华正伏案批改学生作业。这对教师夫妻,从大学同窗到扎根乡土,18年如一日,用爱与责任书写了动人的育人篇章。

2003年,刘飞与薛丽华在衡阳师范学院化学教育专业相识,因共同志向走到一起。2007年毕业时,两人本已签约广东开平市教育局。但为照顾刘飞年迈的父母,他们毅然放弃“珠三角”的机会,返回洞口参加教师招聘,刘飞以笔试第一人职洞口一中,薛丽华则以第三名进入位于山门镇的洞口四中。

2007年至2017年,薛丽华在洞口四中坚守了整整10年。她以“静待花开”的耐心,针对山区学生设计梯度教学法,让许多基础薄弱的学生重拾学习信心。2018年,薛丽华调入洞口一中,夫妻二人得以并肩执教。

在教学上,夫妻二人各展所长。刘飞认为“教学贵在活”,他将实验探究与多媒体深度融合,自制Flash课件让化学抽象原理生动可视。薛

丽华则始终以学生为中心,为每个学生建立成长档案。

夫妻俩都是邹子健名师工作室成员,刘飞担任高二化学备课组组长,薛丽华则是高一年级化学备课组组长,他们携手推动教学改革。薛丽华作为邵阳市首批实验操作专家库成员,多次担任县实验技能大赛评委,参与开发“停课不停学”网络课程。2024年,两人共同参与高三联考命题,并结对指导12名新教师,将分组实验教学、家校社共育等经验辐射全县。近年,他们累计发表论文9篇,主持参与市级课题2项,培养市县级教学能手8人,实现了“1+1>2”的协同效应。

18年来,这对教育伉俪以“择一事终一生”的情怀,照亮了无数孩子走出大山的路。书房共备课的灯光、下乡支教的相互扶持、教学研讨的思维碰撞,构成了独属于他们的浪漫。

今年8月,刘飞即将踏上援疆支教的征途。薛丽华也将继续在洞口一中的讲台坚守。在乡村振兴的教育画卷中,他们的故事仍在续写新的篇章。

(上接1版)

一位来自广东清远的外地游客说得好:“在邵阳看龙舟,你会自然而然想起来过这里的屈原和从这里走出去的魏源。进而你会不由自主地感觉到,这块浸润着屈原精神和魏源思想的土地,必将在龙舟精神的照耀下,成为一个堪比苏杭的人间天堂!”

感谢这位外地游客,一眼看穿了流淌在滔滔资水里的古老文脉。

在邵阳,屈子行吟处,求索精神永流芳。邵阳赛龙舟,由来已久。屈原流放期间,曾涉沅水、渡资江,此后当地各族群众自发划舟纪念,拼搏习俗沿袭至今,成为邵阳极具辨识度的一个文化符号。邵阳人民端午忆屈原,传承的是屈原“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”的执着;而群“龙”赛资江,诠释的是邵阳儿女“不到终点不罢休”的顽强意志。“求索”二字,刻进了这片土地的骨血里。

看邵阳,魏源故里人,开放胸襟向世界。如果说屈原赋予邵阳人以家国情怀的底色,那么魏源则赋予邵阳人以开放革新的锐气。这位从隆回走出来的伟大思想家,以《海国图志》发出“师夷长技以制夷”的世纪呐喊,被后人誉为“近代中国睁眼看世界之第一人”。近两百年来,魏源“睁眼看世界”的远见卓识,“经世致用”的价值取向、“敢为人先”的革新精神,始终是邵阳人民的宝贵精神财富。这份财富,曾一度催生邵阳成为中国民营经济重要发源地之一。就在今年的龙舟大赛现场,资

江河上上演了一场穿越时空的情景剧:屈原立于船头吟诵求索名篇,魏源乘舟上前拱手致敬,两人跨越两千余载,牵手共话家国理想。该情景剧将屈原爱国精神、魏源开放思想与端午龙舟民俗有机结合,让观众深刻感受到邵阳丰厚的文脉底蕴——奋勇争先的龙舟精神、兼容并蓄的开放精神、赤诚不渝的爱国精神,在这里交相辉映。

今日之邵阳,正以龙舟竞渡的姿态奋楫向前。看产业,邵阳七大优势产业链蒸蒸日上,4个项目入选2026年首批湖南省工业领域重大项目清单,涵盖数字经济、装备制造、大健康三大领域;看开放,邵阳获批中国(邵阳)跨境电子商务综合试验区,创新招商引资“十条举措”,2025年湘商回归新注册企业196家;看民生,人均地区生产总值从3.43万元增加到4.7万元,省、市重点民生实事项目全部完成。“十五五”时期,锚定“三高四新”美好蓝图,邵阳将全力打造全球特色轻工数字制造中心、全国电子玻璃产业基地、国家级循环经济产业示范区、全国民营经济高质量发展特色市。一个国际范的邵阳,即将横空出世。

“龙”归资江日,正是扬帆时;今又赛龙舟,最慰家国情。资江之上,38支龙舟劈波斩浪,千年文脉与现代化征程在此交汇,屈原精神与魏源思想在此共振。回望千年文脉,赓续先贤薪火,邵阳儿女将以竞渡之姿,在建设现代化新邵阳的征程上乘风破浪、奋楫远航,驶向更加壮阔的未来。