

雨令我沉醉

邵阳市第十中学505班 朱慧妍

雨天,是我最偏爱的时光。我喜欢听雨,淅淅沥沥的声响像大自然的轻声细语,温柔地拂过心田。雨声时而轻柔如少女低语,时而急促如万马奔腾。无论清晨的细雨,还是夜晚的骤雨,每一滴雨都仿佛在诉说一个故事,让我沉醉其中。

雨天的景色格外动人。窗外的细雨如丝,密密斜织,远处的山峦和高楼在雨幕中若隐若现,宛如一幅淡淡的水墨画。万物沾上水痕,清新湿润,令人心动。街道上,行人撑着伞,伞下脚步匆匆,伞外雨声淅沥,别有一番韵味。树叶更翠绿,花朵更娇艳,草儿更挺拔,一切都雨水洗得鲜亮,透着蓬勃生机。

我喜欢在雨中漫步,任凭雨丝打湿头发与衣裳,凉风吹拂脸颊,我沉醉其中,仿佛与大自然拥抱。雨中的空气格外清新,夹杂着泥土和青草的芬芳,深吸一口,疲惫与忧愁似乎一扫而空。

雨天,让我在喧嚣中找到宁静,在忙碌中找到诗意,想起“好雨知时节”“天街小雨润如酥”。古人对雨的赞美,让我更懂雨天的温柔。夜晚,雨声轻轻敲打窗户,像远方的低语,伴我入眠。梦里仿佛还能感受到雨丝的轻抚,听到那悠静的雨声。

雨天,是我生命中不可或缺的风景。它让我在忙碌的生活中,找到了一片属于自己的心灵净土。 (指导老师:曾妙琼 杨姣贤)

崑山研学记

大祥区第一中学470班 石澜

清晨,大巴车在晨雾中驶向崑山。同学们兴奋地谈论,像一群刚出巢的鸟儿。而我的心,还惦记着书包里未完成的数学题。

第一站是辣椒峰。赭红的岩石在阳光下闪闪发亮。石阶又陡又窄,我手脚并用,汗水滴落即干。正想放弃时,一抬头,整片丹霞地貌映入眼帘——连绵的红山在蓝天下舒展,像大地炽热的心跳。课本上的“丹霞”二字,变成了掌心的温度。

天一巷里,两侧岩壁长满青苔,最窄处不足半米。我们侧身挪步,抬头只见一线蓝天。黑暗中,同学们互相提醒“小心脚下”。重见天日时,紧张化作了相视而笑。

在宛旦平故居,我们安静地献上花篮。烈士牺牲时仅二十七岁。该怎样活得有意义?这个问题沉甸甸地落进我的心里。

傍晚,木槌敲打糯米的“砰砰”声里,我们体验打糍粑。亲手捏的朱鹌泥塑虽稚拙,却藏着我全部的认真。

篝火点亮夜空。瑶族姑娘银饰叮当作响,像星辰落地。平时害羞的同学也勇敢上台唱歌。火光映红笑脸,温暖驱散深秋寒意。

归途车厢安静许多。我看看窗外田野,忽然明白:研学不是简单游玩,是用双脚丈量山河,用双手触摸文化。

这次研学,像一把钥匙,为我打开更广阔的世界。而我,正带着这些收获,走向崭新的明天。 (指导老师:唐昊 唐蓉)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者” 微信公号
让我们的孩子被看见

师恩似春雨

双清区龙须塘小学2205班 肖钰萱

在我们美丽的校园中,有一群默默奉献的人。他们不求名利,默默坚守,用心培育每一位学子。他们就是我们最敬爱的老师。

清晨的阳光洒满教室,老师早早来到岗位,迎接我们,开启新一天的学习。课堂上,老师是知识的灯塔,用粉笔书写知识的奥秘;句句讲解,解开我们心中的疑惑。面对难懂的知识,他们从不急躁,一遍又一遍耐心讲解,把枯燥的知识变得生动有趣,带领我们探索大千世界的精彩。

生活中,老师是我们的良师益友。当我们遇到难题退缩时,老师鼓励我们勇敢坚持;当我们犯错调皮时,老师温柔教导我们知错改错;当我们收获进步时,老师为我们点赞。他们不仅教我们读书求知,更教我们正直做人、积极向上。

我们常常看见,课间老师被同学围住答疑解惑,放学后老师伏案批改作业。日复一日,年复一年,老师用青春和汗水,默默守护我们的成长。

师恩似春雨,润物细无声。 (指导老师:易伟明 陈聪)

晚风里的温柔

隆回县西洋江镇五星初级中学 刘印

总觉得,傍晚的风是最温柔的,它轻轻掠过街巷,藏着人间最平凡的美好,也藏着我少年时光里的惬意与安心。

放学路上,夕阳渐渐沉落,天空晕开一片淡淡的橘红,云朵被染得柔软又温暖。白日的燥热慢慢退去,晚风悠悠吹来,拂过脸颊,凉丝丝的,吹散了一整天学习的疲惫。道路两旁的树木,枝叶随风轻轻摇晃,发出沙沙的声响,像是在低声哼唱着温柔的歌。

街边的小店陆续亮起暖黄的灯光,饭菜的香气随风飘来,混着青草与泥土的味道。三三两两的行人慢悠悠地走着,有说笑的路人,有牵着孩子散步的家长,还有追逐嬉戏的小朋友,一切都显得安静又祥和。偶尔有花瓣被风吹落,打着旋儿飘在地上,平添了几分诗意。

(指导老师:刘异凤)



书香飘校园

洞口县黄桥镇正山完全小学2002班 肖思彤

每天早晨,当我走进校园,总能闻到一股特别的味道。那不是饭菜的香味,也不是花香,而是从教室里飘出来的书香。

我们学校有个小小的阅览室,虽然不大,但里面摆满了各种各样的书。每到中午休息时间,我都会和好朋友小丽一起去那里看书。阅览室的李老师总是笑着说:“你们又来啦!”然后帮我们找想看的书。

记得刚上五年级的时候,我其实不太爱看书。我觉得书本很无聊,不如在外面玩。有一次,小丽拉着我去阅览室,她递给我一本《窗边的小豆豆》。我随便翻了翻,没想到一下子就被吸引住了。小豆豆的故事太好笑了,我忍不住笑出声来,把旁边看书的同学都吓了一跳。从那以后,我就爱上了看书。

现在,我们班好多同学都喜欢去阅览室。有时候去晚了,位置都坐满了。大家安安静静地看书,偶尔有人看到有趣的地方,会小声和旁边的同学分享。整个

那一刻,我读懂了努力

邵阳市六中535班 李曼琳

时光如流水,悄无声息地从指缝间溜走。曾经的我懵懂无知,直到那次才恍然大悟。

那是一次重要考试前一个月,教室里弥漫着紧张的气氛,同学们都在奋力冲刺。而我却依旧松散,总觉得时间充裕,每天课间嬉笑打闹,课后也拖延完成作业。直到那天,我偶然看到同桌的日程表。那上面密密麻麻写满了每天的学习计划,从早晨起床后的背诵到晚上临睡前的复习,每一个时间段都精心规划。看着他认真学习的模样,我心中突然一阵愧疚。他的成绩本就比我好,却还如此高效地利用时间,而我却在虚度光阴。

从那一刻起,我决心改变。每天提前半小时起床背

心中那束光

邵阳市第五中学535班 蒋卓冉

夏日骄阳烘烤着跑道,空气中混着青草与防晒霜的气息。我蹲在八百米起跑线上,指尖止不住发颤。

“各就各位——”体育老师的哨声响起,枪响瞬间,众人如离弦之箭冲出。前三百米尚且轻松,第二圈时我呼吸紊乱,喉咙干涩,双腿沉重得抬不起来。途经班级看台,好友小月带着哭腔的呐喊撞进耳中,细细戳在心头。

一道身影忽然跑到我身边,是本该参加跳远的班长林薇。她甩着马尾,轻声带我调整呼吸:“一二、一二……”我咬紧牙跟上她的步伐。冲刺直道,全班此起彼伏的加油声包裹着我,像无数双手托着我向前。

冲过终点,我险些摔倒,林薇立刻扶住我,小月连忙递来温水,湿热的水雾模糊了我的视线。

最终班级总分第四,可当班主任举起“团结奋进奖”,全

我喜欢背着书包,慢慢走在晚风里,不用追赶时间,不用想着习题,只是静静地感受这份轻松。抬头看,天边的晚霞渐渐变淡,星星悄悄探出脑袋,月亮也挂上了枝头。风里带着淡淡的暖意,裹着生活里细碎的美好,让人心头软软的。

没有轰轰烈烈的风景,没有华丽动人的辞藻,这平凡的晚风,吹走烦恼,带来舒心。让我明白,生活里的美好,往往藏在这些不起眼的瞬间里。珍惜这份简单的温柔,便是少年时光里最珍贵的小幸福。

(指导老师:刘异凤)

阅览室里,只有翻书的沙沙声和轻轻的呼吸声。

上个星期,老师让我们把自己看过的书带到学校来,放在教室后面的图书角。一下课,大家都跑去换书看。我的《夏洛的网》被小明借走了,我借到了小红带来的《皮皮鲁传》。看着同学们一起分享好书的样子,我觉得特别开心。

书香飘在我们校园的每个角落。阅览室里、教室里、走廊上,到处都能看到捧书阅读的同学。这淡淡的书香,让我们的校园变得更加美好。我喜欢这个飘满书香的校园,也喜欢和同学们一起读书的快乐时光。

(指导老师:彭小娥)

书,课间不再打闹,而是整理上节课的知识点,放学后一头扎进题海,遇到难题也绝不轻言放弃,争分夺秒地思考。每当我想要放弃时,那张日程表就会浮现在脑海中,鼓励我继续努力。

渐渐地,我发现自己的知识储备不断增加,解题能力也在提升,成绩越来越好,学习也变得轻松起来。更重要的是,我不再焦虑时间不够用。原来,当我懂得珍惜时光,时光也会给予我丰富的回报。

(指导老师:田芝玲 焦蕾蕾)

班女生相拥欢呼,喜悦胜过夺冠。散场后,我和小月坐在空旷看台,望着同学搀扶受伤伙伴、体育委员整理器材的身影,夕阳为所有人镀上温柔金边。

我轻声坦言中途险些放弃,小月握紧我的手宽慰我。晚风拂过汗湿的发丝,我豁然懂得:跑道上的光亮从来不止烈日,是困境时伸出的援手,是此起彼伏的鼓劲,是赛后温暖的搀扶。

这份微光永存于刷题、相伴、同行的日常里。青春长路,我们从不是独自奔跑,而是彼此照亮,共赴远方。

(指导老师:阮佳 孙婷婷)

园丁之光

“孩子的成长,是我最大的奖状”
——记绥宁县长铺镇第二小学教师刘青霞

邵阳日报记者 曾小慧 实习生 周念

“包装礼盒要多大的包装纸?”绥宁县长铺镇第二小学五年级数学课上,班主任刘青霞拿出长方体教具向学生提问,教室里齐刷刷举起十几只小手。一名学生快步走上讲台,指着教具讲解计算思路,台下的同学适时补充、争相提问。

这是刘青霞课堂的日常一幕。47岁的刘青霞,已扎根教育一线29年,用爱心和智慧点亮了无数孩子的成长之路。

作为班主任,刘青霞始终尊重学生的个性差异,用爱去温暖每一位学生,让学生在轻松愉快的氛围中学习和成长。班上曾有一位名叫小杰(化名)的学生,由于家庭变故,他情绪低落,成绩也大幅下滑。刘青霞发现后,没有着急跟小杰谈成绩,而是主动与他谈心,了解他的内心困惑和需求。得知他生活上遇到困难,刘青霞为他提供必要的帮助;学习上,为他制定个性化学习计划,课后耐心辅导,鼓励他树立信心。几个月后,小杰脸上重新有了笑容,学习成绩也明显提升。

在教学方法上,刘青霞更是个有心人。在讲授《长方体、正方体的展开图》时,刘青霞利用希沃白板制作动画,点击按钮,立体图形沿棱剪开成展开图,再点击又能复原成立体模型,还能随时暂停、翻转展示每一条棱、每个面的对应关系。原本让学生头疼的空间转换知识,通过运用多媒体教学手段,瞬间变得浅显易懂。

更让人称道的是,刘青霞对学生自主学习能力和创新思维能力的培养。在教授《异分母分数加减法》时,有学生质疑课本先通分再计算的方法步骤繁琐,自主画图探索分数先换算成小数再计算;还有学生提出“能否只统一分子计算”。刘青霞没有否定任何新想法,而是鼓励学生大胆提问、多角度解题,并组织全班分组验证多种算法的优劣及可行性。经过对比,大家发现:通分计算确实更为简便。在这一过程中,孩子们主动思考、敢于质疑,独立探究能力得到有效锻炼。

作为学校的骨干教师和学科带头人,刘青霞还主动承担起年轻教师的培养任务。29年来,她先后荣获“绥宁县三八红旗手”“绥宁县小学数学骨干教师”等称号。面对荣誉,她只是淡淡一笑:“孩子的成长,就是我最大的奖状。”

扎根乡村教育热土

——记新邵县巨口铺镇中心幼儿园教师罗庭玉

邵阳日报记者 唐颖

6月18日清晨,新邵县巨口铺镇中心幼儿园里,教师罗庭玉早早来到教室,仔细检查每一件教具,微笑着迎接孩子们入园。

“走好选择的路,别选好走的路,你才能拥有真正的自己。”这是罗庭玉的座右铭。2011年,她如愿加入教师队伍,成为一名乡村教师。面对乡村师资力量较为缺乏的现实,罗庭玉选择坚守,从未轻言放弃。春去秋来,晨起暮落,她用热爱与坚守,在乡村教育的热土上努力扎根、向上生长。

2021年9月,她来到巨口铺镇中心幼儿园,成为孩子们口中的“园长妈妈”。在管理园内事务的同时,她积极深入课堂,开展教学示范活动。她摒弃“一刀切”的粗放模式,关注每位教师独特的专业背景与发展需求,通过系统地评估与引导,构建起富有支持性的专业成长体系。这种“以身示范”的模式,将先进教育理念转化为生动的课堂实践,为孩子们带来精彩活动,也为教师们树立了鲜活的教学样板。

在幼儿园里,罗庭玉把爱心和耐心给了每一个孩子。小班有个叫浩浩的男孩,刚入园时哭闹不止,不愿和任何人说话。罗庭玉每天蹲下来和他平视交流,陪他搭积木、看绘本。两周后,浩浩主动拉住了她的手,第一次喊出了“园长妈妈”。这样的故事,在她14年的教学生涯中还有很多。

因教学突出,罗庭玉两次被评为“县优秀教师”,获评“市最美德育工作者”,获“五一劳动奖章”。她撰写的多篇论文获奖。2022年1月,巨口铺镇中心幼儿园被评为市级示范性幼儿园。

从初入职场的迷茫探索,到如今坚定扎根,罗庭玉用14年芳华生动诠释了对乡村教育的热忱。她说:“以前被人照亮,如今也想成为照亮他人的火种。”