看病爱打比方，带徒不捂绝活，全国基层名老中医唐伟——

盼每个乡镇，都亮起一盏中医的灯

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 龙田建 吴萍

唐伟（前左）坐诊带徒，培育基层中医后备力量。

【草木引】

6月25日清晨，邵阳县五峰铺镇的乡村医生阮新友出门了。每周四，他都会前往邵阳县中医医院，向自己的恩师——全国基层名老中医药专家传承工作室指导老师唐伟求教。

7时15分，诊室的门被轻轻推开。唐伟端坐桌前，目光落在一本泛黄的《伤寒论》上。看见徒弟到来，他笑了笑：“来得很早，今天有几例典型病例，你好好钻研。”

成为师徒至今，一晃已有半年。阮新友掏出一本磨白了封皮的笔记本，纸页间密密麻麻的字迹，见证着他记录下的近900个临床病例。

窗外暖阳漫入走廊，候诊椅上早已坐满患者。唐伟接过笔记翻阅一番，递回给他，轻声道：“开始接诊。”

【人间事】

“不能光开药，还得把理讲透”

2000年夏天，唐伟从湖南中医药大学毕业，背着行囊回到家乡。走进邵阳县中医医院大门时，院子里那棵老桂花树正开着花，香气扑了他一身。

有同学劝唐伟留在市里，他摇摇头：“我从小在这片土地上长大，知道乡亲们看病有多难。这里需要我，这里就是我的根。”

邵阳县是农业大县，来看病的多半是村民。很多人听不懂医学术语，唐伟就琢磨出一套“土办法”：打比方、举例子、讲故事。

一位老慢支患者咳喘多年，走几步路就喘得上气不接下气。唐伟没有急着开药，而是拿起桌上的听诊器，指着橡皮管说：“您的气管就像这根管子，里面被痰堵住了，气过不去，所以就喘。咱们要用中药把痰化开，管子通了，气就顺了。”老人恍然大悟：“原来是要通管子！”半个月后复诊，老人笑着说：“现在走路不喘了，真像管子通了一样。”

这样的比喻，唐伟随口就来。讲气血不足，他说“就像田里水不够，庄稼就长不好”；讲湿热体质，他说“就像下水道堵了，又湿又臭，得先疏通”。患者听得懂，愿意配合，疗效自然更好。

“医生不能光开药，还要把道理讲给病人听。老百姓听懂了，才会信你，才会照做。”这是他二十多年基层行医最深的体会。

“乡镇有了好中医，看病不用往外跑”

唐伟的专业领域涵盖了中医内科多个方向。多年的临床积累，让他对基层常见病、多发病有着丰富的治疗经验，尤其在中风后遗症、慢阻肺、脾胃病等领域颇有建树。

一位退休教师长期失眠、精神萎靡，去了多家医院效果不理想。唐伟没有急着开药，而是先细细问诊：作息、饮食、情绪，逐项梳理。最后他开出一套“作息调整+中药助眠”的综合方案。一个月后，患者恢复了自然睡眠，专程来道谢：“唐医生的方法科学，还特别耐心。”

另一位畸胎瘤术后患者，每天下午准时发热，跑遍大医院花了好几万元没治好。唐伟仔细辨证，判断为气虚发热，三剂补中益气汤下去，热退人安。患者拉着他的手说：“您三服药就解决了大问题。”

这些案例让唐伟意识到，许多原本要去省城的病，在本地就能看好。但一个人的力量终究有限。邵阳县地域辽阔，乡镇卫生院条件参差不齐，很多偏远乡村的老百姓看病依然不方便。“如果每个乡镇都有几个好中医，老百姓就不用往外跑了。”他开始把目光投向基层，不仅要自己看病，还要让更多人学会看病。

“巴不得徒弟们都比我强”

2025年11月27日，邵阳县中医医院举行了一场庄重的拜师仪式。4名弟子呈拜师帖、奉敬师茶、三鞠躬。唐伟端坐台上，回赠回徒帖，亲手递上《黄帝内经》，叮嘱：“德术并重，知行合一。”

红绸揭开，“唐伟全国基层名老中医药专家传承工作室”的牌匾亮了出来。弟子阮新友攥了攥拳头，轻声说：“从今天起，得更用功才行。”其实此前，唐伟已带了七八名年轻医生，每周带教、复盘、讨论。

阮新友是五峰铺镇的乡村医生，每周四赶来跟诊。唐伟手把手教他辨证：舌苔厚腻是湿阻中焦，脉象弦滑是痰热内扰……看完病人，师徒坐下来复盘，把典型病例从头捋一遍。唐伟要求每个徒弟记录1000个病案，不是抄方子，而是写清辨证思路：“为什么开这个方？换你会怎么调？”

一次，一位年轻女性出汗、失眠、心烦。阮新友初判阴虚火旺。唐伟看了舌苔，黄厚腻，问诊得知大便黏滞，判断是湿热：“不能用滋阴的药，会越补越堵。”阮新友恍然大悟。

唐伟坦言：“很多中医保守，祖传方子不肯外传。我不这么看。中医要活下去，就得把门打开。我巴不得徒弟们都比我强。”此前，他还在科室推广自研的“矽肺方”，并毫无保留地教给每一位徒弟。

“中医博大精深，不能只盯着一碗药”

每周一，天还没亮，唐伟就开车上路了。目的地是岩口铺镇卫生院，车程近一个小时。为响应医院优质医疗资源下沉的号召，他主动报了名。这条路，他已经跑了很久。

最初到镇上时，药柜里常用中药连三十味都凑不齐。他列了一张清单，指导卫生院逐步补齐。慢慢地，村民看中医不必再跑县城了。

诊室里病人一个接一个。唐伟一边搭脉，一边对身边的年轻医生说：“你看，这个脉浮紧，是风寒束表，要用辛温解表……”午饭后他不休息，把上午的病例拿出来复盘。卫生院的医生围坐一圈，听他讲辨证要点、用药心得。

除了坐诊带教，他还参与系列义诊，推动中医文化进机关、进学校。“很多人觉得中医不如西医，或者认为中医只能治慢病。其实中医对慢性病、功能性疾病效果很好，关键是要让老百姓相信。”

在唐伟看来，中医不只有汤药。病情稳定后，他常建议食疗、以形补形，还主张结合针灸、拔罐、运动。“中医博大精深，不能只盯着那一碗药。”

他不只是看病，更是在教人防病、教人养生、教人理解自己的身体。

【一味药】

百合——润养邵阳的“平民良药”

百合，润肺止咳，清心安神。唐伟在治疗肺燥咳嗽、阴虚失眠、术后虚弱等病症时，常以百合为君。

“百合这味药，性子平和，不寒不热，老百姓用得起，也容易接受。”他说，“邵阳气候湿润，很多人体内有湿又有热，百合既能清润又不助湿，是个好东西。”

邵阳地区盛产百合，尤其是龙牙百合，品质享誉全国。唐伟在给矽肺病人调理时，常在方中加入百合，润肺化痰；给失眠患者开方时，百合配伍酸枣仁、远志，养阴安神。他说：“家门口的好药材，我们要会用、用好。”

他常叮嘱病人：“百合不光能入药，平时煮粥、炖汤都可以放一些，润肺养心，对慢性咳嗽、睡眠不好的人尤其适合。”

用好百合，就是用好邵阳大山里的馈赠。

【医者言】

“有人问我，在基层待20多年图什么？”唐伟想了想，“我说不上来。就是每次看到年轻医生从乡镇赶来跟诊，看到乡镇卫生院的中药柜一点点补齐，我就觉得，这条路还能继续走下去。”

他心里有一盏灯。

那盏灯，不在那一面面锦旗上。它在那间老诊室的晨光里，在徒弟们记满病例的笔记本里，更映照在邵阳县基层中医药振兴、优质医疗资源下沉的发展大潮中。

他盼的，是有一天，邵阳县每个乡镇卫生院都亮起一盏中医的灯。灯下有人，人后有方。乡亲们不用再往返县城、市区、省城，在家门口就能把病看好。

全链条排查隐患 闭环式筑牢防线

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 邓柳泉）6月24日，副市长冯东旺带队深入隆回县多所中学、职业院校督导校园食品安全工作，下沉食堂后厨一线排查整治隐患，以全链条、闭环式监管织密校园食品安全防护网。

在隆回九中，督导组细致核查食堂消杀流程及灭蚊防蝇设备运行、台账记录情况，要求常态化落实消杀防虫举措，从源头防范卫生风险。针对隆回二中备餐间沟渠清理、后厨环境存在的短板问题，督导组现场明确整改清单、时限和责任，督促校方立行立改、彻底清除卫生死角。在隆回县职业中专，检查组实地核验蔬菜清洗区、蒸饭室、后厨操作间管理情况，对照标准细化岗位管控，规范食材处理、食品加工、器具消杀全流程操作。

冯东旺要求，各校要压实主体责任，常态化开展自查自纠，补齐管理短板。教育、市场监管部门要强化联动监管，加密巡查抽检频次，坚持问题导向、从严执纪问责，对食品安全违规行为零容忍，紧盯整改复核闭环落实，全力守护师生“舌尖上的安全”。

把生意做在实处 把情怀写进乡土

邵阳日报讯（记者 曾杰 通讯员 陈莉）6月25日，邵阳市个体劳动者私营企业协会第五届第一次大会召开。会议选举产生了该协会第五届理事会理事、会长、副会长、秘书长和监事会监事。副市长朱敏出席并讲话。

近年来，市个体劳动者私营企业协会带领全市广大私营个体从业者深耕各行各业，坚守实体经济，在繁荣城乡商贸、增加财税收入、吸纳群众就业、保障民生供给等方面担当作为，为邵阳经济社会持续健康发展作出了重要贡献。

朱敏寄语广大经营者和新一届协会班子，要在胸怀大局中坚定信心，做邵阳发展的同行伙伴，推动企业成长与邵阳发展同频共振；要在守正创新中苦练内功，做产业升级的先锋力量，以个体的转型升级汇聚全市个私经济整体跃升的强大动能；要在守法守信中依规经营，做市场秩序的忠诚卫士，共同维护公平健康的市场营商环境；要在富而有责中反哺乡土，做共同富裕的积极践行者，充分展现新时代邵阳民营企业家心怀家国、回馈家乡的良好精神风貌。

着力推进数字经济产业链高质量发展

邵阳日报讯（记者 郭慧鹏 通讯员 张维伊）6月24日，市政协党组副书记、副主席段雪梅带队到邵阳日报社调研邵阳市“创芯”AI OPC社区。部分市政协委员及邵阳学院等高校师生代表参加。

调研组一行实地参观了市“创芯”AI OPC社区，与入驻创客面对面交流，现场观摩科创成果展示。随后召开的专题座谈会上，相关职能部门汇报了相关工作情况，深入探讨了后续扶持举措、资源对接方式及人才培育计划。入驻创客及高校师生代表围绕社区运营、校企合作、产业发展等方面存在的困难和需求作交流发言。

段雪梅指出，当前正处于AI产业风口期，市政协要切实发挥“搭建平台、链接资源”的独特优势，针对社区创业主体配套服务欠缺、市场渠道不足等问题，主动打通供需对接通道。同时发动委员做好产业宣传科普，联动各方完善产业扶持细则，加快推动AI产业与文旅、非遗及民生消费新场景的深度融合，着力推进邵阳数字经济产业链高质量发展。

隧道口小车“断油趴窝”，车流疾驰险象环生

顾不上脚疼，她一路小跑提油“救场”

邵阳日报讯（记者 刘波 通讯员 侍述平）隧道出口车流疾驶，一辆小车横停于行车道，过往车辆纷纷急刹避让，现场险象环生。6月21日上午，市区新华南路隧道南出口上演惊险一幕，中国石油新华加油站工作人员快速到现场处置，及时消除道路安全隐患。

当天9时45分，满头大汗、神色慌张的黎先生快步冲进中国石油新华加油站营业厅求助。经询问，他驾车行驶至新华南路隧道南出口时，车辆燃油耗尽骤然熄火，直接停在隧道出口主行车道上。

彼时新华南路正值出行高峰，路面车流络绎不绝，加之隧道内外光线明暗反差较大，车辆行驶出隧道时车速较快。抛锚占道的小车如同拦路障碍，迫使后方车辆紧急制动规避，极易引发追尾碰撞、道路拥堵。

值班经理何娟娟了解到抛锚点距离加油站仅300米后，当即启动应急预案，快速完成信息登记、备好应急油品。当时，她右脚伤病尚未痊愈，行走时仍伴有痛感。但险情当前，她全然不顾自身不适，提起应急油品便陪同黎先生一路小跑赶往现场。

抵达险情点位后，何娟娟严格按照安全操作规范，娴熟完成油料加注。随着引擎重新平稳启动，黎先生悬着的心终于落地。他第一时间将车辆转移至安全区域，隧道出口通行障碍彻底清除，主干道车流恢复有序畅通。

事后，黎先生返回加油站补足油料，再三向送出“及时油”的何娟娟道谢：“隧道出口车速那么快，要不是你们及时出手，后果不堪设想。真的太感谢你了！”

山姆会员店，休想要特权

钟 姝

近日，国家市场监督管理总局针对山姆会员商店线上、线下长期频发的食品安全问题，约谈其总部负责人，责令其全面落实食品安全主体责任、开展全链条自查整改。麻薯出现活鼠、冻干草莓农残和重金属严重超标、线上配送临期商品等多起负面事件接连爆发，让标榜高端甄选、收取高额会员费的山姆会员商店深陷信任危机。这场国家级主管部门约谈，早已不只是一家零售企业的纠错事件，更是对部分仓储会员企业高速扩张、重规模轻品控的行业乱象的深度警示。

（下转4版）

茶室闲谈