

夫夷江上竞渡忙

——邵阳县金称市镇大端午龙舟传统民俗活动侧记

邵阳日报记者 易鑫 肖恬 通讯员 吴智睿

6月29日午后，邵阳县金称市镇大端午龙舟传统民俗活动盛大启幕。46支龙舟、上千名健儿劈波斩浪，展开竞渡巡演。夫夷江两岸，乡亲们的呐喊声、助威声汇成一片沸腾的海洋。

人群中，一位坐在轮椅上的老人家格外引人注目。今年60岁的谭顺池是新宁县丰田乡人，因意外已坐了38年轮椅。听说今年金称市镇的龙舟赛规模大，便让女婿周比心陪他“回娘家”来看大端午扒龙船。谭顺池兴奋得早上6时就醒了，喊上院子里的邻居们，三台车9时便抵达了活动现场。

女儿谭卫露推着轮椅，小心翼翼地把父亲带到岸边最佳观赛点。谭顺池望着江面上整装待发的龙舟，眼眶有些湿润：“小时候父亲带我看，现在女儿带我看，这条河、这龙船，一辈子都忘不了。”

13时，活动在龙舟文化广场拉开帷幕。开场舞蹈《策马扬鞭》点燃全场，川剧变脸、戏曲联唱、杂技组合等节目轮番上演，引得阵阵喝彩。

14时50分，“扒龙船”竞渡展演正式开始。46支龙舟编组列阵，从金称市镇大桥驶向古塔河段水域。江面上鼓点急促、桨影翻飞，号子声此起彼伏。陡石村6支队伍齐上阵；大屋场队祖孙三代6人同船挥桨。石马村五房头女子队更是惊艳，队员有村干部、全职妈妈、卤菜店老板娘。她们平日里各守一方生活，此刻同舟共济，用巾幗不让须眉的英姿，在夫夷将上划出一道最美的风景。

岸上，从周边村庄赶来的乡亲们，有的站在河堤上踮脚张望，有的骑在摩托车后座上挥舞手臂，更多的是有备而来——板凳一支、蒲扇一摇、草帽一戴，寻个树荫下的好位置，一看就是一下午。商户们支起摊位，情糖、刀芭豆、茶油煎豆腐等特色美食香飘四溢。这场龙舟盛会，正是邵阳县以赛事促消费的生动缩影。近年来，邵阳县紧紧抓住中国桨板超级联赛暨天子湖桨板公开赛、湘超足球联赛、湖南省龙舟超级联赛等品牌赛事流量红利，持续打造“赛事+商圈+夜市+农产展销”一体化促消费新模式，为邵阳县乡村振兴与商贸繁荣持续注入汨汨活水。

平溪江畔党旗红

——洞口县江口镇抗击“6·23”洪水纪实

邵阳日报记者 艾哲 通讯员 周军 杨威 向佳丽

“有干部在，我们很放心！”6月23日傍晚，洞口县江口镇雪峰社区居民朱春艳望着渐退的洪水，语气平缓而坚定。

江口镇坐落在雪峰山腹地、平溪江畔。当日凌晨1时，大雨伴着雷声倾盆而下。上游来水叠加强降雨，导致水位急速上涨，逼近堤顶。江口镇党员干部闻汛而动，一场与洪水的较量在夜色中打响……

午夜值守

平溪江大桥是观测水位的“前哨”。该镇江口村党支部书记肖剑脾把车停在桥头，每隔10来分钟便下车查勘水位刻度。雨点噼啪砸在车顶；洪水的轰鸣盖过引擎的低吼。“平时能看到河床的石头，可凌晨时分，河水已漫过桥墩，距桥面不到1米了。”他的声音在雨夜里发紧。

从凌晨到拂晓，他和其他两名村干部在桥头轮班值守，每半小时上报一次水位。水位线一寸寸攀升，他来回疾走，不时抬头望向黑沉沉的天空。天色微亮，他又驱车沿河排查低洼农田，劝离围观群众，嗓子喊得嘶哑。上午，他带队入户摸排灾情，安排年轻党员分段巡堤，不放过任何隐患。

雨中“叫应”

雪峰社区是江口镇人口最密集的区域，500余户居民沿街而居。

凌晨1时许，社区党支部书记刘秀水披上雨衣在河堤旁紧盯水位。凌晨3时，见河水漫过低洼处，她抄起喇叭，沿街奔跑呼喊：“涨水啦，做好转移准备！”嘶哑的喊声撕开雨幕。沿街窗户一扇接一扇亮起灯光。

党员突击队迅速兵分两路：一队冲向沿河商铺，肩扛手抬，争分夺秒地将物资搬上高处；另一队逐个电话联系低洼处车主电话，指挥车辆紧急驶向安全地段。

整夜的淋雨喊话，刘秀水嗓子早已喊哑，裤腿被积水浸透紧紧贴在身上。排查中发现，几户低洼地段独居老人多次拨打电话均无人接听。放心不下的她抹掉脸上雨水，再次冲进滂沱雨幕，上门挨个叫醒老人，做好转移避险的准备。

清淤疏堵

“通往杨柳的道路出现落石”“黄泥溪处塌方了”“黄罗鼓洞处路基悬空”……天微亮，花溪村微信监督群内，险情消息一个接一个。

通往杨柳片区的盘山公路全线告急，由于多处山体滑坡，石块和泥沙封死了道路——这是花溪村500余名村民唯一的出行道路。村“两委”第一时间赶赴现场，当即定下方案：一边现场紧急排险保畅，一边同步上报请求增援。

党员们踏入没膝的淤泥，徒手清理碎石开辟临时人行通道，并迅速拉起警戒线、立起警示牌。增援挖掘机抵达后，他们顶着落石风险，一面调度机械清运堆积泥沙，一面引导村民经临时便道有序绕行。

中午，铲车、挖掘机轮番上阵持续清淤。刚清理完的坡面又不断滑下新的泥沙，抢险工作反复受阻。16时，众人抽空返回村部简单扒了几口冷饭，就立刻重返塌方点位盯守。直至18时，受阻道路终于贯通，村民们松了一口气。

19时许，夜幕降临，平溪江水位缓慢回落，雨声渐歇。江口镇的灯火一盏盏亮起，映照着重堤岸上巡查的身影，还有那抹党旗红。



6月26日，绥宁县人民医院举办2026年临床护士技能竞赛，20名一线护士参赛。此次竞赛旨在以赛促学、以赛精技，全面提升一线护士的应急处理及人文关怀能力。

孙芳华 谢雅玲 摄影报道

樟树小学校园农场瓜果成熟

学子躬耕 乐享丰收

邵阳日报讯(记者 伍洁)6月24日，大祥区樟树小学校园里的特殊“农场”迎来了收获季，辣椒、茄子、番茄、黄瓜等挂满枝头，青菜青翠欲滴。采摘现场，孩子们捧着自己种出的果实，兴奋不已。

这块“农场”划分成多个责任区域，每个年级都有自己的一块“责任田”。从翻地、播种到浇水、除草、搭架，全程由学生完成。平常，教师边带孩子们劳作，边讲解作物生长规律，让知识在田间变得可触可感。

樟树小学教师王香鑫介绍，利用实践基地开展实景劳动课堂，不仅能让孩子走出课本亲身劳作，在实践中掌握技能，还能帮助他们树立勤俭节约、热爱劳动的好习惯。

“看着它们渐渐长大、成熟，特别有成就感，也深知这些果实的来之不易。”樟树小学学生刘梦琪说道。

35名讲师，送课105场，惠及5000余位家长

“向阳花”开 爱洒城乡

邵阳日报记者 邓朝霞 通讯员 金丽群 莫紫妙

“以前嫌孩子顶嘴，听了课才懂是我没认真听孩子的诉求。”6月25日，家长刘女士的感慨，为2026年邵东市“向阳花”行动写下了温情注脚。6月初，这场历时数月的心理健康与家庭教育指导服务圆满收官——35名讲师奔走城乡，送课105场，惠及5000余位家长。

2024年，湖南省在全国率先将家庭教育指导服务纳入省级重点民生实事，“向阳花”行动应运而生。邵东市妇联紧扣湖南省、邵阳市妇联工作部署，聚焦儿童心理健康和家庭教育指导，协同联动教育局、财政局、民政局等多个部门参与，将“向阳花”课程深度嵌入学校家长课堂、融入村（社区）文明实践站，让科学的家教理念从政策文件走进百姓生活。

为确保课程质量，邵东市妇联从教育系统和社会组织遴选出35名骨干讲师，邀请省级家庭教育专家授课指导。针对青少年心理健康、亲子关系、农村隔代教育等难点，讲师们反复试讲、逐课评议，最终打磨出“亲子沟通”“情绪管理”“防性侵安全教育”等12个精品专题。这套“妇联搭台赋能、专业讲师指导、万千家庭受益”的模式，让政策暖意真正化为可感可及的实惠。

为打通服务群众的“最后一公里”，邵东市妇联将课堂搬进新时代文明实践站、村（社区）会议室、农家书屋。在九龙岭镇畔山村的讲座上，讲师用邵东方言结合“留守儿童手机成瘾”的真实案例，引导家长理解“陪伴不是光管吃饱穿暖”。针对农村普遍存在的隔代教育难题，讲师们用乡音俗语、鲜活案例，变“满堂灌”为“拉家常”，让不识字的老人也能听得进、记得住、用得上。

从城区重点学校到偏远村小的简易教室，105场讲座的背后，是讲师们风雨无阻的坚守。专业讲师团队，既是“向阳花”行动的核心资源，也是文明新风的传播火种。他们中既有深耕一线的骨干教师，也有精通心理的专业人士，多元的师资结构确保了课程内容的丰富与实用。一场场讲座下来，不少家长从最初“被通知”参加转变为后来主动“追课”听，科学的育儿方法悄然改变着一个个家庭的日常。

讲师团队在回访中发现，不少曾经脾气火爆的父亲开始学着蹲下来跟孩子平视；长期焦虑的母亲学会了“情绪暂停法”；留守儿童家庭的老人也渐渐懂得，除了管孩子饭，还要多问孩子一句“今天在学校开心吗”……

圆满完成年度任务不是终点，而是常态化服务的新起点。邵东市妇联表示，将依托此次行动培育的35名骨干讲师和12场精品课程建立长效机制，每月固定开展“家教开放日”，并探索“体育+心育”“劳动+心育”等特色服务模式；未来还将重点培育一批家长志愿者，让受益家庭成为新的传播火种，形成“以课带人、以人带户、以户带村”的良性循环。

城乡并蒂，向阳花开。邵东这场跨越城乡的教育惠民行动，不仅交出了一份沉甸甸的民生答卷，更探索出一条“部门协同、城乡联动、精准直达”的家庭教育指导服务新路径。

十年育人路 以爱释师心

——记绥宁县长铺镇第二小学教师杨素萍

邵阳日报记者 易蓝

“看到学生们向阳成长，就是我最大的快乐。”6月25日，在绥宁县长铺镇第二小学，杨素萍道出了自己从教10年的初心。10年来，杨素萍先后任教于绥宁县瓦屋塘镇学校、绥宁县长铺镇第二小学。在平凡的教学岗位上，她默默耕耘、无私奉献，收获了广大师生及家长的一致认可，成为绥宁教育一线的优秀榜样。

在瓦屋塘镇学校任教期间，杨素萍格外关注特殊学生的成长与发展。学生小宇（化名）因父母离异，出现性格孤僻、人际交往困难等问题。为此，杨素萍第一时间上门家访，深入了解小宇的家庭环境与心理状态，为其量身定制个性化帮扶方案。她关注小宇的课堂状态，课后为其一对一辅导功课；课余时间，主动带领、鼓励小宇参与班级集体活动。

在她的持续陪伴与悉心帮扶下，小宇逐渐变得开朗自信，主动参与班级事务、团结同学。毕业之际，小宇特意亲手绘制作品赠予杨素萍，以此表达感恩之情。小宇的奶奶每每提及此事，总是满怀感激：“素萍老师不仅帮孩子补齐学业短板，更教会他正直做人、礼貌处事。我们全家打心底里感谢她！”10年间，杨素萍用耐心、爱心与陪伴，助力30多名困境孩子走出了成长阴霾。

2019年调入绥宁县长铺镇第二小学后，杨素萍始终坚守“全员关爱、细节育人”的教育理念，结合城镇学生的成长特点，不断优化育人方法。为畅通师生沟通渠道，她专门设立“心语信箱”，每日认真梳理学生“投递”的困惑、烦恼与诉求，逐一耐心回应、精准疏导。

2023年冬季，得知留守儿童朵朵（化名）思念在外务工的母亲，杨素萍主动对接朵朵家长，协调促成家长提前返乡团聚；同时牵头策划“爱心年夜饭”等关爱活动，让学校的留守儿童感受到家的温暖。朵朵的母亲特意通过视频向杨素萍致谢：“感谢您一直照顾朵朵。”

10年来，杨素萍所带班级班风正、学风浓，班级凝聚力强。与此同时，她还潜心钻研教学教研，不断打磨专业能力，撰写的多篇教学论文荣获省级荣誉，专业素养与教学能力广受认可。

(上接1版)

文章指出，当好县委书记，必须始终做到心中有民。全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨。县委书记是直接面对基层群众的领导干部，必须心系群众、为民造福。要着力解决好人民最关心最直接最现实的利益问题，特别是要下大气力解决好人民不满意的问题，多做雪中送炭的事情。干事创业一定要树立正确政绩观，决不能为了树立个人形象，搞华而不实、劳民伤财的“形象工程”、“政绩工程”。要把调查研究作为基本功，深入基层、深入群众、深入实际，了解情况、问计于民。树立良好作风，做到勤政、务实、为民，自觉抵制和纠正“四风”问题。

文章指出，当好县委书记，必须始终做到心中有责。县一级领导要谋几十万、上百万人的改革发展稳定大计，管千头万绪的事务。要意气风发、满腔热情干好，为官一任、造福一方。对定下来的工作部署，要一抓到底、善始善终。一张好的蓝图，只要是科学的、切合实际的、符合人民愿望的，就要像接力赛一样，一棒一棒接着干下去。面对工作难题，要有明知山有虎、偏向虎山行的劲头，积极寻找克服困难的具体对策，豁得出来、顶得上去。对突出矛盾要有责任意识，主动去解决而不是回避推卸。对突发事件要临危不惧、沉着冷静、敢于负责。

文章指出，当好县委书记，必须始终做到心中有戒。我们的权力是党和人民赋予的，是为党和人民做事用的，姓公不姓私，只能用来为党分忧、为国干事、为民谋利。要正确行使权力，依法用权、秉公用权、廉洁用权，做到心有所畏、言有所戒、行有所止，处理好公和私、情和法、利和法的关系。带头执行民主集中制，按照程序进行决策。善于把党委一班人、几大家班子和各级干部智慧集中起来，做到总揽不包揽、分工不分家、放手不撒手。做学法尊法守法用法的模范，善于运用法治思维谋划县域治理。始终严格要求自己，做到清清白白做人、干干净净做事、坦坦荡荡为官。自觉弘扬和践行社会主义核心价值观，加强道德修养，追求健康情趣，引导全县形成健康向上的社会风尚。