

心跳停了3小时,她竟“活”过来了

——邵阳市、邵东两医院51日接力救治创生命奇迹

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 阳媚 唐菁菁

“感谢你们,是你们给了我妈妈第二次生命!”6月26日,市中心医院重症医学科二区病房外,患者申女士的儿子尹先生握着科主任简邦浩的手,声音哽咽。

51日前,62岁的申女士心脏停跳长达3小时,救治难度极大,生还希望渺茫。市中心医院联合邵东市人民医院,凭借过硬技术和高效协作,展开跨区域极限救援,将她从死亡线上拉了回来。

“按,不能停!”3小时按压抢回一线生机

5月6日17时,邵东的申女士在家中突发呼吸心跳骤停。儿子尹先生第一时间拨打120,并运用“第一目击者”培训所学技能,持续为母亲实施心肺复苏。“当时脑子里就一个念头:按,不能停!”尹先生回忆。

17时47分,患者被送入邵东市人民医院,心跳始终未能恢复。18时05分,市中心医院重症医学科二区主任简邦浩接到紧急求助,迅速集结ECMO团队携设备赶赴邵东,途中实时对接病情、远程制定方案。

经邵东市人民医院急诊科蒋政主任团队不间断高质量胸外按压,19时17分,患者恢复自主心率,此时心肺复苏已持续2小时16分钟。然而,简邦浩团队19时25分抵达时,患者心率血压再度下降,心跳再次停止。团队当即决定实施ECPR,仅用20分钟完成VA-ECMO置管上机并成功运转,20时18分患者自主心率再度恢复。随后,团队稳定循环、组织转运,并提前协调心血管内科、血管介入科、CT室做好准备。患者抵达邵阳市中心医院后,立即完成冠脉造影及胸腹部CT等检查,当日23时安全转入重症医学科二区。

3年连增,通过率100%

邵阳学院附一医院全科住培基地精细化全过程管理有成效

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 胡璇)2026年度住院医师规范化培训结业考核成绩日前揭晓,邵阳学院附属第一医院全科专业基地21名参考学员全部通过,连续三年实现通过率100%。2024年至2026年,该基地累计培养全科住院医师45人,参考人数从9人增至21人,呈逐年递增态势。

优异成绩的背后,是全过程精细化管理



简邦浩在病房鼓励患者。

51日,从心脏停跳到拨通儿子电话

上机只是第一步。心脏停跳3小时带来的最大挑战,是大脑缺血缺氧时间过长所导致的严重脑损伤风险。让患者不仅“活着”,更要“清醒地活着”,成为团队攻关的核心难题。

重症二区团队为患者制定精细化脑保护方案,涵盖亚低温治疗、脑氧脑电监测、滴定脑灌注等综合措施。48小时后,患者顺利撤除ECMO;第6日,她睁开双眼,成功脱离呼吸机。51日里,患者先后闯过出血、感染、血栓、身体虚弱等多道难关,团队时刻守护。最终,申女士意识完全清醒,亲自拨通儿子电话:“儿子,来接我出院,感谢市中心医院救了我的命。”

“说实话,最初我们心里也没底,觉得醒来的希望不大。能有这么好的疗效,对我们也是极大的鼓舞。”简邦浩说。

三个环节,缺一不可的生命接力

回顾这次救治,简邦浩表示,成功离不开环环相扣的每一步。院前,家属第一时间发现并拨打120,持续为母亲实施心肺复苏,为后续争取了最宝贵的时间窗口;院中,邵东市人民医院急诊团队坚持3小时不间断高质量胸外按压,守住了器官灌注的最后底线;院后,ECMO团队从快速上机到精细化脑保护,用专业和速度守住了脑复苏的可能。三个环节,缺一不可。

“急危重症救治是我们的职责所在,哪怕只有万分之一的希望,我们必定全力以赴。”简邦浩说。

这场跨越地域的极限救援,充分体现了邵阳地区急危重症救治体系的日趋成熟——院前急救、县域急诊、区域ECMO中心环环相扣,多学科协作无缝衔接。

化方式,系统提升学员岗位胜任力。

2023级学员文武超说,从初入临床时的忐忑到如今能独立接诊常见病,每一步都离不开基地的严格要求与老师们的悉心指导。同届学员曾维慧认为,基地不仅传授临床技能,更注重培养医患沟通能力。

作为国家级住院医师规范化培训基地,该院全科专业基地已形成“领导重视、师资尽责、管理规范、特色鲜明、师生满意”的办学特色。连续三年全员通过考核,既体现了医院深化教学改革、强化师资队伍建设的扎实成效,也为基层医疗卫生事业输送了合格的全科医学人才。

患者提供中西医结合诊疗思路,展现了“临床+带教”双轨并行的特色。

同一时间,岐黄大楼三楼的妇科诊区同样忙碌。赵瑞华为从武冈市赶来的子宫腺肌病患者进行腹诊,指尖按压间已辨明症结,随即开出个性化中药膏方。来自绥宁县的李女士因不孕辗转多地求医,这次带着厚厚一沓检查单坐在赵瑞华面前。赵瑞华仔细辨证后,结合舌脉给出“补肾活血、调周助孕”的诊疗方案,并现场示范穴位按压手法。

“专家的手一搭脉,我就觉得有希望了。”李女士眼眶微红地说。赵瑞华团队刘永、杨艳环、李娟梅三位专家同步坐诊,覆盖子宫内异症、子宫腺肌病、不孕、慢性盆腔痛、月经失调、HPV感染、卵巢功能减退等妇科常见病及疑难病,让邵阳广大女性患者在家门口就能享受到国内顶尖的中医妇科服务。

此次义诊依托市中医医院胡元会、赵瑞华两大国家级岐黄名医传承工作室开展,是医院推进优质中医资源下沉的重要惠民举措。作为邵阳市首个国家级岐黄学者工作室,该项目自2025年8月授牌落地以来,持续通过公益义诊、师承带教、技术帮扶、学术交流等多元形式,系统传承国家级中医名家学术思想与临床经验,夯实区域中医诊疗实力。

当日,共有140名市民顺利就诊。对邵阳老百姓来说,这意味着不再需要连夜排队抢号、不再需要辗转奔波去外地,在家门口就能挂上国家级专家的号、看上信得过的中医、用上放心的方子——“大病不出市”不再是一句口号,而是实实在在的能感受到的改变。

药学竞技展风采

晋级国赛再出征

市第二人民医院药师尹艳桃斩获省二等奖

邵阳日报讯(记者 李秀霞 唐颖 通讯员 彭颖异)6月27日,2026年患者用药指导知识技能竞赛湖南省选拔赛落幕。市第二人民医院临床药学室主任尹艳桃荣获二等奖,并成功晋级全国总决赛,届时将与省内其他三位选手代表湖南参赛。

此次竞赛由湖南省药学会主办,主题为“以患者为中心,助力药学服务高质量发展”,全省30名优秀药师参赛。比赛设基础知识与情景

模拟两大环节,全面考察处方审核、用药交代、人文沟通等综合能力。尹艳桃在笔试中以第6名晋级前16强,最终凭借稳定发挥斩获二等奖。

备赛期间,尹艳桃系统梳理领域药学知识,强化特殊人群用药、药物相互作用等考点,并反复演练情景模拟中的沟通与应变技巧。尹艳桃表示,将以赛促学,把经验用于日常用药指导,优化沟通方式,带动科室提升药学服务水平,保障患者用药安全。

“五大处方”助患者重获“心”生

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 张嘉凌)不少心血管疾病患者误以为,患病后必须长期卧床静养。事实上,病情稳定后科学规范的心脏康复,能有效改善心功能、降低复发风险、提升生活质量。为普及这一理念,邵阳学院附属第一医院心血管内科持续深耕心脏康复诊疗,以专业方案守护群众心脏健康。

6月30日,该院心内科一病区主任彭子敬举办健康科普讲座,面向住院患者及家属,系统讲解心脏康复“五大处方”知识。他用通俗语言拆解专业内容,让康复理念深入人心,获得一致好评。

心脏康复“五大处方”由国内权威专家提出,涵盖药物、运动、营养、心理、戒烟五个维度,五者相辅相成,缺一不可。其中,规范用药是康复基础,患者须遵医嘱长期规律服药,不可擅自调整剂量;科学运

动是核心,可改善血管功能、延缓斑块进展,显著提高生存率;营养处方强调低盐低脂、均衡膳食;心理处方关注身心同治,疏导负面情绪;戒烟处方则成本最低、获益最高,对心血管康复至关重要。

临床实践成效显著。近期,一位91岁高龄冠心病患者,在该科室的个性化管理下,取得良好康复效果。医护团队严格遵循三期诊疗体系,从住院期床旁监护早期活动,到门诊个体化运动训练,全程心电监测、精准评估,帮助患者从卧床逐步过渡到自主训练,充分体现了“评估先行、一人一方、安全康复”的理念。

心脏康复是心血管治疗的重要延伸,能有效降低再住院率和死亡率,助力患者回归正常生活。目前,该院心内科持续推进标准化建设,依托成熟体系和专业团队,提供全方位、系统化康复服务。

邵阳学院附一医院心脏康复工作站启用

心血管疾病诊疗形成全链条闭环



医务人员正在指导患者进行康复治疗。

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 张嘉凌)邵阳学院附属第一医院心脏康复工作站日前正式投用。这标志着该院心血管疾病诊疗实现从“预防-急救-治疗-康复-长期随访”的全链条闭环管理,填补了区域内心血管疾病系统化康复的空白。

心血管疾病作为国内发病率、致死率最高的慢性病,长期以来临床诊疗多聚焦于急性期抢救与药物干预,患者在术后功能修复、生活方式矫正及心理调适等康复环节存在明显短板,导致病情反复与重复入院率居高不下。为落实“健康中国”战略,该院将心脏康复体系建设列为重点项目,由该院心血管内科一区主任彭子敬牵头,对标国内先进中心,结合本地患者特征,定制了涵盖心肺评估、运动处方、营养指导、心理干预等维度的标准化诊疗体系。

该工作站打破传统学科壁垒,统

筹心血管内科与康复医学科优势资源,由心血管内科负责病情诊断与风险评估,康复医学科开展运动训练与体能重塑,两科联合为患者量身定制康复计划,建立常态化协同机制与标准化双向转介通道。工作站配备无线心电监护、六分钟步行试验分析仪、体外反搏治疗仪等专业设备,可同步满足重症早期干预与慢性病功能提升的差异化需求。启用首日,首位康复患者顺利完成全套心肺功能评估与首次规范化训练。

“以前做完手术不敢乱动,现在有专业团队实时监测,还能学到科学的运动和饮食方法,心里很踏实。”患者反馈印证了康复服务的价值。

“心脏康复并非临床治疗的补充,而是心血管疾病规范化诊疗的核心环节。”彭子敬表示,团队计划三年内将该站打造成区域标准化标杆,依托远程随访系统,将专业康复指导延伸至社区与家庭。

家门口挂上“国家队”号

岐黄学者专家团队坐诊市中医医院



胡元会(右)坐诊。

邵阳日报讯(记者 唐颖 李秀霞 通讯员 余翠娥)7月4日上午,国家级岐黄学者胡元会、赵瑞华专家团队公益义诊,在市中医医院岐黄大楼暖心开展。门诊大厅人头攒动,自助取号区和候诊区早早排起长队。来自新邵县的刘娥攥着一叠旧病历,不时踮脚向诊室张望,语气透着激动:“以前去北京找胡教授,车票都攒了一抽屉,这回在家门口就能看上,心里踏实多了。”

当日8时整,胡元会准时走进心血管科诊室。作为中国中医科学院广安门医院原院长、从事中医药防治心血管病研究35年的资深博士生导师,他此次带领工作室

骨干张丽梅、宋庆桥、褚瑜光、师帅四位专家组成名医团队,主攻高血压、冠心病、心衰、心律失常等心血管疾病。

诊室内,胡元会一边为64岁的冠心病患者陈先生仔细把脉,一边对照其带来的冠脉造影光盘,逐帧分析血管狭窄情况。“您这药方需要调整,但不用急着做支架,咱们先中西医结合调理三个月。”听到这句话,陈先生紧锁的眉头舒展开来。每位专家面前都排着长队,不少患者特意带来历年体检报告和日常血压记录,专家们逐一翻阅、耐心问诊。同日,师帅博士还前往心内科进行教学查房,为心脑血管共病