

观龙舟大赛

湘中幼专附小 郑和峻

6月21日,我和爸爸、妈妈来到资江一桥至西湖桥段的岸边,观看时隔十年重启的邵阳市龙舟大赛。当天飘着蒙蒙细雨,江两岸早已站满了来看比赛的人,大家撑着各色雨伞,像岸边开了一片移动的小花。

开幕式上,几位戴着大红花的劳动模范代表,拿着朱砂笔为龙头点睛。当38条龙舟依次推入水中时,江面上立刻飘起了彩色的旗帜,所有观众都忍不住鼓起掌来。发令的汽笛响起后,500米直道竞速正式开始,每艘龙舟上的20名桨手动作整齐划一,船头的鼓手擂鼓的声音隔着半条江都能听得清清楚楚。大家的号子声和岸边的加油声混在一起,连江面上的水鸟都贴着浪花飞得更快了。

经过几轮激烈的比拼,最终邵阳县一队拿到了冠军。散场的时候,我在岸边领到了一张印着龙舟图案的明信片,上面写着“同舟共济,奋勇争先”。老师说这就是龙舟精神,我要把这句话抄在我的笔记本扉页,以后遇到困难的时候,就想想今天江面上那些拼尽全力划桨的叔叔们。

(指导老师:郑丑生)

妈妈的伞

大祥区祥凤实验学校112班 申启昊

有一次,放学的时候,突然下起了大雨,豆大的雨点哗啦啦地往下掉。我没有带伞,站在学校门口,急得直跺脚,眼睛都红了,害怕得快要哭出来。

就在这时,我看见一个熟悉的身影朝我跑来,是妈妈!妈妈浑身都淋湿了,头发上还滴着水珠,可她手里却紧紧攥着一把大伞,飞快地跑到我身边。

妈妈把伞全都举到我头顶,把我紧紧抱在怀里,温柔地说:“宝贝,别害怕,妈妈来接你了。”我靠在妈妈的怀里,暖暖的,一点雨都没有淋到。

回家的路上,我发现妈妈的全身都湿透了,衣服贴在身上,可她却一点都不在乎,还一直问我冷不冷、有没有淋到雨。那一刻,我觉得妈妈真的好伟大。

以前我很调皮,总惹妈妈生气,现在我知道,妈妈每天都很辛苦,不管刮风下雨,都一直爱着我、照顾我。妈妈不是真的超人,可她为了我,变成了无所不能的超人。

母亲节到了,我没有贵重的礼物送给妈妈。我想给妈妈捶捶背、倒一杯热水,乖乖听话,自己收拾玩具,不让妈妈操心。我还要好好学习,做妈妈的小棉袄。

妈妈,我爱你!祝你永远开心、永远漂亮,我会一直陪着你,永远爱你!

(指导老师:谭婷婷)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者” 微信公号
让我们的孩子被看见

小狗来福

大祥区三八亭小学258班 刘奕林嗣

今年二月初,家里来了一位新成员——一只黄黄的小狗。它还不到两个月大,小小的一只,身子软软的,走路又蹦又跳,像个毛茸茸的小线球。爸爸让我给它取个名字,我想了想,就叫来福吧。

它嘴巴短短的,耳朵薄薄的,一只立着,一只耷拉着。爸爸说:“等它再大一点,两只耳朵就都会立起来。”它虽然小,但是饭量却不小,我蹲在地上喂它狗粮,它总是大口大口吃,吃得那叫一个香。一转眼好几个月过去啦,来福长得壮壮的,身子变结实了,毛色金灿灿的,稳稳当当坐在地上,模样威风又可爱。

每天放学回家,来福会第一时间跑到门口迎接我。有时候,我故意躲起来。它没看到我,还会转到电梯口来找我。找到我就开心地扑上来,还会舔我的手呢!我写作业时,它就乖乖趴在脚边陪着,不吵也不闹。我带着它在屋里玩耍。把玩具扔出去,它会立刻跑过去叼回来,还会跟我玩拔河。玩开心了,它还会用脑袋蹭我的手心撒娇。

养小狗让我学会了照顾小动物,喂食、陪它散步、跟它玩游戏都是我的小任务。来福是我最好的小伙伴,有它陪着我长大,每天都开开心心的。我会好好爱护它。

(指导老师:刘晓旭 袁东)

妈妈,我想对你说

双清区高崇山中心完小2201班 李诗雅

妈妈,有些心里话,我憋在心里很久了,一直不好意思当面对你说。今天,我想把藏在心底的感激与愧疚,慢慢讲给你听。

从前的我十分不懂事,总嫌弃你的唠叨。你日复一日叮嘱我洗漱、写作业、收拾房间,我却常常任性顶嘴。那时的我浑然不知,这些琐碎的叮嘱,全是你藏在细节里的温柔与牵挂。慢慢长大,我才读懂这份朴素又真挚的爱。

我始终记得那次文艺汇演,我练习跳舞时不慎磕伤膝盖,一度想要放弃。你没有丝毫责备,只剩满心疼。那段时间,你每天细心帮我清洗伤口、涂抹药膏,夜晚还坚持为我热敷按摩。演出当天,你特意请假到场为我加油。当我忍着疼痛完成舞蹈时,看见你眼中欣慰的泪水,我瞬间读懂了你深沉的爱意。



6月29日,一阵阵铿锵有力、节奏分明的鼓点,从隆回县岩口镇大观中学的校园里传出。12名刚刚征战完市级龙舟大赛的精英鼓手,为乡村孩子们带来一堂特殊的“非遗文化课”。

罗理力 摄

母爱,藏在时光的褶皱里

北塔区状元中学196班 王梦楠

母爱是清晨灶上不息的粥香,是深夜灯下细密的针线,是风雨中永远倾斜的伞。它静默如空气,却充盈我生命的每一个晨昏。

天未亮,厨房的灯已先亮。母亲系着那件洗得发白的围裙,在蒸汽缭绕中忙碌。我总在粥香中醒来,碗底藏着饱满的红枣,苹果切得如月牙般整齐。她总说“吃饱了才有精神”,自己却常在凉了的灶台边匆忙喝一口水。

那个雪夜是我心头永不融化的暖。放学时雨雪交加,我正瑟缩,却见母亲举着大半从暮色中奔来。她的头发湿了大半,却一把将我揽入怀中,用温热的手握住我冰凉的手指。回家的路上,伞固执地向我倾斜,她的半边肩膀在风雪中渐渐湿透。我悄声说:“伞歪了!”她只是将我搂得更紧:“妈妈是大人,不怕冷。”那一夜,她的咳嗽声穿过墙壁,清晨的粥香却依然准时飘起。

妈妈,有些话在我心底藏了许久。谢谢您用无数个清晨熬煮爱的温度,谢谢您将疲惫藏在笑容背后。曾经不懂您唠叨里的密码,如今才明白,那是时光写就的最深情的诗。

时光会老,岁月会走,但这份爱永远鲜亮如初。它已在我心里长成一片浓荫,无论走到哪里,都是我最坚实的后方。而我也愿用余生,成为您手中那根慢慢生长的拐杖,陪您看细水长流,就像您曾经牵着我,走过每一个春夏秋冬。

(指导老师:刘婧为 谢良波)

拔河比赛

大祥区华夏方圆学校2202班 陈然

排着整齐的队伍,喊着响亮的口号,怀着激动的心情,同学们来到了操场。期待已久的拔河比赛在我们的欢声笑语中开始了。

操场上人声鼎沸,观众席上人头攒动,加油助威声此起彼伏,大家共同期待着这场巅峰对决。

参赛队员们一字排开,双手紧握粗壮的麻绳,如同握住战马的缰绳;双脚牢牢扎根于地面,稳如磐石眼神坚定,充满斗志。只见双方队员都使出了浑身解数,一心想要胜了对方。你看他们多用力呀!他们的头稍稍向前倾,一只脚顶在前面,另一只脚用力踩着地,他们的手上爆出了青筋,脸憋得通红,嘴巴抵得很紧,生怕一不小心被对方拉过去。不过,他们想得更多的还是怎样用力把对方拉过来。

突然,一位站在前排的同学手稍微松了一下,对方看准时机用力一拉,我们的队伍就被拉过去一点。在这危急关头,我们用尽力气一搏。经过一番激烈的比赛,对方终于败了,我们在操场上欢呼雀跃,大声叫道:“我们赢了!我们赢了!”

通过这次比赛,我明白了团结就是力量的道理。我永远不会忘记这次比赛。

(指导老师:唐珍 胡双平)

热血暖人间

邵阳市第三中学 徐子涵

校门口,一辆红色采血车静静停驻,“捐献可再生血液,拯救不可重来生命”的标语在阳光下格外有力。作为中学生,我第一次如此近距离感受无偿献血,敬意油然而生。

车旁,医护人员身着蓝衣,一边讲解献血常识,一边熟练准备献血用品。“献血前要清淡饮食,献血后多补充水分。”温柔的叮嘱反复响起,像一束光,温暖着每位奉献者。

前来献血的人络绎不绝——有背着书包的大学生,神情青涩而坚定;有下班路过的上班族,匆匆放下公文包伸出手臂;还有几位退休老人相互搀扶,说能为社会出力很有意义。没有人犹豫,大家都在用自己的方式传递生的希望。

一位阿姨献血时紧握拳头,脸上却带着微笑。结束后,她小心收好献血证,说:“第三次了,想到血液能帮到别人,就觉得特别有价值。”医护人员告诉我,血液无法人工合成,每一袋热血都可能成为危重病人的“救命稻草”,每一次伸手都是一次生命接力。

阳光洒在采血车上,也洒在每位献血者脸上,他们的笑容格外耀眼。我忽然明白,善意从不是遥不可及的壮举,而是藏在这些点滴行动中。

作为中学生,我们虽未达献血年龄,但可以做爱心的宣传员——向家人朋友普及献血知识,用文字和画笔歌颂奉献者,呼吁更多人加入。

一滴热血,一份希望;一次奉献,一生荣光。无偿献血是无言的大爱,是生命与生命之间最纯粹的温暖。愿更多人伸出友爱之手,以热血赴使命,以善意暖人间,让爱心在血脉中流淌,让希望在世间永远绽放。

(指导老师:刘利 田春梅)



一肩风雨守杏坛

——记双清区火车中心完小教师姜凌暄

邵阳日报记者 唐颖

“教育不是单方面的付出,而是共同的照亮。我们在点亮孩子的同时,也被孩子点亮。”这是双清区火车中心完小教师姜凌暄常挂在嘴边的一句话。

自踏上三尺讲台以来,姜凌暄先后服务于云水中心完小、偕进小学等多所学校,但无论走到哪里,她始终扎根教学一线,把育人初心融入日常的每一次备课、每一堂课、每一次谈心辅导之中。

初登讲台时,班里有个叫小军的男孩,父母在外打工,跟着爷爷生活,文具盒破旧不堪。姜凌暄悄悄为他换上新文具盒。第二天,桌上多了一张工整的纸条:“谢谢姜老师。”简简单单5个字,让她久久感动。还有一个女孩因家庭困难濒临辍学,姜凌暄一次次登门家访,奔波争取补助,最终帮助她重返校园。女孩后来考上大学,每年教师节都不忘发来问候。

在学校任职期间,姜凌暄始终坚持奋战在教书育人第一线。她不断探索教学方法,推进课堂改革,运用小组合作、情境教学等方式,让英语课变得生动有趣。一名原本抵触英语的男生,因她结合其喜爱的篮球讲解单词,逐渐对英语产生兴趣,甚至敢于上台表演。她还加入名师工作室,多次承担示范课和讲座,助力提升区域教学质量。

面对毕业班留守儿童英语学习困难,她连续两个多月利用早读时间带着孩子们朗读重点词句。有一名留守儿童的英语基础薄弱、不敢开口,她就利用午休时间陪着他一遍又一遍地纠正发音,鼓励他“慢慢来,老师等你”。在她的不懈努力下,学生的成绩有了明显提高。

把简单的事情重复做,把重复的事情用心做。从清晨到日暮,她的每一天都被备课、上课、谈心、批改作业填得满满当当。学校开展“无人机进校园”活动,她手把手带孩子们调试设备;她在校园里开辟劳动教育基地,带领学生祭奠革命先烈、讲述红色故事,让教育不止于课堂,更在潜移默化中传递价值观。

站成一棵树,把根扎进课堂,把绿荫留给学生。在学生们眼中,她不仅是传道授业的老师,更是一个愿意蹲下身来听他们说话的“大朋友”。

姜凌暄的手机里存满了照片:孩子们毕业时的笑脸、比赛获奖的喜悦、课堂互动的精彩瞬间……每一张背后,都是成长的故事。

躬耕教坛 匠心育人

——记武冈市第二中学教师刘胜武

邵阳日报记者 阳恬甜 实习生 张翠芸

20余载春风化雨,20余载深耕讲台。武冈市第二中学高三年级部长、高中地理教师刘胜武,始终以德立身、潜心治学,把满腔热忱倾注教育事业,在三尺讲台书写师者担当。

立德树人是刘胜武不变的从教初心。从教以来,他先后担任班主任、年级政教主任、年级部长等职,始终坚持严爱相济的育人理念,把德育融入日常教学与班级管理。他用心呵护每一名学生成长,先后获评武冈市中小学德育工作先进个人、优秀班主任,2024年荣获武冈市第二届劳动模范称号,多次被评为校级优秀班主任、十佳教研组长,用高尚师德为全校教师树立了育人标杆。

在课堂教学上,刘胜武精益求精、锐意创新。面对抽象难懂的地理知识,他不断优化教学方法,把复杂知识点化繁为简,形成了独具特色的教学模式。他多次在教学竞赛中摘得桂冠,斩获武冈市、邵阳市课堂教学改革比赛高中地理特等奖,教案多次获评市级一等奖。凭借过硬的教学实力,他在教师业务能力测试中屡获佳绩,连年被评为市教育教学质量先进个人。

身兼管理职务,刘胜武始终勇挑重担、实干笃行。作为年级管理者,他恪尽职守,统筹推进年级各项教育教学工作。凭借突出的工作实绩,他多次获武冈市政府嘉奖,荣立个人三等功,先后获评优秀教育工作者、抗疫先进个人、高考优秀考务工作人员,以扎实肯干的作风赢得师生一致好评。

教研引领,行稳致远。作为教研组组长,刘胜武充分发挥带头作用,先后获评邵阳市、武冈市课堂教学改革学科带头人、市级高中地理骨干教师。他带领教研组获评邵阳市优秀教研组,多篇教研论文斩获省市级一等奖,主持多项省市级课题并获得多项教学成果奖。同时,他悉心帮扶青年教师,多名后辈在他的指导下在省市竞赛中脱颖而出。