

以中医匠心护孩童无恙

——市妇幼保健院中医儿科诊疗纪实

邵阳日报记者 曾彦菲 通讯员 陈佳

7月8日,市妇幼保健院中医儿科诊室内,艾草的淡香缓缓弥漫。副主任医师刘叶芳正俯身调整一名7岁患儿身上的脐灸装置,并轻声安抚身旁神色焦虑的家长:“孩子脾胃吸收偏弱,坚持调理一段时间,食欲和精神状态都会慢慢好起来的。”从医10余年,这位深耕中西医结合临床的医生,带领2023年新成立的中医儿科,从当初鲜有人知的全新科室,一步步在邵阳家长圈中累积起口碑。

扎根临床,磨出适配幼童的中医良方

2023年4月,市妇幼保健院正式开设中医科。拥有10余年临床经验的刘叶芳选择回到家乡,加入该科室。经过大量临床实践,她摸索出一套适配幼童体质的诊疗思路,熟稔中医典籍中“小儿稚阴稚阳,肝常有余、脾常不足”的理论,始终坚持中医外治与内服相结合、注重脾胃调护的原则,为不同年龄段的孩子定制差异化诊疗方案。

在刘叶芳的诊室里,暖心故事几乎每天都在发生。不久前,一名1岁多的幼儿连续高热,常规干预手段均未退烧,家长急得彻夜未眠,抱着孩子辗转找到刘叶芳。她仔细观察患儿神态与脉象,精准选取耳尖和少商两处穴位进行点刺放血,全程不到2分钟,当日患儿体温便平稳回落,家长悬了几日的心终于放下。

真正让科室在邵阳家长圈“出圈”的,是一面印着“推拿妙手除胀气,仁心呵护佑新生”的锦旗。当时,一名刚满月的婴儿因肠胀气整日蹬腿哭闹,夜间频频惊醒,连吃奶都难以安稳,新手宝妈几乎崩溃。刘叶芳考虑到新生儿耐受度极低,特意避开刺激

性手段,量身定制“小儿推拿+草本贴敷”的无痛方案,顺着宝宝腹部经络轻柔推揉理气,辅以温和中药贴剂健脾。三次规范调理后,宝宝腹部明显变软,哭闹大幅减少,吃奶专注、排便规律,夜间睡眠安稳。几天后,这位宝妈捧着锦旗专程到科室致谢。

从小儿感冒、咳嗽、过敏性鼻炎,到儿童厌食、反复腹泻、长期便秘,再到慢性呼吸系统疾病的长期调护,刘叶芳始终将“安全温和、适配幼童”放在首位,用扎实疗效逐步打消了部分家长“中医见效慢、不适合小孩”的固有顾虑。

走出诊室,把中医温度递到市民手边

刘叶芳常对年轻医生说:“中医的根不能只锁在诊室里,要让更多人愿意尝试、愿意相信,我们就得主动走近老百姓。”今年上半年,她带领团队走进邵阳多所幼儿园、社区和居民小区,累计开展15场义诊和健康宣讲活动,场场收获好评。

端午前夕,她和医院第五党支部的党员志愿者走进童林世界幼儿园,把中医药知识种进200多名小朋友心里。在《我是小小神农》科普课上,她用通俗易懂的语言讲解艾草、菖蒲、藿香的功效,将传统习俗变成生动有趣的知识。在《小手真神奇》互动环节,她把补脾经、按揉足三里等居家保健手法拆解成小朋友也能学会的小游戏,陪同家长也纷纷跟着学了几招日常调理技巧。

如今,刘叶芳的手机里存着三个家长微信群,近500人,均为参加义诊或来科室调理过的家长。只要门诊不排满,她便抽空在群里答疑,从换季防感冒到日常喂养注意事项,逐条耐心回复,将实用中医育儿知识递到每一位新手家长手中。不少

家长感叹:“以前总觉得中医调理见效慢,跟刘医生实践后才明白,选对方法,温和的中医疗法反而能稳稳解决孩子不少反复发作的小毛病。”

以医心筑品牌,让妇幼岐黄文脉代代延续

在刘叶芳的规划中,中医儿科还有很长的路要走。她已定下清晰目标:持续扩充医疗队伍,打磨更多适配儿童的特色诊疗项目,将中医科普做成品牌化活动,每月开展1至2场巡回义诊,把优质中医服务送到邵阳每个社区。

那面来自满月宝宝家属的锦旗,从来不是科室发展的终点,而是践行优质妇幼中医服务的鲜活注脚。一直以来,市妇幼保健院持续强化中医特色能力建设,全力打造技术过硬、服务暖心的妇幼特色科室,刘叶芳带领的中医儿科团队,正是这条路上最坚定的践行者。

从诊室里一次次轻柔的推拿、一张张辨证开出的方药,到校园里生动的科普课、社区里接地气的义诊,刘叶芳带着岐黄仁心,将中医温度送至幼童身边,让市妇幼保健院中医儿科的品牌在邵阳家庭的信任中立稳根基。她说,自己不愿做什么高高在上的“名医”,只想让更多孩子在温和的中医呵护下健康成长,帮更多家庭驱散育儿路上的焦虑——这便是她作为妇幼中医人最想守住的初心。



7月3日16时,邵阳学院附二医院15楼康复治疗大厅,斜阳穿过窗棂,将消毒水与膏药交织的气息晕染出温润的质感。

该院康复医学科主任高乾侧身立于一名36岁货车司机身后,蓝色口罩上方,双目沉静专注。常年长途奔波,让这位司机肩背肌肉僵硬板结。高乾双手发力,拇指深按劳损肌理,指节微微泛白,一次次沉稳推按,揉开经年累月的筋骨沉痾。诊疗之余,他耐心询问驾驶习惯,精准点出久坐伏案、握姿不当引发颈肩损伤的诱因——治病更溯源。

送走货车司机,他立刻接诊一位因运动扭伤膝盖的年轻舞蹈女孩。高乾放缓力道,温热掌心轻敷肿胀膝盖,细致探查损伤痛点,随后躬身扎起弓步,亲身示范康复动作,逐句拆解发力要领,以专业指导传递安心与底气。

俯身、半蹲、平视患者……这间不大的康复诊室,没有流水线式的冰冷诊疗,只有医者俯身为民的温情坚守。高乾始终以掌心触感预判病痛,以专业技术破解症结,凭一双温热之手,为无数患者松解筋骨桎梏,重拾从容生活。

师承名家,融贯中西

高乾扎实的诊疗功底,源于正统名家师承与常年勤修。他师从国医大师李士懋,深耕平脉辨证;追随上海推拿研究所所长程英武,习得丁氏推拿精髓;受教于全国名老中医汪建民,深谙筋骨同治内核,三重积淀筑牢了理论与实操的根基。

守正不守旧。高乾主动赴中山大学附属第二医院进修,

钻研当时邵阳地区尚未普及的肌肉骨骼超声精准诊疗技术,率先在市域内落地应用,打破传统康复“凭经验、靠手感”的局限,开启可视化、精准化、个体化诊疗新路径。

如今,身为湖南省康复医学会多项专业委员会委员的高乾,手握两套核心技术:一是传承千年的针灸推拿、正骨整复古法技艺;二是精准高效的超声微创诊疗技术。他常说,康复科医生绝非简单的“推拿技师”,而是人体生物力学的修复工程师,诊疗核心在于重塑筋骨平衡、实现长效康复。

古法新术,破解顽疾

传统推拿胜在手感细腻,现代超声赢在可视精准。高乾探索形成“古法推拿+超声导航”的中西医结合诊疗模式,让隐匿病灶“看得见”,让施治“打得准”。

带状疱疹后遗神经痛、粘连性肩周炎、颈腰椎神经卡压等康复难题,依托超声精准定位,高乾能精准锁定病灶粘连点与神经卡压节点,通过针灸疏通经络、针刀松解粘连、推拿整复关节,多法联用、标本同治,帮助无数辗转求医的患者摆脱病痛。

58岁的公务员唐明(化名)长期饱受重度肩背疼痛折磨,辗转多家医院效果甚微。高乾结合超声影像精准锁定病根为颈椎神经受压,

随即靶向施针配合微关节整复,快速松解神经卡压。当晚,唐明得以久违的安睡,醒来感慨:“能睡一个安稳觉,就是最大的幸福。”76岁的带状疱疹后遗症患者李冠(化名),经高乾针刀松解与温针灸通络治疗后疼痛大幅消退,感叹“高医生把我从痛苦深渊里拉了回来”。

同事石玲评价:“高乾主任既精通传统针灸推拿,又熟练掌握超声引导微创操作,古法新术融会贯通,多年保持零纠纷、零投诉,是科室的业务标杆。”凭借过硬素养,高乾先后3次获评医院优秀医生,2次获评优秀共产党员。

危难逆行,教研惠民

2020年疫情防控关键期,高乾主动驻院闭环值守,连续3个月扎根病区,与患者同吃同住。身着厚重防护服,他每日穿梭病房查房问诊,辨证施治缓解病痛,同时带

领患者练习八段锦舒筋通络,以耐心与坚守成为患者心中最踏实的依靠。

科研领域,高乾参与国家973计划、国家自然科学基金等重大项目,主持省厅级课题3项,发表学术论文10余篇。教学方面,身为高校副教授的他主讲《传统康复治疗学》《肌肉骨骼康复学》等课程,向青年学子传递“中医康复既要凭手感,更要靠临床思维与现代科技”的理念,培育复合型康复人才。

作为邵阳市科普专家,高乾还坚持每两周深入乡村、社区开展公益义诊,累计为2000余名基层群众提供免费诊疗与健康科普服务,让岐黄之术扎根乡土。

10余载杏林耕耘,初心不改。高乾守传统之根、开时代之新、行济世担当——以古法承文脉,以新术破顽疾,以初心护民生,在细微筋骨之间诠释新时代医者风范。

高乾正在给病人做理疗。

量血压、教做饭、贴耳豆

健康“大礼包”送到村民身边

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 郑雯 陈喜荣)6月28日,邵阳县紧密型医共体总医院联合长阳铺分院,来到长阳铺镇高巩桥村,把“三减一降”健康知识和中医适宜技术送到村民身边。

在村委会议室里,健康管理师拿着控盐勺和控油瓶,手把手教30多位村民怎么吃才健康——每日盐不超5克,油不超30克,还纠正了不少人做菜的老习惯。中医医生带着大家练八段锦,挨个给村民辨体质、开调养方子。护士则为20多人贴上耳穴压豆,大伙儿直说“耳朵热乎乎的,身子轻松多了”。

最惊险的是53岁的罗女士,头一回量血压,结果高压冲到196,体重也超标,还有高血压家族史,之前竟从没吃过药。工作组当

场启动县乡村三级联动:县级专家定方案,乡里负责后续随访,村医当场建档案,每三日上门看一次,确保这个“高风险”对象有人管、不断档。

当日下午,工作组又赶到长期卧床的罗女士家。医生手把手教家属按压耳后的降压沟,还指导村医现场操作,确保技术留下来。营养师则建议多吃蔬菜,并留了份食谱。

该院负责人说,这次活动服务了30多人,开了15份中药处方,重点跟踪1人。接下来,该院将对重点案例在半个月、一个月、三个月、半年时分别回访,由村医日常监测、卫生院评估、县级团队调整方案,积累经验,探索可复制的慢病防控路子,真正降低中风风险。

城里专家来到家门口

市中西医结合医院专家团队走进板桥乡李家山村

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 刘璐)7月8日,市中西医结合医院组织中医骨干团队,走进板桥乡李家山村卫生室,开展“名中医下基层”义诊服务活动。

活动当日,不少村民早早闻讯赶来,有序排队等候。针对基层常见的老年慢性病、骨关节疼痛、肛肠不适及外科常见病,专家团队细致问诊、认真查体,结合村民生活习惯和身体状况,逐一给出合理诊疗方案和用药指导。同时,医护人员耐心讲解日常康复养护和中医养生知识,帮助群众树立“早发现、

早干预、早治疗”的健康意识。

义诊现场还提供了免费血压测量服务,护理人员认真记录数据,并根据测量结果给予个性化健康提示。此外,团队还带来了药物罐等特色中医适宜技术,帮助村民疏通经络、缓解劳损、调理体质,让大家在家门口就能切身感受到中医药的独特疗效和文化魅力。

此次义诊整合多学科中医资源,集优质诊疗、健康科普与特色理疗于一体,不仅免去了村民往返市区看病的奔波,也有效缓解了基层群众“看病远、咨询难”的实际问题。

岐黄小传人

快乐过暑假

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 朱敏 实习生 蒋媛)7月6日,市中医医院“岐黄薪火”暑期托管班正式开班,40余名职工子女开启为期20日的特色假期生活。

作为三级甲等中医医院,该院医务人员常年坚守临床一线,暑期子女看护成为不少双职工家庭的难题。今年,该院党委积极回应职工关切,优先保障双职工、临床一线及急诊重症岗位医务人员子女,切实解除后顾之忧。

托管班除日常作业辅导外,还开设儿童急救科普、中医药文化体

验等特色课程,让孩子们认识中草药、探秘经络穴位,在互动中感受传统国粹。同时,大学生志愿者带来美术、声乐、阅读等兴趣课堂,丰富孩子暑期生活。

“以前暑假总为孩子管理发愁,今年放在托管班,有老师辅导还能学中医,我们在一线也安心了。”ICU护士长范晓妍的话,道出不少职工的心声。

下一步,该院将继续优化课程、提升品质,让更多职工家庭受益,把温暖送到医务人员心坎上。

跟着中医来养生·本周话题

中医“开心操”,两分钟疏解负面情绪

邵阳日报记者 阳恬甜



（扫码观看视频）

这套操脱胎于八段锦、传统导引术等古法养生动作,融合中医“形神共调”理念,设计了七组对应不同负面情绪的简易招式。每组仅需练习两分钟,居家或办公室均可操作。

阳华医生介绍,整套操遵循古法养生“动则气行”的原理,通过肢体舒展疏通三焦、调和脏腑,从根源上缓解因情绪问题引发的胸闷、乏力、失眠等躯体不适。

需要提醒的是,该套古法改良操仅作为日常情绪舒缓的辅助手段。若长期情绪持续低落或处于重度焦虑状态且无法自我调节,应及时前往心理门诊接受专业干预。

