老一辈“紧巴”记 年轻人“敞亮”花

从“生存账”到“生活账”，品读百姓生活的幸福感

邵阳日报记者 易蓝 通讯员 廖维超

在国家统计局邵阳调查队的档案室里，珍藏着成千上万本特殊的“日记”。它们没有华丽的辞藻，只有密密麻麻的数字；它们来自城市巷陌与乡野田间，记录着油盐酱醋的琐碎，也见证着诗和远方。这，便是国家住户调查的“账本”。

翻开这些跨越岁月的收支记录，记者看到的不仅是数字的增长，更是一部鲜活的民生变迁史。从纸页上的勾画，到手机屏幕上的轻触，记账方式的迭代，丈量着邵阳百姓生活的“升级路”。

肖明真是大祥区的一位退休工人，也是有着多年记账习惯的老记账户。聊起以前的记账经历，肖明真的话就像那些泛黄的账页，一页一页地翻开了。

“以前记账，全靠一支笔、一个本子。”肖明真推了推老花镜，回忆道，“那时候，每花一笔钱，我都得立马记下来，不然晚上一闭眼就忘了。月底还得拿计算器按半天，就怕算错。”

在国家统计局邵阳调查队的档案室里，记者看到，在肖明真的账本里，数据显得格外“实在”：食品支出占了大头，猪肉价格的波动会直接牵动全家的情绪。那几年，肖明真的账本里频繁出现“降价”“促销”等备注。

“我们这代人过惯了苦日子，花钱得精打细算。”肖明真说，“我记得以前在春节期间，一家三口的开销主要就是买点新衣服，再割几斤肉。”

那时的账本，记的是“生存”。每一笔支出，都带着对生活的敬畏与谨慎。

时光流转，二十出头的刘丽君——一位热衷于记录生活的“Z世代”，成为国家统计局邵阳调查队的新一批记账户。

刘丽君的账本，藏在手机里。打开“住户调查E记账”App，界面简洁明了：交通出行、餐饮外卖、知识付费、健身课程……只需指尖轻点，每一笔消费便自动归类、生成图表。

“我觉得记账就像发朋友圈，记录生活的点滴。”刘丽君笑着说，“以前觉得记账是束缚，现在觉得是对自己消费习惯的‘体检’。”

与肖明真相比，刘丽君的账单截然不同：食品的占比明显下降，取而代之的是“教育文化娱乐”和“交通通信”板块的“井喷”。一笔笔网约车、剧本杀、周末短途游的支出，勾勒出年轻人丰富多彩的生活图景。

“你看这笔，是去年我和朋友去崀山玩的民宿费。”刘丽君点开一笔500元的支出，“现在我们更愿意为体验买单。以前是‘攒钱不敢花’，现在是‘想花得值’。”

在她的账单里，还有一项特别的支出——智能设备。从扫地机器人到空气炸锅，这些“懒人经济”产品的出现，让家务变得轻松，也让生活更有品质。

老一辈的“纸笔”与年轻一代的“指尖”，看似是两代人的习惯差异，实则是邵阳市民生巨变的生动缩影。在这份不断更新的“幸福账单”背后，藏着令人欣喜的变化。

一是账本里的“含金量”更足了。国家统计局邵阳调查队的数据显示，2025年邵阳全体居民人均可支配收入达到29305元，“十四五”期间年均增长6.8%。钱袋子鼓了，百姓才敢从“精打细算”转向“品质消费”。二是账本里的“城乡差距”更小了。2025年，邵阳农村居民人均可支配收入达到20505元，增速连续5年跑赢城镇，城乡收入比缩小至1.97:1。

国家统计局邵阳调查队上门指导住户记账。

从“纸笔”到“云端”，变的只是记账的方式，不变的是对美好生活的向往。这一本本家庭收支账，是国家统计局邵阳调查队最宝贵的财富，也是观察邵阳经济社会发展的“显微镜”。它们无声地记录了变迁，记出了希望，更记住了邵阳在高质量发展道路上，每一个坚实而温暖的脚印。

2022年底入驻新邵经开区的湖南创好鞋业有限公司，主营鞋类设计、生产与外贸出口，其产品因品质优良远销美国、法国、意大利等国家。今年以来，该公司订单持续饱满，生产线全力运转。图为7月3日，该公司员工在进行靴子品质检验。

何雯 赵少波 摄影报道

补短板提质效 争进位促跃升

我市全力推进卫生健康事业高质量发展

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 邓柳泉）7月13日，我市召开卫生健康事业高质量发展暨基本公共卫生服务工作视频推进会，全面梳理当前工作成效，精准剖析短板弱项，部署下半年提质进位重点工作。副市长冯东旺出席会议并讲话。

会上，市卫生健康委有关负责人解读考核标准、通报全市工作开展情况；武冈市作典型经验交流；城步苗族自治县、邵阳县、洞口县、大祥区立足工作实际，直面问题差距，逐一明确整改提升方向。

冯东旺指出，两项省级卫健考核是检验民生保障成色、基层治理效能和干部履职担当的重要标尺。全市要提高站位、正视不足，着力破解统筹协同不足、基层服务不精、资金监管不严等突出问题。我市将全面开展短板清零行动，精准补强薄弱指标，培育打造特色工作亮点，从严规范公卫、医改专项资金全流程管理；压紧压实市、县、乡三级责任，落实周调度、月通报督导机制，以严实作风推动全市卫生健康事业高质量发展和基本公共卫生服务整体跃升。

“小支部”有“大能量”，“湖南省先进基层党组织”新宁县委统战部机关党支部——

从崀山到天山，15颗真心焐热“自家人”

邵阳日报记者 易鑫 通讯员 鄢跃斌 尚生登

他们让一个异乡小伙在新宁扎下根来、事业开花，让相隔4500公里的两地孩子成为笔友、彼此牵挂；他们推动新宁县创成第十二批全国民族团结进步示范区；今年7月，他们又捧回“湖南省先进基层党组织”的荣誉。

他们是新宁县委统战部机关党支部。这个只有15名党员的“小支部”，何以迸发出如此巨大的能量？

答案，藏在那些被真心焐热的平凡日子里。

帮阿布安个“家”

7月9日，新宁县金石镇的一家羊肉店内，25岁的新疆小伙阿布热情地招呼着他的饮品供应商，两人像老朋友一样拉起家常。

7年前，阿布从4500公里外的新疆喀什来到新宁，先是在老乡的烤肉店里打工，一年半后开始单干。新宁县委统战部机关党支部成员得知后，第一时间联系上他，建议他租个固定门面。阿布爽快答应下来，但选址在哪？装修怎么搞？该党支部的同志一趟趟帮着张罗。如今，阿布的事业蒸蒸日上，陆续在广东佛山、惠州开起了分店。

几个月前，阿布刚买新车，因为对车子不太熟悉，在拐弯时不小心与别人的车发生剐蹭。新宁县统战事务中心主任李健得知后，忙着帮他联系保险、修车，处理赔偿。阿布说，在新宁这些年，遇到难事总能感受到“自己不是一个人”。

去年7月，新宁县民族团结进步考察组走进新疆喀什，开启湘疆“双城共建”。阿布也回了趟家，特意邀请新宁县委统战部机关党支部成员到家中做客。听到阿布在新宁创业、发展的点点滴滴，阿布的父母泪水涟涟：“他一个人远在他乡，多亏有你们的帮助和支持，我们在家中才能安心。”

助童心连起“线”

帮一个人是温暖，建一个机制才是长远。

2025年，经新宁县委统战部机关党支部牵线，新宁县芙蓉学校与新疆喀什市第九小学签下“同心结对”协议。两校约定每年轮流举办一次主题活动，每学期组织百名学生书信交友、同上一堂“云课堂”，并携手共建一个教师提升平台、共育一批先进典型。

书信，成了两地孩子最期待的“礼物”。

“我们家乡有一种营养价值比较高的水果，那就是‘崀山脐橙’。”芙蓉学校学生李思辰在信中写道。

喀什九小的穆斯菲热·依布拉音江在回信里描绘自己的城市：“窗外的阳光正洒在远处连绵的雪山之上，像给圣洁的昆仑山镀上了一层金边……”

当回信跨越千山万水抵达芙蓉校园，校长刘波来到孩子们中间，一起拆信、读信。“湖南的芙蓉花与新疆的雪莲花，虽然远隔千里，但同样纯洁、坚韧、灿烂。希望你们常通信、共进步，让友谊之花绚丽绽放！”

该校四年级学生邓嘉树说：“读了信，感觉新疆的朋友一下子变亲近了。”

让机制扎下“根”

近年来，新宁县委统战部机关党支部积极探索“党建+统战”工作模式，推动形成“党建引领、统战聚力、多元共治”的基层社会治理新格局。“四融四创”推进统战工作与党建工作、社会治理高效融合的新宁实践，获评全省统战工作实践创新成果奖。

15名党员，力量从何而来？

答案在制度的刚性里——该支部严格落实“第一议题”制度，创新建立“思想教育+实地观摩”双轮驱动模式，依托“崀山同心大讲堂”等阵地，组织统一战线成员联合开展红色教育、实践活动21场，覆盖3700人次。支部班子成员每年带头讲党课3次以上，撰写调研报告4篇。

答案在服务的温度里——该支部深化“我为群众办实事”，组织党员干部深入乡村振兴联系村、民营企业等地，解决企业发展难题、群众急难愁盼问题21件，联合党外代表人士、新的社会阶层人士开展送政策、送法律、送健康进基层活动30场次。常态化开展“企业家接待日”，深入推进“万企兴万村”，2025年解决企业发展问题60个。

答案更在视野的广度里——与广西资源县、灌阳县，新疆喀什市、鄯善县，内蒙古霍林郭勒市开展双城共建，开展湘疆、湘桂青少年交流9次。建成铸牢中华民族共同体意识“一馆六基地”，推出《崀山印记》读本，开展主题活动110场次。

邵阳经开区牵手电信“算力引擎”

激活园区“智改数转网联”新动能

邵阳日报讯（记者 刘波 通讯员 肖薇 谭少林）“AI视觉系统可以实现毫秒级缺陷识别，无关人员进入管控区域自动报警，让安全管控从人眼升级为‘智眼’”。连日来，邵阳经开区与中国电信邵阳分公司的工作人员持续深入园区企业，为企业进行数字化转型提供专业化指导意见和服务。

当下，人工智能、云计算、大数据、物联网浪潮汹涌，企业数字化转型早已不是“选择题”，而是生存壮大的“必答题”。作为全市产业发展的主阵地，邵阳经开区积极推进“智赋万企”行动，推动园区企业加快数字化转型，一大批企业落地5G智能制造、医疗上云等项目，加快“智改数转网联”（制造业智能化改造、数字化转型、网络化联接），并尝到甜头。然而，还有不少企业虽有转型意愿，却面临“不懂技术、找不到路径、担心成本”的现实困境。

针对企业转型的痛点、难点问题，今年以来，邵阳经开区与中国电信邵阳分公司围绕“智赋万企 AI领航”主题，通过“政策解读+方案推介+实地观摩”的形式，积极为园区企业加快数字化转型拓宽思路、搭台铺路。

6月16日下午，园区专门邀请电信技术专家，为园区企业家开展主题演讲和方案讲解。专家详细讲解了AI质检、智能排产、AI安全运营体系等场景化方案，让企业直观感受到“智改数转网联”的可落地性，并在互动中为企业家们答疑解难。当天，与会企业家还前往中国电信邵阳分公司旗下的中联云港数据中心实地参观，近距离触摸“算力底座”的硬核实力。“之前总觉得AI离我们很远，今天看了才知道，小投入也能有大回报。”一位制造企业负责人在现场与技术人员交换了联系方式，邀请其到企业实地考察，并提供数字化转型方案。

“我们将把优质的算力资源、成熟的解决方案直接送到企业‘家门口’。”中国电信邵阳分公司副总经理李晶伟表示。

据悉，邵阳电信后续将组建“智赋万企”AI服务专班，为企业提供从需求诊断、方案设计到落地部署、持续优化的全周期服务，还将持续升级中联云港数据中心算力规模，引入更多行业大模型与应用生态，力争将邵阳经开区打造成湘中地区智算枢纽重要节点。

邵阳经开区相关负责人表示，园区将持续落实“智赋万企”扶持政策，常态化搭建供需对接平台，协调解决企业转型中的难点堵点，引导企业分步推进转型，同时严守数据安全底线，推动产业向智能化、绿色化、高端化迈进，共同培育园区数字经济新动能。