



雨

邵阳县塘渡口镇第一完全小学
328班 康朵

雨,就像位俏皮的精灵,一年四季都在人间游逛,变着花样和我们玩耍。

春天的雨,是温柔的小姑娘。她披着透明的薄纱,悄无声息地降临,轻抚刚睡醒的小草,将雨丝温柔缠在它身上。她把雨珠缀在树叶上,和桃花玩捉迷藏,把桃花映得愈发粉嫩。她还和荷花玩游戏,拽着荷花在雨中摇曳,每滴雨珠都像她撒下的糖果,让世界变得甜滋滋的。

夏天的雨,是风风火火的少年。他踏着鼓点而来,拉着风和雷一起撒欢。大雨倾盆而下,风把树吹得东倒西歪,天空不时划过白光。他爱和孩子们玩打水仗,把雨珠泼在人们脸上,凉丝丝的。玩够了,他便“嗖”地消失,只留一道彩虹,作为送给人间的礼物。

秋天的雨,是贴心的大姐姐。雨丝轻轻洒在枫叶上,让枫叶愈发红艳;落在稻穗上,给金黄的稻穗镀上一层晶莹的光泽;滴在果子上,让果实变得更加饱满鲜亮。在她的滋润下,果实香甜,农作物迎来丰收,处处洋溢着喜悦。

冬天的雨,是怕冷的小弟弟。他裹着厚厚的白棉衣,刚飘出云层,就化作片片雪花悠悠地落下。他落在枝头,给大地铺上白绒地毯,给屋顶披上披风。他趴在窗边,仿佛在说:“别害怕,我在为春天攒力气呢!”

我爱这多变又灵动的雨。

(指导老师:朱小娟 沈珍)



读《三国演义》有感

双清区华竹小学169班 蒋瑗鹂

“天下大势,分久必合,合久必分。”读完《三国演义》,这句名言深深烙印在我心中,让我读懂了波澜壮阔的三国历史,也收获了满满的成长感悟。

这本书讲述了东汉末年,魏、蜀、吴三足鼎立、逐鹿天下,最终归于统一的传奇故事。书中英雄辈出、情节跌宕,一幅幅鲜活的历史画卷,让我深深沉醉其中。众多经典故事里,最让我敬佩的便是草船借箭。

周瑜嫉妒诸葛亮的才华,故意刁难他,限其三日内造出十万支箭。面对不可能完成的任务,诸葛亮镇定自若、胸有成竹。他向鲁肃借得船只、草把,静待时机。第三天江面大雾漫天,他率领船只逼近曹营,下令士兵擂鼓呐喊。生性多疑的曹操不敢出兵,只得下令弓箭手射箭。密密麻麻的箭矢尽数插满草船。最终诸葛亮不费一兵一卒,超额集齐十万支箭,令周瑜自叹不如。我深深折服于他过人的智慧与沉稳的心境。

这个故事也让我深受启发。学习中遇到难题时,蛮力苦干往往事倍功半,灵活动脑、巧用方法才能高效突破。曾经我备考仓促,复习效率低下,后来借鉴同学精炼的知识点,抓准重点高效复习,顺利取得了好成绩,这正是智慧变通的力量。

品读经典,受益匪浅。《三国演义》不仅让我领略了历史的魅力,更教会我遇事冷静思考、善用智慧解决问题。这份道理将伴随我成长,激励我勇敢面对学习和生活中的每一次挑战。

(指导老师:倪菁 邓丽娟)

走进邵阳日报社 感受文字的温度与力量

双清区明德学校X2207班 何舒琦

《邵阳日报》是邵阳的新闻阵地,陪伴城市走过40年岁月。我以前只听过它的名字,一直不太了解。这次,我有幸成为小记者,走进邵阳日报社参观,近距离见识新闻的采编过程,收获很多。

我们首先参观了印刷厂。展厅里摆放着整齐的报纸,空气中飘着淡淡的油墨清香。老师介绍,现在的印刷技术越来越先进,报纸从黑白版面变成了彩色版面,印刷速度也大幅提升,从每小时几千张提升到36000多张,科技的进步让我十分惊叹。

接着,我们来到了非常特别的媒体“中央厨房”。刚听到名字时,我们都以为是做饭的地方。听完讲解我才知道,这里是新闻采编中心,记者叔叔阿姨在这里整理、制作新闻稿件。我

们观看了英雄事迹短视频,朴实的画面充满温暖与力量,深深打动了我。

最后,我们走进了神秘的演播室。厚重的隔音门隔绝了外界的喧闹,室内十分安静。我们好奇地询问黑色题词器的用途,老师告诉我们,有了它,主持人不用死记稿件,播报会更加流畅自然。

这次参观让我收获满满。每一则新闻的背后,都离不开工作人员的默默付出。我牢牢地记住了老师的话:准确比速度更重要,负责比精彩更可贵。新闻不是冰冷的文字,而是有温度的责任。今后,我会认真做好小记者,用心观察生活,传递身边的正能量。

(指导老师:屈济勇 岳凯威)



7月15日,绥宁县公安局暑期“警娃”托管班于长铺子苗族侗族乡余家同心圆成长中心开班。本次托管为期一月,接收30名民警、辅警子女,有效化解了该县一线民警、辅警的假期育儿难题。

孙芳华 莫季凤 摄影报道

多才多艺的我

双清区志成学校
2207班 唐彦汐

要拿起画笔蘸好颜料,就能静下心来创作。每到这时,我手中的画笔便仿佛拥有了魔力,只需短短30分钟,就能完成一幅生动鲜活的画作。

纸上的风景安静美好,动听的歌声则能传递欢乐,唱歌是我的第四项特长。我的普通话标准,这给唱歌打下了好基础。有一次托管班举办歌唱比赛,我上台演唱时,全场安安静静,大家都认真听我唱歌,结束后纷纷夸赞我,妈妈也说我的声音很好听。

能说、能写、能画、能唱,这就是热爱各类才艺的我,每一项本领都承载着我课余时光的快乐。

(指导老师:向汪 雷君君)

号黄瓜,踮脚一把揪下来,兴冲冲举到爷爷面前邀功。爷爷弯腰一看,笑得直不起腰:“傻娃娃,这可不是黄瓜,是个还没成熟的小西瓜呀!”我连忙凑近细看,果真如此,瓜皮上分明是西瓜独有的纹路,只因躲在绿叶间,才被我错认成了黄瓜。

过了一会儿,爷爷切开这个迷你小西瓜,瓜瓤还是白白的,咬一口,又涩又淡,半点甜味都没有。尽管如此,菜园里飘荡的欢声笑语,却比熟透的瓜果还要香甜。

直到现在,每每回想起这件事,我仍忍不住开怀大笑,它化作了我夏日里最珍贵有趣的回忆。

(指导老师:罗文香 黄彬雅)

我家的小盆栽

双清区石桥中心小学 康小涵

长出了几片嫩绿的新叶,看起来生机勃勃。不管是晴天还是雨天,它都笔直地站立着,默默生长着,从不挑剔环境。

看着这盆顽强的小多肉,我心里满是欢喜。它不仅装点了我的房间,更教会我做事要有耐心,要学会坚强。这盆不起眼的小盆栽,给我的生活带来了满满的乐趣。

(指导老师:刘巧玲 徐梅)



勤耕不辍,一片丹心映杏坛

——记新邵县第一中学教师石德晖

邵阳日报记者 唐颖

在新邵一中,提起石德晖,同事们都会竖起大拇指。作为物理教师兼班主任,他以讲台为阵地,用专业与热爱,成为学生成长路上的“引航人”。

班主任工作繁杂琐碎,石德晖却乐在其中。他不仅紧盯学生的学习动态,更时刻关注青春期孩子的心理变化。班上曾有个男生,成绩一度下滑,整个人变得沉默寡言。石德晖没有急于批评,而是利用课余时间找他聊天,从喜欢的篮球聊到物理课本里的抛物线。慢慢地,男生打开了心扉,原来是父母的争吵让他无心学习。石德晖一边耐心开导,一边与家长沟通协调。一个学期后,男生的成绩重回正轨,脸上也恢复了笑容。“石老师就像我们的大家长,有他在,我们心里踏实。”学生们这样评价他。他所带班级班风正、学风浓,多名学生考入“985”“211”高校,育人成果显著。

在物理教学上,石德晖功底扎实、教法灵活。他善于将复杂的物理原理转化为通俗易懂的生活语言,用趣味实验点燃学生的科学兴趣。讲“向心力”时,他带来一根绳子和一个小球,在课堂上旋转演示;讲“电磁感应”时,他用线圈和磁铁自制教具,让学生亲眼见证“凭空生电”的神奇。学生们都说:“上石老师的物理课,从来不会打瞌睡。”他还注重培养学生创新思维与实践能力,教学业绩突出,获评“县物理骨干教师”。

除了日常教学,石德晖还主动牵头科技创新指导工作。他利用课余时间带领学生研究课题、攻克难题,从方案设计到实验验证,每一个环节都亲力亲为。在他的指导下,多名学生在省级科技创新竞赛中获奖,他本人也荣获“省级优秀中学生科技创新指导老师”称号。

近20年的坚守,“县优秀班主任”“县优秀教师”等荣誉接踵而至。但对石德晖而言,比荣誉更珍贵的,是毕业生发来的问候信息,是教师节讲台上堆满的贺卡。

“教育是一份良心活,要对得起每一个孩子。”石德晖的话朴实无华。他用20年光阴,诠释着人民教师的职责与担当,在教育沃土上持续播撒智慧,静待桃李满枝。

以初心为支点,

撬动成长无限可能

——记大祥区第一中学教师江青梅

邵阳日报记者 阳恬甜 实习生 张翠芸

日前,大祥区教育系统“最美德育工作者”评选结果揭晓,大祥区第一中学物理教师江青梅名列其中。从教以来,她扎根初中物理讲台,以温柔耐心陪伴学生成长,用实干诠释一线教育工作者的育人初心。

严谨治学,她是讲台上精益求精的耕耘者。在大祥区一中的办公室里,总能看到江青梅伏案备课的身影。她坚持手写教案,结合班级学情反复打磨课件,从不打无准备之仗。课堂上,她活用自主、合作、探究式教学,将晦涩的物理公式拆解为生活寻常道理,为学生总结学科解题模型,让抽象的电学力学知识变得生动易懂。扎实的教学功底,让她的课堂成效常年稳居学校前列。

勤学善研,她是教研路上步履不停的追光者。跨学段转型任教初中物理后,面对初高中教学内容的差异,江青梅选择从头钻研。连续两年,她跟随资深教师周立新随堂听课,吃透了初中物理的完整教学体系。2023年3月,她兼任区物理兼职教研员,陪同区物理专家深入各初中听课调研,与全区物理教师交流教法,多次开设专题讲座,发挥示范引领作用。2024年10月,她带领学校物理组教师代表大祥区参加邵阳市基础教育信息化应用展示交流活动,斩获市级一等奖。耕耘终有回报:2023年下学期,她所带班级物理统考成绩优异,她获评区级“教学先进个人”;2024年,她先后斩获区物理教学竞赛特等奖、市级竞赛二等奖,教研成果熠熠生辉。

以爱育人,她是学生成长路上最温柔的守护者。江青梅坚守“先学做人,再学成才”的理念,兼顾学科教学与德育引导。面对课堂走神、基础薄弱的后进生,她从不当众批评,而是在提问中给予鼓励,在作业本上写下暖心批注;针对学有余力的优等生,她拓展难题、引导自主探究,分层助力每一名学生进步。细致暖心的教育方式,赢得了全班家长的一致认可。

从讲台授课到区域教研,从关爱学生到带动同事,江青梅在大祥一中的三尺讲台默默耕耘。初心如磐,笃行不怠,江青梅正以一名党员教师的赤诚,在教育的星河中绽放属于自己的光芒。