

绥宁三寨村村民林爱桃获评孝老爱亲类“湖南好人”—— “我所做的都是本分事”

邵阳日报记者 黄牧野 通讯员 黄开龙 黄慧洁

7月15日,2026年第一批“湖南好人”榜单正式揭晓。绥宁县麻塘苗族瑶族乡三寨村村民林爱桃获评孝老爱亲类“湖南好人”。

32年来,林爱桃不离不弃照料瘫痪丈夫,以柔弱之躯撑起家庭重担,更将善意延伸至乡邻。她用半生坚守与平凡善举,诠释了孝老爱亲的人间真情,彰显出基层女性的坚韧与担当。

1994年9月28日,一场意外骤然降临。林爱桃与丈夫乘车返乡途中,班车翻入江中,她仅受轻伤,丈夫却腰部截瘫,从此终身需依靠轮椅行动。彼时,他们家中3个孩子尚在学龄,还有2位老人需要赡养,生活瞬间陷入困境。“结婚时说好生老病死一起扛。”面对丈夫的愧疚与消沉,林爱桃毅然扛起了守护整个家庭的责任。

32年来,林爱桃成为全家唯一的顶梁柱。她每天凌晨5时准时起床,烧火做饭、操持家务,同时时刻留意丈夫的需求,每天为其翻身、擦身、喂饭20余次。为了让丈夫少受褥疮之苦,她跑遍村子请教村医,自制靠垫、按摩手套,一点点摸索出专业的护理方法。为补贴家用,她先后在乡林业站、乡政府食堂担任炊事员。微薄的收入全部用在家人的学费、医药费上,她自己数十



林爱桃与丈夫。

年未曾添置一件新衣。

在守护好小家的同时,林爱桃还将这份暖意传递给了更多人。她深知瘫痪病人与独居群体的孤独与不易,主动关心村里的独居老人和困境家庭,帮着他

们捎带生活物资、打扫房屋、洗衣做饭,还时常将自家种的蔬菜、晒制的干货分

给邻里。在她的带动下,村里守望相助的良好风气越来越浓。

面对“湖南好人”这份荣誉,林爱桃坦言,她只是做了一名妻子、一个乡

邻该做的本分事。

虎形山上,星空作幕、山风为伴歌声扬,游客登台共纳凉 村晚点燃清凉经济

邵阳日报讯(记者 贺旭艳 通讯员 陈斌 邹萍)7月13日晚上,“早安隆回·相见村晚”2026“云上花瑶村晚大舞台”,在海拔1350米的虎形山花瑶景区盛大开锣。隆回各文艺团体和当地村民、游客们,以“花瑶山寨好凉快 欢乐村晚一起嗨”为主题,共赴一场星空相映、山风相伴的文艺盛宴。

根据《大张家界国际旅游区建设行动方案》,隆回县将聚力打造大张家界避暑康养后花园、民族民俗文化体验目的地,全面融入大张家界国际旅游区建设格局。为把“以文促旅”精神落到实处,丰富大花瑶景区及麻塘山乡暑期游客文体生活,隆回县委宣传部联合虎形山花瑶风景名胜

区、隆回县文化旅游广电体育局、虎形山瑶族乡人民政府、小沙江镇人民政府、麻塘山乡人民政府共同举办“云上花瑶村晚大舞台”,2026年计划开展20场文艺汇演。参演节目面向全国公开征集,个人、家庭、企事业单位、文艺团体、游客团队均可报名参与。

当天是2026“云上花瑶村晚大舞台”首场演出,虎形山大鼓表演队、上峒梅山武术传承中心、隆回县汉服协会、隆回县鸿鑫老年人活动中心、隆回县曲艺家协会等多家文艺组织表演了歌曲、舞蹈、武术、走秀、曲艺等丰富多彩的节目。期间,一对来自娄底

的夫妇主动请缨表演了电吹管,他们自称已连续10年在这里消暑。

压轴节目,是原创歌手袁树雄、袁旦父子带来的一曲《敬风霜》。这首歌曲是父子俩为2026年世界杯创作的献礼作品。一曲歌罢,兴犹未尽,父子俩又献上歌曲《早安隆回》。袁树雄更是当场喊话——请求主办方在20场节目中给他安排一场个人专场,纯公益免费演出。

时值盛夏,雪峰山大花瑶景区高山台地的清凉气候、原生态环境和瑰丽的民俗文化,吸引了各地游客前来避暑、休闲、康养。近年来,在隆回县委、县政府的大力引导和赋能支持下,当地旅游接待能力大幅提升,新的民宿不断开办、设施不断升级。“云上花瑶村晚大舞台”的举办,为清凉经济再添活力。

“大家富才是真的富” ——新邵“女蛙王”郭艳红带领乡亲奔富路

邵阳日报记者 黄牧野 通讯员 罗昱 孙咏梅 肖晔 张海兵

7月15日,走进新邵县迎光乡湖南富高农业科技开发有限公司种养基地,只见“美蛙”穿梭在青翠稻苗间。基地负责人郭艳红一早便穿梭在养殖池与稻田间,检查设备、巡查种养长势、落实田间管护。

这名扎根乡村的“80后”共产党员,被乡亲们亲切称作“女蛙王”,近日获评“邵阳市优秀共产党员”。19载深耕山野,郭艳红把荒荒山沟建成标准化现代农业产业园,以创新种养产业,带领全乡群众奔赴共同富裕。

2007年,20岁的郭艳红怀揣返乡兴业、造福乡邻的心愿回到迎光乡。彼时当地农业模式单一,传统耕种收益微薄,不少土地闲置撂荒。看到这种景象,她下定决心发展特色种养,闯出乡村增收新路子。

为吃透美蛙生态种养技术,她远赴江西、浙江实地学习,学成返乡

后自筹资金流转土地,建起全乡首个美蛙养殖基地。创业初期一场特大冰灾,让她的前期投入全部打了水漂。创业遭遇重创,亲友邻里纷纷劝她放弃。身为党员的郭艳红却不肯认输,她主动对接农业专家,在田间反复试验改良模式,逐一破解传统种养产量低、效益差、污染重、抗风险弱等难题。

经过多年摸索实践,郭艳红打造出生态循环养殖链与“回形”种养模式,斩获6项国家农业专利,从根源解决传统种养短板。如今,基地拥有13.33公顷养蛙区、20公顷杨梅园,昔日荒山沟变身增收“聚宝盆”。

“一人富不算富。大家富才是真的富。”产业稳定后,郭艳红始终牢记党员使命,带动乡邻抱团发展。她推行“合作社+基地+农户”发展模式,落实统一供种、统一技术、统一收购、统一

定价、统一销售、统一管理的“六统一”服务,手把手传授种养技术,兜底保障农产品销路,彻底打消农户发展顾虑。目前,该模式已带动300余农户参与特色种养。

在带动普通农户增收的同时,郭艳红格外关注残疾人等困境群体,出台专项扶持政策,免费提供种苗、上门开展技术指导,零利润回收产品,为特殊群体搭建家门口就业平台。基地常年吸纳30余名残疾人稳定务工,带动15户残疾家庭发展种养,每户年均增收5万余元,让困境群众靠劳动实现自立自强。除此之外,她常年热心公益,持续资助多名困境学子完成大学学业。

在郭艳红的示范引领下,越来越多青年返乡创业。如今的迎光乡,一幅产业兴、百姓富的乡村振兴画卷正徐徐铺开。

新邵全域启动暑期青少年公益关爱行动 55名青少年受益“七彩假期”

邵阳日报讯(记者 黄牧野 通讯员 彭欢 肖晔)7月13日,新邵县2026年暑期爱心托管班在思源实验学校正式开班。托管班为期10天,吸纳留守儿童、新就业群体子女、双职工家庭子女等55名青少年参与。

据了解,托管课程统筹课业辅导、英语晨读、经典诵读、心理疏导、非遗手工、趣味运动、艺术舞蹈等多元内容,坚持托

护管理与育人成长一体推进,在夯实青少年学业基础的同时拓展其综合素养。

随着暑期的到来,青少年居家看管、假期教育成为众多家庭亟待化解的民生痛点。聚焦群众急难愁盼,新邵县统筹多方资源,细化便民服务举措,全域启动“七彩假期·暖心托护”暑期青少年公益关爱行动,以标准化、常态化、全覆盖的公益托管服务,为全县青少年平安健康成长筑牢保障。当前,除思源实验学校主阵地外,酿溪镇、严塘镇、陈家坊镇、小塘镇等乡镇夏令营已相继开班,把惠民服务送到群众家门口。

湖南农业大学学子情暖新邵留守儿童 爱心陪伴助成长

邵阳日报讯(记者 伍洁)7月14日,湖南农业大学生物科学技术学院“青耕生科·逐梦山乡”暑期社会实践团来到新邵县新田铺镇大路村,开展为期一周的留守儿童关爱志愿服务活动。

活动中,该学院10余名青年志愿者精心策划开展多元化、趣味性、实用性兼具的暑期公益课堂,全方位陪伴关爱乡村留守儿童。课堂内外,志愿者们耐心为孩子们辅导作业、答疑解惑,细致讲解防

溺水、交通安全、居家安全等实用知识,筑牢孩子暑期安全防线。同时,带领孩子们探索趣味科学知识、共读课外书籍、开展益智趣味游戏,用丰富多彩的文体活动充实孩子们的暑期生活。

此外,实践团队还聚焦留守儿童精神成长需求,创新开设红色宣讲特色课程,用通俗易懂的语言讲述红色故事、传播红色精神,在潜移默化中厚植孩子的爱国情怀,丰富孩子们的精神世界。

—— 崑山镇 —— 抓实消防演练 筑牢安全防线

邵阳日报讯(记者 易鑫 通讯员 鄢跃斌 蒋昭)7月15日,一场紧扣乡村安全生产工作实际的消防实操演练在新宁县崑山镇开展。镇村党员干部以及辖区商户、群众代表集中参训,通过实训补齐应急处置短板,筑牢基层安全防线。

崑山镇辖区商铺民宿集中、往来游客众多,消防安全点位分散、管控压力较大,安全防范工作容不得半点松懈。入夏以来,该镇坚持预防为主、防患于未然,常态化开展消防安全隐患排查、问题整改和宣传培训,精准化解

各类消防安全风险隐患。

演练现场,消防工作人员详细讲解干粉灭火器“提、拔、握、压”规范操作流程,围绕初期火灾扑救、火场自救逃生、日常隐患排查等实用技能逐项示范教学。参训人员轮番上前实操,确保学以致用。

下一步,该镇将持续深化党建引领、群防群治工作模式,把消防实操演练、安全知识培训纳入常态化工作,持续提升辖区干群自救自护和应急处置能力,以严密的安全链条护航崑山景区高质量发展,全力守护人民群众生命财产安全。

陈家桥镇开展拉网式安全隐患排查

“大爷,您家这根液化气管都硬得像钢管了,今天就得换!”“老板娘,这个灭火器压力表指针到红区了,万一真着火,那可不得了!”7月14日,北塔区陈家桥镇的村头巷尾,随处可见身穿红马甲的镇、村干部挨门逐户“挑刺找茬”。

7月上旬,陈家桥镇集结近160名镇、村干部,深入村组院落、沿街商铺和农户家中,开展拉网式安全

隐患排查。截至目前,该镇已累计走访群众4000余户,共排查安全隐患72处,其中5处当场整改到位。其余隐患全部纳入专项整改台账,逐项明确整改时限,稳步推进整改销号。

(记者 伍洁 通讯员 邓佳苗 吴焱 邓荔曼)



用书艺滋养校园花蕾 ——记武冈市幸福芙蓉学校书法教师周民卫

邵阳日报记者 贺旭艳

“我的梦想是,在退休前将学校打造成省级书法特色学校。”7月17日,武冈市幸福芙蓉学校副校长兼书法教师周民卫如是说。在30余年的教学生涯中,周民卫不仅以书法造诣频频在国内书法大赛中获奖,更以传承书法艺术为己任,勤耕不辍。

在父亲的鼓励下,周民卫从小便学会临帖。12岁那年,他参加全区的写字比赛,拿了第一名,高兴得一宿没睡。“规规矩矩写字,堂堂正正做人……”几十年过去了,父亲对他的教诲犹在耳边。无论寒来暑往,周民卫练习书法从不间断,有时几近废寝忘食。

1990年参加教育工作后,他始终将书法教育融入到他所任教的各门学科当中。2000年以后,周民卫积极参加邵阳市书协的创作班培训、湖南省的中小学书法教师培训,还有名家的书法讲座等,书艺有了明显进展。2004年,他的书法作品《陋室铭》在湖南省首届教师书画展览中获得金奖。

课堂上,他板书工整、美观。学生们由衷地说:“周老师的字太漂亮了!”周民卫在光明小学教语文时,有个班的学生不大听话,但喜欢看

他制作了一张张书法小书签,在上面书写名人名言或精美诗句,对表现好的学生就赠送一张。孩子们以得到小书签为荣,慢慢地变得听话了,书写水平也有了大幅提高。

如今,周民卫担任武冈市幸福芙蓉学校副校长兼书法教师,学生争着抢着要填报他负责的书法社团。原定30人的社团没法满足孩子们的需求,他就扩招,轮着给他们上书法课。

如何让学生能较快有所得,能长时间保持对书法的热爱?他不断地摸索、实践,找到了诀窍:“楷书较为严谨,学生难以理解和把控。而汉隶能较好地让学生快速掌握运笔的方法,也能较好地体现书写性。”他撰写的论文《初学书法者应从汉隶入手》,在湖南省教育论文评比中获奖。

周民卫始终认为,“独木难成林”。为此,他十分注重对青年教师的培训和培养。近两年,他不仅教学生书法,还定期对全校教师进行书法指导。如今,学校走廊上随处可见师生的书画作品。周民卫说,武冈这座历史文化名城还没有一所省级书法特色学校,作为一个书法家,他感到十分遗憾,所以他一定要完成这个目标。