

揽29金!绥宁代表团第六届全市民族运动会创佳绩 民族体育事业生机勃勃

邵阳日报记者 曾彦菲 通讯员 夏云凤 唐芳艳

7月15日,邵阳市第六届少数民族传统体育运动会在洞口县圆满落幕。绥宁县代表团一举拿下29枚金牌、15枚银牌、11枚铜牌,以总奖牌榜第一的亮眼战绩,全方位展现出苗乡绥宁深厚的民族体育底蕴,以及各族群众凝心聚力、昂扬奋进的精神风貌。

赛场夺金:每一块奖牌都浸满汗水

赛事期间,绥宁健儿多点开花,其中毽球、板鞋竞速、秋千三大项目表现突出。

板鞋竞速是本届运动会中观赏性极强、协作要求最高的项目。一双完整竞速板鞋净重近5公斤,3名队员需步伐、呼吸、节奏完全统一,稍有错位便会拖累整体速度,极其考验团队默契。由12名来自绥宁一中的高一年级学生组成的板鞋竞速队,拿下该项全部7个分项金牌和5枚银牌,成绩断层领先。

这份沉甸甸的成绩,离不开主教练袁志勇独树一帜的训练方法。“极强的逻辑思维是带队制胜的关键。”袁志勇坦言,他跳出传统体能训练框架,把数学量化思维完整融入板鞋训练:赛道分段计时、动作细节拆分、每日训练时长精确规划,队员配合短板逐一攻克。

秋千赛场上,绥宁4名女选手杨

娟、杨英、陈敏、李叶同样交出了令人惊叹的答卷。其中杨娟的参赛故事,成为本次运动会一段动人佳话。初次接触秋千项目的她,曾深陷恐高难题。但她不愿轻言放弃,而是跟着教练反复打磨发力技巧,一次次挑战高度、突破心理障碍。赛场上,她与搭档杨英配合完成10米双摇,一举打破赛事纪录。

陀螺项目则实现了绥宁参赛史上的重大突破,一举斩获2枚金牌。这支队伍里没有专职运动员。教练蒋丽娟今年60岁,原是绥宁县人造板厂的工人,因热爱体育且具备出众的运动天赋,1994年便被选拔为陀螺运动员代表绥宁参赛。凭借多年赛场沉淀的经验,她一步步成长为专业教练。

队员刘秋萍,今年45岁,是绥宁长铺派出所的一名辅警。专业陀螺比拼讲究全身协调发力,磕碰擦伤更是家常便饭,为此她的双腿常年布满训练留下的淤青。兼顾警务工作与高强度训练,她始终咬牙坚持,最终站上领奖台,为绥宁拿下宝贵金牌。

与此同时,毽球赛场同样捷报频传,绥宁队员实现该项目5个分项金牌全包揽。

荣光背后:体系支撑铸就实力

绥宁代表团在本届民族运动会斩

获优异成绩,并非偶然,背后是绥宁县成熟完善、协同高效的民族体育发展支撑体系,是各方聚力、全员奋进的坚实成果。

绥宁县委统战部原副部长、民宗局局长张华深耕民族团结工作20余年,2025年被评为全省民族团结进步模范个人,同时担任本次绥宁代表团的总教练员,全程统筹跟进赛事筹备、集训参赛各项工作。“优异成绩的取得,核心源于县委、县政府的高度重视与全力保障。”张华表示,为全力备战本次民族运动会,绥宁县专项拨付赛事筹备经费,全方位解除运动员训练参赛的后顾之忧。

部门联动、多方聚力,为绥宁民族体育高质量发展筑牢根基。县民宗局、县文旅广体局、县教育局各司其职、密切协作,统筹做好师资调配、训练场地保障、运动员选拔、赛事组织、民族文化宣传等各项工作,构建起全方位、立体化的赛事保障体系。

本次参赛队员涵盖学生、教师、基层辅警等多个群体,年龄跨度大、职业覆盖面广。大家心怀集体荣誉、肩负家乡期盼,主动利用课余、工余时间刻苦训练,以奋勇争先的竞技姿态、凝心聚力的团结精神,为绥宁民族体育事业发展写下了精彩答卷。

新宁以“四单四制”激活基层人大履职活力—— 推动民生诉求快速落地

邵阳日报记者 易鑫 通讯员 刘艳

“现在用电稳当又安全,我们一年四季都可以正常营业。”7月20日,在湖南舜皇山国家森林公园内,舜帝茶庄康养中心负责人范君秀满脸笑意地算起“省心账”。如今,当地16公里老旧线路全部换新,8台新变压器落地投用,昔日困扰茶旅经营户的用电难题彻底成为过去。

这是新宁县人大常委会创新推行“四单四制”工作体系,推动民生诉求快速落地的生动缩影。

近年来,新宁县人大紧扣省委、省人大常委会工作要求,创新构建“清单定任务、机制抓落地”履职模式,打通基层人大履职堵点,把全过程人民民主的细微实践落到山乡每一处角落,以高效能履职为地方高质量发展注入源源不断的人大力量。

四单定方向 划清履职坐标

为破解过去基层人大“摸不清思路、找不到抓手”的实操难题,新宁县人大将上级部署拆解成四张可落地的工作清单——

责任清单对标省委相关意见细化出5个方面52项具体任务,构建起“党委领导、人大主抓、部门协同、乡镇联动”的完整责任体系;重点任务清单紧扣“大抓落实年”等工作导向,将年度核心工作转化为可考核的具体项目;乡镇人大季度指导清单覆盖会议召开、代表培训、视察调研等全流程细节,给基层干部递上“履职说明书”;代表履职指导清单明确学习培训、联系选民、提建议等履职规范,配套积分式履职档案激发代表动能。

新宁县十八届人大三次会议期间,代表提出111件建议,推动解决群众关切问题67个,履职满意率达98%。

四制压责任 闭环推进落地

“四单”铺就导航图的同时,四项联动机制形成环环相扣的落实链条。联点督导制下,县人大领导分片联系乡镇,每季度下沉一线蹲点协调堵点,今年以来累计开展联点督导36次,就地解决问题32个;联席会议制搭建跨部门会商平台,先后4次针对里竹村电网改造、黄龙大桥修缮等重

点事项协同攻坚,推动570万元电网改造资金、268万元大桥维修资金快速到位;联动监督制打通人大监督与党内监督、审计监督的协作通道,与县委巡察机构建立问题双向移送机制,倒逼部门提质增效;评估评价制实行“季度通报、年度评价”晾晒,考评结果直接与评先评优挂钩,在全县人大系统营造出“比学赶超”的浓厚氛围。

活动沉一线 厚植民生温度

新宁县人大把代表履职活动作为激活体系活力的载体,“季主题、月课题”全年围绕“法治护安、法治护绿、法治护企、法治护农”四大方向,组织代表沉到田间地头打捞诉求。同时组织“三官+”进站服务活动,推动法官、检察官、警官下沉代表联络站。

近年来,该县人大系统已开展主题履职活动35次,收集一线高质量建议48条,推动解决饮水源地保护、脐橙产业升级等民生实事18件,让山乡群众实实在在感受到全过程人民民主的温度与实效。

邵阳日报讯(通讯员 鄢跃斌)7月17日晚,新宁县麻林瑶族乡第二届“石榴籽杯”篮球争霸赛火热启幕。本次赛事汇聚麻林瑶族乡10支本土球队,以及周边乡镇、县直行业系统8支精英队伍。

开幕式上,身着精致瑶绣盛装的瑶族姑娘捧出醇香米酒,以瑶族最隆重、最淳朴的传统礼仪喜迎四方宾朋。雅致大气的开场乐舞、婉转悠扬的瑶乡器乐合奏次第上演,农耕走秀、民族歌舞、少儿展演轮番登场……这些乡土气息浓

郁的节目赢得阵阵喝彩。

赛场旁的农产展销区,高山玉兰片、青钱柳茶、富硒大米、瑶乡腊味、林下滋补品、山野蜂蜜、特色竹筒饭、养生油茶等本土好物集中亮相,人气火热。

文艺展演落幕,灯火璀璨的篮球场上,揭幕战正式打响。县总商会队与高桥镇队队员精神抖擞、斗志满满,每一次攻防转换都利落流畅,扣人心弦。瑶族女篮惊艳亮相,队员身着特色瑶服驰骋赛场,生动展现了瑶族女性自信洒

脱、实干进取的精神气质。活动全程通过“和美麻林”视频号直播,线上线下数万群众共享了这一文体盛会。

据了解,本次篮球赛双赛场同步开赛,将持续至7月24日。赛事奖品极具乡土特色,包含生猪、山羊、土鸡、梅花鹿滋补产品及本土农产礼包等暖心福利。

麻林瑶族乡党委书记董娟表示,下一步,将持续打造好文体赛事品牌,依托“文体旅+”赋能乡村振兴,让瑶乡百姓的生活愈发富足和美。

从难题缠身到宜居宜业和美——

小山村蜕变记

邵阳日报记者 黄牧野 通讯员 罗昱 孙咏梅 肖晔 张海兵



湖南钢铁集团驻村工作队到村民家走访。

7月16日,走进新邵县坪上镇三长村,只见处处透着生机:白墙黛瓦错落山间,菜棚瓜园连成一片,文化广场里村民闲话家常……湖南钢铁集团驻村工作队进驻以来,打出一组党建、民生、产业组合拳,让昔日难题缠身的小山村,一步步蜕变成宜居宜业和美乡村。

破解“人心散”困局

村子要发展,班子先过硬。驻村之初,工作队就认准:基层党组织是乡村振兴的根本依靠。

工作队牵线湖南国贸集团机关党支部与三长村党总支结对共建,每月联合开展主题党日。城里规范成熟的党建经验送到村里,村干部、党员跟着学,照着做;机关党员下沉入户走访,零距离倾听村民诉求。党建资源双向流动,双方共同进步。

在工作队牵头下,三长村党员活动室翻新升级,原先封闭的办事窗口改为开放式设计。村民进门有人接待,办事有人全程代办。

此外,工作队还经常组织村内党员集中学习,赴红色基地研学。驻村第一书记不讲空洞大道理,坐在田埂、农家小院用乡土话讲党课,把增收、修路、饮水、产业发展等村民最关心的事讲透。如今,村里党员主动参会、主动建言,遇事冲在前,基层战斗堡垒真正硬了起来。

啃下“民生难”硬骨头

“往年旱季挑水喝,现在拧开水龙头清水自来!”说起村里的变化,70多岁的村民老肖笑得合不拢嘴。

三长村地处娄邵干旱走廊,又是自来水管网末端,缺水是几代村民的心病。工作队挨家挨户走访,广泛征求民意。去年6月,村民大会全票通过饮水改造方案,200立方米蓄水池、智能泵站、消毒设备全部落地,老旧管网同步翻新……去年11月改造工程试运行,汩汩清水流进家家户户。这桩多年饮水难题圆满解决。

看病麻烦、休闲场地不足也曾是村民的烦心事。工作队多方争取资金,建成三层多功能卫生综合楼,又配套修建

乡村大舞台。现在,村里老人看病有安静诊室,妇女跳广场舞有专属场地,党员活动也有固定阵地。同时,在工作队主导下,村子主干道得到拓宽、临崖道路加装护栏、灌溉水渠也得到修缮。

为守住干净村容,村里推出“爱心公益积分超市”,村民可通过搞好环境卫生等积攒积分,积分可在超市直接兑换生活用品。在这一激励措施下,村庄常年清爽整洁。

此外,工作队的防返贫帮扶落地有声:10万元专项基金兜底困境群众,118户脱贫户定期走访慰问,13户风险家庭按需帮扶;免费为农户发放鸡苗、猪仔与饲料,每户一年能多增收3000元。教育关爱同样不落空,村小学配齐电脑、打印机与500余册图书;12名困境学生领到助学金;4名特困孩子和爱心人士结对,到初中毕业每年可获得3000元资助。

深耕特色产业

村子底子薄,核心短板在产业。

工作队立足村民世代种菜的老传统,流转开垦5.33公顷土地,打造标准化蔬菜基地,连片栽种丝瓜、辣椒、豆角。基地管护、采摘岗位,稳定吸纳十余名村民在家门口就业。为解决销路难题,队员们主动跑遍周边商超,和新邵、涟源等地大型卖场签下长期供货订单。

传统金银花产业也迎来升级。工作队对接湖南农业大学专家团队,进村改良土壤、更新优质品种,手把手传授绿色种植技术,金银花品质大幅提升,卖出更好价钱。

去年,村里2.75万公斤黄桃依托省国资委“潇湘甄选”消费帮扶平台全部售罄,为村集体增收30万元。村集体经济收入从2024年的6万元,增长至2025年的40万元。产业兴旺留住了人,不少在外务工的年轻人选择回乡创业。

物质生活越来越好,精神文化同样多姿多彩:省文联“笑满三湘”、省演艺集团下乡演出、市书协新春送福等活动轮番进村;村里常态化举办广场舞比赛、防溺水知识抢答、“六一”文艺汇演等活动。工作队暖心帮扶不间断,村民归属感、幸福感越来越强。

13载勤育桃李——记邵东振华中学教师唐银然

邵阳日报记者 易蓝 实习生 吴丽斐

纸笔沙沙,书页轻翻。7月20日,邵东振华中学教师唐银然埋首书桌,开启上学期教学复盘。厚厚一沓教学资料铺满案头,他对照教案、作业台账,细细梳理,循着每位学生的成长记录,静心反思、优化教学方法。从乡村特岗教师到高中骨干教师,从物理、生物到化学的跨学科教学,变的是讲台与教材,不变的是唐银然那份“为党育人、为国育才”的初心。

2013年,唐银然响应号召,来到条件艰苦的邵东市黑田铺镇初级中学任教。学校师资紧缺,他主动扛起物理、化学两门学科的教学任务。工作中,他扎根校园,白天抓实课堂教学,夜晚钻研备课,常态化入户家访,细致关怀农村学生。2016年8月期满考核,他获评省级特岗教师“优秀”等次,以扎实业绩为特岗生涯交出圆满答卷。2017年起,他先后入职振华中学、邵东三中,辗转承担生物、化学教学及班主任工作,2025年重回振华中学执教

高中化学同时兼任班主任。期间,他先后斩获校级优秀班主任、优秀教师等荣誉,并获得政府嘉奖。

担任班主任期间,唐银然坚持严管厚爱、精细治班。他完善班级管理制度,明晰班委分工,推动班级自我管理;常态化开展谈心谈话,及时疏导学生心理,主动帮扶困境家庭学生,搭建家校协同育人桥梁。作为跨学科教师,他摒弃传统填鸭式授课,立足学生认知规律因材施教,把晦涩理科知识转化为直观易懂的内容;大胆探索跨学科融合教学,帮助学生搭建完整知识框架,锻炼他们的综合逻辑思维,成效显著。

13载深耕不辍,13载初心如磐。如今,唐银然依然每天早早到校、忙到深夜离开,用默默坚守影响着身边每一位同事和学生。

“未来,我将继续恪守学高为师、身正为范的准则,潜心教研、用心育人,为邵东教育高质量发展持续贡献力量。”唐银然说。