

当前“五老”育心工作现状分析

李晓红

近年来,全市广大老干部、老战士、老专家、老教师、老模范(简称“五老”)始终坚持“补位不越位,帮忙不添乱”原则,持续关爱青少年心理健康,给加快现代化新邵阳建设倾注了“银发担当”。

立足“三个阵地”

在校园,“五老”作为心理健康育人辅助者,结合本土故事与自身人生经历开展励志、挫折教育,舒缓学生焦虑、厌学、叛逆等情绪,重点关注留守学生、学困生,配合班主任做好日常谈心疏导。

在家庭,“五老”充当科学育儿指导员与亲情补位人,针对农村普遍存在的隔代粗放教育,普及亲子沟通技巧,纠正家长“重成绩、轻心理”的片面观念,为单亲、困境儿童送去持续温情陪伴。

在社区(村),“五老”当好心理隐患排查员,依托新时代文明实践站、四点半课堂等阵地,凭借人熟地熟近距离观察青少年课余

状态,第一时间捕捉情绪、行为异常信号,及时联动学校心理教师、医疗机构开展专业干预,实现早发现、早介入、早疏导,从源头防范心理危机与行为偏差。

目前,我市已初步构建起学校专业疏导、家庭常态育人、社区(村)兜底守护、“五老”温情补位的协同育人格局。

依托“五个优势”

依托政治优势,深挖本土红色资源开展正面宣讲,从思想层面培育青少年积极心态;依托经验优势,用接地气的人生阅历化解成长困惑,弥补专业心理教学理论化、距离感强的短板;依托威信优势,畅通家校沟通渠道,有效调解亲子矛盾,纠正家庭教育误区;依托时空优势,利用课后、周末、假期开展常态化走访陪伴,填补校外心理服务空白;依托亲情优势,以长辈式关怀抚慰留守儿童孤独、自卑等负面心理。

高考结束,适度犒劳、入学采买、定格青春,本是寒窗落幕的温柔仪式,藏着学生的释然与家长的欣慰。可如今社交平台上刷屏的“准大一账单”,却打破了这份纯粹——动辄数万元的支出里,非必要消费层层加码,让本该有度的毕业季,渐渐异化为攀比成风的“高消费季”。

曾几何时,考后消费不过是吃顿大餐、短途散心,如今却在流量裹挟下变成脱离现实的“物质闯关”。某平台短视频里的“毕业高配清单”成了隐形标尺:顶配数码三件套、跨省轻奢旅行、医美微调、大牌穿搭……全套流程算下来,开销往往抵得上普通工薪家庭数月收入。更值得警惕的是,这种狂欢早已不是自主选择,而是成了部分考生眼里的“应得奖赏”:有人无视家庭收支,非要置换最新款手机,旧设备尚能使用却被嫌弃过时;有人把“精致人设”当成大学入场券,跟风做高价医美、买轻奢行李箱,本末倒置追逐外在浮华;更有甚者,家长若无法满足要求便心生怨怼,把亲情羁绊异化成物质博弈,让本该感恩的毕业季成了激化亲子矛盾的源头。

这股愈演愈烈的奢靡之风,从来不是单一因素催生的。社交平台上,精心包装的“毕业奢华日常”被批量推送,“别人都有你也该有”的攀比氛围,不断制造“不花钱就是亏待自己”的集体焦虑,让心智尚不成熟的学生轻易掉进消费陷阱;商家更是精准拿捏心理,打着“青春不留遗憾”“入学必备仪式感”的旗号,把普通商品包装成“高考专属福利”;而不少家长抱着补偿心理,心疼孩子三年苦读,哪怕手头拮据也咬牙满足,无底线的迁就,恰恰给攀比消费添了一把火。

但我们始终要清醒:高考的意义,从来不是用物质兑换的“通关奖励”;青春的底色,也从来不该由奢侈来定义。三年寒窗磨出来的自律、碰壁时攒下的韧性、书本里装下的眼界,才是伴随一生的底气,远比新款手机、轻奢旅行更有分量。真正的毕业仪式感,是回头看时对自己说一句“我尽力了”的坦然,是面对父母的深沉感恩,是收拾好行囊奔赴下一段路程的笃定……

消费当有度,成长当有界。要让高考消费回归初心,需要多方合力拧成一股绳:准大学生要跳出攀比怪圈,正视家庭实际状况,明白“想要”不等于“需要”,可以用一场和朋友的聚会、一本记录三年的日记、一次帮父母分担家务的行动,给青春一个朴素的注脚;家长也要放下“补偿式溺爱”,不妨借这个契机和孩子聊聊工作的辛苦、家庭的收支,把“满足所有要求”换成“一起规划合理开支”,在消费选择里教孩子学会理智选择;平台和商家更要守住底线,少推些“必买清单”的焦虑营销,多些适配不同需求的平价选择,别把“毕业”变成收割流量的生意。

（作者系绥宁籍在外打拼人士）

别让『高考消费季』变成『高消费季』

黄田

夏日幻梦

简扬清 摄

静待留守花开

刘娟

我长期坚守农村学校班主任岗位,2025年曾对所带班级开展一项问卷调查,结果让人吃惊:全班28名留守儿童中,仅28%的孩子心理状态良好,57%的孩子性格孤僻,还有15%的孩子自卑敏感。

如何扭转这一严峻局面,成为我教育工作的一个重要努力方向。

以静心倾听解惑,温情解开心灵心结。教育的本质是心灵的唤醒,而倾听是走进孩子内心最直接、最有效的桥梁。一年来,我坚持常态化开展一对一谈心谈话工作,第一时间捕捉孩子的心理异常。班上一名平时踏实自律的男生,突然出现厌学情绪。通过耐心引导和温柔接纳,孩子慢慢敞开心扉:原来连续多次考试进步甚微,长期的努力没有得到预期回报,让他陷入了自我否定的负面情绪之中。得知原委,我耐心帮他拆解学习目标,不断给予肯定与鼓励,孩子逐渐走出心理阴霾,学习状态稳步回升,性格也变得比以前更加乐观开朗。

以家校联动搭桥,温情弥补亲情缺失。亲情是孩子成长最好的滋养,而亲情陪伴的长期缺位,是留守儿童心理问题滋生的核心根源。为破解留守儿童亲情缺位难题,我坚持搭建常态化家校沟通桥梁,一方面主动对接祖辈监护人,耐心指导祖辈更新教育观念,多倾听、多包容、多鼓励,减少简单说教和粗暴管教,多关注孩子的情绪变化和心理需求。另一方面,积极搭建亲子沟通平台,常态化开展“视频/语音连线父母”主题活动,让远方的父母与孩子实时视频交

流,分享学习生活,讲述成长收获,让孩子在倾诉中缓解思念、收获温暖。

以多彩活动赋能,聚力融入集体向阳。长期独处、缺乏陪伴,使留守儿童普遍归属感弱、社交胆怯、性格封闭。为帮助孩子走出自我、融入集体,我依托各类班级主题活动,为留守学生搭建展示、交流、互助的成长平台,让孩子在参与中锻炼自我、融入集体、收获温暖。2025年下学期,我组织开展“爸爸妈妈,我想对你说”亲情告白活动,学生写下思念、委屈与心愿,张贴爱心留言墙,自愿上台倾诉心声。我现场温情引导、安抚情绪,帮助学生释放积压情绪,缓解思亲之苦,有效消解了学生孤独感,增强了集体归属感与自信心。

以专业疏导润心,助力塑造阳光心态。针对留守儿童抗挫折能力、情绪调节能力普遍较弱的问题,我坚持主动学习心理健康教育知识,将专业心理疏导融入日常教学与班级管理。我引导学生认识到,遭遇挫折是人生常态,不必自我否定,要学会正视情绪、接纳自我、主动调节,并通过心愿卡书写、优点互赞等趣味心理活动,引导学生发现自身优点,在正向暗示与同伴认可中重塑自信、阳光心态。

经过一年持续深耕,班级学生心理状态明显改善:28名留守儿童中,心态阳光、性格开朗者占比由28%提升至64%;内向孤僻学生占比由57%降至29%;自卑敏感、情绪不稳学生占比由15%降至7%。

（作者单位:武冈市湾头桥镇泉塘中学）

地质尖兵如何给邵阳发展注入『物化』动能?

李衡

习近平总书记强调,高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务,必须把人才资源开发放在最优先位置。对于湖南省地球物理地球化学调查所(简称物化所)而言,地质队伍建设若游离于邵阳的资源禀赋、产业需求、民生安全之外,便成了无本之木。抓好高质量队伍建设的核心,在于找准“服务邵阳”的切入点和着力点,把专业技术优势转化为支撑地方发展的综合优势,让地质尖兵的旗帜在邵阳的崇山峻岭、产业园区、项目一线高高飘扬。

一、以战略思维锚定方向,在“服务邵阳大局”中彰显地质担当

地质工作是“国之大者”,资源安全、生态安全、民生安全是战略命脉。物化所的根基在技术,服务邵阳的主战场在资源保障与风险防控。要进一步强化胸怀“国之大者”的政治自觉,深刻认识到服务邵阳发展就是服务全省乃至全国大局。要派强用好“找矿突破先锋队”和“地灾应急突击队”。在锰、锑、石膏等优势矿产勘查和南山国家公园生态保护、雪峰山沿线地灾防治等急难险重任务中,实行“党员骨干揭榜挂帅”制度,把最复杂的异常区留给技术尖兵,把最艰险的剖面交给先锋团队。要组织发动广大专业技术人员投身新一轮找矿突破战略行动,鼓励技术骨干带头攻克“卡脖子”的物探解释难题、带头钻研化探分析新技术,真正把“论文写在邵阳大地上”,把“成果镌刻在矿脉中”,为邵阳实体经济发展筑牢资源底座。

二、以需求牵引锤炼能力,在“邵阳发展主战场”提供精准地质智慧

高质量发展是新时代的硬道理,物化所的核心竞争力在于将地质技术转化为服务邵阳产业升级、城市提质、乡村振兴的实效。要以高质量队伍建设推动技术服务与地方需求深度融合,把队伍的专业组织力转化为服务邵阳发展的战斗力。要探索“技术专班+地方需求”的双轮驱动模式,围绕邵阳中心城区扩容提质和县域城镇化战略,组建城市地质功能型服务小组,打破专业壁垒,促进地球物理、地球化学、遥感地质等多学科在浅层地震探测、活动断层评价、地下空间资源评估中的交叉融合。要主动充当“架桥人”,牵头与邵阳市发改、自然资源、生态环境、农业农村、应急管理等部门建立“需求—响应”联席会议制度,通过常态化沟通解决技术信息孤岛问题,推动物化探技术向城市地下空间探测、水污染治理修复、农业地质等新兴领域延伸。要落实好“走找想促”的具体实践,针对“邵阳红”优质农产品品牌升级需求,设立“土地质量地球化学调查党员创新工作室”,精准圈定富硒、富锌等特色土地资源,为洞口蜜橘、武冈卤菜、新宁脐橙等优势产业提供科学数据支撑,让地质技术的温度转化为产业升级的热度。

三、以创新机制激发活力,在“队伍建设一线”锻造地质铁军

物化所不仅是找矿的主力军,更是服务邵阳高质量发展的公益卫士。推动高质量队伍建设,必须体现在技术迭代、人才培养、快速响应的具体行动中。要健全完善“项目+人才”双培模式,平时,把有潜力的年轻技术人员直接推到找矿突破、地灾防治、生态修复等重大项目一线磨炼成长,建立“外聘专家+内部导师”传帮带机制;急时,迅速组建“地质应急突击队”,在滑坡、崩塌、泥石流现场逆行进山、快速探测。要坚持技术装备与数据平台双轮驱动,加大投入引进三维地质雷达、高精度重力仪、便携式X荧光分析仪等先进设备,建设实景三维地质模型,打破“数据孤岛”,从“经验地质”向“智慧地质”转变。要主动打破“等任务”的惯性,变“坐等上门”为“主动问需”,对重点产业、重点项目、重点区域提前介入、靠前服务,以效率赢得信任,以质量树立口碑。

队伍能力的高下,不只看职称证书上的头衔,更要看地质队员在邵阳山川大地上的足迹与实绩。湖南省地球物理地球化学调查所将始终牢记“国之大者”,把技术触角延伸至钻机轰鸣的矿区、数据涌动的机房、乡村振兴的田野、防灾减灾的一线,让专业优势转化为邵阳资源安全保障的胜势、产业转型升级的定势、社会大局稳定的态势,为奋力谱写中国式现代化邵阳新篇章贡献源源不断的“物化智慧”与“地质力量”!

（作者单位:湖南省地球物理地球化学调查所）

招租截止公告

我会于2026年1月15日通过《邵阳日报》发布了邵阳市总工会所属房产招租公告,目前已完成招租对接工作,推进方案已明确。

现正式公告:截止自本公告发布之日,停止该项目招租。感谢各界长期以来的关注与支持!特此公告。

邵阳市总工会
2026年7月22日