



粽香伴龙舟

双清区明德学校 X2201班 刘可佳

“嘿哟!”响亮整齐的号子声从河边阵阵传来,听得我心潮澎湃,热闹的龙舟赛拉开了帷幕!

比赛一开始,橙龙头的龙舟遥遥领先,黄尾龙舟紧随其后,步步紧追。岸边围观的群众挥舞着手臂,齐声呐喊:“橙队加油!橙队加油!”震天的助威声鼓舞着橙队队员,大家奋力挥桨,水花四溅。可就在距离终点只剩几十米时,橙队队员渐渐体力不支,速度慢慢放缓。红队抓住绝佳时机,龙舟像一支离弦的利箭飞速冲刺,一下子反超橙队,率先冲过终点线,夺得冠军!

看完精彩的龙舟赛,我们一家人开开心心回家包粽子。包粽子的过程简单又有趣:先把青翠的粽叶清洗

干净,将糯米提前泡软;再取两片粽叶叠在一起,卷成不漏米的漏斗形状,舀上饱满的糯米,放入甜甜的蜜枣、香脆的花生,再铺上鲜香的五花肉。轻轻压实糯米,折好粽叶盖住馅料,用棉线牢牢捆扎,一个棱角分明的三角粽就成型了。

爸爸妈妈专心包粽子,我和弟弟在一旁调皮捣乱:一会儿拉扯棉线,一会儿偷偷抓起蜜枣塞进嘴里。我俩没包好几个粽子,可等到粽子蒸熟,满屋飘香时,我们俩吃得最多。

今年的端午节,我既观赏了紧张刺激的龙舟竞赛,又品尝到软糯香甜的粽子,真是难忘又快乐的一天!

(指导老师:封晓莹 王少民)

资江上的龙舟大战

双清区五里牌小学 197班 周琳雅

盼了整整半个月,终于等到了资江龙舟赛!这是我第一次亲眼看龙舟赛,激动得一晚上都没睡踏实。

到了江边,观景台早就挤满了人。不少爷爷爷奶带着小马扎,早早来抢占前排好位置。我们挤了半天,才在台阶上找到一小块落脚的地方。江风裹着淡淡的粽叶香吹过来,吹得人心里痒痒的。

8时多,尖锐的哨声划破天空!震天的锣鼓瞬间炸响。桨手们弓着腰,咬紧牙关,黝黑的胳膊上肌肉鼓鼓的。长长的船桨齐刷刷扎进水里,“哗啦”一声,溅起一大片雪白的水花,水珠飞到半空,在阳光下亮晶晶的。

站在船头的鼓手甩开膀子,鼓槌如雨点般砸在鼓面上,“咚咚咚”震得我胸口都跟着发颤。一条条彩色龙舟像刚出水的猛龙,昂着威风的龙头,在江面上你追我赶。红的、黄的、蓝的,一艘比一艘快,谁也不肯落后半寸!

岸边的呐喊声一浪高过一浪,我举着小旗子蹦蹦跳跳,扯着嗓子大喊“加油”,嗓子都喊哑了还不知道。

看着大家心往一处想、劲往一处使,我忽然懂得了赛龙舟的意义。它不只是纪念爱国诗人屈原,这同舟共济、奋勇争先的模样,就是最棒的端午精神。

这场热血沸腾的龙舟大战,成了我这个假期最难忘的回忆。

(指导老师:彭秋凤 龙婵娜)

龙舟闹端午

双清区龙须塘小学 2105班 邓宇钦

期盼已久的龙舟大赛,终于热闹开场了。一大早,我便跟着爸爸妈妈来到焕然一新的资江风光带,赶赴这场盛大的端午盛会。

节日的资江两岸景色一新,处处洋溢着浓浓的端午味。观赛护栏前早已人山人海,热闹非凡。岸边一幅幅精美的端午彩画、一张张怀旧的宝庆老照片,装点着整条江岸。江面整齐停放着数十条威武的彩漆龙舟,微风拂过,空气中飘着淡淡的粽叶与艾草清香,让人瞬间沉浸在美好的端午氛围里。

清脆的哨声响起,紧张激烈的龙舟比赛正式拉开帷幕。锣鼓声轰然响起,船头的鼓手用力挥动木槌,节奏铿锵有力,传遍江面。每艘龙舟上的队员齐心协力、动作整齐划一。大家同时俯身挥桨,木桨划破水面,激

起层层雪白的浪花。一条条龙舟仿佛蓄势腾飞的蛟龙,在江上你追我赶、疾驰向前。岸边的观众热情高涨,男女老少纷纷踮起脚尖,挥舞双手,大声为参赛队伍加油助威。欢呼声、呐喊声和阵阵锣鼓声交织在一起,伴着清凉的江风回荡在河畔,场面十分震撼。看见飞驰的龙舟,听见热闹的欢呼声,闻到熟悉的粽香,我觉得古老的端午文化一下子变得鲜活起来。

这场热闹的龙舟盛会,让我真正读懂了端午的意义,读懂了传统文化的魅力。我由衷喜欢这热热闹闹的端午,喜欢代代相传的民俗风情。我暗暗下定决心,要将这份属于中国人的温暖与自豪,永远珍藏在心底。

(指导老师:谢翔飞 李瑜芳)



端午忆先贤

邵阳市第六中学 534班 黄楚涵

五月初五,端午佳节,粽叶飘香,龙舟竞渡。这个传承千年的节日,源于一页饱含深情的诗章,一段汨罗江畔的往事。

故事要从爱国诗人屈原说起。屈原是战国楚国贤臣,他心怀家国,主张变革,抵御外敌。改革损害了朝中奸臣的利益,他们不断进献谰言,楚王渐渐疏远屈原,将他两度流放。在辗转漂泊的岁月里,他写下《离骚》《天问》,抒发忠君爱国的情怀。公元前278年,秦军攻破楚都。得知消息的屈

原悲痛万分。五月初五,他写下绝笔《怀沙》,抱石投入汨罗江,以身守节。百姓听闻后万分悲痛,纷纷划船搜寻,这便是赛龙舟的由来。众人担心鱼虾啃食屈原遗体,便向江中抛投糯米团。相传日后屈原托梦,称米粒常被江中蛟龙夺走,需要用粽叶包裹,再以五彩丝线捆扎。粽子由此诞生。

除此之外,端午还有诸多民俗。古人认为五月是毒月,家家户户门前悬挂艾草和菖蒲,驱虫避瘟;孩童手系彩



绳,佩戴草药香囊,寄托平安的心愿。

千年流转,粽叶飘香,龙舟竞发,艾草清香代代相传。端午不仅是热闹的节日,更承载着屈原的忠魂。

(指导老师:李焰 谭媚)

粽叶里的星星

大祥区樟树小学 2204班 刘芷言

外婆说,端午的粽叶里包着星星。我不信,直到那天——

一大早,厨房里就飘着粽叶的清香。外婆坐在小板凳上,身边摆着泡好的糯米、红红的大枣、腌好的五花肉。她拿起两片粽叶,像变魔术一样,一个小漏斗就出现了。我搬来小凳子坐在旁边,双手托着下巴看。

“来,外婆教你。”她的大手握着我的小手,在

外婆的悉心指导下,终于,我包出了一个歪歪扭扭的小粽子,瘦瘦的,线缠得像绷带。可外婆把它举起来左看右看:“真好看!这是你的第一个粽子,叫‘小元宝’。”

傍晚,粽子在锅里咕嘟咕嘟唱歌。我趴在灶台边,闻到糯米和粽叶慢慢融在一起的香气,暖暖的,甜甜的。外婆掀开锅盖的那一刻,白雾涌上来,模糊了她的笑脸,可



7月13日,湖南文理学院教育科学学院“绥心童行”暑期实践队赴绥宁县余家村,启动首日留守儿童入户调研。活动聚焦隔代监护现状,通过访谈与问卷,掌握儿童照管、学业支持及家风文化浸润情况,为后续精准关爱服务摸底。

孙芳华 刘湛莹 蔡蒙 摄影报道

苗岭的早晨

北塔区芙蓉学校 X2209班 罗佳彤

当《苗岭的早晨》那熟悉的旋律在群山间响起,苗岭又迎来了一个清新的早晨。今年的春天格外热闹,因为沉寂已久的动物运动会即将拉开帷幕。

然而在角落里,一条小毛毛虫正黯然神伤。它看着健壮的蚱蜢练习跳跃,看着轻盈的蜻蜓练习飞行,再看看自己软绵绵的身体,不禁叹了口气:“我什么项目也参加不了。”

就在报名截止前夕,毛毛虫偶然听到山羊爷爷讲起苗岭的传说——很久以前,一只丑陋的毛毛虫凭借惊人毅力和信念,最终蜕变成美丽的蝴

蝶。这个故事给了它莫大的鼓舞,它决定报名参加“最美蜕变奖”的评选。

从那天起,毛毛虫开始了艰难蜕变。它拼命吃嫩叶增强体力,用丝织成坚固的茧保护自己。茧里的日子黑暗而漫长,孤独和恐惧时刻伴随着它,但一想到破茧成蝶的美丽,它就咬紧牙关坚持下去。

运动会当天,苗岭热

闹非凡。跳高、赛跑等项目精彩纷呈,但最引人注目的是“最美蜕变奖”的评选。当主持人念到毛毛虫的名字时,大家看到的是一只色彩斑斓、翅膀闪烁着金属光泽的蝴蝶。它在花丛中翩翩起舞,时而高飞,时而低回。

当大家询问它成功的秘诀时,蝴蝶微笑着说:“每个人都有无限的潜力,只要不放弃梦想,就能遇见更好的自己。”苗岭的早晨见证了又一个关于勇气和坚持的童话。

(指导老师:罗琼晖 易叶红)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者”
让我们的孩子被看见



以爱为桨 渡梦远航

——记新邵县陈家坊镇濂泉完全小学教师王瑛

邵阳日报记者 易蓝 通讯员 刘明荣

“王老师就是我们的知心姐姐!”6月25日,在新邵县陈家坊镇濂泉完全小学,提起班主任王瑛,孩子们眼中满是笑意。扎根乡村教育一线以来,王瑛始终怀揣教育初心,以热忱育桃李,以匠心深耕教坛,用温柔与坚守点亮乡村孩童的成长之路。

“每个孩子都是独一无二的星辰,都藏着亟待发掘的闪光点。”在王瑛的教育理念里,从来没有所谓的“差生”。为读懂每一个孩子的内心、精准对接学生成长需求,王瑛坚持每学期开展学生谈心、家访工作,耐心倾听孩子的心声,用心化解学生的困惑,用情守护学生的成长。凭着这份极致的细腻与坚定的责任,她成为了学生最信赖、家长最放心的暖心班主任,所带班级也因班风纯正、学风浓厚,多次获评校级“文明班级”。

在课堂教学上,王瑛追求精益求精。她坚守“备好课方能上好课”的教学准则,紧扣新课标理念,结合学生学情打磨教案、优化课堂流程、深化教学反思。在2025年度教学比武以及教案评比活动中,她凭借理念新颖、逻辑清晰、反思深刻的教学设计,荣获邵阳市教案评比三等奖。

“要想给学生一杯水,自己要先有一桶水。”作为一名语文教师,王瑛始终坚持自我精进,笃学不辍。在繁重的教学工作之余,她坚持研读教育专著、勤于练笔,不断夯实专业功底、提升教学素养。2025年,她撰写的征文与教学作品,先后斩获陈家坊镇中心校征文比赛一等奖、新邵县征文比赛一等奖,亮眼的成绩既是对她个人专业能力的肯定,也是当地教师潜心教研的生动写照。

王瑛不仅自己热爱写作,更将这份热爱传递给了她的学生。她在班级开设“小作家园地”,引导学生观察生活、积累素材,鼓励孩子们“我手写我心”。在她的悉心辅导下,班级学生在各级征文赛事中屡获佳绩。看着孩子们在文字中收获自信与成长,王瑛坦言,这便是身为教师最大的幸福。

从镇级、县级荣誉到市级奖项,王瑛一步一个脚印深耕教育沃土。未来,她也将继续以温柔与坚守为伴,让更多乡村孩子奔赴属于自己的梦想彼岸。

长将丹心护花枝

——记邵阳市第十七中学教师黄丹

邵阳日报记者 唐颖

在邵阳市第十七中学,有一位“90后”副校长,却已有着近十年教龄和多年行政管理经验。他就是黄丹——一名将青春与热血倾注在教育一线的青年党员教师。

2017年,黄丹从湖南师范大学硕士毕业,进入邵阳市第四中学担任班主任。初登讲台,他没有急于立规矩,而是用一堂堂语文课、一次次班会悄悄走进学生心里。“课前3分钟演讲”是他坚持了3年的传统,学生们自定主题、互评互议,从社会热点到家国情怀,在表达中成长。

班上曾有一名有言语障碍的男生小明,说话一字一顿。黄丹从不另眼相待,鼓励他先写后说,通过周记与他“留言”交流。渐渐地,小明能流畅表达观点了。小明的母亲发来短信:“谢谢你,是你让我的孩子成为异类。”另一名女生家庭突遭变故,黄丹第一时间捐款并组织募捐,筹得2000余元。他说:“让孩子知道,有人在乎她。”

黄丹还大胆创新:组织学生创办电子班刊,让孩子们自己写诗作文,定格青春;通过竞选组建班委会,让学生自定班规。一名胆小不善言辞的女生被任命为纪律委员,3年后变得干练果敢,成为学校社团主力。他所带班级班风正、成绩优,2019年学考合格率91.43%,语文平均分年级第一;2020年高考本科上线21人。他本人多次获市直教学竞赛一等奖,多篇论文获省级一等奖。

2021年,黄丹先后担任邵阳市第十七中学纪检员、德育副校长、教学副校长。岗位变了,热忱未改。他开发校本思政课《对联里的清廉宝庆》,被《邵阳日报》报道;推行“一班一主管”责任制,推动清廉学校建设。他组织“青蓝工程”和“育英论坛”,提升青年教师能力;推动跨校教研,承办市级“课博会”,指导多名教师获奖。2024年,他本人获湖南省义务教育教师教学竞赛三等奖、市级现场教学比武初中语文组第一名。

即使行政工作再忙,黄丹也从未离开讲台和班主任岗位。借调期间仍兼课教学,所带班级在市级合唱比赛中获二等奖,他获“班主任协作奖”。近三年连续获得嘉奖,三次被评为湖南省高考评卷先进工作者,并考取省级普通话测试员资格(全省仅3600余人持证)。他笔耕不辍,在主流媒体发表文章90余篇,参与编写中考导学案,主持参与省市级课题。