

爷爷的脚印，孙女的诊室

——邵阳县人民医院乔德彰一家的“医”脉相承

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 郑雯

夫夷河静静流淌，邵阳县人民医院里，一条“医脉”传承了70余载。

从1962年乔德彰踏进这家县级卫生院，到2026年孙女乔湘淇坐进同一家医院的内分泌科诊室，祖孙三代接力扎根基层。从煤油灯下的彻夜抢救，到智能化设备的现代院区，变的是条件，不变的是那份“治病救人”的初心。

1962年的“逆行者”

“一双布鞋，一个药箱，两条腿。”老职工和当地村民至今记得乔德彰当年的行医模样。

1962年，乔德彰背着行囊走进县卫生院，眼前只有几间破旧平房，没有CT，没有救护车，甚至没有像样的手术灯。作为全院第一个科班出身的本科生，他从河南老家来到湖南邵阳，从省城走向偏远县城，完成了一次人生的“逆行”。

1965年深冬，大雪封山。一位村民狂奔来院，说家里老人“快不行了”。乔德彰背起药箱冲进风雪夜。山路湿滑，他摔倒了又爬起来；赶到患者家时，双手冻得连药箱扣子都解不开。煤油灯下，患者面色青紫。那一夜，没有监护仪，没有除颤器，他靠耳朵听诊、手指把脉，在土炕边守到天明。患者转危为安时，家属跪地不起。他只说：“我是医生，应该的。”

正是无数个这样的“一夜”，让他成为百姓心中的“守护神”。外伤缝合、内科急救、慢病管理，他样样精通，牵头建立的高血压、糖尿病诊疗规范至今仍被年轻医生奉为临床“宝典”。

两次“取舍”间的风骨

“世上的人都在向上爬，他却一次次选择‘向下扎’。”老同事这样评价。

乔德彰医术精湛，曾连续四届当选邵阳县政协副主席，并担任市人大代表。组织多次向他抛出橄榄枝：脱离临床，专职从政。这在旁人看来是千载难逢的“捷径”，他却掷地有声：“我学医十年，只为救人，不为做官。”他婉拒所有晋升仕途的机会，坚持门诊、查房、带教。第二次“取舍”发生在退休时，他本可享受更高行政待遇，却毫不犹豫选择以“医务工作者”身份退休：“拿大夫的退休金，心里才安稳。”

妻子陈桂淑，医院原护理部主任。当年输液摇匀全靠手晃，她利用休息时间反复钻研，研发出“青霉素类药物溶解抽吸器摇匀器械”，拿下国家专利，在全国推广，受邀赴京交流，获评“省级三八红旗手”。一个在诊疗一线探

路，一个在护理一线破题，两条路，朝同一个方向，走了一辈子。

薪火如何“绵延”

在乔德彰影响下，儿子虽未穿白大褂，却选择做医院行政后勤的“大管家”，默默为临床保驾护航。儿媳汤晓辉接过婆婆的接力棒，成为护理骨干，将钻研创新的精神带到病房。

最令人欣慰的是第三代——孙女乔湘淇的回归。她听着爷爷的故事长大，听过煤油灯下的抢救，看过奶奶泛黄的专利证书，见过母亲早出晚归的背影。长辈们不谈名利、只顾救人的模样，在她心里埋下种子。“高考填志愿，我只填了医学院。”规培结束，面对大城市三甲医院的优质岗位，她复刻了爷爷当年的抉择，毅然回到邵阳县人民医院。如今作为内分泌科青年骨干，她延续爷爷深耕慢病管理的初心，为老年患者耐心讲解饮食运动禁忌，给出贴合乡村生活的个性化指导，把老一辈贴心为民的作风延续下来。

三代人，岗位各异，初心同频。爷爷拓荒，父亲护航，母亲接力，孙女扎根。医院从平房变高楼，病房里的煤油灯没有了，取而代之的是智能系统，但乔家的“魂”没变。

记者手记

如今93岁的乔德彰虽不再坐诊，仍是年轻医生心中的“定海神针”。每当有人抱怨基层苦、待遇差，老院长那句“我不为做官，只为救人”便如警钟回荡在诊室长廊。

回望乔家三代，他们守护的不仅是一条夫夷河，更是中国基层医疗最深处的根。这根扎下去的地方，有风雪夜的脚印，有煤油灯的光，有不为名利所动的抉择，也有一个女孩听着故事长大的童年。

前辈拓荒，后人守土。在医疗技术日新月异的今天，他们或许不再需要踏雪出诊，但那份舍了名利、守得住初心、耐得了清贫、敢闯敢创的劲头，才是老一辈留给后辈最珍贵的传家宝。

乔湘淇说：“爷爷那辈人把路铺好了，我们这代人没有理由不走下去，而且要带着他们的精神，走得更远。”

这就是乔德彰家庭的故事。关于医学，也关于人；关于选择，更关于坚守。在夫夷河的滔滔水流中，他们一家三代不过是一朵小小的浪花，可正是千万朵这样的浪花，托起了一方百姓岁岁安康的日子。



一碗冰绿豆沙下肚 六旬先生突发脑梗

专家提醒：三伏天贪凉，当心中风“偷袭”

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 彭颖异 谢早月）入伏以来，我市持续高温，空调、冰饮成为市民“续命标配”。但市第二人民医院神经内科每年三伏天都会收治因过度贪凉诱发脑卒中的患者。该院脑三科主任王波海结合临床案例，剖析“冰水+空调”如何成为击垮脑血管的“隐形推手”。

王波海解释，三伏天人身体表血管扩张散热，若突然摄入冰水或让冷风直吹，冷觉感受器瞬间激活，引发交感神经兴奋，导致脑血管剧烈收缩甚至痉挛，轻则头痛头晕，重则使血管内斑块脱落形成血栓。同时，寒冷刺激外周血管收缩，回心血量骤增，血压数秒内飙升，对血管弹性减退的老年人来说，极易撑破微小动脉瘤或诱发血管破裂，导致出血性中风。此外，三伏天出汗多，血液浓缩，猛灌冰水后血小板更易聚集，加上空调房干燥失水，夜间及清晨血液黏稠度达峰值，进一步推高脑梗死风险。

7月16日，64岁的刘先生就因一碗冰镇绿豆沙险些酿成悲剧。他患高血压多年，当日傍晚遛弯回来，一身大汗，进门便喝下冰好的绿豆沙。不到5分钟，突然后脑勺剧痛，右半身发麻无力，说话含糊，嘴角歪斜。家人立即拨打120。送至市第二人民医院，急诊确诊为急性脑梗死。所幸从发病到入院不足2小时，仍在溶栓黄金时间窗内。经溶栓治疗，血管再通，刘先生转危为安。

王波海分析，刘先生外出活动后体表血管扩张，出汗致血液浓缩，猛灌冰水会引发脑血管痉挛、血压波动，诱使斑块脱落，导致脑动脉闭塞。他感叹：“若喝常温水，或休息片刻再慢饮，这一劫很可能避开。”

如何安全度夏？王波海建议：从室外高温进入室内后，先擦干汗液，静坐10分钟至15分钟再开空调或洗澡，空调温度不低于26℃，温差控制在8℃以内，避免冷风直吹颈部和后脑勺；饮水选10℃至15℃的凉白开或淡盐水，小口慢饮，分次摄入，避免5℃以下冰水；每吹空调1小时至2小时应开窗通风，并适当活动肩颈手脚。

王波海特别提醒，三伏天中暑和脑卒中早期症状都有头晕、乏力等表现。一旦出现头晕乏力，同时伴有一侧肢体麻木无力、口角歪斜、视物重影或言语含糊，务必第一时间拨打120，切勿在家自行刮痧、喂水或服安宫牛黄丸，以免延误溶栓黄金窗口。

“三伏天养生，核心在于温和适应。”王波海说，“空调是‘续命神器’，但请给它1℃的温柔；冰水是‘解暑利器’，但请给血管3秒的缓冲。”科学降温，尤其要关照家中老人，莫因一时贪凉酿成遗憾。

新型“涂层”支架 巧拆脑内“炸弹”

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 梁志军 李艳）近日，邵阳学院附属第一医院神经外科团队成功完成我市首例颅内磷酸胆碱涂层密网支架植入术，用于治疗未破裂脑动脉瘤，标志着邵阳地区颅内动脉瘤介入治疗迈入“生物涂层支架”新阶段。

脑动脉瘤被喻为大脑中的“不定时炸弹”，我国35岁至75岁人群患病率约7%，一旦破裂致死致残率极高。传统金属密网支架虽能改变血流动力学，但金属表面易诱发炎症、血管狭窄，患者术后需长期服用抗凝药物，出血与血栓风险并存。

此次引入的磷酸胆碱涂层支架，在金属网架上覆盖一层仿生涂层，模拟人体细胞膜，形成“隐形”屏障。它既能促进血管壁快速愈合，又能抑制血小板激活和炎症反应，显著降低术后狭窄和血栓风险，减轻患者用药负担。

接受手术的41岁女性患者龙春，因“反复头晕2月”于7月4日入院，确诊为左侧颈内动脉交通段动脉瘤。7月11日，主任田松带领梁志军、彭正阳、郑权等医师，在数字减影血管造影实时引导下，采用“缓慢、阶梯式”释放法精准植入支架，并利用微导丝进行“按摩”促进贴壁。术中需避开脉络膜前动脉等重要分支，定位精度达毫米级。

术后造影显示，动脉瘤内血流导向效果理想，载瘤动脉通畅。患者头晕明显好转，无神经功能缺损，于7月14日康复出院。

田松表示，该支架涂层结合了抗血栓与抗炎双重特性，此次成功实施为高危卒中患者提供了更安全、微创的新选择。



小朋友痊愈出院，奶奶向深夜伸出援手的护士曾春梅表达谢意。

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 肖琳玲 刘晓亮）近日，市中心医院儿观室夜班护士曾春梅的一次暖心善举，让一位深夜独自带孙求医的老人深受感动，也为紧张忙碌的急诊室增添了一抹温情。

7月13日凌晨2时，一名2岁男童突发疾病，因家中无人可助，奶奶独自抱着孩子赶到医院门急诊二楼儿科急诊室。经值班医师诊断，孩子病情较重，需立即住院治疗。

老人心急如焚。夜班护士曾春梅见状，一边轻声安抚，一边通过急诊住院通道协助联系床位。待床位确定后，她细心告知老人前往一楼急诊收费窗口缴费，再到儿科住院部办理手续。然而不多时，老人携着孙子、拖着行李箱的身影又出现在儿科急诊走廊——她在深夜空荡的医院里迷了路。

看到老人独力携幼、满脸无助，曾春梅立刻上前，握住老人的手说：“您别着急，我送您和孩子过去。”她迅速交接好手头工作，随即陪同老人前往儿科住院部。见老人拖着行李箱行动不便，曾春梅主动抱起孩子，一路轻声安抚。凌晨时分，走廊灯光昏黄，她身着白色护士服的身影格外清晰。老人跟在身后，原本焦急的心情渐渐安定下来，悄悄用手机拍下了这个背影。

7月20日，小朋友痊愈出院后，在爷爷奶奶陪同下，一家人专程为曾春梅送来一面锦旗，上面写着——“凌晨援手帮老幼，医者温情暖人心”。

当年免费治好了病，如今活到100岁

邵阳疾控赴绥宁为麻风康复老人庆生，把科普送进农家院

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 郭小成 李京新）7月19日，市疾控中心主任龙达率专家团队驱车赶到绥宁县麻塘乡，为百岁麻风病临床治愈休养员唐女士祝寿体检，并在村头开展科普宣教。

唐女士1965年确诊麻风病，经国家免费治疗临床治愈，平稳康复60余年，如今身体硬朗、生活自理。她的百岁安康，正是我国麻风防治事业从“谈麻色变”到有效根治、精准康复的生动见证。

慰问组与唐女士促膝谈心，详细了解其饮食起居和康复养护情况，随队医护为她做了基础体检，并针对愈后皮肤、神经养护要点指导家属照护。“当年治病没花一分钱，这么多年医生一直惦记我，活到100岁，我知足、感恩。”唐女士紧握工作人员的手说。

活动现场还开设了庭院式科普讲座。工作人员以唐女士的真实经历为例，向邻里群众普及：麻风病并非绝症，日常握手、共餐不传染，规范治疗6个月至12个月即可临床治愈，早期发现皮肤浅色斑块、肢体麻木等症状及时就诊，可有效避免残疾。

唐女士的幸福晚年，是我市落实消除麻风危害规划的缩影。市疾控中心坚持防治与关爱并举，常态化随访麻风治愈者，建立健康台账，联动民政、残联等部门落实救助帮扶。下一步将持续强化基层筛查和关怀服务，巩固消除麻风成果，助力健康邵阳。