一城三伏事 朝夕为民心

中伏篇（上）

邵阳日报
审稿：宁煜 责编：易桂媛
版式：张凌 总检：魏谦
2026年7月25日 星期六

AI制图

高温政策小贴士

高温津贴怎么发

谁来发钱： 由劳动者所在单位负担

资金列支： 纳入工资总额，在职工福利费中列支，但不计入最低工资标准和正常工作时间工资

发放条件： 35℃以上(含35℃)室外露天作业，或室内无法降至33℃以下(不含33℃)

湖南标准： 不低于300元/人/月

发放时间： 7月、8月、9月

发放形式： 现金发放，不得以实物、有价证券抵扣

出勤折算： 可按实际出勤天数折算发放

用人单位怎么做

建制度： 防暑降温工作制度

有预案： 高温中暑应急预案

强培训： 高温防护职业健康知识培训

错峰作业： 合理安排户外工作时间，避开酷热时段

35℃以上37℃以下：换班轮休，缩短连续作业时间，不得安排室外露天作业劳动者加班

37℃以上40℃以下：全天室外露天作业累计不超过6小时，最高温3小时内不得安排室外露天作业

40℃以上：停止当日室外露天作业

特殊保护： 怀孕女职工、未成年工不得在35℃以上高温天气室外露天作业，或在33℃以上的工作场所作业

依据《中华人民共和国职业病防治法》《防暑降温措施管理办法》等法规政策要求

风雨无阻，市救助管理站的街面巡查从未缺席——

涵洞里转一圈，扑空也是“定心丸”

邵阳日报记者 王秀丽 通讯员 胡蓉

街面巡查救助小组在双清区余湖桥下开展排查。

7月21日上午，细雨蒙蒙，市救助管理站工作人员尹辉华、王星蘅按计划开展街面巡查救助。这样的雨天，街面行人稀少，路人皆行色匆匆，生活无着的流散人员更容易被忽视。越是这样的天气，越不能放松巡查。

驶出站后，街面巡查救助小组放慢速度，沿大祥区红旗路、双清区大汉悦中心等往常人员较集中的区域逐一排查。街面行人较少，沿街铺面屋檐下也未见有人蜷缩避雨。一圈下来，他们没有发现需要救助的对象。

“现在想在街上找到生活无着的流散人员，比以前难多了。”在尹辉华这些救助工作者看来，这并非偶然，而是多重因素叠加的结果：一方面，社会保障体系不断完善，低保、临时救助等政策覆盖面更广，真正陷入绝境的人少了；另一方面，救助政策宣传深入人心，市民发现生活无着的流散人员大多会主动拨打110或救助热线，很多临时遇困者往往刚出现就被及时发现、接走。与此同时，网络寻人、随手拍等信息扩散方式让救助响应速度大幅提升。

11时30分许，街面巡查救助小组行至双清区余湖桥下。这一带是救助巡查的高频点位，涵洞幽深，平日里容易藏人。尹辉华和王星蘅两人熟练地往桥下走去，只见旁边铺着一块旧垫子，垫子边上还搁着一只一次性米粉碗，筷子搭在上面，残余的汤汁还没完全干透。

尹辉华打开手电筒，光柱朝涵洞深处探去。光线扫过处，只见墙角码着好几摞被踩扁的塑料瓶，整整齐齐，像是有人花了不少心思归拢过。

多年的救助经验告诉她，这里有流散人员生活。“人应该刚走不久，瓶子收得这么齐整，说明这人还有心气，不是完全放弃自己的那种。”

两人判断，这种就是不愿意进站接受救助的类型，光靠一次巡查很难碰上，只能多来几趟，看能不能遇到本人。

尹辉华和王星蘅又朝涵洞深处扫了一圈，确认无人后才往外走：“扑空是常态，但该来还得来。”

这样的“扑空”，对市救助管理站工作人员来说已是家常便饭。但每一次的坚持不懈，都是在为可能存在的生命多留一份保障。

入夏以来，市救助管理站启动了“夏季送清凉”专项救助行动，备足瓶装水、方便面、风油精、藿香正气水等物资，对自愿进站接受救助的人员提供食宿、购票返乡等基本服务；对不愿进站的流散人员，工作人员也不强行劝导，而是送上饮用水和防暑药品，留下救助引导卡，做好信息登记，后续定期回访跟踪。高温期间，该站工作人员也坚持每天至少开展一次街面巡查，对市城区桥梁涵洞、废弃房屋、地下通道等重点区域进行拉网式排查。

“只要有一丝可能，我们都不会放弃。当然，找不到人其实是好事，说明需要救助的人越来越少了。”尹辉华说。

◀外卖骑手趁着接单间隙，在双清区友阿国际广场工会驿站内纳凉休整。

渴有水、累可歇、难有帮

353家工会驿站 升级暖心港湾

邵阳日报记者 刘小幸 通讯员 杨旸 罗世辰

7月24日，邵阳市城区热浪袭人。上午11时，双清区友阿国际广场工会驿站内凉风习习，不少外卖骑手趁着接单间隙走进站内纳凉休整。

“有了这座驿站，我们随时可以进来歇脚、接水。”外卖骑手李文才说，终日奔波跑单十分辛苦，取餐空当来这里短暂休整，小小的驿站成为三伏天里贴心的“避暑小家”。

李文才休憩的友阿站点，是市总工会打造的新业态劳动者自建标杆驿站。站内配备空调、饮水机、微波炉、应急药箱、免费充电区域，空间采用潮流撞色设计，氛围轻松亲民。

“商圈骑手集中，我们将驿站设在餐饮楼层，方便大家取餐途中就近休整。舒适放松的环境，帮助骑手舒缓疲惫、养足精神，便捷的位置也减少休整路上耗费的时间。”邵阳友阿商圈联合工会主席文吉林介绍，友阿驿站不只是夏日避暑点，更是工会联系新业态群体的综合服务阵地。去年腊八节，市总工会在此举办暖“新”腊八茶话会，为50名外卖骑手送上慰问物资。站点还常态化开展政策宣讲、微心愿征集等活动，让奔波在路上的劳动者真切感受到工会“娘家人”的温暖。

除工会自建站点持续发力，政企共建驿站同样暖意融融。中国邮政敏州西路营业所服务站是工会与银行共建的典型站点，坐落于大祥区政府对面主干道，环卫工人、快递从业者往来频繁。目前，全市已培育“邮爱驿站”“农情暖城”“劳动者港湾”“爱心翼站”等一批共建共享服务品牌。

“平日里每天都有户外劳动者进站。人伏以来，前来歇脚、补水的人明显增多。”中国邮政敏州西路营业所支局长蒋姿璇介绍。驿站登记簿上，密密麻麻留下环卫工人、快递小哥的签名，还有人提笔写下朴素感言：“有水喝、有空调，好！”

自2021年起，全市各级工会因地制宜，采取工会自建、联合企事业单位共建模式，盘活环卫、城管、交通公共阵地，联动邮政、银行、通信等行业，发动街道社区、志愿组织、企业共同参与驿站建设。截至目前，全市累计建成353家工会驿站，其中包括全国总工会“最美驿站”9个、省总工会“百优驿站”11个，站点总量位居全省前列。

“全市所有驿站信息已纳入百度、高德地图，户外劳动者用手机搜索‘工会驿站’，就能快速定位最近站点。”市总工会副主席申琼豪介绍，下一步将持续丰富工会驿站服务内涵，推动站点从单一“服务场所”向综合性“温馨家园”升级。按照省总工会工作部署，针对工会自建驿站，落实充换电、热饭、饮水、如厕、储物柜、停车“六有”基础服务全覆盖，重点升级卫生间、休息室、储物柜、充换电等刚需区域，同步植入维权服务功能；针对共建驿站，进一步优化开放时段，让服务同步紧跟户外劳动者作业节奏。

与此同时，驿站将持续拓展政策宣讲、技能培训、就业对接、法律援助、健康关爱等多元服务。通过分类施策、精准提质，让全市353个工会驿站真正成为户外劳动者“渴有水、累可歇、难有帮”的暖心港湾。

储罐『冲凉』、管网『换芯』，『烟火气』才踏实

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 黄星星 实习生 肖苹

入伏以来，邵阳开启高温“炙烤模式”，燃气设施运行风险陡增。市燃气公司安检、抢修、工程等岗位工作人员坚守一线，加密场站、管网等燃气设施巡查频次，全力保障设备在高温工况下稳定运行，牢牢守护城市燃气供应的“生命线”，让千家万户安心度夏。

正午的阀门井：俯身探查，不放过一处隐患

7月17日上午11时30分，气温攀升至34℃。市燃气公司生产运营部工作人员李源彬和同事们顶着烈日，来到大祥区学院路邵阳学院路段，开展燃气阀门井安全巡检。

李源彬和同事们先用工具打开燃气阀门井，逐一检查井内燃气设施是否完好、井内有无积水。随后，李源彬认真核查井内阀门各项参数，同步完成数据记录，并用平板电脑拍照上传至邵阳燃气综合管理平台。他的同事则手持燃气检测仪俯身探查井内情况，细致检测是否存在燃气泄漏，不放过任何一处安全隐患。

“夏天是燃气安全隐患的高发期。不管天气多热，我们都必须认真检查每一处设备。发现安全隐患，就立即上报、跟进整改。”李源彬抹了把额角的汗水后告诉记者，截至目前，他们已完成874个燃气阀门井的巡检工作。接下来，还将对剩余阀门井开展检查，全力保障人民群众用气安全。

零点的施工坑：切割热熔，抢出清晨“蓝焰”

7月17日凌晨0时，城市早已褪去白天的喧嚣，不少市民已经安然入梦。在大祥区宝庆西路与马蹄一巷交叉口的老旧燃气管道改造施工现场，却是另一番热火朝天的景象：白炽灯把作业井照得通明，施工人员正对大祥区燃气主管网开展接驳施工作业。

“从晚上10时开始，3个点位同步启动施工，将原有的老旧钢管替换为PE中压管。”市燃气公司工程部副部长罗恢磊介绍，施工团队特意采取“零点行动”施工模式，选在夜间用气低谷时段作业，通过加派施工人员、优化作业工序，赶在第二天早上6时前恢复供气，将施工对市民正常用气的影响降到最低。

施工现场，施工人员分工协作，依次完成管道切割、打磨、管道对接等作业。碰接完成后，施工人员将电熔焊机连接到管道的两个端口，设定好热熔参数与作业时长后，按下启动按键，开始热熔作业。

罗恢磊说，作业严格遵循分段开、关阀及末端放散流程。经检漏、放散全部合格后，逐步恢复供气。此次改造聚焦材质落后、使用年限较长的老旧燃气管网，消除管网隐患，全力保障城市燃气安全，守护好万家“烟火气”。

烈日下的储罐：开阀喷淋，洗去一身“暑气”

7月23日中午，烈日炎炎，市天然气站工作人员拧开喷淋管路阀门，水流喷向天然气储罐顶端，沿着罐壁向下流淌，为暴晒后的罐体降温散热。

市天然气站建有8座液化天然气储罐，承担着城区燃气调峰、应急保供的重任，保障千家万户稳定用气。

持续高温天气极易造成储罐内部的气压异常，需要频繁进行泄压操作。市天然气站站长刘顺华介绍，为及时消除安全隐患，他们每天定时开启喷淋系统，对储罐进行喷淋降温，每次喷淋时间约10分钟。

同时，该站工作人员加密对管线、阀门、空温式气化器等关键设备的巡检频次，仔细排查管线压力、阀门密封性等各类安全隐患，科学调节设备运行参数，为城市平稳运行注入可靠的能源动力。

市天然气站工作人员拧开喷淋管路阀门，对液化天然气储罐进行喷淋降温。

天越热水越紧，供水人死守住城市“水脉”

每一滴清凉，都是汗水“滤”过的

邵阳日报记者 易蓝 通讯员 谢雨嫣 张奇 唐剑兰 王飞凤

工作人员检修供水故障。

7月20日上午，市自来水公司桂花渡水厂的中控室里，值班员刘兰兰的目光牢牢锁定在屏幕上。浊度、清水池水位、出厂压力……每一项指标都在小幅波动，所幸都处在正常范围内。在不起眼的微小数字波动背后，一场与高温和汛情的角力，已经持续了二十多天。

水厂最先感知到的，是供水量持续攀升带来的压力。进入7月，市城区日供水量持续攀高，多次冲破24万立方米。晴热与暴雨交替上阵，资江时而曝晒时而涨水，原水水质也随之起伏变化。市区三座水厂几乎同步拉紧了三道看不见的防线。

第一道防线，扎在河边。值班人员紧盯资江水位，因为水位每涨落一寸，都关乎着取水安全。

第二道防线，在那些检测瓶里。“我们得随时掌握数据，根据各项数据指标，及时调整工艺参数。”化验员邓瑞说这话时，眼睛没有离开仪器。原水检测的频次被悄悄加倍，每一滴出厂的水，都要经过比平日更严苛的审视。

第三道防线，落在机器的“体温”上。每一班班长陈芾拿着测温枪，一遍遍贴近电机外壳，感知那一层滚烫的“皮肤”下是否藏着异常。这个月，设备巡检的频次翻了一番。高低压配电室、送水泵房、加药间……他带着人每天反复穿梭，心里只有一个念头：绝不能让一台设备“带病”运转，更不能让它“发烧”撂挑子。

热浪不仅炙烤着水厂，也在整座城市的供水设施里蓄积着压力。市自来水公司各分公司加大了巡查密度，那些埋藏多年的老旧管道、藏在楼宇深处的二次供水泵房，被纳入拉网式排查，如同给城市的供水脉络做了一遍遍细致的体检。供水服务热线24小时在线，“水宝宝”便民服务队的黄色抢修车，也成了这个夏天街巷里穿梭的风景。仅7月1日到19日，计量管理所就“消化”了863件热线工单，三区分公司及安装部门维修管道达124处。

与时间较劲的故事，在烈日下不断上演。

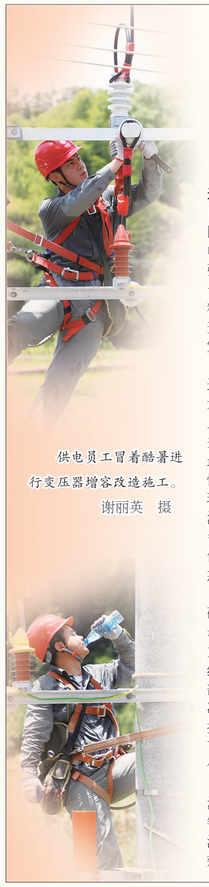
7月20日12时50分，双清区铁砂岭路，一根DN300的铸铁主管毫无征兆地爆裂。10分钟后，安装部门的抢修队伍已经带着工具出现在现场。作业面极其狭窄，旁边紧挨着通信光缆，机械设备无法展开，只能靠人一锹一锹往下挖。

正午的太阳毒辣辣地照在抢修人员的背上，工装顶刻被汗水浸透，汗珠顺着安全帽檐不停地滴。没有一个人停下，为了抢进度，大家约定轮流下坑，一拨人挖累了，另一拨马上补上去。铁锹与碎石的摩擦声、对讲机短促的通话声，在灼热的空气里交织了近6小时。当最后一道焊口完成检测，远处居民楼里，有人拧开了水龙头。

同样在热浪中辗转奔波的，还有“水宝宝”服务队。当日暮色渐沉，队员们刚结束一单任务，急促的电话铃声再度响起——乾道大院小区一位居民家中用水突发故障。

赶到现场，只见水表井井口狭窄深邃，仅容一人蜷身探入。队员李俊没有片刻犹豫，单膝跪在地上，滚烫的地面瞬间灼透裤管。他几乎将大半个身子探进井内，手指艰难转动工具……近半个小时的僵持与鏖战后，水管终于传来哗哗的水流声。

高温仍旧没有退意，邵阳供水人就用这样最朴实的方式，死死守在城市的“水脉”上。中控室一个个专注的眼神，河边一次次执着的瞭望，泥坑里一把把挥动的铁锹，表井里一次次默默跪地操作……他们让每一滴流进千家万户的水，都带着一份被汗水滤过的清凉。



供电员工冒着酷暑进行变压器增容改造施工。 谢丽英 摄

电网“医生”连轴转

烈日下“把脉” 夜风里“复诊”

邵阳日报讯（记者 王秀丽 通讯员 莫梦娜 唐伟鹏）7月20日14时，正值全天气温最高、电网负荷峰值时段，国网邵阳供电公司变电检修人员刘香银、张更生不惧酷暑，深入邵东220千伏青山变电站，开展全覆盖、精细化高温专项巡检，全力排查设备隐患，守护电网安全稳定运行。

午后的变电站热浪蒸腾，运行中的电力设备不断释放热量，整片厂区闷热无风、暑气逼人。作为电网设备隐患排查的关键窗口期，高温高负荷时段最易暴露设备发热、老化等隐性问题，丝毫容不得半点松懈。现场，刘香银、张更生手持红外测温仪，穿梭在林立的电力设备之间，对全站设备开展全方位“体检问诊”，以严谨细致的态度筑牢电网安全防线。

巡检过程中，两人分工明确、配合娴熟，聚焦主变压器、母线、断路器等核心供电设备，重点对设备接线端子、绝缘子、线夹等易发热、易老化的薄弱部位进行多角度扫描测温，精准采集每一组设备运行温度数据，细致排查高温高负荷工况下的设备发热、接点异常、工况偏移等各类隐患。

烈日炙烤着设备外壳，滚滚热浪扑面而来，短短十余分钟，两人的工装便被汗水彻底浸透，紧紧贴在后背，额头与脸颊的汗珠不断滑落。他们却始终步履不停、巡检不辍，严格把控每一处设备细节。

“我们19时至20时会再次开展复测，夜间光线柔和、环境干扰少，能够精准捕捉白天不易发现的隐蔽发热缺陷。”刘香银介绍道。

迎峰度夏关键时期，昼夜不间断测温巡检是防范设备高温故障、保障电网平稳运行的核心举措。国网邵阳供电公司实行“白天常态巡查+夜间高峰精诊”运维模式，实行昼夜值守、错峰巡检，全方位、全时段守护电网安全稳定运行。

为全力迎战高温“烤”验、守住用电保供底线，该公司提前谋划、前置部署，扎实做好迎峰度夏电力保供各项筹备工作。7月中旬，该公司已全面完成辖区主、配网测温点位摸排梳理与建档工作，精准锁定192座变电站的1344个重点测温部位，细化梳理城区南圈、乡镇集镇等核心负荷区域7000余处配网测温点位，构建起全域覆盖、靶向精准、权责明晰的红外测温巡检体系。通过常态化精细化运维、全流程闭环隐患管控，国网邵阳供电公司全方位夯实夏季电网安全运行根基。同时，该公司强化设备技术监督赋能，深度分析研判各类测温数据，精准甄别设备潜在隐患，为设备健康状态评估、缺陷精准治理、电网科学运维提供坚实的数据支撑和技术保障。

凉茶桶旁见温情 热浪里抢进度，

通讯员 范志超 实习生 肖苹 邵阳日报记者 陈贻贵

施工人员用水瓶接取降温凉茶。

7月24日上午，烈日炎炎，高温裹挟着热浪扑面而来。在大祥区桂园学校建设项目施工现场，工人们忙完手头的活后，陆续走到凉茶桶旁，拧开龙头，用随身带的水瓶接取降温凉茶。工人胡国仲接好凉茶后，喝了一口，满面笑容地说：“喝凉茶能补充水分、缓解暑热，还可以预防中暑。”

桂园学校建设项目负责人袁公毫介绍，为确保学校今年9月能够如期交付使用，他们在抢抓建设进度的同时，专门制定了高温季施工安全应急预案，明确应急组织机构、岗位职责，开展中暑防范知识培训与应急演练，细化先兆、轻度、重度中暑分级处置流程，全方位做好高温施工安全管控。

袁公毫说，为应对高温酷暑，项目采取“抓早晚、歇中间”错峰作业，科学调整作业时间，有效避开午间高温峰值。一旦气温达到40℃，立即停止全部室外露天作业，让工人在酷热时段得到充分休息。项目部每天都会为施工人员准备凉茶、绿豆粥、西瓜等消暑物资，以及人丹、藿香正气水等常用防暑药品，方便工人随时按需取用。

入伏以来，邵阳持续遭遇高温“烤”验，建筑施工进入高温、高风险、高负荷“三高”时段。为确保一线建筑工人健康安全，保障项目有序推进，市住房和城乡建设局开展建筑领域安全生产和职业健康保障强力攻坚行动，多举措监督指导各建筑工地实施一系列科学、精细的防暑降温措施，为劳动者筑起坚实的“清凉防线”。

严格落实工人实名制建档管理。完善从业人员健康台账，执行岗前体检、特种作业人员定期复检制度，对存在基础疾病、不适宜高危作业人员及时调整岗位，常态化开展施工现场粉尘、噪声等职业病危害因素检测。

压实各方主体责任。采取“四不两直”暗访督查、项目量化考评、建筑市场信用扣分惩戒等手段，压实建设、施工、监理各方主体责任。要求各施工企业密切关注天气变化和高温预警，严格执行高温错峰施工、极端天气停工规定，科学调整施工工序，切实维护从业人员劳动权益。推动各工地定期组织中暑应急演练，提升对突发情况的迅速响应与高效处置能力。

细化防暑服务举措。督促各在建工地配齐防暑降温物资，做到足额到位、按需领用，按时足额兑现高温津贴。紧盯薄弱环节，紧盯危险性较大的分部分项工程管控，强化深基坑、高支模、起重机械设备等重点部位管理，规范劳保用品佩戴使用。每日对塔吊、施工电梯等大型机械设备开展高温专项巡检，排查设备过热、部件老化等安全隐患，严防高温引发次生安全事故。

同时，市住房和城乡建设局严厉打击违章指挥、冒险作业等违规行为，全力守护一线建筑工人作业安全，牢牢守住高温天气下建筑工地安全生产底线。