

劈波斩浪,同舟共济

双清区明德学校x2103班 朱鸣京

端午节前,我就听说阔别十年的龙舟比赛将在资江码头举行。怀着激动的心情,我和爸爸清早就赶到了西湖桥边候场观赛。

清晨飘着细雨,可资江两岸早已人山人海,五颜六色的雨伞连成一片绚丽的“花海”。38支来自各县市区的龙舟整齐地停靠在江面,龙头昂首挺立,显得格外气派。

开幕式上,劳模代表轮流为龙头点睛,

激昂的鼓舞《龙的传人》响彻江畔,现场的观众掌声阵阵,我激动得手都拍红了。

随着发令哨声一响,比赛正式开始。船头的鼓手奋力擂鼓,“咚咚”声震得江水都在颤动。二十多名桨手跟着鼓点俯身划桨,动作整齐划一,船桨同时入水、同时扬起,浪花在船的两侧飞溅。4艘龙舟齐头并进,你追我赶,不分先后。岸边观众扯着嗓子呐喊,我也

挥舞小旗子,为邵阳市的队伍加油。

最让我难忘的是北塔区谷洲队,赛程过半时,他们虽稍稍落后,但没有一个人松懈。大家咬紧牙关,同步发力,一点点缩小了与前队的差距。

这场赛事让我明白:龙舟竞速不靠一人逞强,只有全队步调一致、聚力同心,才能破浪争先。(指导老师:黄文萍 曾姝)



乡村画卷

严钦龙 摄

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者”微信公号
让我们的孩子被看见

雨中竞渡,龙舟争先

双清区龙须塘小学2308班 肖霄

端午这天,一早下起了绵绵细雨,却丝毫挡不住人们观看龙舟大赛的热情。资江两岸人山人海,一把把雨伞连成一片彩色的海洋。本次大赛一共有38支队伍同台比拼,比赛分两轮进行,每一轮同时出发四支队伍,最终以两轮累计用时最短的队伍夺得冠军。

比赛刚开始,雨丝漫天飞舞。一条条龙舟整齐排列在江面,鼓手神情严肃,桨手们蓄势待发。哨声一响,锣鼓齐鸣!桨手们跟着鼓点奋力划动木桨,水花四处飞溅。邵阳县代表队士气高昂,首轮就稳住了

节奏。

没过多久,乌云散去,雨慢慢停了,天光放晴,江面波光粼粼。第二轮比拼更加激烈,各支队伍你追我赶,互不相让。船员们齐心协力,挥桨破浪,动作整齐利落。岸边的欢呼声、呐喊声一浪高过一浪。两轮成绩汇总完毕,邵阳县代表队总用时最少,一举拿下第一名!

这个端午,天气由雨转晴,38支队伍奋力角逐。精彩的赛事让我懂得了团结一心、稳扎稳打的道理。

(指导老师:苏凤英 肖明)

第一次做实验

大祥区三八亭小学 张一鸣

在生活中,我们会经历许多第一次:第一次放烟花,第一次包粽子,第一次看表演……对我而言,印象最深刻的第一次,就是第一次做实验。一个圆溜溜的鸡蛋,一杯清澈的水,一包雪白的食盐和一根筷子。一切准备就绪后,我的盐水浮蛋实验就准备就绪了。

首先,我把鸡蛋放进杯子里,鸡蛋沉到了杯底时,一动也不动,像一个睡着了的“小娃娃”。然后,我把食盐往杯子里倒,杯里顿时下起了“鹅毛盐雪”。接着,我拿起筷子把盐搅拌均匀,刚才还在“呼呼大睡”的鸡蛋跟着筷子跳起了圆圈舞。这时,我忐忑不安地想:一定要浮起来啊,鸡蛋!可是鸡蛋

似乎没有听见我的心声,慢悠悠地沉到杯底,“疲倦”地“躺”在那儿。我心急了,抓起食盐就往杯里加,筷子不停地搅拌。时间一分一秒过去了,盐快用完了,可鸡蛋却还没浮起来,难道我的实验失败了?我正想着,鸡蛋就变成了“超人”,“飞”到了水面,还探出了小脑袋,像是在和我打招呼呢!

后来我问爸爸妈妈才知道,鸡蛋变成“超人”的原因:鸡蛋的密度比水的密度大,所以会躺在杯底“呼呼大睡”。加盐可以增大水的密度,当水的密度比鸡蛋大时,鸡蛋就变成“超人”啦!

第一次实验真有趣,让我永生难忘!

(指导老师:刘蓉 肖琳莎)

血液快递员,出发!

邵阳市特殊教育学校启智部二十班 罗梓涵

小朋友,你们知道吗?我们身体里住着好多“红色快递员”——它们有的叫红细胞,每天都在忙着给全身送氧气。如果不小心受伤流血了,还有一群“修补小能手”——血小板,会飞快地跑过去帮忙堵住伤口。

可是,如果有些人生病了、受伤了,自己的“红色快递员”不够用了,怎么办?

别担心!这个世界上有一群超级英雄,他们不是穿披风的超人,而是挽起袖子、伸出手臂的普通人。他们把自己身体里多出来的“红色快递员”分享出来,送给那些需要的人。这就是献血!

据说,只有相同型号的血液才能做朋友,互相帮助。而这个秘密传说是一个很了不起的科学家发现的,他发现了

血液有不同的“型号”。就像每个人都有自己喜欢的颜色一样,血液也有自己的“小标签”哦!

为了纪念这位伟大的“血液侦探”,大家就把他的生日——6月14日,定为“世界献血者日”。2026年世界献血者日的口号是“一滴热血,一份爱心”。一滴血虽然很小很小,但好多好多滴加在一起,就能救一个人的命!

献血的人不会疼很久,就像被蚊子轻轻叮了一下。休息一会儿,喝杯牛奶,他们又可以活蹦乱跳啦!

等我们长大了,也要做这样的超级英雄——伸出手臂,送出爱心,当一名光荣的“血液快递员”!

(指导老师:曾中梅 刘洁雅)

记忆中的三辆车

大祥区第一中学470班 牛晨轩

在我的成长岁月里,三辆自行车见证了我从懵懂天真到勇敢坚韧的蜕变。

第一辆小车,是我幼时最珍贵的玩伴。翠绿车身鲜亮,年少无畏的我总骑着它在家门口肆意飞驰。偶遇车辆也毫不顾忌,邻里温柔避让,奶奶轻声叮嘱。那时的我纯粹坦荡,是童年最澄澈的模样。

六岁迁居湖南,第二辆车承载了第一次挫折。我满心期待拆掉辅助轮,可刚跨上车就重重摔倒,疼痛刺骨。一朝被蛇咬,我再不敢触碰单车。它被闲置,放在角落,如同我封闭退缩的内心。明明向往骑行,却始终不敢迈步,任由胆怯困住自己。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”六年级暑假,看

着同伴自在骑行,我终于醒悟:困住我的从来不是单车,而是心魔。我鼓起勇气重新学车,一次次摇晃摔倒,一次次紧张忐忑,始终告诫自己绝不放弃。慢慢调整身姿、稳住节奏,我终于冲破恐惧,找到平衡。当我平稳骑行在路上,没有狂喜,只剩满心释然——原来许多困难,不过是自己吓自己。

八年的纠结与坚守,让心灵完成蜕变。人生亦如骑行,难免步履蹒跚、心生胆怯,但困住我们的从来不是困难本身,而是内心的怯懦。

千里之行,始于足下。成长就是与自己对话,勇敢跨过心底难关。

(指导老师:唐昊 唐蓉)

三尺讲台 一片书香

——记大祥区第一中学教师戴书琴

邵阳日报记者 唐颖

“语言不只是单词和语法,它是认识世界的窗户。”这是邵阳市大祥区第一中学教师戴书琴常对学生说的一句话。她的精品课《Why do you like pandas?》被收录为省级精品课,而她提出的“四维联动”教学模式,也正在大祥区第一中学的英语课堂上落地生根。

2019年9月,戴书琴踏上三尺讲台。7年来,她秉持“以学生为中心”的理念,将英语教学从单纯的符号传递,升华为思维与文化的深度交融。在论文《核心素养视域下初中英语生活化教学的实践路径》中,她创造性构建了“情境创设—任务驱动—合作探究—实践延伸”的育人闭环。“课堂要像生活一样鲜活。”她说。

2023年至2024年,戴书琴在教学竞赛中接连斩获佳绩:湖南省义务教育教师教学竞赛邵阳市选拔赛初中英语组二等奖、区级特等奖、第十四届湖南省中小学优秀教研成果评比一等奖。每一次赛课,她都在教案本上反复推

敲,如同匠人雕琢璞玉。“竞赛是一面镜子,让我不断反思教育初心。”那些深夜的打磨,最终化为了课堂上的灵动韵律。

作为学校英语教研组的中坚力量,戴书琴勇担集体备课重任。2024年12月6日,她为邵阳学院外国语学院实习生呈现了一堂示范课,手把手传授课堂驾驭技巧,被授予“优秀实习指导教师”称号。她常说:“一个人的精彩不算什么,一群人的成长才是教育的希望。”

在班主任工作中,戴书琴秉持“严以立规,爱以润心”的哲学。每学期初,她与学生共同制定《班级宪章》,从课堂秩序到值日规范,每项规则都在民主协商中诞生。面对问题学生,她从不当众批评,而是课后悄悄谈心。“戴老师的眼睛会说话,她看着你的时候,你就知道自己该怎么做。”学生这样评价她。

7年的教育生涯,戴书琴用备课的深夜、家访的足迹,换来了学生从懵懂走向自信的笑容。

愿做一块铺路石

——记北塔区教育局曾福华的30年坚守

邵阳日报记者 唐颖

从三尺讲台到机关财务,从学生资助到档案管理,从疫情防控一线到青年教师“引路人”——在北塔区教育局战线上,曾福华用30年时光,书写了一名共产党员、一名教育工作者最朴素的坚守。

1974年出生的曾福华,1995年踏上工作岗位,2005年加入中国共产党。无论在教学一线还是在局机关,她总说:“组织把我放在哪里,我就要在哪里发光。”

2006年至2008年,曾福华担任江北、田江中心校报账员。面对繁杂账目,她坚持“不虚报、不漏报、不瞒报”,自学财务软件,练就了一双“铁算盘”。2008年,她被评为邵阳市勤工俭学先进工作者。

2008年调任区教育局后,曾福华接手学生资助管理工作。为了让每一分资助金精准“落袋”,她跑遍全区学校,建立贫困生台账,创新宣传方式。2020年疫情期间,她带领团队加班加点,赶在3月底前将77万余元资助金发放到近1500名贫困学生手中。同年,她牵头开通生源地信用助学贷款网上办理,为113名大学生圆了求学梦,发放贷款95万元。

负责全区教育系统档案

管理期间,曾福华从零起步,建制度、抓归档、推信息化,让档案从“死材料”变成“活资源”。2018年,北塔区教育局档案室被评为先进单位。2021年,在干部人事档案专项审核中,她带队严格把关“三龄二历”,获得市委检查组肯定。

“一个人走得快,一群人走得远。”这是曾福华常挂在嘴边的话。10余年间,她手把手指导颜姣娇、高榕镛等多名青年教师在区级、市级教学竞赛中获奖;指导学生习作发表于国家级刊物。她笔耕不辍,多篇论文在省、市评选中获奖,参与课题获省级一等奖。2024年,她被评为北塔区小学科学骨干教师,参与编著的校本课程《趣味古诗词》在五七小学投入使用。

2022年疫情期间,曾福华主动请缨,值守北塔医院与农商银行之间人流密集的卡口,专挑晚班,一站就是十几个小时。北塔团区委为她颁发志愿服务证书,她却说:“党员不上,谁上?”

30载春秋,从青丝到华发,曾福华从未停下脚步。2023年,她的课件在全省评审中获奖;2024年获评北塔区“三八红旗手”;2025年先后获评优秀阅卷员、教师招聘工作先进个人。

旁边盯着,是他自己跟自己较劲,管住了手,也管住了心。

“不伸手”,本质上是一场贯穿一生的党性修行。它既离不开纪律规矩的外在约束,更离不开个人内心的自觉与定力。唯有将纪律内化为日常的准则,才能在各种诱惑面前稳得住心神、管得住行为、守得住清白。

(上接1版)

由此可见,“不伸手”的关键,不仅在于面对巨大诱惑时能不能守住底线,更在于在“小便宜”面前能不能管住自己。而更大的考验在于:独处无人时,那只手还能不能老老实实放着?

焦裕禄做到了。那两毛钱、那壶开水、那句遗言,都没人在