

一年一度的端午节到啦!端午节有吃粽子、挂艾草的习俗,而我最最喜欢的,就是去资江边看龙舟比赛。

端午节这天,天气晴朗,阳光暖暖的。资江的江水清清的,波光闪闪,特别好看。一大早,资江两岸就挤满了人,到处都是热闹的声音,大家都赶来观看精彩的龙舟比赛。

江面上停着一条条威风凛的龙舟,有红色的、黄色的、彩色的。每艘龙舟的船头都雕刻着神气的龙头,看起来栩栩如生,好像马上就要腾空飞起一样。

随着一声响亮的哨声,比赛正式开始了!船头的叔叔用力敲着大鼓,“咚咚咚”的鼓声节奏响亮。船上的叔叔们跟着鼓点,整齐地挥动船桨,动作一模一样,特别整齐。

水花四处飞溅,一条条龙舟像一条条飞快的真龙,在资江水面上你追我赶、奋力向前。岸边的小朋友和大人们都大声呐喊:“加油!加油!”助威声、鼓声、水声交织在一起,热闹极了!

老师告诉我们,划龙舟是端午节的传统习俗,是为了纪念爱国诗人屈原。这个古老的习俗,一直流传到今天。看着叔叔们齐心协力、努力拼搏的样子,我明白了团结的力量。

这场精彩的资江龙舟赛,让我度过了一个快乐的端午节。 (指导老师:谭婷婷)

欢乐的端午节

北塔小学138班 何晨兮

农历五月初五是一年一度的端午节。这是一个热闹又特别的中国传统节日,民间还有好多有趣的习俗。

端午节前一天,奶奶提前备好了包粽子的食材。我迫不及待想学包粽子了!我学着奶奶的样子,先把粽叶卷成一个小漏斗,再装进白白的糯米,中间放上一颗甜甜的蜜枣。可我的手却像不听使唤似的,糯米总是偷偷从粽叶缝里跑出来!我急得手忙脚乱,惹得大家哈哈大笑。但我没有气馁,经过反复练习,终于包出了一个个绿油油、胖乎乎的小粽子,可爱极了!

粽子蒸熟后,香味一下子飘满了整个屋子,我迫不及待咬上一口,哇!软糯香甜、回味无穷,简直太好吃啦!

端午节的习俗除了包粽子,人们还会挂艾草、戴香囊、挂菖蒲,江上的龙舟比赛更是锣鼓喧天,热闹非凡。

端午节真是又好玩又有好吃的节日,我太喜欢这个充满香气和欢声笑语的端午节了! (指导老师:潘泽燕 杨柳)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者” 微信公号
让我们的孩子被看见

粽香端午

大祥区百春园小学124班 张梓琪

有人喜欢喜气洋洋的春节,有人喜欢张灯结彩的元宵节,还有人喜欢花好月圆的中秋节,而令我情有独钟的却是粽叶飘香、龙舟飞驰的端午节!

端午节有各种各样的习俗,挂艾叶,吃粽子,赛龙舟……每当端午节,妈妈都会提前包好一大盆粽子,放在锅里煮一晚上。清晨,我被一股浓郁的粽香叫醒。我一骨碌从床上爬起来,快速地跑到餐桌前,看着那些小巧玲珑的粽子,心里早已迫不及待。别看粽子外表一模一样,它们的肚子里可各有千秋呢!有的包着香甜可口的红豆,有的裹着沙软流油的蛋黄,还有的藏着软糯无比的鲜肉……我拿起一个粽子,小心翼翼地剥开墨绿色的外衣,咬上一口,香喷喷的味道在我的口腔里弥漫开来,真是回味无穷呀!

吃完美味无比的粽子,我们全家来到西湖桥临津门观赏龙舟赛。岸边早已人山人海,锣鼓喧天!江面上一条条龙舟整整齐齐地排列着,气势如虹。只听一声令下,选手们大力摆动双臂,龙舟就如同闪电般冲了出去。它们你追我赶,谁也不让谁。人群中爆发出一浪高过一浪的欢呼声!

吃粽子,吃的是一种幸福;赛龙舟,赛的是一份快乐;过端午,过的是一份传统文化。 (指导老师:杨妮娜 夏建设)

记忆中的艾草香

大祥区百春园小学130班 李嘉靓

艾香悠悠,粽香阵阵,转眼,温柔的端午又如约而至。

我坐在书桌前,轻抚桌上青翠的艾叶。一缕清苦又温暖的香气萦绕鼻尖,温暖的回忆瞬间涌上心头,我又想起了疼爱我的外婆。

小时候的每个端午,我的童年里总有外婆温柔的身影。每当我还沉浸在甜美的梦乡时,外婆就会轻手轻脚走进房间,把带着晨露的艾叶,悄悄放在我的枕边。

她那双布满老茧的大手,温柔地捧着碧绿的艾草。叶尖挂着晶莹雨珠,冰凉的触感碰到脸颊,我不由地缩了缩脖子。外婆俯身轻声安慰我:“不要紧呀,艾叶能驱邪避灾,保佑我的宝贝岁岁平安、健康长大。”

等我睡醒,屋里早已不见外婆的身影。我知道,早早出门的她,一定去河边采摘艾草了。我连忙跑到河畔,钻进密密的艾草丛中。清晨的露水打湿了我的头发,湿漉漉的发丝贴在



乐享夏日 苏才伟 摄

龙腾资江,情系端午

大祥区向阳小学242班 黄紫倩

端午佳节,资江两岸热闹非凡,“龙腾资江,韵动邵阳”龙舟大赛在资江一桥至西湖桥水域火热开赛,比赛为期三天,各县市区都派出了龙舟队同台竞技,我早早拉着家人来到江边观赛。

河岸早已人头攒动,栏杆边、台阶上挤满市民,五彩小旗随风飘动,空气中混着粽叶清香与江水潮气。一条条彩绘龙舟停靠江面,威风的龙头昂首向前,武冈、新邵、绥宁等地的队员们穿戴整齐,摩拳擦掌等待开赛。

一声哨响,江面瞬间沸腾。船头鼓手奋力擂鼓,咚咚鼓点震耳欲聋,划手们跟着整齐

资水龙舟,我的端午时光

北塔区芙蓉学校X2313班 吴贞宇

端午清晨,家里处处都是青草香气。奶奶早早采来艾草、菖蒲,扎成小束挂在大门两侧。她说艾草能驱蚊虫、保平安。桌上摆着碧绿的箬叶、雪白的糯米、香甜的蜜枣,一家人围坐在一起包粽子。我学着奶奶的样子折粽叶,可粽叶总不听话,糯米撒得满手都是,惹得全家人哈哈大笑。煮熟的粽子剥开后,软糯香甜,是我最爱的端午味道。

吃过午饭,爸爸妈妈带我去资江边看龙舟。江边人山人海,江面上停着好几条五彩龙舟,船头雕刻着威风的龙头。一声鼓响,比赛开始!鼓手用力敲着大鼓,划手们动作整齐划一,木桨齐齐划入水中,龙舟像一条条游龙飞速向前。岸边的观众挥舞彩旗,呐喊助威,锣鼓

资江龙舟会

北塔区芙蓉学校X2301班 姚伊一

星期天清晨,我还裹着被子睡得正香,客厅突然传来热闹的声响,一下子把我从美梦中拽了出来。原来爸爸正在看湖南经视的端午龙舟直播。

屏幕里缓缓讲述着故事:爱国诗人屈原心怀家国,投身汨罗江;又讲到邵阳先贤魏源,他是近代睁眼看世界的先行者。隔着悠悠岁月,两位湘中先贤仿佛在资江岸边跨越时光相逢,既奇妙又令人感慨。

故事落幕,紧张刺激的龙舟大赛正式开赛。资江两岸人山人海,乡亲们挤得水泄不通。电视里介绍,有的队员专程从非洲飞回家乡参赛,还有船队保留着代代相传的百年龙头。我半信半疑地看向爸爸,爸爸意味深长地说:“时隔十年再赛龙舟,这已经不仅仅是一场简单的比赛了。”

咚咚咚!激昂的锣鼓响彻江岸,一条条彩色龙舟破浪前行。桨手们动作整齐划一,奋力挥动船桨,江面水花飞溅,龙舟你追我赶,好似真龙踏浪飞驰。妈妈一眼认出熟人,兴奋地指

额头。

一双温暖熟悉的大手轻轻拉住了我。抬头望去,一滴雨珠顺着我的脸颊滑落,落在外婆布满纹路的掌心。外婆拿出亲手缝制的艾草香包,细心系在我的衣襟上,笑着说:“你去年留在这儿的艾香,如今都长成河边一丛丛青青艾草啦。”

又是一年端午,熟悉的艾香依旧绵长。我摩挲着艾叶细密的纹路,恍惚间,它竟和外婆苍老温柔的手纹慢慢重叠。

岁岁端午,艾香不散。这淡淡的艾草清香,不只是端午独有的味道,更是外婆藏在岁月里,一辈子温暖我的爱与牵挂。 (指导老师:黄娟 夏建设)

一步一印 静待花开

——记新邵县迎光乡车塘学校教师朱燕

邵阳日报记者 易蓝

乡村教育的沃土,从来都需要默默坚守的耕耘者。新邵县迎光乡车塘学校教师朱燕就是这样一位耕耘者。五年来,她深耕乡村讲台,用爱心温暖山野校园,在平凡的教书育人日常中,一步一印沉淀力量,静待每一朵山野之花悄然绽放。

2021年秋,作为国家培养的免费师范生,朱燕带着一份朴素的承诺,来到了新邵县迎光乡车塘学校。看着斑驳的教学楼、空旷的操场和孩子们张望的眼睛,那一刻,她心里有些忐忑,却又格外踏实——她知道,自己属于这里。

五年的时间,不长,却足以让一个青涩的毕业生,成长为孩子们口中亲切又敬重的“朱老师”。她既教语文,又教英语。两支粉笔,两种语言,却在她的手中连接起同一个世界,一个让山里孩子看见远方的世界。

朱燕的课堂从不花哨。一支粉笔写满板书,一本教案翻得起皱。她总说:“教书是良心活,一步踩不实,孩子可能就跟不上了。”于是,她备课到深夜,把每一课的重点难点,一遍遍琢磨;她把学生的作业本批注得密密麻麻,一个标点、一个拼写都不放过。有人问她累不累,她笑笑:“看到他们懂了,就不累了。”

她的学生,大多是留守儿童。有的孩子基础弱,学得慢,朱燕从不着急,更不放弃。课后,那间小小的办公室成了“补习站”,她一句一句带读,一词一词解释。有个孩子英语总不开窍,朱燕就每天放学留他二十分钟,从字母开始,像牵着小手走路,一步一步,慢慢地,孩子眼里有了光。期末,孩子的英语破天荒及格了,他红着脸对朱燕说:“老师,我好像……不怕英语了。”朱燕背过身,悄悄湿了眼眶。

除了教书,朱燕更在育育人。她带着孩子们在操场跑步,在田野认植物,在班会课上讲诚信、讲感恩。她常说:“成绩只是一时,做人是一辈子的事。”孩子们喜欢围着她,说心事,谈梦想。她个子不高,站在孩子中间,却像一棵安静的树,稳稳地托着那些成长的翅膀。

教育是一条漫长的路,朱燕正一步一步地走。就像她总对孩子们说的那样:“别怕慢,只要一直走,总能走到花开的地方。”

病痛在身 讲台在心

——记绥宁县长铺镇第一小学教师郭玲

邵阳日报记者 阳恬韵

通讯员 慕芳华 实习生 张翠芸

在绥宁县乡村校园,提起教师郭玲,不少师生都深有感触:即便身患重病,她心里始终放不下那三尺讲台。

2011年,怀揣教书育人的理想,长沙姑娘郭玲主动奔赴绥宁县李熙桥镇中心小学,成为一名特岗教师。刚走上乡村讲台,她承担英语教学工作。乡村留守儿童居多,不少学生基础薄弱,她主动放弃午休时间,利用课余时间作为后进生一对一辅导。在她一学期深耕细教的努力下,班级英语平均分提升十余分。她坚持带领学生参与英语朗诵赛事,多次帮助学生斩获奖项。课余时间,她深耕教研,精心打磨课件、撰写教学论文,多项成果斩获市县嘉奖,一步步成长为学校英语骨干教师。

2016年,凭借过硬的教学能力,郭玲考入长铺镇第一小学。毕业班教学任务繁重,常年跨班授课,她始终毫无怨言,连年获评毕业班优秀指导教师。她不断优化课堂教学方法,指导学生在市级英语赛事中屡创佳绩,作业设计、课题研究多次获评县级奖项,青年教师教学比武中拿下特等奖。她主动投身送教下乡公益教学,把优质课程送到偏远乡村学校,同时兼任少先队辅导员,繁杂的校务工作被她打理得井井有条。

2024年,郭玲调整岗位,担任一年级班主任兼语文教师。面对懵懂稚嫩的低年级学生,她用耐心与爱心陪伴孩子成长,精细化做好班级管理,当年获评优秀班主任。

命运却在此时猝不及防地袭来。2024年年底,郭玲被确诊为乳腺癌晚期。面对病魔,她没有消沉退缩,始终保持乐观坚韧的态度,积极配合治疗,治疗期间,她依旧时刻牵挂学生与课堂。

2026年,病情趋于稳定后,郭玲毅然重返讲台。