

创意让生活更美好

双清区红旗小学8班 雷梦怡

创意是生活的魔法，它让平凡的日子焕发光彩，将琐碎化为惊喜。它不需要昂贵的材料或复杂的技巧，只需一颗愿意发现和创造的心。

创意让旧物重获新生。家里堆放的快递盒经过裁剪和折叠，变成了孩子笔下的太空飞船；废弃的玻璃瓶被系上麻绳，挂上几枝干花，就成了窗边独特的装饰。这些看似无用的物品，在创意的加持下成了生活中温暖的小幸运。

创意让日常充满趣味。早餐时，用模具把鸡蛋剪成爱心形状，搭配用水果拼成的笑脸，平凡的早晨立刻变得温馨；下雨天，撑着伞在积水里踩出节奏，把水花当作自然的音符，沉闷的天气也变得活泼起来。

创意也让沟通更有温度。朋友生日时，亲手制作一张立体贺卡，剪出对方的卡通形象，写上几句关心的话，比昂贵的礼物更让人感动；家人聚会时用手机拍下有趣的瞬间，配上自制的漫画字幕，做成专属的家庭小剧场，让欢笑在回忆里定格。

创意不是遥不可及的天赋，而是藏在生活细节里的智慧。它让我们跳出固定的思维，用新的视角看待世界。当创意融入生活，每一天都值得被期待，每一刻都充满可能。（指导老师：罗磊 唐飞）

未来的书包

双清区五里牌小学181班 赵羽馨

随着科技慢慢发展，二年后，我们的书包发生了巨大的变化，变成了人人都喜爱的智能多功能书包。

这款未来书包外形简约漂亮，有多种颜色可以选择，大小还能自由调节，看起来轻巧又时尚，藏着许许多多神奇的功能。

它还是一位贴心的“小老师”。遇到不会的题目时，对着书包说出问题，它就会耐心讲解解题思路。如果上课坐姿不端正，书包还会轻轻震动，温柔地提醒我坐好。放学路上，要是遇到危险，会立刻发出警报，保护我的安全。

除此之外，它还有温控功能。夏天烈日炎炎，书包会送出凉凉的风；冬天寒风刺骨，它又能散发出暖意，时刻让我感觉舒适。

我多么盼望这款智能书包早日发明出来。我知道，只要我们现在努力学习知识，大胆想象、勇于探索，未来的新奇发明一定会一个个变成现实。（指导老师：罗娟 张飘）



7月23日，绥宁县青少年羽毛球夏令营在县民族体育馆开营。活动为期20天，既充实了孩子们的暑期生活，也推动县域青少年体育发展。 孙芳华 申博伟 摄影报道

爱为底色 步履不停

——记新邵县龙溪铺镇中心幼儿园园长吴坤烨

邵阳日报记者 阳恬甜 实习生 张翠芸

走进龙溪铺镇中心幼儿园，总能看见园长吴坤烨温和的笑脸。面对胆小内向的孩子，她弯腰轻声安抚；遇上忧心育儿难题的家长，她耐心答疑解惑；面对经验不足、手足无措的青年教师，她悉心开导帮扶。这一抹长久不变的温柔笑容，藏着她10余年扎根乡村幼教的坚守，藏着日复一日的耐心与热忱。

2011年，吴坤烨踏上幼教岗位，一头扎进乡镇学前教育一线。10余载光阴，她始终扛起育人使命，用实实在在的行动，诠释一名乡村幼教人的初心。

她坚持以爱为底色，呵护每一位幼儿成长。平日里，吴坤烨恪守“爱心育人、幸福育人、快乐育人”的理念，摒弃死板的授课模式，把各类趣味游戏融入课堂，让孩子们在玩耍中动脑表达、开拓思维。比起书本知识，她更看重幼儿习惯养成，从自主吃饭、收纳玩具、有序排队等小事耐心引导，慢慢培养孩子的自理能力。在家园沟通上，她主动搭建沟通桥梁，及时反馈孩子在校日常，化解家长育儿焦虑，收获了孩子、家长与全体教职工的一致好评。

时代不断发展，幼教工作也需要持续精进。吴坤烨坚持钻研保教技巧，反复打磨教学活动，主动参与课题研究提升专业水平。扎实的专业能力让她在县级说课、优质课、师德演讲等多项赛事中脱颖而出，还完成省级骨干教师专项研修。

独行快，众行远。身为园长，吴坤烨格外重视教师队伍建设，主动承担青年教师“传帮带”工作。她毫不吝啬分享多年积累的带班经验、教研思路，一对一指导年轻老师设计课堂、撰写活动案例。在她的悉心栽培下，园内多名青年教师在市、县教学评比、游戏案例大赛中获奖，她也多次获评优秀指导教师。

扎根乡村教育以来，吴坤烨勤恳务实、履职尽责，先后4次荣获县级表彰，获评县级优秀教师、优秀班主任等称号。

难忘端午观龙舟

北塔区田江小学72班 何诗琪

农历五月初五是端午节，这是我最喜欢的传统节日之一。

今年端午节，爸爸妈妈带我去河边看龙舟比赛。还没走到河边，阵阵震天的锣鼓声和欢呼声就传了过来，热闹的气氛扑面而来。

河岸两旁早已人山人海，大家踮着脚尖、伸长脖子，紧紧盯着河面。碧绿的河水波光粼粼，一条条色彩鲜艳的龙舟停靠在岸边，红的、黄的、蓝的，像一条条威武的巨龙。船上的划手穿着统一的服装，个个精神抖擞，做好了比赛的准备。

清脆的哨声响起，比赛正式开始！所有龙舟同时出发，平静的河面瞬间热闹起来。鼓手奋力敲鼓，咚咚的鼓声铿锵有力。划手们跟着鼓点，整齐有力地挥动船桨，层层雪白的水花不断溅起，场面十分壮观。

龙舟们你追我赶、互不相让。领先的龙舟稳稳冲刺，落后的龙舟奋力追赶，比赛既紧张又激烈。岸上的加油声、呐喊声此起彼伏，我也攥紧拳头，大声为选手们加油助威。

看着队员们默契配合、奋勇争先的模样，我深有感触。赛龙舟比拼的不只是速度，更是团结的力量。只有所有人齐心协力、步调一致，才能奋勇向前。

比赛结束了，但热闹的场景深深印在我的脑海里。（指导老师：杨柳 潘泽燕）



学习不止有课堂
更有诗和远方
扫码关注“邵阳小记者”
让我们的孩子被看见

难忘的端午节

大祥区滑石小学171班 唐宇沐

今年的端午格外热闹，阔别整整十年，家乡邵阳的龙舟赛终于重磅回归！

清晨，我和爸爸妈妈、弟弟奔赴热闹的资江河畔。江面彩旗飘飘，一条条龙舟整齐排列。江堤上人山人海，挤满了围观的市民，欢声笑语此起彼伏，热闹极了！

“啪！”清脆的发令枪响，比赛正式开始！激昂的鼓声咚咚作响，龙舟队员们劈波斩浪，你追我赶，平静的江面霎时热闹起来。

邵阳县一队上场了！只见鼓手身姿挺拔，用力擂动大鼓，节奏铿锵有力，稳稳带动着全队节奏。船上的划手们个个精神抖擞、斗志昂扬。他们俯身、落桨、划水，动作整齐划一、干脆利落，层层雪白的浪花顺着船身飞速向后翻涌。龙舟如同离弦之箭，飞速冲破滔滔江水，一路遥遥领先。在全场观众的呐喊助威声中，队员们一鼓作气冲过终点线，成功拿下冠军！

岸边瞬间沸腾起来！掌声、欢呼声响彻两岸，队员们激动地互相拥抱，满脸都是胜利的喜悦！

十年等待，龙舟再启航。龙舟队员们团结拼搏、勇往直前的样子深深感染了我。这个热闹又热血的端午节，成了我最珍贵、最难忘的夏日回忆！（指导老师：何琴霞 张鹤）

蜈蚣不死的秘密

双清区中河街小学220班 谢依依

大人总叮嘱我：“千万别摸蜈蚣，它有毒！踩断它也不会死，还会记仇！”我和弟弟心里满是疑惑，越被制止，越是好奇。

趁着空闲，我和弟弟跑到田间，想找找传说中的蜈蚣。刚到田边，弟弟突然尖叫一声。我连忙低头看去，只见石板下的土洞旁，几只黑黄相间的蜈蚣正缓缓爬行，模样让人心里发慌。

我在旁边捡到一块透亮的玻璃，摔碎后挑出一块锋利的碎片，打算一探究竟。盯着一只体型较大的蜈蚣，我鼓起勇气，趁它不备，用玻璃碎片将它切成了两段。

可下一秒，弟弟的惊呼让我心头一震。被切断的蜈蚣身体，竟然还在不停扭动！我又惊又疑惑，难道大人说的都是真的？蜈蚣真的死而复生、踩之不死吗？

带着满满的疑问，我查阅了科普资料，终于解开了谜团。原来蜈蚣的神经系统

(上接1版①)要健全公共卫生体系,深化社会共治、医防协同、医防融合,强化传染病预防控制、监测预警、医疗救治、应急处置、物资保障和监督管理。建设优质高效医疗服务体系,实施医疗卫生强基工程,推进中西医结合,扩大康复护理和安宁疗护等服务供给。倡导健康文明的生活方式,进一步提高全民健康素养。

文章指出,要为健康中国建设提供有力保障。健全党委统一领导、党政齐抓共管的

(上接1版②)要全面梳理省政协的各项指示要求、重点工作任务、创新发展理念和试点推广事项,逐条逐项细化分解,建立完善任务、责任和时限的清单。要统筹协调破解落实瓶颈,及时向上报送落实情况,全力争取上级政策赋能、项目落地、资源倾斜和平台支持。

会议传达学习了省政协常委会会议精

“站上讲台，就忘了自己是个妈妈”

——记绥宁县思源实验学校教师肖兰英

邵阳日报记者 曾小慧 通讯员 周念

“尊敬的各位家长朋友:生命只有一次,安全重于泰山,近期天气炎热,切记盯住孩子不要私自下河游泳……”7月27日清晨,绥宁县思源实验学校四年级3班的班级群里,班主任肖兰英的消息准时弹出。暑假过半,她的叮嘱从未间断。

“把学生放在第一位”,是肖兰英给自己立下的第一条规矩。7年前,初为人师的她,几乎所有时间都泡在了教室里,清晨陪早读,课间谈心,傍晚送走最后一个孩子。她观察每个孩子的习惯,记住每个孩子的喜好,笔记本上密密麻麻全是“小秘密”。很快,班级被她带得井井有条。

然而,考验总在不经意间降临。2024年4月,怀孕的肖兰英因身体原因多次住院保胎。躺在病床上,她最牵挂的是班里的56个孩子。“副班主任的工作虽不是主责,但不能因为我让班级乱了。”出院后,为了确保班级工作不受影响,她主动向学校请辞副班主任职务。即便如此,她也没有停下学习的脚步,床头堆满了教育理论书籍。面对他人的不解,她淡然一笑:“脑子闲着,心也慌。”

2025年2月,产假还未休满,孩子才3个半月,肖兰英却提前回校。彼时,学校缺语文教师,她二话没说就接下五年级6班的教学任务。她哺乳期的艰辛常人难以想象:没课时匆匆赶回家给孩子哺乳,顾不上喘口气又赶回学校上课,深夜把孩子哄睡后还要备课、批改作业。那学期,她带的班级语文成绩稳步提升。

2025年9月,学校再次找到尚在哺乳期的肖兰英,请她接手四年级班主任工作。家人心疼她,纷纷劝她量力而行。她思虑再三,最终还是点了头:“学校信任我,我不能推。”就这样,她又当起了四年级3班的班主任。有次有个孩子发烧,她彻夜照顾,几乎没合眼,但第二天照常出现在教室。“站上讲台,我就忘了自己是个妈妈;回到家,再好好补偿孩子。”肖兰英说这话时,眼神坚定。

“教书这件事,一旦认真了,就放不下。”从教7年,肖兰英多次荣获“校优秀班主任”“校师德标兵”“校先进工作者”等称号,指导学生参加县级比赛获得“优秀指导教师”称号,夺得教学比武校级特等奖……荣誉的背后,是肖兰英无数个深夜抱着孩子、单手翻书写教案的默默坚守。

在肖兰英身上,我们看见了一位青年教师的柔软与坚韧——她用爱扛起了两个“家”,一个在讲台下,一个在讲台前。



电话办理
在线刊登

本报广告刊出联系电话

证件遗失、公告、声明、启事等分类广告
咨询与监督电话: 0739-5322630

遗失启事

▲邵阳市大祥区新型防水材料厂遗失营业执照正本,注册号:430503600031732,声明作废。