

马头桥镇举办第一届乡村主播大赛 30余名本土选手为家乡代言

邵阳日报记者 易鑫 通讯员 鄢跃斌 黄泽权

7月31日,新宁县马头桥镇第一届“相约张耒桂”乡村主播大赛在该镇综合文化站正式开赛。30余名本土主播从田间地头、灶台车间走上聚光灯下的舞台——他们中有农户、有宝妈、有维修师傅,也有刚从城市返乡的大学生和扎根一线的村干部。

台上,他们是初出茅庐的新人主播;台下,他们是这片土地最忠实的讲述者。

赛前两日,马头桥镇政府工作人员分批次带领全体参赛选手深入镇内特色农产品基地集中采风。从油茶林到脐橙园,从蓝莓大棚到鸡枞菌种植基地,选手们一路走来、一路拍、一路问,用镜头捕捉家乡的风景、产业与人情,并将创作的视频及时发布在各自的抖音账号上。截至7月31日12时,每位选手选取单条点赞量最高的视频作为

最终参评作品。

乡村主播大赛现场,一张长桌上摆满了腊肠、藟头、豆干、剁辣椒等当地农特产品。选手们轮番登台,在推介家乡的同时,还随手拿起一件土特产,进行抖音直播的实操模拟。镜头前,有人略显紧张却真情流露,有人从容自信、妙语连珠。8位评委从直播状态、表达能力、内容质量等维度综合打分,现场气氛热烈且接地气。综合短视频浏览量、点赞量及初赛表现,20名选手成功晋级决赛。

28岁的张润艳去年刚从长沙回到家乡,原本对直播一窍不通的她,从未想过自己会拿起手机面对镜头。可两天的采风让她彻底改变了看法:“从小在这长大,却从不知道家乡有这么多好东西——油茶、脐橙,还有蓝莓、鸡枞菌。这次不只是比赛,更是一次重

新认识家乡的旅程。”

“读书时,同学问我家在哪里,我总说‘山的另一头’。今天我很骄傲地告诉大家,我的家乡在马头桥镇沙田村。”她笑着说,话语里带着乡音,也带着底气。

真正的挑战还在后头——从8月1日至8月5日,他们围绕马头桥镇庆“八一”首届“书院杯”篮球赛开展全程独立直播,用镜头展现马头桥镇乡村精神文明建设的新风貌。

马头桥镇有关负责人表示,举办此次大赛意在让本土主播成为家乡的“代言人”。此外,该镇正计划孵化“小马哥”“豆豆姐”“小桥妹妹”等个人IP,分别聚焦体育、文化和消费领域,让更多普通人站上舞台C位——为家乡做宣传,为产品谋销路,为发展献力量。

城龙高速获评省优秀重点建设项目



城龙高速儒林镇苗岭村地段。 严钦龙 摄

邵阳日报讯(记者 邓朝霞 通讯员 阳望春 吕伟铭)近日,湖南省政府办公厅发布《关于对2025年度省重点项目建设优秀单位及项目予以表扬的通报》,城步至龙胜(湘桂界)高速公路获评“2025年度优秀省重点建设项目”称号。这条承载湘西南开放梦想的交通动脉,自2025年12月26日建成通车以来,已平稳高效运行半年有余,正以强劲的脉动,为区域协调发展持续赋能。

城龙高速是衡南高速的重要组成部分,主线全长51.79公里。全线设互通4处、收费站3座、服务区1处,最高

限速120公里/小时。通车以来,城龙高速构筑起湖南南向出省快捷通道,湘西南与广西北部湾、粤港澳大湾区的时空距离大幅压缩。

城龙高速还将南山国家公园候选区、龙胜梯田、桂林山水等核心景区串珠成链,催生出“上午苗乡品非遗,下午龙胜看梯田”的湘桂生态旅游精品线路。此外,城步乳制品、高山果蔬等特色农产品借此快速直供粤港澳大湾区市场。物流、信息流、资金流加快汇聚,生态文化资源加速转化……昔日交通末梢城步,正蝶变为开放前沿。

扎实开展系统化支教、多样化陪伴、常态化走访,邵阳学院学子——

“三下乡”显担当

邵阳日报讯(记者 邓朝霞 通讯员 邓谦余 廖圆慧 李萍)7月20日,邵阳学院“梦想花开·圆梦行动”教育关爱团在邵东市仙槎桥镇青山村结束了为期11天的“三下乡”社会实践活动。该团队自入驻青山村以来,围绕课外素质拓展、基层民情调研、平安乡村建设等重点领域,扎实开展系统化支教、多样化陪伴、常态化走访,以实际行动深耕基层、服务群众。

支教期间,该团队立足乡村儿童暑期学习实际,精心设计课程体系,构建德智体美劳全面发展的暑期课堂。针对留守儿童学习基础薄弱等情况,队员们坚持每日开展一对一辅导,帮助孩子们查漏补缺、养成良好学习习惯。同时,团队创新开设大学生生活分享课、理想启迪课、防溺水实操体验课、五防安全教育课、利剑护蕾普法课等特色课程,以情景演绎、互动问答等寓教于乐的方式,让安全知识和法治意识入脑入心。普通话推广和趣味普法课堂同步推进,进一步补齐乡村教育短板,为孩童成长注入

知识动能。

课堂之外,团队坚持五育并举,常态化开展篮球、羽毛球等体育活动,培养孩子们的协作拼搏精神;通过阅读陪伴、谈心交流,关心留守儿童心理健康。集体生日会、三公里乡村徒步拉练等活动,让孩子们在亲近自然中锻炼意志、感受集体温暖。

实践期间,团队调研组还实地走访青山1号辣椒、甜瓜种植基地,观摩特色现代农业发展,并参与农事采摘。队员们与村干部深入座谈,细致了解青山村获评全国文明村镇的建设历程、基层治理模式和精神文明建设工作成效。围绕当地五金产业发展路径,团队系统收集企业生产经营、带动就业增收等一手资料,为总结乡村振兴经验积累丰富素材。

下一步,邵阳学院“梦想花开·圆梦行动”教育关爱团将继续深耕乡村社会实践,坚守育人初心、践行青年使命,持续关注乡村教育发展和少年健康成长,为乡村振兴贡献更多青春力量。

扎根乡土 不改初心

——记新宁县清江桥乡堡口学校教师李娟

邵阳日报记者 阳恬甜 通讯员 刘玲珍 实习生 蒋媛

7月25日,新宁县清江桥乡堡口学校语文教师李娟,伏在桌前整理下学期的阅读教学计划。旁边堆着厚厚一摞家访记录,上面密密麻麻记着每个留守孩子的家庭情况、性格特点和学习进度。“趁假期把这些梳理清楚,开学了心里更有底。”她抬头笑了笑,眼神里透着笃定。

2015年,从湖南第一师范学院毕业的李娟,选择回到家乡清江桥乡,成为一名乡村教师。2025年9月,她又主动请缨,前往条件更为艰苦的堡口学校,身兼语文教师和教导主任。10余载光阴,从青涩师范生到县级骨干教师,她扎根乡土、不改初心。

从教以来,李娟始终把师德师风修炼摆在首位,斩获2023年、2024年度清江桥乡师德师风标兵称号。她心系班级每一个孩子,尤其关注留守儿童的身心健康,日常谈心疏导、上门家访已是常态。2021年,李娟获评新宁县优秀班主任;2023年,李娟所带149班获评清江桥乡先进班级。

多年来,她从未停下学习。2024

年获评新宁县小学语文骨干教师后,她紧跟教育数字化浪潮,主动融合信息技术执教公开课《雷雨》,让山里的孩子也能感受到“活”起来的语文。

以研促教,破解乡村教育痛点。李娟主动钻研小学语文阅读教学路径,聚焦小初衔接、作业优化、思政课堂等难题,将教学思考转化为落地成果,为学校整体教学提质提供新思路。

作为校内骨干,她悉心帮扶年轻教师,指导王兴兴获英语课堂教学竞赛县级一等奖,指导肖瑶获班主任心理健康班会课县级二等奖,指导夏晰、蒋增鸟分别获“邵阳红”思政课县级二等奖。她毫无保留分享教学经验,助力青年教师站稳讲台,为乡村学校师资梯队建设贡献力量。

10余载山野坚守,李娟如一棵山间的小树,向下扎根、向上生长,以微光点亮乡间孩童求学之路。未来,她依旧会带着热忱与坚守,在乡村振兴的教育赛道上步履不停、一路向前。

隆回第三届健身健美比赛暨首届华中健美邀请赛收官 9省市近300名选手同台竞技

邵阳日报讯(记者 贺旭艳 通讯员 陈斌 许群超 袁利)8月1日,2026年隆回县第三届“体彩杯”健身健美比赛暨首届“宾利杯”华中健美邀请赛圆满收官。此次活动,共吸引9省市近300名健身健儿同台竞技。历经激烈比拼,最终,湖南火力体育&向家军联合战队斩获团体总冠军,长沙986超级战队、隆回锦程职业培训学校战队分获团体亚军、季军。

本次赛事由湖南省健身协会担任指导单位,隆回县文化旅游广电体育局主办,隆回县全民健身服务中心承办。赛程设置覆盖传统健美、男子健体、新秀健体、隆回籍本土专项、女子形体、女子健身模特、全场冠军比拼等十余个竞赛组别。

参赛队伍汇集河南登封健美代表

队、四川绵阳市健身健美协会、江西南昌健美代表队等省外强队,以及常德Q战队、隆回本地多支健身战队。活动中,选手依次登台完成规定造型与自由展示。他们流畅利落的形体线条、充满力量感的肌肉展示、自信大方的舞台表现力,引得台下观众掌声、喝彩声不断。

湖南火力体育&向家军联合战队多点开花,在传统健美、健体、女子项目等多个组别频繁登上领奖台,综合总分遥遥领先,成功拿下团体冠军。长沙986超级战队选手曹赣力克各路强劲对手,获男子健体全场总冠军;女子形体公开组冠军由长沙986超级战队刘芬拿下;隆回锦程职业培训学校战队夏华摘得女子健身模特公开组第一名。

赛事举办过程中,众多企业、行业协会倾情助力。其中,宾利白酒全国运营中心全程提供物资、品牌资源支持,湖南和亚体育用品有限公司为赛事提供专业体育物资保障,隆回县健康管理协会、隆回县龙狮运动协会、隆回县手鼓协会、湖南军杰食品科技有限公司全程配合赛事筹备、现场氛围烘托、后勤保障等各项工作。

本次赛事是隆回连续举办的第三届健美品牌赛事,搭建起华中地区健身健美交流竞技的优质平台。赛事以健美运动为纽带,深度普及全民健身理念,有效推动隆回体育、文旅产业融合发展。据悉,未来隆回将持续打造标准化、高水平群众体育赛事,不断丰富全民健身活动供给,擦亮魏源故里体育文旅特色名片。

端稳“生态碗” 吃好“绿色饭”

——看城步如何做好“两山”转化文章

邵阳日报记者 曾彦菲 通讯员 吕伟铭 伍玲燕 漆庭博

“家里有1200多亩山林,每亩每年补偿50元,光这一项就有6万多元收入。我当护林员还有额外收入,日子越过越幸福!”7月27日,在南山国家公园候选区金童山片区,城步苗族自治县白毛坪镇小寨村护林员陈维芳坐在林荫下,满脸笑意地算起生态账。

陈维芳的笑容,正是城步群众端稳“生态碗”、吃好“绿色饭”的生动缩影。近年来,城步始终坚持生态立县战略不动摇,全县上下同心同向、接续奋斗,持续擦亮生态名片,全力打造绿色发展品牌,让生态红利甜进百姓心坎。

好生态,离不开实打实的守护。城步从县到乡到村,把“林长”这根责任链一插到底。像陈维芳这样的护林员,全县一共有1805名,守护着830个管护网格。近五年,该县新造林超1.33万公顷,森林覆盖率达73.79%,稳居全市第一。依托这张严密的防护网,城步先后获评省生态文明建设示范县、省森林城市,并创成国家森林公园乡村3个、省级绿色村庄137个。此外,该县严格执行森林火情“131”机制,护林员有效巡护率长期保持93%以上,真正实现“山有人管、林有人护、责有人担”。

国家公园建设驶入快车道。作为南山国家公园候选区的核心地带,城步全面完成主入口、智慧管理中心等基础设施,有序清退小水电、矿山及规模养殖



新造林地。(城步林业局供图)

等产业。同时,城步在全省率先成立环境资源审判合议庭,建立生态环境资源司法保护基地;在全国首创集体林地地役权改革,为生态保护与林农权益协调探出新路。2024年,南山国家公园候选区入选世界自然保护联盟绿色名录,这张生态名片愈发闪亮。

随着生态向好,南山国家公园候选区的野生动物“出镜率”越来越高。面对野猪、黑熊等造成的经济损失,城步及时对受损群众给予相应补偿,让生态保护的成果更有温度。

山守住了,水和天也愈发清亮。城步深入打好蓝天、碧水、净土保卫战,完

成历史遗留废弃矿山修复图斑23个,受污染耕地安全利用率达100%。全县污水集中处理率92%,重点工业企业污染物稳定达标排放,固体废物综合利用率持续提升。主要河流断面水质稳定保持Ⅲ类及以上,饮用水源水质达标率100%,地表水环境质量稳居全省前列。

2025年,该县县城空气质量优良天数比例高达99.7%,环境空气质量、地表水环境质量综合指数均位居省市前列。好生态催生好产业,全县“二品一标”绿色有机地标产品增至33个,获评全国绿色食品原料标准化生产基地县,绿色低碳产业正加速成长。