



怕数学?她“治”好了——记大祥区西苑小学教师杨娟

邵阳日报记者 易蓝

数学抽象难懂,不少小学生望而生畏。在大祥区西苑小学,数学教师杨娟却有办法让孩子们爱上这门课。

作为专职数学教师,杨娟立足新课标要求,结合小学生思维特点,持续优化课堂模式。她善用生活场景、教具实操、趣味闯关活动,将枯燥的算理、几何知识转化为易懂有趣的课堂内容。课前精研教材,细化分层教学设计;课中注重互动引导,关注每一名学生状态;课后为学困生夯实基础、消解畏难情绪,为优等生拓展逻辑思维习题,做到因材施教、精准帮扶,教学成效得到学生、家长与校方一致认可。

教学之余,杨娟始终保持学习姿态,积极参与各级教研培训,主动更新教育理念。她乐于分享备课心得,配合教研组完成课件打磨、习题汇编等工作,虚心向资深教师请教,热心帮扶新进教师,在互助共进中锤炼专业能力。

杨娟坚持教书与育人并行,将习惯养成、品德教育融入数学课堂。她着重培养学生认真审题、规范书写、独立思考的习惯,引导学生树立踏实严谨的学习品格。日常格外关注留守儿童、家庭特殊及学习困难学生,常态化谈心沟通,及时疏导心理压力,善于发掘每个孩子的闪光点,用包容与鼓励帮助学生建立自信。在她的悉心引导下,所带班级学风浓厚、凝聚力强。

工作中,杨娟严格遵守教师职业道德规范,爱岗敬业、团结同事,主动承担学校各项教学任务,不计个人得失。始终以饱满热情站上讲台,以平和耐心对待学生,廉洁从教、以身作则,以自身言行树立教师良好形象。

谈及未来,她说,将继续扎根大祥区基础教育一线,持续打磨数学课堂,深耕教研实践,以爱心、耐心、责任心陪伴每一位学生成长,努力做一名有专业、有温度、有担当的基层数学教师。

“老师,今晚听什么?”——记北塔区第一幼儿园教师沈振

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 赵小署

“老师,今晚听什么?”在北塔区第一幼儿园,不少孩子睡前都会问这一句。他们期待的,是沈振老师录制的故事音频。

2023年秋季开学,小班新生入园,分离焦虑如期而至——教室里哭声一片,园门外家长揪心难安。在园领导和名师工作室支持下,沈振决定用声音陪伴孩子。第一个故事她反复打磨了15遍,语气、卡顿、杂音一一细抠。这份诚意打动了许多人,专栏从最初5位主班老师轮流录制,逐步发展为配班老师、兄弟园教师加入,后来孩子们也用稚嫩童声参与分享。截至目前,“老师请你听故事”专栏已更新120余期,成为许多孩子睡前的固定期待。家长们准时“催更”,双向互动让音频成了连接家园的暖心纽带。

音频故事打开了一扇窗,沈振还想再推开一扇门。她打造了“老师说:孩子那些事儿”视频号专栏,聚焦新生入园焦虑,接连推出7期专业内容,拆解焦虑成因、分享缓解方法,用通俗讲解为家长答疑解惑。家长们提前感受到了教师的专业与用心,忐忑被有效抚平,家园信任的根基悄然筑牢。如今,这个专栏已成为许多家长翘首以盼的育儿科普平台。

一个人可以走得很快,一群人才能走得更远。在实现个人成长的同时,沈振主动肩负起辐射引领的责任,成为新教师的指导老师。她将家园沟通技巧、专栏运营经验毫无保留地分享,带领年轻教师组建学习共同体,开展教学研讨、案例分析,手把手指导教师打磨方案、搭建渠道。在她的指导下,多位青年教师在区级教学比武中斩获佳绩,家园共育的智慧与经验在传承中绽放光彩,凝聚起幼教同行携手共育的力量。

从音频到视频,从一个人到一群人,沈振用声音传递温度、用影像凝聚力量,在家园共育的道路上不断探索前行。“只要孩子和家长需要,我就会一直做下去。”她说。

一方操场,载满童年

大祥区华夏方圆学校2204班 罗雨桐



校园里,有窗明几净的教室,有书香四溢的图书角,但我最喜欢的,是那片充满欢声笑语的操场。它珍藏着我们无数纯粹的童年记忆。

清晨的操场,宁静而清新。薄雾如白纱般笼罩着红色跑道,空气中弥漫着青草与泥土的清香。太阳缓缓升起,金色阳光洒在跑道上,镀上一层闪亮的光泽;草坪上的露珠像晶莹的珍珠,折射出细碎光芒。整个操场明亮而温柔,让人忍不住放慢脚步,静静感受这份惬意。

课间的操场,是一天中最

热闹的时刻。下课铃一响,同学们像小鸟般飞奔而出,操场瞬间成了欢乐的海洋。足球场上,同学们如猎豹般奔跑,传球、射门,干脆利落,足球像跳动的精灵穿梭草坪,进球时的欢呼回荡校园。跳绳画出彩色弧线,踢毽子似调皮的小蝴蝶,追逐嬉戏的身影处处可见,蓬勃生机扑面而来。一张张笑脸像绽放的向日葵,操场默默见证着我们的活泼与欢乐。

傍晚的操场,又换了一副温柔模样。放学铃响过,喧闹渐渐退去,夕阳把天空染成橘红色,给操场披上金色纱衣。

晚风轻拂,吹动野草,仿佛在絮语一天的趣事;单杠、双杠像沉默的守护者,静静伫立,等待明天的欢声笑语。

操场虽没有花园的姹紫嫣红,没有教室的书声琅琅,却有着独属于少年的活力与包容。它见过我们奋力奔跑,见过我们整齐做操,也见过我们灿烂的笑脸。每一寸土地都洒满朝气与梦想,每一缕晚风都承载着欢喜与期盼。它是我心中校园最美的一处风景,一幅永不褪色的画卷,在童年时光里永远闪闪发光。

(指导老师:费小宁 吴佳荣)



8月2日清晨,隆回县国防人防宣传教育广场内,成隆精武馆学员迎着朝阳进行武术晨练,少年武者挥汗展风采,活力“武”动暑假。

徐善海 摄

读《长征的故事》有感

双清区志成学校2306班 黄立心

最近,我读了《长征的故事》一书。书中一个个热血沸腾的故事,一位位机智勇敢的战士,让我深受触动。

长征路上,红军面临无数艰难险阻:突破敌人重重包围,敌人装备精良,红军却凭着钢铁般的意志一次次化险为夷;翻雪山、过草地,缺衣少食,脚下难辨是路还是沟,稍有不慎便可能再也站不起来。但红军

没有被困难吓倒,靠着顽强的“长征精神”,征服了看似遥不可及的险境。

最令我感动的,是过草地时的一个故事。战士小李随部队第三次穿越草地,走了整整一个月。进入草地不久,部队断绝粮食,大伙只能找野菜、树皮充饥,后来连皮靴、皮带也煮来吃。一天,小李不慎踏入泥潭,泥巴迅速没过胸部,挣扎无济

于事。危急时刻,一名朱姓战士急中生智,将一根笛子伸向小李。小李紧紧握住,战友一点点将他拽了上来,他终于脱险。

这位战士危急关头冷静机智,短时间内想出办法救了战友。回想自己,平时遇到难题时常急躁,不知如何应对。读了这个故事,我明白了:面对困难,唯有沉下心来,认真思考,才能找到解决之道。

我们要不怕困难,团结一

心,将书中的精神化为前行的动力,传承长征精神,走好新时代的长征路。

(指导老师:罗海韵 刘晶晶)

爱在那昏黄的灯光里

新宁县芙蓉学校2006班 徐莎莎



爱是什么?爱是雨露默默滋润大地,是落花静静滋养幼苗,是稻草人日夜守护田野……爱无处不在,它藏在细碎时光里,更藏在那盏温柔的昏黄灯光中。

23时,万籁俱寂。我躺在床上翻来覆去,毫无睡意,心里惦记着那张明天要交的手抄报。创意还没完成。“太晚了,快去睡,剩下的交给我。”爸爸催促我。我被推上

小床,却怎么也放心不下——爸爸是种田好手,可他会做手抄报吗?疑问缠着我,索性披衣起身,踩着冰凉的月光,哆哆嗦嗦走向爸爸的房间。

门虚掩着,昏黄的灯光从缝隙里流出来。我趴在门边,看见爸爸裹着一床薄毛毯,单薄的身影在寒夜里微微发抖。他低着头,一笔一画认真勾画着,彩笔滑过纸面的沙沙声,与墙上闹钟的滴答声交织成深夜的旋律。我看不清他的脸,只望见那个低垂的背影,和那双如老树皮般粗糙的大手。白天他在田间劳作,回家

还要操持家务,自从妈妈离开后,所有担子都压在他一人肩上……泪水模糊了视线,话到嘴边又咽了回去,愧疚与感恩在心中翻涌。

第二天清晨,一张精致漂亮的手抄报静静躺在书桌上。我捧起它,眼前浮现出深夜那个疲惫的背影、昏黄的灯光,还有爸爸布满血丝的眼睛。泪水又一次滑落。

父爱藏在哪里?就藏在那一夜温柔的昏黄灯光里,藏在默默付出的岁岁年年中。那灯光虽弱,却足以照亮我整个童年。

(指导老师:徐艳梅)

秀美牛天岭

隆回县西洋江镇五星中学 宁雅芙

隆回向家村,风光秀丽的牛天岭,山清水秀,景色怡人,是远近闻名的美丽乡村景区。这里连绵青山相依,层层绿意铺满山野,四季皆如一幅动人的山水画卷。

沿着蜿蜒的山路向上攀登,路旁草木葱茏,野花遍地盛开。高大的树木遮天蔽日,阳光透过枝叶洒落,在地面映出斑驳光影。山风徐徐,裹着草木与泥土的清香,深吸一口,清爽惬意。路边的竹林青翠挺拔,随风轻摇,沙沙作响,格外悦耳。

登上牛天岭顶峰,视野豁然开朗。远处群山连绵,云雾缭绕,若隐若现,宛如仙境。山下的太阳湖与月亮湖静静卧于群山之间,湖水碧绿澄澈,波光潋滟,如两颗晶莹剔透的翡翠。错落有致的农家小院依山傍水,白墙黛瓦,点缀在青山绿树中,宁静而美好。山间游乐设施别具特色:七彩彩虹滑道横跨山坡,绚丽夺目,仿佛从天上落入人间的彩虹;玻璃栈道悬于山间,行走其上,惊险有趣;宽阔的草坪上,欢声笑语此起彼伏。古朴的农耕文化长廊里,陈列着旧时农具,诉说着乡村悠远的岁月与淳朴民风。傍晚时分,夕阳染红天际,余晖洒满山岭,青山暮色温柔,湖水静谧安详,整座牛天岭沉浸在宁静之中。

牛天岭的美,是自然的清新,是乡村的恬淡。这片青山绿水,藏着别样的田园风光,让人远离喧嚣,心旷神怡,成为旅途中最难忘的风光。

(指导老师:刘昇凤)

方特乐园一日游

大祥区百春园小学129班 彭星睿

暑假里,爸爸妈妈带我去去了株洲方特欢乐世界,那是我盼了很久的地方。

一进大门,五颜六色的城堡便映入眼帘,欢快的音乐飘散在空气中,仿佛在欢迎我们。门口还有熊大和熊二的玩偶,我兴奋地跑上去抱住它们,咔嚓咔嚓拍了好多照片。

我们先玩了“逃出恐龙岛”。穿上雨衣坐上小船,小船慢慢爬升,到了最高处忽然俯冲而下,水花四溅,溅得满脸都是。我尖叫着,笑得肚子都疼了。

接着,我们坐上摩天轮。它转得很慢很慢,像一只大蜗牛。升到最高点时,我往下一看——房子变得像积木一样小,大树像一棵棵小青菜,整个方特尽收眼底,奇妙极了。

最刺激的要数过山车。轨道弯弯曲曲,像一条大蛇。车子飞驰而下,风在耳边呼呼作响。我吓得闭上眼睛,又忍不住偷偷睁开一条缝——真是太过瘾了。

我们还玩了碰碰车、旋转木马、海盗船……每一个项目都很有意思。我还吃了一个草莓味的冰淇淋,甜滋滋的味道在舌尖蔓延开来。

太阳渐渐落山,我们该回家了。回头望了望方特亮起的灯光,我心里默默想:这一日实在太棒了,我会永远记得。

(指导老师:申琴 陈玉丽)



身影藏温软 母爱自无声

双清区志成学校2301班 骆知夏

在我眼里,妈妈最美的样子,是她平日里默默奔波的身影。她从不用言语诉说爱意,所有牵挂都藏在细碎的日常里。

拂晓天还未亮,厨房的灯火便已亮起。她轻手轻脚地洗菜做饭,细心搭配好早餐,生怕弄出声响吵醒我。待到我起床,温热的饭菜已整齐摆在桌上。我伏案读书时,她收拾家务总会刻意放轻脚步,默默在一旁忙碌,安静陪伴,从不打扰。

每当我受凉生病,深夜里总能看见她匆忙的身影。倒水、测温、敷额头,她守在我床边,困了便靠着床头歇一会儿。日复一日,琐碎的家务和我的衣食起居,占去了她大半时光。

洗衣、打扫、采购,家里大大小小的事情,基本都由她细心打理。不管多忙,她总能记着我的喜好,留心我的生活细节。

望着妈妈忙碌的背影,我心里满是温暖。这个默默付出的身影,是我心中最美的画面,陪我安稳、快乐地长大。

(指导老师:李哲 刘贺姣)