

粽叶飘香悟初心

大祥区第一中学初一肖玥

端午,是裹在青青粽叶里的传统佳节。这个假期,我在跟着母亲学包粽子的过程中,读懂了藏在民俗里的人生道理。

天刚蒙蒙亮,母亲就把带着露水的艾草挂上门楣,草木清气漫进屋里。厨房的木桌上,翠绿的粽叶、莹白的糯米、红润的蜜枣一一摆开。看着色彩鲜亮的食材,我迫不及待挽起袖子,笃定自己一学就会。

可真动手,才知不易。折好的粽叶总留缝隙,糯米一填便漏;捆线时要么松垮散架,要么用力过猛勒破粽叶。接连四五个,没有一个立得住。满地米粒和碎叶,我兴致全无,丢下粽叶,垂头丧气想放弃。

母亲不催,只一遍遍放慢动作示范:卷叶成严实漏斗,填米松紧适度,捆绳力道稳匀。我沉下心,反复练习,指尖被叶缘磨得生疼也不停手。不知试了多少次,终于捏出一只棱角方正、饱满紧实的粽子,稳稳立在案板上。

蒸笼白雾腾起,甜香满屋。捧着热粽子,我忽然感悟:一枚粽子,折叶、填米、捆线,少一分细心耐心都难成型。做事亦然,一时兴致撑不住长久坚持,遇挫便退,终将一事无成。

千年端午,粽香绵长。这只亲手包成的粽子,裹住的不只是糯米蜜枣,更是沉下心、稳住气的定力。在一折一捆间,古老民俗教会我的坚持与从容,将久久留在心底。

(指导老师:曾和平 曾芷昕)

春

邵阳市第七中学2518班 陶晨晨

春天是一位画家,描绘出了一幅幅绚烂多彩、生机勃勃的画卷,令人陶醉其间。走在校园的小路上,我心旷神怡,沉浸在鸟语花香与同学们银铃般清脆的欢声笑语中。

校园中,小径上,两旁高大的树木,笔直地站立着。它们如一把把撑开的大伞,茂盛的叶子十分翠绿,让人感到翠色欲流。枝繁叶茂间,点点阳光透过间隙洒落下来,在小径上柔柔地留下点点光晕。鸟儿唱起歌,给这安静而和平的氛围里增添了一份色彩。它们欢快地在如碧玉般的叶间穿梭。小草、小花也不甘示弱,挺直了腰,笑盈盈地看着我们,犹如一位位娇羞的姑娘在争谁最好看。

吹面不寒杨柳风。风儿姐姐也来了,她用温暖的臂膀,迎接着我们的怀抱,风里还混杂着草的清香、花儿的馨甜,令人神清气爽。

春,是美丽的!她落落大方地展示着自己的美,让人们情不自禁地爱上她、赞美她。

(指导老师:赵娟)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者”微信公号
让我们的孩子被看见

端午佳节

双清区五里牌小学181班 赵羽馨

转眼又到农历五月初五,一年一度的端午节如约而至。

端午节最广为流传的由来,是为纪念爱国诗人屈原。战国时期,屈原一心报国、忠心耿耿,却遭奸人陷害、屡屡被流放。楚国沦陷后,他心怀悲愤,于五月初五投汨罗江殉国。百姓感念他的赤诚,纷纷划船打捞、投粽护尸。千百年过去,这些举动慢慢演变成端午传统习俗,代代相传。

我的家乡邵阳,端午的氛围格外浓厚。清晨,家家户户门前都会挂上艾草与菖蒲,淡淡的清香萦绕街巷。长辈说,挂艾草可以驱虫辟秽、祈福安康,守护家人平安顺遂。包粽子是端午必不可少的习俗,软糯的糯米包裹红枣、鲜肉馅料,经蒸煮后香气扑鼻,甜咸皆宜,是专属于端午的美味。

节日里还有热闹民俗仪式。长辈会为孩子们系上五彩绳,寓意驱瘟避灾、平安成长。资江河畔更会举行热闹的赛龙舟,鼓声阵阵,划手们整齐发力、奋勇争先,岸边观众呐喊助威,场面热闹非凡。

端午不仅是充满烟火气的民俗佳节,更是传承精神的载体。我们纪念屈原,传承的是赤诚忠贞的爱国情怀;延续端午习俗,传承的是源远流长的传统文化。

岁岁端午,岁岁安康。传统民俗在烟火中延续,传统文化在传承中新生。

(指导老师:罗娟 彭秋凤)

资江上的龙舟赛

大祥区向阳小学254班 尹振懿

端午的趣事不少,有香喷喷的粽子,有门前挂着的艾草,但最让我难忘的,是人生中第一次亲眼目睹的资江龙舟赛。

6月21日,下着小雨,江面雾蒙蒙的。一大早就拉着爸爸妈妈来到岸边,天哪!资江一桥到西湖桥两岸挤满了人,像煮饺子似的。有的踮脚张望,有的举着手机拍,还有小朋友骑在爸爸脖子上挥动小旗。雨丝飘在脸上凉凉的,可谁也没顾上。

放眼江面,三十八条色彩鲜艳的龙舟整齐列队,格外夺目。每条船头都雕着威武的龙头,双目炯炯有神,栩栩如生。队员们身着统一队服,手握船桨,精神抖擞,仿佛在说:“今天我最快!”

最神奇的是“点睛”仪式。十三位劳模、体育健儿和少数民族代表走上台,手持朱笔,庄重地为龙头点睛。朱砂一落,龙头瞬间神采飞扬。点睛刚结束,激昂的锣鼓声便骤然响起,拉开比赛序幕。

“砰!”发令枪响,所有龙舟像离弦之箭冲了出去!鼓手“咚咚咚”敲得震天,桨手们齐刷刷地划动,水花四溅。岸上的呐喊声一浪高过一浪:“加油!加油!”我骑在爸爸肩上,嗓子都快喊哑了。看着邵阳县的龙舟一路赶超、奋力冲刺,我的心也跟着怦怦直跳。

比赛结束许久,那震天的鼓声还在我耳边回响。回家的路上,爸爸给我讲了屈原的故事。我终于明白,端午的味道,不只是粽叶的清香,更是热闹的味道、拼搏的味道。

(指导老师:谭新叶)



风吹草低见牛羊 朱巨滨 摄

包粽子

北塔区芙蓉学校X2307 李书萱

马上就要过端午节了,奶奶一大早就准备好了粽叶、糯米和蜜枣,说要教我包粽子,我赶紧搬个小凳子坐在地旁边。

奶奶先把粽叶洗干净并沥干水,拿起两片叶子叠好,轻轻一转,就卷成一个小漏斗。舀一勺糯米,放一颗蜜枣,再铺一层米,把叶子盖好,拿棉线缠紧,一个漂漂亮亮的粽子就做好了。

我看着特别简单,立马伸手也要试试。可粽叶到我手里一点都不听话,卷漏斗的时候底下裂开了,糯米撒了一桌。我有点泄气,把粽叶扔在一边,不想学了。

奶奶笑着捡起米粒,摸摸我的头,安慰我:“别急呀,包粽子要细心,多练几次就会了。”

听了奶奶的话,我又拿起粽叶慢慢尝试。这次我把粽叶捏得紧紧的,糯米不装太满,放上蜜枣,小心折好叶子,用力把线扎牢。我包的粽子歪歪扭扭,软塌塌的,比不上奶奶包的好看,不过总算不会漏米了。

我们忙了好一会儿,包了满满一盆粽子。奶奶把粽子放进锅里煮,没过多久,屋里到处都是香香的的味道。

粽子煮好捞出来,我赶紧剥开一个,咬一口,糯米软软甜甜,特别好吃。吃着自己亲手包的粽子,我心里美滋滋的。

(指导老师:周辉艳 王刘艳)

夏的悄悄话

大祥区祥凤实验学校 吕沐宸

知了趴在树杈杈,扯着嗓子讲闲话——西瓜切出红沙沙,铁勺挖出小月牙。

蜻蜓点过狗尾巴,影子追它到篱笆。奶奶摇着大蒲扇,扇着扇着,我睡着啦。

(指导老师:刘曼莉 何雪梅)

见它把脑袋贴在地面,四条短腿翘向天空,身子轻轻一拱,利落地翻出一个跟头。一个、两个、三个……一连翻好多个,动作笨拙又灵活。我忍不住拍手叫好。

玩累了,大熊猫就懒洋洋地躺到绿油油的草地上呼呼大睡。它四脚朝天,圆鼓鼓的肚皮露在外面,随意舒展着身子,睡姿滑稽又可爱,让人舍不得打扰。

大熊猫是我国独有的国宝,是大自然送给我们的珍贵礼物。竹林是它们温暖的家,我们一定要好好保护环境,守护这片竹林,守护这些可爱的大熊猫。

(指导老师:李小宝 刘春秀)

可爱的大熊猫

双清区明德学校X2307班 毛玥然

奇妙的动物世界里,有身姿优雅的火烈鸟,有活泼调皮的猴子,还有温顺乖巧的小狗。可在所有小动物中,我最喜爱的,还是憨态可掬的大熊猫。

大熊猫的模样格外讨人喜欢。它圆滚滚、胖乎乎的,远远看去就像一只蓬松的大圆球。一身黑白相间的短毛柔软顺滑,好似披着一件干净的黑白外套。最有特点的是它两只大大的黑眼圈,紧紧裹住眼睛,如同戴上了一副时髦的墨镜,看上去既呆萌又神气。

大熊猫是十足的小吃货,最爱鲜嫩的竹子。它慢悠悠地从地上捡起一根细长翠绿的竹枝,灵活地用肉乎乎的小爪子剥掉坚硬外皮,再亮出锋利的牙齿,狠狠咬住嫩竹芯轻轻一扯,一块清甜的竹肉就到了嘴里。它快速地来回咀嚼,不一会儿,整根竹子就被吃得干干净净,嘴角还沾着细碎的竹屑,模样好笑极了。

大熊猫不光爱吃,还特别贪玩。吃饱喝足后,它就在草地上尽情撒欢。只

园丁之光

倾情育人暖童心——记新邵县寸石镇花桥学校教师阳梦

邵阳日报记者 阳恬甜

8月2日,时晴时雨,窗外的蝉鸣声声入耳,新邵县寸石镇花桥学校教师阳梦的书房里却异常安静。桌面上摆着语文教材和一本厚厚的笔记本,红、黑、蓝三色笔交替圈画——研读新课标、打磨分层教案、复盘学生上学期的阅读弱项,成了她雷打不动的假期功课。“乡村孩子阅读面窄,假期多备一分,开学课堂就能多一分滋味。”她笑着说。这份伏案深耕的静气,是她从数十年来最自然的姿态,也是她对乡村教育最质朴的守望。

这样的匠心,浸润在她教学的每一处细节里。翻开阳梦的备课本,《春》的教案旁批着一行小字:“带学生到田埂上看看草芽,摸一摸露水。”《背影》那一页则夹着一张老火车站的黑白照片。课堂上的她,声音轻柔却极富感染力,常带着孩子们分角色朗读,把课文排成小剧本。沉闷的乡村教室,常因此爆出阵阵笑声。她还为每个学生建立了“语文成长档案”,从易错字到阅读偏好一一记录。学生小哲提笔就怕作文,阳梦便和他约定“每天只写三句话”,一学期后,小哲的习作被当成了全班范文。

最让学生们期待的,是每周发作文本的时刻。阳梦的批改从不敷衍,红笔在纸页间蜿蜒,有圈画的星星,有感叹号,也有大段大段的清秀旁批:“这句对爷爷背影的描写,让老师鼻子都酸了。”“如果能把雨后泥土的气味加进去,就更棒啦!”碰上进步明显的习作,她会在末尾画一个灿烂的笑脸。慢慢地,孩子们把作文本当成了倾诉心事的树洞,写作不再是苦差事,而成了心与心的悄悄话。

课堂之外,阳梦更是孩子们离不开的“阳姐姐”。她的手边常年放着一本“心情台账”,记录着哪个孩子今天情绪低落、谁和谁闹了别扭。学生小军家庭变故后变得沉默寡言,她就连续一个月陪他吃午饭,聊他最喜欢的军事故事,直到他重新开口说笑。

十余年坚守,阳梦所带班级的语文成绩一直名列前茅,她指导学生多次在市、县征文和演讲比赛中获奖,自己也先后被评为“优秀教师”“最美乡村教师”。可最让她欣慰的,不是一摞摞奖状,而是孩子们眼里重新亮起的光,笔下重新燃起的梦。

解一道叫“快乐”的方程——记邵阳市第十中学教师彭小凤

邵阳日报记者 李超

这两天,市十中教师彭小凤的手机上接到一条信息:“彭老师,我考上重点高中了!感谢您一直没有松开我的手。”发信人是女生小兰(化名)。三年前,她刚踏入初中便深陷心理困境,还因此休学了一段时间。看着这条消息,彭小凤觉得,这个孩子不光解开了数学题,更解出了人生的另一种可能。

1999年,彭小凤站上讲台,从此与数字、图形相伴。27年来,她始终相信“兴趣是最好的老师”,总想把枯燥的定理变得有温度。为此,她在班里种下一种“快乐教育”——不是不要规矩,而是用尊重和包容唤出孩子内心的力量。讲勾股定理,她带孩子去量篮球架的影子;学概率统计,干脆把课堂搬到路口,数车流、算规律。层层剥开复杂的数学外壳,为的只是让学生们发现,原理想性深处,也藏着生动与美。

小兰正是这种土壤里重新发芽的孩子。刚入学时,她整夜失眠,头疼到无法上课,把自己封闭起来。彭小凤没有急着督促她提升成绩,而是细心地寻找她身上每一丝光亮——作业本上偶尔工整的数字,值日时悄悄擦净的讲台,都会在班上被“看见”。不知多少个深夜,电话那头是小兰崩溃的哭声,彭小凤就一遍遍陪着她梳理情绪、接纳自己。在持久的温暖里,女孩终于一点点推开窗,让阳光照了进来。后来,她回到课堂,眼睛里有光了,最终如愿走进省示范性高中的大门。彭小凤所带的班级,也因此浸润出一种快乐向上的班风,被评为“市级文明班级”,她本人也收获了市直“芙蓉百岗明星”等荣誉。

这份教育的快乐,不止在德育,也在课堂深处。面对不同层次的学生,她推行分层教学,一人一策,让每个孩子都能品尝到解题成功的甜。带竞赛,她不搞机械刷题,而是引导学生享受思考的乐趣,许多学生在数理化能力大赛中脱颖而出,校园里的理科氛围越来越浓。

身为数学教研组长,彭小凤更愿意做那个点火的人。她带着全组教师编写校本教材,把趣味化设计嵌进每一章,教研组获评全市优秀。多项市级课题从课堂痛点里长出来,又化作更鲜活的策略流回课堂。她还把自己积攒的备课窍门、竞赛经验乃至班级管理心得,一点点交到青年教师手里,让快乐教育的薪火一棒棒传下去。

27载寒来暑往,荣誉叠加成册,彭小凤依旧清醒。她说,教育从来不是只盯着分数,而是让每个孩子都能抬头走路,爱思考,也爱生活。此刻,她正伏案为下一节课设计新的生活情境题——在那间普通的教室里,还有好多方程等着被解开,而解开它们的钥匙,始终是爱、是恒心,更是生长在尊重之上的快乐。