

绿茵场边药草香

市中医医院“中医药文化夜市”点亮湘超夏夜

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 朱敏)8月1日16时30分,市体育新城逐渐热闹起来。距离湘超联赛邵阳队新赛季首个主场比赛开场还有3个多小时,检票口对面,一排特别的摊位已早早搭起。艾草的清香与药膳的甜糯气息在晚风中飘散——市中医医院“中医药文化夜市”开市。

赛场外的“桃花集市”同样热闹。大屏观赛区、美食区、非遗文创展区依次排开,而最引人注目的,是中央的“中医角”。

夜市刚开始,中医适宜技术体验区前就排起了队。不少提前到场的市民和球迷一边等候,一边交流。“看球前先推拿放松一下,方便又舒服!”刚体验完肩颈推拿的市民称赞道。医务人员娴熟地为市民提供刮痧、耳穴疗法等服务,一边操作,一边讲解养生知识。这些接地气的中医外治项目走出诊室、来到赛场,让健康服务更贴近百姓。

烟火夏夜,药膳飘香。玫瑰佛手安神包、茯苓桂花面包、艾草红豆面包等低糖药膳面点摆满展台;古法酸梅汤、紫苏姜枣奶茶、应季养生茶供市民随意品尝。“没想到中药饮品也能这么好喝!”几位年轻人举杯打卡。医护人员一边分发茶点,一边介绍配方功效。不到1小时,首批药膳面点已领取一空。

18时,音乐响起。“左脚开步,与肩同宽……”市中医医院医护团队列队展示八段锦,动作舒展流畅,吸引不少市民驻足观看。



市民体验中医适宜技术。

表演结束后,他们还现场带领大家练习,男女老少纷纷加入,在暮色中活动筋骨。

19时38分,体育场内比赛正式开始。场外夜市依然灯火通明。看完上半场的球迷刘先生带着孩子来到中药膳食区,品尝了一杯养生茶:“既能看球,又能体验中医文化,真是意外的惊喜。”

据悉,这是市中医医院首次将中医

药服务融入大型体育赛事,借助湘超联赛的人气,打破传统传播场景,让中医药变得可感、可尝、可学、可体验。此次活动持续至22时,全程免费开放。第二场中医药文化夜市将于8月9日继续在体育新城举行。该院相关负责人表示,未来将继续探索“中医药+”服务新模式,让优质中医药资源贴近更多市民。

告别16载“歪鼻”,重获顺畅呼吸

市中心医院独立完成复杂唇腭裂继发鼻畸形修复手术

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 张卉 杨杰)近日,市中心医院耳鼻咽喉头颈外科成功为一名16岁先天性唇腭裂女孩完成继发鼻畸形修复手术。术后,女孩不仅面容明显改善,更实现了呼吸顺畅。

患者刘芳(化名)幼年曾接受唇裂修复,但随着成长,鼻部逐渐出现偏斜、塌陷等问题,造成外观与呼吸双重困扰,长期影响身心健康。

面对这一复杂病例,该科主任邹小量组织专家团队进行细致评估,最终决定采用自体肋软骨,一次性完成歪鼻矫正、支架重建与外形重塑。该材料无排异反应,并可在显微镜下进行精细修整,有效改善了通气功能。

术后恢复顺利。拔除鼻腔填塞物后,女孩呼吸立刻畅通;拆线时鼻部轮廓已基本对称。护理团队还同步开展了心理疏导,帮助她平稳康复。

邹小量表示,唇腭裂继发鼻畸形修复是技术难点,需兼顾功能与外观。此类手术的常规开展,标志着医院在鼻部一体化重建方面形成成熟体系。

2024年以来,该科室借助省级医院对口帮扶,持续引进显微外科与整形修复技术,已可独立开展多项鼻部手术。未来该院将继续推进功能与美学并重的诊疗,让湘西南地区患者在家门口就能获得高质量治疗。

培训同期还设置了科研辅导专场。刘高明、郭立文、成琴琴三位专家对市中心医院护理团队申报的六项科研课题进行了“一对一”指导,从选题设计、研究方法到申报路径逐一给予细致辅导。参训人员普遍反映,此次辅导针对性强、实操性好,真正做到了“带着问题来、拿着方案走”,为后续科研项目申报工作奠定了坚实基础。

市中心医院相关负责人表示,将以此次培训为契机,将先进的教学理念、管理经验与科研方法融入护理人才培养全过程,持续加强护理队伍建设,切实提升临床护理服务质量。

核心技术”模式,让患者在家门口就能享受省级水平的诊疗。

该院生殖科是重点专科,2016年夫精人工授精技术获批运行。目前诊疗范围已全面覆盖不孕不育诊治、生殖内分泌调理、保胎及辅助生殖等。

除了临床工作,杨文君还带领团队开设婚前孕前惠民门诊,免费为群众解读报告、提供备孕指导。市民刘女士咨询后感慨:“听了杨主任的分析,心里踏实多了。”

团队还常态化开展科普活动,围绕常见备孕问题讲解科学知识,帮助群众减少焦虑。

“帮助每个家庭实现生育愿望,是我们的责任。”杨文君表示,她和团队将不断精进技术、优化服务,守护更多家庭的生育希望,为妇幼健康事业贡献力量。

邵阳市妇幼保健院

做妇儿的守护天使

帮助每一个家庭实现生育愿望

——记市妇幼保健院生殖医学科主任杨文君

邵阳日报记者 曾彦菲

8月4日,市妇幼保健院生殖科门诊,杨文君主任正在为备孕夫妇详细解读检查报告。“别急,咱们一步一步来。”她温和的话语,让诊室里的气氛放松下来。

杨文君在妇产一线深耕近二十年。转型生殖医学后,她带领团队帮助众多家庭圆了生育梦。

“每个备孕家庭都值得被用心对待。孕育路上无小事,必须精准诊断、量身定制方案。”这是杨文君常说的话。

患者何女士曾两次流产,备受打击。“我都快放弃了。”后来她找到杨文君团队。经过全面筛查,团队发现了多项异常指标,为何女士定制了个体化调理方案——药物干预、生活方式调整同步进行。

数月后,何女士身体状态改善,通过规

范治疗成功怀孕。今年5月,她顺利生下健康宝宝。“感谢杨主任和团队的不放弃,让我当上了妈妈。”

对于多囊卵巢综合征患者李女士,杨文君说:“不能急着促排,要先调理好身体基础。”团队为她制定了饮食运动方案,调理代谢后,再进行精准促排,最终李女士也成功怀孕。

即使面对单角子宫这样的疑难病症,杨文君团队也能制定精准方案。一位患者仅一个周期就自然怀孕,她惊喜地说:“本以为怀孕很遥远,没想到幸福来得这么快。”

作为科室负责人,杨文君积极推动技术提升和模式创新。科室与广东省妇幼保健院深度合作,形成“本地全程服务+省级

省级病理专家下沉授课带教

市中心医院诊断对标“金标准”

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 刘思思 阳媚)近日,市中心医院病理科依托湖南省肿瘤医院对口帮扶机制,特邀驻点专家张璋教授来院开展专题授课与规范化标本取材指导。活动采取“理论授课+实践带教”相结合的形式,着力提升基层病理诊断能力,推动省级病理诊断“金标准”在本地落地。

7月24日,张璋围绕《喉及喉癌第九版分期》进行系统讲解,结合最新国际分期标准,详细解析喉部解剖分区、分期要点及常见诊断难点,帮助医师将前沿指南转化为实操方法。参训人员普遍反映,课程内容贴合实际,有助于提升阅片与诊断精度。

为强化实践能力,7月27日,

张璋选取一例典型喉癌标本开展沉浸式教学,从解剖定位、病灶识别到标本标记,全程手把手示范,实时解答操作疑问。通过“真标本、真操作、真指导”,青年医师直观掌握了规范化取材全流程,实操能力得到有效提升。

自2024年起,市中心医院柔性引进湖南省肿瘤医院病理科刘伟、李佑刚、张璋3位专家驻点帮扶。专家们全面参与科室医疗、教学与科研工作,着力培养一支“带不走”的病理人才队伍。病理科主任杨艳萍表示,省级专家的持续下沉不仅带来了先进技术与诊断理念,也让邵阳百姓在家门口就能享受省级水平的病理诊断服务,为肿瘤精准诊疗筑牢第一道防线。

昏迷入院 步行出院

七旬老人突发重疾,半月实现康复奇迹

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 唐晓霞 彭颖异)近日,市第二人民医院脑血管二科成功救治一名七十多岁的危重患者。该患者突发大面积脑梗死合并颅内出血,经微创手术及综合治疗后,已于日前步行出院。

据悉,王先生在家如厕时突发跌倒,2小时后家属发现其意识不清。外院CT提示为“多发大面积脑梗死合并左侧硬膜下血肿”。因患者高龄体弱,家属起初选择保守治疗,但病情持续恶化,后紧急转入该院。

面对出血与梗死并存的危重情况,该科主任蒋新作带领团队迅速评估,制定了“先止血、后

通梗”的分阶段方案。在征得家属同意后,团队为患者施行了微创颅内血肿清除术。手术在CT引导下精准进行,仅用30分钟便顺利完成,术后颅内压控制平稳。

术后一周,患者拔除引流管,生命体征趋于稳定。医疗团队及时开展床旁康复训练、针灸理疗,并启动针对性药物治疗。经半个月系统救治,王先生神志恢复清晰,肢体功能明显改善,最终得以步行出院。

“是脑二科的医护人员把我父亲救了回来。”王先生的家属感激地说道。蒋新作也特别提醒,老年人一旦出现意识障碍或意外跌倒,须高度警惕脑血管疾病,务必及时送医规范治疗。

心灵守护进企业,专业解压助前行

市脑科医院为自来水公司职工开展心理健康讲座

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 吴仲春)7月29日,市脑科医院心理咨询中心走进市自来水公司,举办以“压力之下,保持好状态”为主题的心理健康讲座及催眠减压体验活动,为供水一线职工带来一堂实用的“心灵解压课”。

讲座中,该院心理咨询中心主任胡邵仑围绕认识压力、应对情绪、保持状态等方面展开讲解,结合供水行业夜间值守、抢修任务重、服务要求高等实际,剖析压力来源与影响。他强调:“压力并非敌人,而是提醒我们需要调整的信号。”

为帮助职工掌握实用技巧,胡邵仑现场指导大家练习“STOP

情绪调节法”与“4-7-8呼吸放松训练”,并借助“情绪ABC模型”,引导职工调整认知、减少内耗。他还建议建立个人“心理能量账户”,通过规律作息、适当运动、培养兴趣及维护良好人际关系等方式,持续为心理健康“充电”。

讲座后,心理咨询中心护士长朱云华带领职工进行沉浸式催眠减压体验。在舒缓的音乐与引导语中,大家放松身心,享受片刻宁静。不少参与者表示,活动有效缓解了工作疲惫,带来深度放松。

市脑科医院相关负责人介绍该院,将继续推进心理健康服务“进企业、进社区、进学校”,以专业服务守护大众心理平衡。

市中医医院加入湘雅医院脑转移癌MDT专科联盟

患者可就近享省级优质诊疗

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 石怡静 谭燕)7月31日,中南大学湘雅医院脑转移癌MDT专科联盟授牌仪式暨学术交流会在市中医医院举行。仪式上,市中医医院正式成为该联盟成员单位,获授“中南大学湘雅医院医疗联合体脑转移癌MDT专科联盟医院”牌匾。

周蓉蓉教授代表湘雅医院联盟授予牌匾。随后,双方围绕MDT团队建设与运行、脑转移瘤诊疗路径及影像学新进展等主题展开交流。市中医医院专家也分享了抗血管生成药物临床应用经验及该院MDT实践案例,并就中西医协同治疗、多学科诊疗等议题与湘雅团队进行深入探讨。脑转移癌涉及肿瘤、脑病、影

像、外科及中医等多学科协作,诊疗过程复杂。MDT模式通过整合多学科优势,为患者制定个体化综合治疗方案,有助于减轻患者多科奔波、重复挂号等负担。

下一步,市中医医院将着力推进三方面工作:建立与湘雅医院的远程会诊与联合诊疗通道,提升疑难病例救治能力;对标省级诊疗规范与质控标准,持续加强脑转移癌综合诊疗水平;发挥中医药特色,积极探索中西医结合的多学科诊疗新路径。

该院相关负责人表示,将以此次加入联盟为契机,持续推动脑转移癌规范化诊疗体系建设,加强人才梯队培养,深化与湘雅医院的学术交流与合作,不断提升肿瘤疾病整体救治能力。