

奔跑的城 跃动的心

——透过“湘超”看邵阳全民健身的时代脉动

邵阳日报记者 曾小慧 实习生 周念

8月8日,是全国第18个“全民健身日”。清晨的资江风光带沿江步道上,跑步的人群比往日更多了些,有人特意换上运动服,用一场酣畅淋漓的“晨跑”过节;篮球场、羽毛球场上,运球声、击球声此起彼伏;公园广场上,太极拳行云流水,广场舞队列齐整,健身操的律动音乐混着鸟鸣……这一天,整座城市都在“动”。

几乎所有人都在期待同一件事:第二天的湘超联赛。

8月9日晚,市体育中心再次迎来2026湘超联赛主场之战——邵阳队主场迎战怀化队。

比赛当晚,一场以“奔跑吧,邵阳”为主题的全民健身展演点燃全场,在湘超大舞台上,展现邵阳群众运动的蓬勃活力与深厚底蕴。

从“全民健身日”的全城跃动,到湘超赛场的激情呐喊,邵阳正以足球为媒,书写着一座城市与全民健康同频共振的生动故事。

绿茵之上:全城沸腾的火热主场

“抢到票啦!”7月29日中午,球迷刘先生和妻子顾不上吃饭,掐着点守在手机前。

由于赛事关注度空前,球票上线后很快售罄,“一票难求”成了社交网络上的高频词。湘超联赛的战鼓,在这个夏天敲响了邵阳最动感的节拍。

8月1日晚,市体育中心人声鼎沸。邵阳队主场迎战张家界队,21082名球迷涌入场内,将看台汇成一片沸腾的海洋。除了本地球迷,张家界、新宁、耒阳、桂林三地球迷组团赴约,不少在外工作的邵阳人也专程赶回家乡助威。

暑气蒸腾,球迷的热情却丝毫不减。看台上,一面面旗帜挥舞,一声声呐喊震天。“我每一场比赛都来现场,嗓子虽然喊哑了,但心里痛快!”资深球迷吴威挥舞着充气棒,脸颊因激动而涨红。这不仅是个人的感受,更是现场上万名观众的共同心态。

场内沸腾,场外同样热火朝天。为了让市民在家门口就能感受赛场的狂欢,全市统一布局25个观赛“第二现场”,每个县市区至少1处,覆盖主城区及重点商圈,免费开放、无需购票。

在湘窖酒城“第二现场”,露天巨幕实时转播赛况,市民们围坐在一起,伴随着每一次进攻而集体起立欢呼,啤酒泡沫与雷动掌声交织,营造出不输主场的火热氛围。市体育中心附近的“虾搞”夜宵店,则凭借“第二现场”的沉浸式观赛体验,成为当晚人气最旺的场所之一。“每次湘超比赛,生意都比平时好两三倍。”店主袁满四喜笑颜开。

更深远变化,正悄然发生在千家万户。大祥区西苑一品小区的空地上,放学后经常能看到一群背着书包的小朋友,他们不再急着回家玩手机,

而是三五成群地相约踢球。“看了哥哥们的比赛,我也想成为足球小将,长大以后像他们一样厉害。”10岁的陈梓豪擦着汗说。湘超的星星之火,点燃了青少年的“足球梦”,也让越来越多原本对足球不太了解的市民走进绿茵场,亲身感受足球的魅力。

在联赛的带动下,篮球、羽毛球、跑步、健身等运动迅速升温,全民健身的星火,正以绿茵场为中心,呈燎原之势向宝庆大地的各个角落蔓延。

绿茵之外:全民健身的邵阳脚步

湘超这把火,在邵阳烧得旺,并非凭空燃起。

今年7月,国务院印发了《全民健身计划(2026—2030年)》。紧接着,《体育强国建设“十五五”规划》也正式印发。国家在顶层设计上为全民健身按下了快进键。

而邵阳的回答,早在多年前就已开始书写。湘超能在邵阳引发如此强烈的共鸣,契合的正是这座城市对全民健身事业长久而扎实的投入,与邵阳落实健康中国战略、推动物质文明与精神文明协调发展的逻辑一脉相承。

基础设施的持续完善,筑牢了全民健身的硬支撑。近年来,邵阳大力推进全民健身基础设施建设,新建体育场馆、健身小游园、社区多功能运动场,并在小区、公园和绿地等公共场所安装体育健身设施设备,15分钟便民健身圈全域覆盖。同时,推动公共体育场馆免费、低收费开放,进一步满足人民群众健身需求。

硬件筑基,人才为魂。在竞技体育的金字塔尖,邵阳从来不缺闪亮的名字——中国首位男子综合格斗世界冠军唐凯,奥运赛场勇夺银牌的伍鹏,“一路狂奔”的跨栏女神夏思凝、残特奥会夺冠的邓洁秋……

他们是邵阳体育人才培养厚度的缩影。从校园体育课到专业队梯队,从特色体育项目进校园到建立正向激励机制,从创新县级体校办学模式到建立全新的中小學生(青少年)竞赛体系,邵阳逐步构建起了独具特色的体教融合发展模式。7月底,高崇山中心完小山鹰足球队拿下省级足球比赛一等奖,就是得益于这种模式。

近五年来,邵阳籍运动员参加国际国内重大体育比赛,累计获得2个世界冠军、4个亚洲冠军、32个全国冠军;湖南省第十四届运动会,金牌总数创历史新高;湖南省第六届中学生运动会,创下历史最佳战绩。

如果说竞技体育的摘金夺银是城市形象的高光时刻,那群众体育的蓬勃发展则是城市活力的深厚基座。在邵阳,这座基座因“奔跑”而更加坚实。

(下转2版)

严防防汛路上“拦路虎”

姜伟超 胡伟杰

今年入汛以来,全国防汛形势复杂严峻,防灾减灾进入多线承压阶段。面对新形势,各地各部门需克服麻痹思想、侥幸心理,绷紧安全弦,筑牢“责任堤”。

单点偶发暴雨、小雨大灾等灾情屡有出现,防汛范围也从大江大河、水库堤坝向千涸沟渠、城市街巷等区域进一步发展。以往“不可能”“从没有”“难想象”的情况,正成为防汛新常态。记者调研发现,在一些地方,面对复杂局面和长时间考验,个别干部在防汛中产生一定程度麻痹思想,觉得该做的都做了,松口气、歇歇脚的侥幸心理有所冒头。

麻痹思想和侥幸心理是防汛路上的“拦路虎”。思想上松一寸,行动上就会散一尺。务必以时时放心不下的责任心和事事落实到位的执行力,建立起最为坚强有力的防汛屏障,全力维护人民群众生命财产安全。

克服麻痹侥幸,要拧紧思想“总开关”。坚决践行人民至上、生命至上理念,树牢底线思维和极限思维,宁可十防九空,不可万一失防,彻底摒弃“差不多、大概行”的松懈心态。

克服麻痹侥幸,要“防”字当先,未雨绸缪。预案常态化组织实战演练,厘清岗位职责、畅通响应链条;加强对病险水库、江河堤防、山洪和地质灾害危险区、城市低洼易涝点等隐患排查治理,建立台账动态管控;预警信息要健全临灾“叫应”机制,打通关键信息直达群众的“最后一公里”。

克服麻痹侥幸,要“责”字托底,不留盲区。防汛是一项系统工程,从流域调度到堤防巡查,从水库值守到群众转移,每一个环节都是责任链上的关键点。把责任细化到岗、明确到人、落实到事,用层层落地的举措形成上下贯通、左右协同的合力,才能及时有效补齐薄弱环节。

压实防汛责任,既要推动各项防范举措落地无死角,也要持续关心关爱一线工作人员,完善保障举措,凝聚落实责任的积极性和强大执行力,推动各地各部门以常备不懈的工作状态和扎实行动织密全域防护网络,坚决守护江河安澜、人民安宁。

边鼓录

龚红果赴武冈市调研经济社会发展情况 强化担当主动作为 建好市域副中心城市

邵阳日报讯(记者 朱杰)8月5日,市委副书记、代市长龚红果赴武冈市调研经济社会发展情况,强调要牢固树立和践行正确政绩观,强化“经济大市挑大梁”的责任担当,全力推动项目建设量质齐升、产业动能焕新升级、市场活力有效激发,建好市域副中心城市,争创国家历史文化名城。市政府秘书长唐宏华参加。

百威(武冈)啤酒有限公司,为武冈市特色食品行业标杆企业。龚红果在该公司详细了解企业扩产扩能、市场销售等运营情况。他说,要加快推进后期项目建设,推动扩产升级、原地倍增。要加强营销策划,啤酒市场正值盛夏畅饮季,湘超赛事也在火热进行中,要抓住时机开展宣传推广,联动第二现场、撬动广阔市场、拉动消费增长。要落实主体责任,严守安全底线,提升产品品质。

武冈市永锐电子科技有限公司专注于高压、低压、家电及特种线束的研发、生产和销售。龚红果走进该公司厂车间调研智能制造生产运营情况,详细了解企业需求。他强调,各部门要强化用户思维,当好企业发展“店小二”,成立重点企业服务专班,把企业从各种行政审批、手续办理中解脱出来,让企业把精力专注在产品研发、市场拓展、产业链建设等主责主业上。企业要发挥好产业链龙头效应优势,引进上下游企业入园集群发展,当好链主、

舞活龙头、降本增效。

武冈西直街是湖南省首批历史文化街区之一。龚红果调研了武冈文庙运行维护和街区文旅业态发展等情况。他说,要切实加强文物保护和活化利用工作,传承和发扬好优秀传统文化,为创建国家历史文化名城夯实基层基础、厚植文化底蕴。要“走出去”学经验,邀请文旅行业年轻、时尚的专业团队来邵交流,推动武冈传统文化与时尚潮流新风碰撞出新的火花,打造客源多元化和更具吸引力的文旅新地标,擦亮“千年古城、福地武冈”城市IP。

在邓元泰镇渔塘村高标准农田建设项目现场,龚红果调研了项目建设推进情况,与种粮大户交流农耕收入产出状况。他强调,要切实提高政治站位,坚持实事求是,有计划、有步骤推进高标准农田建设。要坚持人民群众主体地位,项目建设方案要征求群众意见、接受群众监督。要严肃纪律规矩,深化整治群众身边不正之风和腐败问题,严格招投标程序,严格规范资金使用和管理,严守安全质量底线,把这件关乎粮食安全的重大民生实事办好办实。

调研期间,龚红果还暗访了烟花爆竹行业安全生产工作,强调要扎实开展好“打非治违”专项行动,落实“五个一批”工作要求,坚守好防风险、保安全底线。

绥宁:暑期文旅迸发多元“热”力

邵阳日报讯(记者 黄牧野 通讯员 向云峰 黄开龙)“城里酷热难当,这里却格外清凉,游玩过后通体舒爽,景区还免门票。”8月8日,凤凰县游客专程到绥宁县黄桑生态旅游区游玩后纷纷称赞。

绥宁县紧扣“神奇绿洲,清凉一夏”主题,以夏季避暑、亲子休闲、研学实践、夜游消费为抓手,打造“亲水狂欢+非遗演艺+红色研学+科技科普”一体化暑期文旅体系,推动全县农文旅深度融合发展。

游青山、嬉江水、赏歌舞、品民俗,绥宁暑期文旅活动精彩纷呈,日日有看点、周周有精彩。黄桑鸳鸯岛漂流人气火爆,游客乘皮艇穿行激流,尽享夏日戏水清凉。上堡古国举办非遗苗歌歌会,黄桑小镇、大团侗寨、上堡侗寨轮番开展民俗演出、篝火晚会。寨市古镇盘活红色遗址与明清古民居,推出红色古建研学线路。花园阁打造水上游玩项目,搭配花仙子NPC沉浸式巡游。余家村开设AI科普、航模研学,推出“我在余家有棵树、有块地”农耕认养体验,多样业态深度留住游客。

夜色降临,绥宁夜间文旅活力尽数迸发。县城民族风雨桥、巫水画廊沿岸华灯次第点亮,水波与灯火交相辉映。水上业态丰富多样:桨板泛舟、亲子脚踏船悠然戏水,摩托艇竞速、快艇巡游畅快刺激,水上飞人特技惊险吸睛;

竹排放歌演绎本土民俗,非遗打铁花凌空绽放,场面震撼夺目。滨江河畔民俗歌舞、露天音乐演出接续开演;美食游乐嘉年华人声鼎沸,大马戏趣味十足,天女散花、喷火特技轮番亮相。水岸风情、特色演艺、美食游乐相融相依,吃喝玩乐一应俱全,勾勒出热闹鲜活的绥宁夜生活图景。

与此同时,该县陆续发起“神奇绿洲,闲在绥宁”短视频大赛、“我为绥宁写首歌”AI歌曲创作赛事。依托游客、本土自媒体达人自发取景创作,借力人工智能深挖本土文旅素材,以新媒体形式拓宽传播渠道,持续擦亮绥宁文旅名片。

服务提质有温度,文旅惠民更暖心。一名四川游客提议增设自驾免费营地的留言迅速得到回应。当地即刻动工升级黄桑景区西大门自驾便民营地,配齐免费车位、公共洗浴等基础设施。暑期期间,该县出台多项惠民政策:全域景区实行免票游览,城区45处机关院落1129个车位错峰对外开放,各大民宿推出避暑旅居特惠套餐。各景区抓实安全生产管理,精细开展人流管控、应急值守、设施运维,用心筑牢安全防线,保障游客惬意安心游玩。

绥宁县文旅市场迸发多元“热”力,以特色“文旅大餐”拉动消费新热潮。8月1日至8日,全县四大核心景区累计接待游客14万余人次,同比增长183.5%。



8月6日,新宁县金石镇中村长村7组,村民刘永飞一家正趁晴翻晒玉米。今年雨水充足,全县16个乡镇种植的13000公顷杂交玉米籽粒饱满,喜获丰收。眼下正值收获季,家家户户抢抓晴日晾晒,乡村处处农事繁忙。

郑国华 林海燕 摄影报道