

奔跑的城 跃动的心

(上接1版)

2025年2月16日,“奔跑吧,邵阳”全民健身新春跑活动如一团跃动的火种,瞬间点燃了整座城市的运动激情。此后,邵阳定期开展市民健康跑、亲子跑、青春跑、乡村欢乐跑等系列活动,加速打造“跑者友好城市”新IP。

同年9月,邵阳市跑团协会正式成立,将分散的跑友力量凝聚成势。数据显示,全市跑团数量从10余支发展壮大至60余支,跑友人数从数千人攀升至上万人。

奔跑队伍不断壮大,背后是全民健身意识的觉醒,也是精神文明建设的深层脉动——健康与文明正在市民心中生根发芽,越来越多的人主动参与进来。

在这股奔跑的洪流中,个体的命运也随之改变。北塔跑团跑友舒文峰的故事尤为动人。2021年舌癌术后,他在医生的建议下开始跑步,从最初只能挪动3公里,到如今能轻松完成全程马拉松,在跑步的帮助下实现了5年临床治愈。“跑步给了我健康的身体,也让我学会了笑对人生。”舒文峰的经历,是成千上万邵阳跑友的缩影。他们用运动对抗压力,用汗水洗涤心灵,用健康拥抱未来。这种积极向上的生活态度,不仅点亮了个体生命,更为整座城市注入了源源不断的活力。

跑道上的奔跑,与城市发展的奔跑,其实共享同一种精神气质——都不畏艰难,都向着更高更远的目标迈进。近年来,邵阳在高质量发展的赛道上同样跑出了自己的节奏:七大优势产业链不断壮大、

成功创建全国文明城市、人均地区生产总值从3.43万元增加到4.7万元……一步一个脚印,邵阳正以奔跑的姿态,向“新”而行、向“高”攀登。

绿茵之下:代代相传的精神底色

一场球赛或许能让不少人爱上运动,但全民健身的真正动力,从来不只靠赛事和基础设施来维系。要让一座城市的人长期、自发地“动”起来,往往需要更深层的东西——一种流淌在血脉里的文化认同与精神驱动。

邵阳自古便有“铁打的宝庆”之称,这片土地从不缺少敢闯敢拼的血性。回望历史,这里有魏源“师夷长技以制夷”的睁眼看世界,有蔡锷“为四万万人争人格”的铁血担当;凝视当下,这里有走南闯北、白手起家的邵商胆魄,更有建设者们战天斗地、攻坚克难的奋斗身影。如今,这些精神又熔铸成湘超赛场上邵阳队“敢抢敢拼、每球必争”的顽强作风。

这种精神并非凭空而来,而是一代代邵阳人接力传承的结果。体育,恰恰是这种传承最生动、最广泛的载体。

作为国家级传统体育类非遗项目,新宁岩鹰拳已历经百余年六代传承发展。这套拳法灵活刚猛,一招一式间尽显邵阳儿女的顽强与刚毅。目前,岩鹰拳通过师徒传承与学校教学相结合,创编中小学广播操实施校园推广,现有习练者近10万人。“孩子们都喜欢学,说比传统的课间操有意思多了!”谈及岩鹰拳的校园推广,传承人刘

烈红满是欣慰。

目前,我市拥有国家级传统体育类非遗项目1项、省级4项、市级6项。它们不仅是强身健体的技艺,更是凝聚乡情、砥砺意志的文化纽带。“这些祖祖辈辈流传下来的功夫,骨子里都透着一股不服输的拼劲。”邵阳市非遗保护传承研究所副所长谭高荣说,这些技艺在代代传承中淬炼出崇文尚武、坚韧不拔的品格,炼就了邵阳人越是困难越向前的性子,也成就了这座城市团结拼搏、奋勇向上的精神气质。

这种品格,在今年端午节的资江龙舟大赛上,得到了最为淋漓尽致的展现。停摆10年,鼓声重鸣,这不仅是一场体育赛事的重启,更是一次集体记忆与文化血脉的唤醒。龙舟文化所蕴含的“同舟共济、劈波斩浪、一往无前”,早已超越了体育竞技的范畴,成为邵阳人面对生活风雨时的精神图腾。正如北塔区谷洲村龙舟队队长禹超平所言:“龙舟早已是我生活的一部分。”上了船,大家就是一个人;下了船,这种劲头便化作建设家乡的实干力量。

从岩鹰拳的一招一式,到龙舟上的一桨一鼓,再到绿茵场上的一攻一守,形式在变,但那股气、那股劲、那种“不服输”的精神底色,始终如一。传统体育的传承,本身就是全民健身在邵阳的地方表达。

湘超会落幕,但资江潮涌不会息,奔跑步履不会停。比赛改变的不仅仅是积分榜上的数字,更在这座古城种下了一颗名为“活力”的种子。待到来日,它自会随资江潮水,奔涌成宝庆大地最昂扬的风貌。

湘超第三轮,邵阳队主场迎战怀化队,非遗上场、跑团领路,零进球照样燃爆全城 “兄弟局”里没输家



双方队员奋力拼抢。

邵阳日报记者 肖恬 摄

关胜负,是两支队伍奋勇拼搏、永不言弃的体育精神的真实写照,更承载着湘西南两地山水相依、文脉相通的深厚情谊。赛事以足球为纽带,串联起非

遗、基层劳动者与全民健身事业,凝聚起全城向上向善的磅礴力量,让热爱运动、奋勇向前成为邵阳鲜明的城市底色。

千万帮忙稳住他,我马上就赶过去!”大约半小时后,王老先生的女儿气喘吁吁地冲进该支行,看到父亲安然无恙地坐在大堂,悬着的心才放了下来。

她紧紧握住工作人员的手说:“要不是你们细心,我爸这养老钱说不定就被骗子盯上了,真的太感谢工商银行了!”

两天后,王老先生的女儿专门来到网点,告知工作人员,父亲的存折已由她妥善收好,以后不会再让老人独自取大额现金了。

多问一句、多想一步,就能为老年客户筑起一道坚实的反诈防线。中国工商银行邵东支行始终用心服务客群,在守护客户资金安全的同时,传递着金融为民的温情。

清凉关怀“一键直达”

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 杨旸)8月7日,市人大常委会副主任、市总工会主席罗玉梅率队开展工会“送清凉”走访慰问活动,为高温下辛勤工作的劳动者送上防暑物资,传递工会暖心关怀。

慰问组先后前往邵阳市畅安运输有限责任公司、邵阳宝庆医院建设项目工地、工会驿站·公交油料邵一运加油站,看望慰问货车司机、建筑施工人员、外卖骑手等,为大家送上藿香正气液、毛巾、水杯等防暑降温物资。

每到一处,罗玉梅都与劳动

者亲切交谈,细致了解高温作业条件、防暑保障落实情况,充分肯定大家不惧炎热、履职担当的奉献精神,反复叮嘱大家合理安排作息,做好防暑防护,注意作业安全。

罗玉梅指出,一线劳动者是城市运转、项目建设的重要力量,全市各级工会要持续做实高温关爱行动,用好工会驿站服务平台,聚焦户外劳动者、新就业形态群体需求,持续落实防暑降温各项保障措施,用心维护职工合法权益,把党委、政府的关怀和工会组织的温暖送到群众心坎上。

我市启动道路运输领域安全监管执法专项整治行动

10类乱象逐一“过筛”

邵阳日报讯(记者 刘波 通讯员 刘铭 封彦勇)8月7日,记者从市交通运输综合行政执法支队获悉,为持续深化道路运输安全生产隐患排查大整治,从严整治行业监管薄弱环节,我市启动了道路运输领域安全监管执法专项整治行动。此次行动旨在通过落实“一案双罚”、行刑衔接、部门联合执法、典型案例曝光等举措,全面压实监管职责,系统整治监管执法“宽松软虚”问题,全力防范化解道路运输安全风险。

本次行动坚持“属地管理、综合治理、联合执法、从严整治”原则,聚焦道路运输行业乱象,综合采取路面稽查、上门核查、联合巡查等方式,集中整治10类重点违法违规行为。整治范围涵盖非法营运车辆、车辆非法改装,危险货物道路运输违规装载,“三客一危”车辆动态监控失管,机动车维修与驾培机构违规经营,普通货物运输及网络货运平台违法运营,从业人员无证上岗和证件违规使用等行为。

坚守好防风险保安全的底线

我市首个景区数币融合平台落地

数字人民币“打卡”崀山

邵阳日报讯(通讯员 尹洁 陈静)为加速数字人民币试点扩面提质,以数字金融活水激活文旅消费市场,以“数智崀山惠游潇湘”为主题的专项推广活动近日在新宁崀山风景名胜区举行。本次活动由中国人民银行邵阳市分行牵头主办,中国工商银行邵阳市分行以及新宁县金融机构、政府部门、文旅机构、景区商户代表共同参加,各单位协同联动,共同推进邵阳市首个景区数字人民币文旅融合示范平台正式建成启用。

活动现场氛围浓厚,各金融机构集中布设宣传点位,面向往来游客,经营商户开展数字人民币科普讲解、金融知识宣传。在中国人民银行邵阳市分行的统筹指导下,各参与单位协同推进平台建设落地,完成崀山景区票务系统数字化改造,对景区各类商户收单终端开展迭代升级,形成“预约购票—消费支付—服务结算”全链条数字人民币支付闭环。目前,该景区门票预订、特色餐饮、文创购物、休闲娱乐等消费场景均可使用数字人民币。此外,景区全域布设了标准化操作指引图谱,创新建立了“金融机构+景区运营”双轮驱动推广机制,依托服务窗口、志愿岗亭等一线阵地,常态化开展数字人民币知识普及与操作指导,系统性提升了

公众对数字金融的认知度与接受度,为数字人民币应用场景下沉奠定了坚实基础。

该平台是我市探索“数字金融+全域文旅”融合发展的一次重要实践。一方面,数字人民币为境内游客提供了操作便捷、实时到账、安全可控的流畅支付体验,特别优化了境外来华人员支付服务环境,为境外游客开辟了高效、低成本的支付新通道,让“中国支付”更贴心。另一方面,可依托数字人民币“支付即结算”特性和“零手续费”政策红利,极大简化财务管理流程,缩短景区小微商户的资金在途时间,有效降低经营成本,精准落实金融让利实体经济的要求。

本次“数智崀山 惠游潇湘”专项推广活动,既是邵阳地区深化数字金融创新、完善普惠支付体系的重要实践,也是对平台建设与应用成效的一次全面检验。我市将持续通过场景体验、政策宣讲、操作培训等形式,有效培育公众数字化支付习惯,有力推动数字人民币从“尝鲜”走向“常用”。

该平台的搭建,将充分释放数字金融赋能效应,全面升级景区智慧文旅服务能级,持续提升崀山文旅品牌影响力,为新宁文旅产业高质量发展注入强劲数字动能。

“常客”突然反常取钱,银行员工心中警铃大作——多问了一句,养老钱保住了

邵阳日报讯(通讯员 张美蓉 赵俊杰)8月3日,中国工商银行邵东支行运营主管敏锐地察觉到客户王老先生一反常态:他频繁拿着定期存折来提取现金,虽然单次金额不大,但这种高频的异常取现让她警觉起来。

王老先生是该行的老客户,也是大厅里的“常客”,手里总是攥着那本泛黄的定期存折,喜欢坐在休息区的椅子上。

王老先生记性不太好,每次来

该支行,工作人员都会热情地和他打招呼,陪他聊上几句。8月4日上午,王老先生又一次来到柜台前,要求办理大额取现。该支行运营主管发现老人近期举动反常,立刻走到老人身边,轻声询问:“王大爷,您今天取这么多钱是做什么用啊?平时您都不取这么多的。”

然而,王老先生眼神躲闪,含糊其辞不肯说,只是一再催促快点办理业务。他的回答让

运营主管心中瞬间警铃大作。面对不肯吐露实情的大爷,该行果断启动警银联动机制,工作人员一边安排大堂经理安抚老人情绪,稳住局面,一边迅速联系辖区派出所请求协助。

在警方的帮助下,很快查询并联系上了王老先生的家属。电话那头,王老先生的女儿焦急万分,连连道谢:“太感谢你们了!我爸他确实有时候犯糊涂,这钱绝对不能取,请你们