

面对无法配合指令的特殊产妇,多学科团队完善应急预案 5分钟娩出婴儿 5日后母子出院

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 孟祥惠)7月25日,邵阳学院附属第二医院妇产科联合麻醉科、新生儿科,成功为一名重度智力障碍足月产妇实施全麻剖宫产手术。凭借医院精准操作、周密预案与精细化护理,母婴平安出院。

该产妇孕周39周+,入院前已禁食禁饮一日,入院后情绪极度烦躁,无法配合常规诊疗指令,自然分娩风险极高。家属经慎重考虑,决定放弃阴道试产,选择剖宫产终止妊娠。

面对这一高危病例,该院妇产科第一时间启动多学科协作机制,联合麻醉

科、新生儿科开展术前讨论。针对产妇无法配合椎管内麻醉的特殊情况,团队精准制定全麻剖宫产方案,并围绕麻醉管理、术中突发处置、术后监护等环节完善应急预案。

手术由主任医师张秀军主刀,多学科团队配合默契。全麻生效后5分钟内,一名健康男婴顺利娩出,术中产妇生命体征平稳,未出现并发症。

术后护理同样面临挑战。产妇因陌生环境和自身病情,再次出现情绪躁动,常规约束效果不佳。护理团队在单人病房布置彩色气球、播放轻柔音乐和动画视频,

营造温馨氛围安抚情绪。张秀军每日跟进恢复情况,细致检查切口愈合及子宫收缩指标,护理团队落实精细化专科照护。经过5日精心治疗,产妇恢复良好,新生儿生命体征平稳,母子顺利出院。

此次成功救治,充分体现该院多学科协作优势和技术与人文并重的理念。据了解,该院妇产科已常态化开展高危疑难孕产妇诊疗,依托多学科联动,构建起术前精准评估、个体化方案制定、术中精细监护、术后闭环康复的一体化体系。该院表示,将持续优化高危孕产妇救治流程,提升暖心服务,全力守护母婴生命健康。



7月30日,市第二人民医院组织急诊科等多科室医护人员,开展心跳骤停急救实战演练。唐颖 张冬琳 摄影报道

指尖采血能替代静脉采血吗?

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 刘佳丽)儿童就医或体检时,采血是常规检查项目。不少家长心疼孩子扎针哭闹,会询问能否用指尖采血替代静脉采血以减轻痛苦。市妇幼保健院检验科专家周慕平指出,心疼孩子是人之情,但从医学规范来看,指尖血与静脉血有明确的适用范围,二者不可互相替代。

许多家长认为指尖采血创口小、疼痛轻。实际上,受采血量、血液纯度等限制,指尖血仅适用于快速筛查,儿童常规体检与疾病诊断仍需静脉采血以保证结果准确。

指尖采血可能混入组织液,稀释血液样本,导致血红蛋白、红细胞、血糖等关键指标出现偏差。静脉血采集自深部血管,血液成分纯、稳定性高,检测结果更可靠,是临床诊断的重要依据。

指尖单次采血仅能获取0.05毫升至0.1毫升血液,而肝功能、肾功能、微量元素、甲状腺功能等常规生化及内分泌检查,单次检测至少需要2毫升至3毫升血液。指尖采血量完全无法满足检验需求。

此外,指尖采血易造成样本损耗。为获取足够样本,挤压手指可能导致红细胞破裂,引发样本溶血。一旦溶血,血钾、心肌酶等多项核心指标会受影响,检测样本直接失效,孩子只能重新采血,反而承受更多痛苦。

静脉血采集至专用抗凝试管,并加入保护试剂,样本稳定性强,可在规范条件下存放一定时间,便于后续检测。指尖血没有专业试剂保护,接触空气后易凝固变质,只适用于当场快速检测,无法用于常规系统化检验。

基于医学规范,指尖末梢血仅用于两项快速初筛,若结果异常需静脉血复查确诊:快速指尖血糖筛查,排查儿童低血糖;急诊简易血常规检测,初步判断儿童重度感染、严重贫血等紧急情况。

除上述情况外,儿童入学体检、生长发育评估、术前检查及生化、免疫、凝血、标准血常规等精准检测,均需采集静脉血,无法用指尖血替代。

为减轻孩子采血时的恐惧与疼痛,专家建议:采血前耐心沟通,如实告知流程;提前揉搓孩子手臂,促进血液循环,提高穿刺成功率。采血中用动画、玩具等转移注意力,避免直视针头;引导放松手臂,肌肉紧绷会加剧疼痛。采血后用棉签垂直按压针眼3分钟至5分钟,勿揉搓,以避免淤血青紫。

医学检验的核心在于准确性。指尖血无法替代静脉血在儿童系统化健康检测中的作用。遵循医疗规范,积极配合静脉采血,才能获得真实可靠的检验数据,为孩子的健康成长提供科学保障。

医院食堂推轻食 科学膳食送健康

邵阳日报讯(记者 陈红云)近日,市中西医结合医院在院内职工食堂推出健康轻食餐系列,因科学搭配、营养均衡,上线后收获不少好评。

据介绍,该轻食餐以“科学配比、新鲜美味”为原则,精选牛肉、鸡肉、鲜虾、鲜蔬及杂粮谷物等低脂高蛋白食材,兼顾口感的同时,做到热量可控、荤素合理。食堂从采购到加工全程严格把关,全部餐品现做现供,确保安全与营养。

为减少食材浪费,轻食餐实行线上预订制,职工提前下单,食堂按需生产。

该院表示,此举是深化“健康促进医院”建设、倡导科学膳食理念的一项创新实践。下一步,该院将继续丰富餐饮品类,引导职工养成科学、健康、规律的饮食习惯。

理。食堂从采购到加工全程严格把关,全部餐品现做现供,确保安全与营养。

为减少食材浪费,轻食餐实行线上预订制,职工提前下单,食堂按需生产。

该院表示,此举是深化“健康促进医院”建设、倡导科学膳食理念的一项创新实践。下一步,该院将继续丰富餐饮品类,引导职工养成科学、健康、规律的饮食习惯。

“孩子所有看似反常的举动,都是成长发出的信号” 读懂孩子的“无理取闹”

邵阳日报讯(记者 陈红云)孩子反复扔玩具、执意按固定顺序做事、动不动哭闹……这些看似任性的行为,实则是儿童敏感期到来的典型信号。敏感期是0岁至6岁孩子身心发展的黄金窗口,关乎语言、动作、秩序感和感官认知等多方面能力。如何识别并科学引导?记者专访市妇幼保健院儿童保健科专家李霜,为家长答疑解惑。

李霜介绍,儿童敏感期集中于0岁至6岁,是孩子对语言、动作、秩序、感官等维度产生强烈探索欲、学习效率大幅提升的特殊成长阶段。这一时期,孩子会主动反复探索同类事物,吸收外界信息、认知世界的能力远超平时。敏感期具有时效性和不可逆性,一旦错过相应窗口期,后续培养专注力、逻辑思维和感知能力的难度将明显增加,成长短板难以弥补。因此,读懂儿童敏感期,是科学育儿的基础。

李霜梳理了0岁至6岁孩子的四大核心敏感期。秩序敏感期(2岁至4岁):孩子行事执拗,坚守固定生活模式,如玩具必须归位、物件不可挪动、外出流程不变。既定秩序被打破时易烦躁哭闹,这并非任性,而是建立认知逻辑和规则意识的过程,也是逻辑思维萌芽的关键期。语言敏感期(0岁至6岁):从咿呀发声、模仿语音,到两岁语言快速发展、3岁乐于表达并持续发问,孩子对语音和词汇高度敏感。充足陪伴、绘本共读和日常语言

互动,能稳步提升表达与思维能力,助其养成自信外向的性格。感官敏感期(0岁至5岁):孩子依靠视、听、触、味、嗅认知世界,喜爱触摸物件、分辨色彩形状、辨别声响。持续的感官探索可锻炼观察力、判断力和基础认知能力。动作敏感期(0岁至3岁):分为大动作与精细动作,孩子不断翻身、爬行、奔跑、跳跃,同时喜爱抠挖物件、搭积木、开关抽屉、反复抓握。通过肢体探索掌控身体、感知空间,为日后运动、书写和动手实操打下基础。

李霜提醒,家长日常养育中常无意间破坏敏感期发展,如打断重复探索、否定执拗习惯、敷衍提问、过度包办。频繁干预、制止和批评,会消磨探索欲与好奇心,阻碍专注力养成,易导致孩子后续做事缺乏耐心、注意力涣散、表达胆怯、逻辑混乱,对身心智整体发育造成负面影响。

李霜表示,敏感期育儿的核心是尊重天性、顺势引导。面对秩序敏感,宜包容并借此培养收纳和自律;面对动作敏感,提供安全空间和益智玩具,鼓励自主活动;面对语言敏感,坚持高质量交流,耐心回应,鼓励表达。同时,适度放手,让孩子在试错中积累经验。

“孩子所有看似反常的举动,都是成长发出的信号。”李霜说,敏感期不可复制,家长无需强行灌输知识,只需细心观察、耐心陪伴、科学引导,便能帮助孩子身心智全面发展,成长得更加自信从容。

名医驻邵

本周坐诊预告

扫码查看详情

2025年4月,市中心医院“名医驻邵”工作站在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

中西融合助力产后康复 市妇幼保健院特色理疗守护产褥期女性健康

邵阳日报讯(记者 陈红云)产后腰酸背痛、体虚多汗、睡眠不佳、轻微漏尿、情绪低落……这些常见问题若长期忽视,易影响身体恢复与整体健康。为精准回应当下产褥期女性的康复需求,市妇幼保健院盆底与产后康复科积极探索创新,推行中西医结合康复模式,引入多项中医外治法,以无创、温和、安全的调理手段,助力产后女性科学恢复身体机能。

据了解,该科近期推出系列中医特色理疗项目,将传统中医智慧与现代产后康复理念有机融合,力求实现“1+1>2”的协同效应。项目无需打针服药,即可实现身体调理与机能修复,适配多样化的产后康复需求。

其中,督脉熏蒸与雷火灸是该科主推项目。通过热力与药力的双重渗透,可温通经络、驱寒除湿、暖宫固本,有效促进子宫复旧、改善微循环,缓解腰背酸痛与周身不适。同时,该疗法能调节内分泌,改善体虚多汗、畏风怕冷等月子期常见问题,并有助泌乳,全程体验舒适温和,助产妇高效恢复。

耳穴压豆疗法操作便捷、适用面广。通过王不留行籽贴压耳部穴

位,刺激对应脏腑经络,有助子宫收缩、加快恶露排出,疏通乳腺、促进泌乳;同时可舒缓焦虑、改善睡眠,缓解产后紧张与心神不宁。产妇可在带娃间隙自行按压,实用性强。

针对肩颈僵硬、腰背酸痛、身体淤堵等问题,科室还开展刮痧与拔罐理疗。刮痧能疏通经络、促进代谢,拔罐可祛风散寒、活血止痛,二者协同作用,有效缓解身体僵硬与酸痛,促进循环与新陈代谢,祛除寒湿、提升免疫力,同时助力泌乳,改善产后疲惫感。

相较传统康复方式,该院中医产后康复坚持纯外治法,不经肝肾代谢,安全温和,无明显副作用。诊疗过程注重辨证施治、一人一方,根据产妇体质与症状定制个性化方案。同时,将中医外治与现代盆底康复技术紧密结合,由专业医护团队全程评估、操作与指导,确保康复过程专业、安全、有效。

专家提醒,产后存在黄金修复周期。漏尿、腰背劳损、体虚乏力、睡眠障碍、情绪不佳等问题,均可通过系统、科学的中西医结合合理疗方式得到有效改善,帮助产妇重获健康与活力。

上下楼梯膝盖发软? 专家:问题不在骨头在“筋”

邵阳日报讯(记者 陈红云)跑步、爬楼后膝盖前侧隐痛,久坐起身酸软,走路偶有“打软腿”,关节伴摩擦声——这些症状可能指向髌骨软骨软化症。市中西医结合医院治未病科专家谢品辉表示,问题根源不在骨头,而在“筋”。

谢品辉解释,髌骨背面覆盖的透明软骨类似缓冲垫,“软化”是指软骨弹性减退、质地变软,严重时龟裂脱落,导致屈伸膝时异常摩擦。中医认为“膝为筋之府”,软骨、韧带、半月板均属“筋”,肝血肾精充足则筋脉得养,亏耗则脆弱受损。

他指出,该病本在肝肾亏虚、筋骨失养,标在气滞血瘀或风寒湿邪侵袭。单纯止痛不补肝肾,难以根治。诱因包括运动过度、肌力失衡、肥胖,以及内在精血不足,外感风寒湿邪。

中医辨证分两型:肝肾亏虚证见膝软无力、上下楼加重、打软腿,伴腰

膝酸冷,治宜补益肝肾、强筋壮骨;风寒湿痹证见膝痛遇寒加重、得热减轻,屈伸不利,治宜祛风散寒、除湿通络。谢品辉提醒,所有方药须经中医师辨证后使用,不可自行服药。

外治法可选用针灸(膝周及远端穴位)、推拿(松解肌肉,急性红肿热痛时禁用)及中药熏洗,适合缓解期养护。

日常养护重在“治未病”:食疗宜食黑芝麻、桑葚、核桃等补益肝肾,或牛蹄筋、猪蹄濡养筋脉;可做直腿抬高、靠墙静蹲及八段锦等舒缓功法,急性期先静养。起居牢记“三忌三宜”:忌久坐久站、频繁爬楼、空调直吹;宜戴护膝保暖、穿软底鞋、按揉足三里及膝眼穴。

谢品辉提醒,若自我调护后症状未缓解,或出现明显肿胀、夜间痛、关节卡顿等,应及时到骨伤科或运动医学科就诊。



7月30日,城步苗族自治县公路建设养护中心联合长沙市城市步商会,向威溪乡茶山村留守老人、监测户及脱贫户发放价值5万余元的常备药品。徐宏文 摄