

15名大学生,用10天拍出一个村的“三重温暖” 乡野有光 镜头知道

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 邓艳 段振晖

8月14日,双清区高崇山镇短陂桥村党支部书记付曾军将“湖南信息学院‘电亮乡村’暑期社会实践基地”的牌匾挂在村部,感谢该学院志愿者在今年暑期的“三下乡”活动中用视频宣传和美乡村。未来,这里将成为该学院的暑期社会实践基地。

7月中下旬,湖南信息学院“镜见乡村·数字振兴”三下乡实践团在短陂桥村进行了为期10天的乡村实践活动。15位青年用一方镜头,捕捉村落烟火,定格平凡温暖。市井小店的坚守、耄耋老兵的赤诚、旧轨乡野的新生,一个个鲜活的乡村故事,被光影留存、被温柔传颂。乡野的温度、振兴的力量、初心的滚烫,皆被青年们一一记录,绘就最动人的乡村图景。

一剪6元烟火,窥见为民初心

村口老樟树下,藏着一间无人不晓的小小理发店。没有精致招牌,斑驳的墙面上,一纸手写的“理发6元”,静静贴了许多年。老旧的座椅、干净的工具,来往的大多是村里白发苍苍的老人。店主是一位朴实的农村妇女,她叫谢赛莲。很少有人知晓,温柔待人的她,曾扛着一身风雨。家中双胞胎子女身患重疾,高昂的医药费,一度压得她喘不过气。实践团的队员们静坐一旁,看她指尖翻飞,温柔地为老人修剪发丝。队员们轻声一问,她简单一句,便道出了多年坚守的缘由:“要不是付书记帮我,我撑不到今天。”原来,5年前,付曾军察觉了谢赛莲的困境。看她有理发的好

手艺,付曾军自掏腰包在村里推出帮扶活动,60岁以上的老人都可以免费到谢赛莲家里理发,为她撑起了这间小店,也为她风雨飘摇的家撑起了一片天。队员们举起镜头,静静记录。没有刻意煽情,没有华丽修饰,只原汁原味地留存她的质朴话语,留存樟树下的人间烟火。5分钟的短片,朴实纯粹、直击人心,上线后悄然刷屏,温暖了无数网友。

一场岁月回望,致敬赤诚军魂

乡野老屋,光影斑驳,岁月沉淀着滚烫的红色记忆。实践团的“红马甲”,走进94岁的抗美援朝老兵黄清云的家中。听见脚步声,老人颤巍巍起身,腰背佝偻,却身姿端正。耄耋之年,风骨依旧。尘封的往事,如画卷般缓缓铺展开来。黄清云忆起凛冽寒冬,踏雪奔赴朝鲜战场。江水刺骨,是少年热血抵住漫天风霜。他讲述上甘岭的日夜坚守,带领全班战友固守阵地三日三夜,枪火纷飞,寸土不让。他记得炮弹炸裂的轰鸣,记得战友挺身而出的守护。危难之际,是同伴将他死死按入坑中,以一身血肉,为他挡住炮火。他细数那些永远留在硝烟里的战友,那些年少奔赴、再也未归的身影。话音渐缓,眼眸湿润。老人抬眼望向窗外,望向那个热血滚烫的年代,望向那些未曾落幕的牵挂。沉默良久,他转头望向身前一众年轻学子,眼神恳切,字字千钧:“我有幸活了下来,替他们



大学生用镜头记录谢赛莲(右一)帮老人理发的场景。

看看这个好时代。感谢党啊,你们要好好学习,建功新时代。”随后,老人郑重换上珍藏的军装,颤抖的右手,稳稳举至眉梢,标准的军礼,庄重肃穆,定格了跨越岁月的赤诚。

一寸旧轨新生,铺就振兴前路

短陂桥村的乡土深处,藏着一段沉睡近10年的铁轨。娄邵铁路的旧轨,静静横亘在乡野。锈迹爬满钢轨,野草漫过枕木,荒芜的景致里,藏着村落旧日的烟火与过往。实践团学子扛着相机,踏遍旧轨沿线,用镜头捕捉时光痕迹,记录村落的变迁与成长。老人们在铁轨上散步,说年轻时坐这趟车去娄底,一坐就是半天。如今新铁路修好了,老铁路就留在了村里,成了风景。付曾军介绍,这段沉寂多年的旧轨,即将迎来新生。村里已着手规划,依托老铁路风貌,打造独

具特色的火车头主题咖啡馆。荒芜旧轨,将褪去落寞,变身文旅新景,为乡村发展注入全新活力。走出旧轨阡陌,学子们的镜头继续奔赴乡村热土。他们走进荣易生态梅花鹿养殖基地,定格返乡创业青年的奋斗身影。湖南农业大学毕业生刘荣荣,扎根乡土、深耕梅花鹿养殖产业,扛起家庭生计,投身乡村振兴,书写返乡青年的责任与担当。10日躬行,15位青年,以青春之名扎根乡野,用细腻镜头捕捉平凡美好。6元小店的善意坚守、老兵藏于岁月的家国赤诚、旧轨焕发新生的振兴希望、创业者扎根乡土的奋斗微光……无数细碎温暖的瞬间,拼凑出和美乡村的真实模样。这个盛夏,青年执镜而来,以光影记录温暖,以初心致敬乡土。短陂桥村的温柔故事,在镜头中留存,在时光里延续,乡村振兴的崭新篇章,正徐徐展开。



8月14日,新邵县在白水洞景区白水古院架设光纤,加快完善配套设施,迎接第五届邵阳旅游发展大会。

杨能广 孙咏梅 摄影报道



声绘宝庆——邵阳红色非遗有声明信片套装。

邵阳日报讯(记者 易蓝 通讯员 简兰)8月14日,记者从市少儿图书馆获悉,该馆精心打造的“声绘宝庆——邵阳红色非遗系列有声明信片套装”文创项目正式落地。该项目扎根邵阳本土红色文化与非遗资源,以青少年原创手绘为底,创新融入童声解说,呈现兼具视觉审美与听觉互动的公益文创产品,不仅为本土文化传播与特色馆藏建设注入新活力,更以轻量化、可交互的形态,架起邵阳文化向外传播的“有声桥梁”。

整套明信片分为“宝庆红韵”与“非遗薪火”两大系列,全部图案均选自我市6岁至15岁少年儿童的原创作品。“宝庆红韵”聚焦邵阳革命文脉,再现贺绿汀、欧阳东、匡互

市少儿图书馆创新推出“声绘宝庆”系列明信片 架起邵阳文化向外传播的“有声桥梁”

生等革命先辈形象,刻画塘田战时讲学院、城步红军长征遗址、八路军驻湘通讯处等红色地标,定格红军过苗乡、雪峰山会战军民互助等动人场景;“非遗薪火”则全面涵盖宝庆竹刻、滩头木版年画、隆回花瑶挑花、祁剧、蓝印花布等非物质文化遗产,让传统技艺跃然纸上。该项目依托市少儿图书馆“小小志愿者”特色文明实践品牌实施。每张明信片均配有原创解说文案,由小小志愿者录制专属童声讲解音频,并搭载独立语音二维码。读者扫码即可聆听红色故事与非遗科普,形成“视觉+听觉”双重文化体验,让历史可亲可感,让技艺入耳入心。明信片还配套蓝印花布纹样主题收纳礼盒,实行分册收纳,并附赠文化手册,完整介绍创作背景与宝庆文史资料。此外,所有手绘原稿、明信片成品、音频及高清电子图库,均纳入市少儿图书馆特色文创专柜永久馆藏,形成持续更新的本土青少年文化档案。市少儿图书馆相关负责人介绍,作为该馆首款文创产品,这套明信片将被广泛用于

馆内主题展览、少儿研学等活动,并面向省内各地市图书馆开展馆际互赠与巡回联展。这套明信片还将作为湖湘文化礼品,用于与民族地区图书馆的公益文化交流,在传递情谊中讲好邵阳红色故事与非遗故事,播撒文化认同的种子。“亲口讲述家乡的红色先辈故事和传统技艺,让我觉得自己也成了一名小小的文化传承人。”参与配音的小小志愿者说,“希望更多人听到这些故事,一起读懂宝庆、爱上家乡。”这一项目不仅是一次文创实践,更是一堂融合爱国主义教育中华优秀传统文化的“行走的思政课”。透过少年的视角与声音,厚重的历史变得鲜活,古老的技艺绽放新韵。市少儿图书馆以有声明信片为媒,既为城市留存了一份独特的文化记忆,也为推动红色基因代代相传、非物质文化遗产活态传承提供了少儿视角的生动样本,更探索出一条以少儿文创赋能地域文化“走出去”的崭新路径。

以白衣为甲 护一城安康

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 吴玉艳)8月19日,我市召开2026年“8·19”中国医师节座谈会。副市长冯东旺出席并讲话。会上,20余名医师代表立足岗位履职尽责,围绕医疗质量提升、改善就医感受、人才队伍建设、基层医疗服务等方面建言献策。冯东旺向奋战在全市卫生健康战线的广大医务工作者致以节日祝贺和诚挚问候。他指出,近年来,我市卫生健康事业稳步向前,医改工作持续提质,中医药传承创新持续发力,县

域医共体建设不断深化,基层医疗卫生服务能力稳步提升,专科建设、人才培育、就医服务持续优化。冯东旺勉励全体医务工作者,要精研医术、锤炼本领,主动适应新时代要求,勤学善思、精益求精,持续提升专业诊疗水平;要坚守仁心、服务为民,始终把群众健康放在首位,用心用情服务患者,以高尚医德赢得群众信任;要担当实干、履职尽责,立足岗位深耕主业,积极投身医疗卫生改革、公共卫生服务和健康城市建设,以实干实绩守护一方百姓安康。

用一场七夕诗会,留住青春

邵阳日报讯(记者 易蓝 通讯员 黄程情 杨荏竣)8月19日恰逢传统七夕佳节,由共青团邵阳市委主办、市自来水公司承办的“诗遇七夕·缘聚水韵”2026年邵阳青年联谊诗歌朗诵会温馨举行。活动以传统佳节为纽带,为在邵奋斗的百余名未婚青年搭建交流平台,传递城市“留住青年、服务青年”的拳拳诚意。

上午9时,伴随悠扬的音乐,七夕“音诗画”主题汇演以市自来水公司的原创朗诵《你好,资江》开场,流淌的诗意串联起城市文脉与青春情怀,迅速将现场带入浓浓的国风意境之中。随后的“成语接龙”“即兴对诗”等互动环节,让青年们在轻松闯关中展露才华、拉近距离。自由交流阶段,大家敞开心扉畅谈,互赠心动手绳传递好感。活动尾声,大家集体宣读《文明交友倡议书》,传递健康向上的婚恋观与文明交友的新风尚。此次活动不仅是一场青春约会,更是邵阳做实人才服务的一次暖心之举。现场,17对

青年达成心动互选,成功牵手。轻松浪漫的氛围,让不少青年对邵阳这座城市有了更多亲近感。外地来邵工作的青年陈杰感慨,邵阳不仅给了他干事创业的舞台,还像家人一样操心年轻人的终身大事,这份归属感让他坚定了留下来的决心。本地青年杨利娟也表示,这次活动浪漫又轻松,让她结识了一大批志同道合的同龄人,未来愿意和他们并肩前行,共同建设家乡。青年是城市发展的活力源泉。近年来,我市不断完善人才服务体系,切实增强青年人才的获得感与幸福感,力求让更多年轻力量“进得来、留得住、过得好”,为城市高质量发展贡献更多青春力量。“在保障城市供水之余,能为留住青年人才、激发城市活力出一份力,我们感到十分荣幸。希望通过这次活动,让更多青年融入邵阳、扎根邵阳。”市自来水公司党委书记、总经理李荣能表示。

激活一片“银发蓝海”

王秀丽

今年1月,我市正式落地中度以上失能老年人养老服务消费补贴政策。据市民政局最新数据,截至7月底,全市消费券核销30759张,金额达1667.28万元。这份精准帮扶的民生礼包,正在帮助失能老年人家庭卸下照护重担。长久以来,失能老年人照护是不少家庭难以承受之重。全天候照料耗尽精力,康复护理、机构养老开支持续走高,许多家庭陷入人力与财力的双重困境。民政部、财政部联合印发通知,自2026年1月1日起,在全国范围内组织实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目,实施周期为12个自然月。一张张电子消费券,每人每月最高800元的补贴,一笔笔实打实的费用减免,正为邵阳失能老年人家庭纾解照护难题。

1月27日,71岁的市民李先生成了首位受益者。通过“民政通”平台领取800元消费券后,他在养老机构的入住费用从每月约2600元降至1800元。在市社会福利院,杨淑珍老人照顾着患有阿尔茨海默病的老伴。以前每月

2500元的费用,抵扣后只需1700元,一年省下近万元。1667.28万元,不只是一个数字。它是精准帮扶的刻度,也是一个信号:养老服务正在从“兜底保障”走向“消费激活”。每月最高800元的补贴,看似补的是老人,实则撬动的是整个养老服务市场的需求端。全市近1.5万名失能老年人通过“民政通”平台完成线上注册,积极参与消费补贴活动,根据个人需求选择合规机构购买助餐、助浴、助医等服务。这一稳定的支付来源,让养老服务机构看到了可持续的客源,也有了改善服务、扩大供给的动力。这恰好印证了“银发经济”的逻辑:需求牵引供给,供给创造需求。补贴不是目的,培育一个让老人愿意消费、放心消费的养老服务市场,才是长远之策。要让养老服务消费真正变成“银发经济”的活水,还得在服务品质上下功夫。服务质量上去了,消费券才不只是“减负券”,更是“品质券”。

茶室闲谈