

“人的心就像一个百合，它有多少瓣，心就有多少个分岔，你一瓣一瓣地将它掰开，原来里面还藏着一个芯。”从前读这句话，只觉文字优美，直到那个深秋雨夜，我才真正读懂其意。

那段时间，成绩起伏不定，试卷上密布的红叉令人窒息。挫败感压得我喘不过气，满心烦躁，无心订正错题。

房门被轻轻推开，妈妈疲惫地走进来。她看了看试卷，蹙眉道：“简单的题频频出错，你真的用心了吗？”本就低落的我瞬间涌上委屈，话到嘴边又咽了回去。我不愿辩解，带着不甘冲出房间，留下错愕的妈妈。

秋雨淅淅沥沥，凉丝丝的雨点落在脸上。我独自走在小区路上，脚步踩过枯叶，沙沙作响。月光朦胧处，窗台上的百合沾着雨珠，静静而立。

不久，一束手电微光穿过雨幕，妈妈焦急的呼喊声随风传来。她深一脚浅一脚地奔向我，发丝被雨水打湿，贴在额前。看见我，她一把将我拥入怀中。怀抱温暖的瞬间，我所有的执拗都消融了。

往事涌上心头：深夜书桌旁温暖的牛奶，考试后精心准备的小惊喜……那些细碎的温柔，让我忽然明白，妈妈的心恰如一朵百合。我只看见了外层严厉与责备的花瓣，便认定那是她的全部。

我沉浸在自己的委屈里，却不曾耐心剥开层层花瓣，看见深处那颗名为牵挂与疼爱的芯。人心如百合，层层叠叠。学会静心去理解，方能穿过外表的隔阂，遇见心底最纯粹、最真挚的爱意。

（指导老师：姜莎 胡蝶）

躲进白水洞偷一夏清凉

双清区红旗小学三年级103班 黄雅琳

暑假里，奶奶带我和弟弟钻进新邵白水洞。刚踏入山的怀抱，夏日毒辣的大太阳就被浓密的树叶挡在了外面，连吹来的风都裹着凉丝丝的青草味儿，比家里的空调还舒服。

我们沿着小溪往前走，溪水清得像透明的玻璃，水底圆溜溜的鹅卵石看得一清二楚。我和弟弟卷起裤腿蹚进水里，凉丝丝的溪水刚没过脚腕，暑气便一下子全跑光了。小石子硌得脚底板痒痒的，我们踩着水花你追我赶，叮咚的溪声混着两人的笑声，比音乐课上的歌还好听。

走着走着，飞虹瀑布猛然撞进眼里。白花花的水流从山崖上蹦跃而下，溅起细密的水雾，飘到脸上凉悠悠的，舒服极了。那天运气特别好，瀑布边上竟挂着一道浅浅的小彩虹，弟弟举起手中的小网兜蹦得老高，喊着要去把彩虹捞回家。

（指导老师：何金凤 岳业林）



暑假轶事

双清区前进小学119班 曾珠

暑假宛如一个精致的小盒子，珍藏着我无数有趣的回忆。其中最令我难忘的，便是与爸爸妈妈、妹妹一起捉小螃蟹的奇妙经历。

那是一个酷热难耐的暑假，我们四人拎着大水桶，兴高采烈地前往白水洞的两宜寺捉螃蟹。可到达目的地后，却一只螃蟹都没瞧见。这时爸爸灵机一动：“会不会螃蟹都躲在石头底下啦？我们翻一翻看。”我们纷纷响应，开始翻动脚下的石头。

两宜寺的溪水冰凉刺骨，但我顾不上这些，继续努力翻找。忽然，我打了个喷嚏，睁开眼，竟发现一只小螃蟹正眨巴着一对芝麻大的小眼睛，好奇地盯着我呢！我兴奋得跳起来，小心翼翼地捏住小螃蟹的外壳，迅速将它放进水桶里。

一下午的忙碌，我们收获满满，水桶里装满了小螃蟹。正当我满心期待着回家饱餐一顿时，妈妈却温柔地说：“把小螃蟹都放了吧。”我难过了。妈妈接着说：“你换位思考一下，如果把这些小螃蟹拿回去，它们的爸爸妈妈该多着急呀。”我羞愧不已，后悔自己只想着吃，便把小螃蟹放生了。

夕阳西下，我们带着满满的快乐与回忆踏上了回家的路。那天，是我玩得最开心的一天。特别是妈妈的那番话，一直萦绕在我的脑海中，让我懂得了要尊重每一个生命。

（指导老师：陈小燕 曾红艳）

成长，从一粒种子开始

双清区明德学校X2102班 曾梓菲

柳枝吐芽，花儿开放，又是一个崭新的春天。我在院子里撒下一把青菜种子，从那天起，心里便多了一份牵挂。

起初，我满心欢喜地拿起锄头翻地，可坚硬的泥土先给了我一个下马威。我只好提来一桶水浇湿土壤，清水滋润泥土时发出“滋滋”的声响，像是在诉说久旱的干渴。一锄头下去，泥土裹着蚯蚓滚了出来，吓得我扔下锄头就跑。家人在一旁笑着给我打气，我慢慢平静下来，忍着害怕重新拾起锄

头。不一会儿，一块地竟也翻完了。汗水顺着额头滴落，那一刻，我真切尝到了“锄禾日当午”的滋味。

我把种子轻轻撒进土里，用铲子小心掩埋，又浇了一遍水。看着水慢慢渗进泥土，心里满是期待。

接下来的日子，我每天浇水、除草、驱虫，等待的过程漫长而煎熬。我常常盯着光秃秃的泥土发呆，心里又急又盼。好几次想放弃，可转念一想：种子还在土里努力呢，我怎么



8月16日，游客们在洞口县古楼河戏水纳凉。连日高温，当地水上游乐项目迎来暑期高峰，不少孩子和家长扎堆玩水，尽享清凉一夏。

滕治中 摄

手搓冰凉粉，夏天爽翻了

大祥区西直街小学250班 黄一轩

“知了！知了！”蝉鸣吵得人心烦，太阳火辣辣地烤着地面。池塘水都快见底了，狗子瘫在树荫下直吐舌头，连电风扇吹出来的风都是烫的。这时候要是能来一碗冰爽滑溜的冰凉粉，该多美！我翻出老妈备好的材料，决定自己动手。

先兑好石灰水，再把那包褐黑的小籽倒出来。看着这么不起眼的凉粉籽，我满脑子问号：这玩意儿真能变成果冻样

的凉粉？按说明书，把籽装进纱布袋，扎紧口子，接下来就是最磨人的搓粉环节。

纱布袋泡进水里，我双手来回揉搓，乳白色的浆液慢慢渗出来。搓了没一会儿，胳膊又酸又沉，心里直冒火——怎么还有这么多黏液？手软得像两根烂草绳，真想撂挑子不干了。可一想到那透亮Q弹的凉粉，又咽了咽口水，深吸口气，耐着性子继续揉。好不容易搓

完，倒进石灰水搅匀，送进冰箱，剩下的只有眼巴巴地等。

第二天天刚亮，我就冲过去开冰箱。一股清香扑来，凉粉已经凝得透亮，阳光一照，微微泛光。切几块装碗，浇上红糖水，撒点白芝麻和葡萄干，红白相间，香气直往鼻子里钻。

舀一勺送进嘴里，滑溜溜、凉丝丝，甜味一下子把暑气全赶跑了。自己搓出来的冰凉粉，吃着特别带劲。这事儿让我懂了，好吃的东西真急不来，沉住气慢慢来，才能收获这份透心凉的快乐。

（指导老师：李林 易慧茗）



8月16日，游客们在洞口县古楼河戏水纳凉。连日高温，当地水上游乐项目迎来暑期高峰，不少孩子和家长扎堆玩水，尽享清凉一夏。

滕治中 摄

妈妈，我永远的靠山

双清区东塔小学242班 肖沐晴

妈妈像一束阳光，暖着我的心，也暖着这个家。她总是默默付出，放弃自己的喜好，一心扑在我身上。蜡烛会烧完，花会谢，但妈妈对我的爱，从来没变过。

家里有什么好东西，妈妈都给我。好吃的菜，她总说“不爱吃”；我不爱吃的，她却一点

不剩地吃掉。记得有回炖了鱼，吃饭时她一个劲儿把鱼肉夹到我碗里，自己只啃没什么肉的鱼头。我尝了一口鱼头，真不好吃，就跟她说：“妈，你也吃点鱼肉吧。”她笑笑说：“我不爱吃，你多吃点。”

我就仗着那声“妈”，不停地跟她要这要那；而她因为那声

妈妈的喊声，让我想哭

双清区五里牌小学192班 朱子希

那次和妈妈吵架，我现在还记得很清楚。

具体因为啥，我有点记不太清了，只记得当时气氛特别僵，妈妈气得脸都红了，冲我吼了一句：“你出去！出去了就别回来！”然后是“砰”的一声关门响。我委屈得要命，扭头就出了门，在街上乱走。天灰蒙蒙的，闷得很，路灯有气无力地亮着，旁边小孩的吵闹声，听在耳朵里也格外烦人。

走着走着，我到了公园的小石桌边，坐下来。四周安安静静地，石桌边的几株桃花开着，月亮不知什么时候从云后面钻了出来。正发呆呢，远处突然传来妈妈的声音，带着哭腔：“你在哪里？快回家吧！”那声音在黑夜清清楚楚的。她知道我跑出来了，正在找我。可我当时就是犟，明明听见了，也不想答应。喊了一会儿，声音远了，大概是去别处找

那个傍晚，我突然懂了

双清区明德学校X2102班 姚雨希

深秋傍晚，天像被墨泼过一样，黑得很快。我攥着那张全是红叉的试卷，一步步往家挪。风刮着枯叶沙沙响，听着像在笑话我。我不敢抬头，怕看到爸妈失望的眼神，更怕看见镜子里那个没出息的自己。

推开门，暖黄的灯亮着，妈妈围着围裙在厨房忙碌，油烟里她的背影显得格外瘦小。听到门响，她赶紧迎过来，一看我那张垮着的脸，啥也没问，只是接过我书包，轻声说：“先吃饭，有啥事慢慢说。”

饭桌上，爸妈一个字都没提成绩，就一个劲儿给我夹菜。热乎乎的饭菜下肚，我心里那股烦躁也慢慢压下去了。吃完饭我坐在书桌前发呆，窗外不知啥时候下起了雨，滴滴答答的，搅得人心烦。忽

然客厅传来几声轻咳，我起身一看——爸爸正弯着腰，吭哧吭哧修那张松动的桌子，他的背不像以前那么直了，鬓角的白发在灯下特别扎眼；妈妈坐在旁边轻轻捶着腰，满脸倦容，可一看到我，还是挤出一个笑。

那一瞬间，我像被什么东西狠狠撞了一下。我才发现，这些年我一直活在他们撑起来的安稳里，由着性子闹，遇到点事就缩回去，却从来没留意过，他们已经在悄悄变老。以前我总觉得，长大就是没人管、想干嘛干嘛。可那一刻我明白了，长大是看懂爸妈有多不容易，是知道有些事该自己扛了。

我深吸一口气，重新摊开了那张试卷……

（指导教师：邓莹莹 艾倩）

那片海

双清区明德学校X2207班 胡冯宣

大海深处，不断孕育着新的浪涛。清晨，海风温柔拂过脸颊，东方天际晕开一抹金黄，心中满是激动。

太阳缓缓升起，沙滩渐渐热闹起来。望着白色浪花一次次拍打海岸，我不禁想起苏轼笔下“惊涛拍岸，卷起千堆雪”。我按捺不住欣喜，跟着父亲穿好救生衣，朝大海走去。连绵的浪涛声仿佛在召唤我。

父亲牵着我走进浅海，冰凉的海水漫上来，身心舒畅。我索性闭上眼睛，任由浪花一次次拍打。海水咸咸的，我尽情享受这份惬意。

玩得有些累了，忽然看见妈妈正被爸爸用沙

子埋住双脚。我立刻跑过去，也挖了一处沙坑，双脚陷进去，再用沙子慢慢填满。细细的黄沙摩挲着脚底，酥酥软软。我静静观察潮起潮落，大海仿佛在一呼一吸间起伏，延续着生生不息的生命力。空气中弥漫着海水独有的咸腥，暖阳静静洒落。

不知不觉，夕阳已西沉。我多想让美好的时光定格。

太阳渐渐下沉，辽阔的大海静静守候，等待新一轮日出。落日余晖将雪白的浪花染成温暖的金黄。我伫立海边，心中满怀期待，等候下一场与大海的相拥。

（指导老师：屈济勇 李小宝）



夏日天气阴晴不定，妈妈开车去长寿村的流水溪。出发时闷热得让人心烦，到了溪边，流水声哗哗响，山风一吹，清凉扑面，整个人都舒坦了。长寿村藏在深山里，没什么人打扰，真是避暑的好地方。

我一下跳进溪里，凉水漫过全身，爽得很。逆着水流往上走，真有“人往高处走”的感觉。越往上越急，好几次差点站不稳，赶紧扶住岸边的石头。溪底的鹅卵石圆溜溜的，花纹各不一样，踩上去滑滑的，水流清澈见底，看得清清楚楚。

傍晚的景色也不错，夕阳从树缝里漏

下来，洒在水面上，暖暖的，不晒。天上有飞鸟，山里安安静静，像画一样。

看够了风景，我们开始玩水。我举着水枪，一按，水柱喷出去，在夕阳下闪着金光。伙伴们互相追着射，四岁的小弟弟也蹦蹦跳跳地加入，山谷里全是笑声。衣服湿透了也不管，这种简单快乐真是难得。

山还是那座山，水还是那样流着。这次玩水不光凉快了夏天，也让我觉得，人生就像这溪水，有时急有时缓，碰到石头绕过去，保持少年那股劲儿，热热闹闹地往前走。

（指导老师：刘诗敏）

（指导老师：唐丹 何玉红）