

老师的
那一句话

洞口县黄桥镇正山完全小学 李宜诺

成长的路上,我听过许多话语,可有一句话,一直深深印在我的心里,温暖着我、鼓励着我,让我久久难以忘怀。

记得那一次数学单元测试,因为心态浮躁、做题粗心,我的成绩一落千丈。看着试卷上刺眼的红叉和不理想的分数,我的心里又难过又自卑。一整天我都闷闷不乐,上课提不起精神,做题也没有信心,甚至悄悄怀疑自己是不是真的不适合学习,越努力越没用。

放学之后,同学们陆续离开了教室,只有我独自趴在座位上发呆。这时,老师轻轻走到我的身边,温柔地拍了拍我的肩膀。我抬起头,眼眶红红的。老师没有批评我,而是温和地对我说:“一次失败不算什么,真正的进步,是从不放弃开始的。”

简简单单的一句话,像一束温暖的阳光,瞬间照亮了我低落的心情。那一刻,我忽然明白了,每个人都会遇到挫折,一时的失利并不能代表全部。害怕失败、轻言放弃,才是最可怕的事情。

从那以后,我重新鼓起勇气。上课认真听讲,遇到难题不再逃避,主动请教老师和同学,把每一道错题都认真订正、总结。每当我想偷懒、想退缩的时候,老师的那句话就会在我耳边响起,给我坚持下去的力量。

慢慢地,我的学习状态越来越好,成绩也一点点稳步提升。

老师的那一句话,不长,却充满力量。它教会我勇敢面对挫折,教会我坚持和努力。这句话,将一直陪伴我成长。

(指导老师:彭小娥 彭美娥)

难忘的旅行

市资江小学361班 禹清译

这个假期,妈妈姐姐带着我、还有我们家两只可爱的小狗狗一起去山间旅行。一路上我充满了期待,我们坐在车上,吃着零食有说有笑,开心极了。

山间的云朵好漂亮,像一个一个会变魔法的热气球,飞在天空中,一会儿变成一团棉花糖,一会儿变成一个六字。山上的大树像一个个守护边关的战士,屹立不倒。大自然真的太奇妙了!

我们第一站是玻璃水滑道。姐姐和我带着两只狗狗,优先坐上去,速度很快,四周还溅起水花,好刺激。开始我还是有些害怕,不过后来我慢慢习惯了。于是我跟妈妈申请了第二次出战,因为太好玩了。

这次山野之旅让我大开眼界,大自然这么美妙。虽然后面的爬山有些累,但是能看到这么美的风景,我觉得一切都是值得的。夕阳落下,我们踏上了归途,可山间的美景还深深地留在我的脑海里,期待下一次旅行!

(指导老师:朱安)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者”微信公众号
让我们的孩子被看见

暑假里的趣事

双清区华竹小学186班 肖木易

暑假,我参加了心天地茶元社举办的山野拾趣自然笔记活动。这次户外之旅,让我走进大自然,收获了满满的快乐与知识。

清晨的山林空气清新,微风轻轻吹过,树叶沙沙作响,好像在欢迎我们的到来。老师带着我们走进山野,开启奇妙的自然探索之旅。放眼望去,满山郁郁葱葱,绿油油的树叶层层叠叠,各色野花星星点点开在草丛里,漂亮极了。

我们带着小本子,认真观察身边的一草一木。我蹲在草地上,仔细观察嫩绿的小草和形态各异的树叶,有的叶子尖尖的,有的圆圆的,纹路清晰又好看。我还发现草丛里有小小的昆虫在爬行,枝头的小鸟叽叽喳喳唱歌,山林里处处藏着小惊喜。

最有趣的就是制作自然笔记啦!我精心挑选了几片好看的落叶、小小的花瓣,小心翼翼夹在本子里。我一边观察,一边认真记录植物的样子、颜色,把看到的山林美景、可爱的小生灵,一笔一画写进我的自然笔记中。老师温柔地指导我们,告诉我们各种植物的小知识,让我学到了很多课本里没有的内容。

快乐的时光总是过得很快,不知不觉,活动就结束了。我喜欢这样的自然活动,期待下次还能走进山野,探索更多自然的美好!

(指导老师:苏凤 杨文娟)

书页有光

邵阳市第六中学547班 陈宇哲

书籍,如同迷雾中的灯塔,驱散前路的晦暗,也让我在成长路上,遇见崭新的自己。

那一夜,雷声轰鸣,乌云笼罩天际,豆大的雨点敲打着窗玻璃。空旷的房间里,我躺在床上,望着门外沉沉的黑暗,心中阵阵发怵,连起身去客厅倒水的勇气都没有。

窗外雨声淅沥,我随手拿起枕边的《西游记》。指尖划过书页,沙沙的翻书声在屋内回荡。一道闪电划破天幕,光影落在纸页之上。书中孙悟空学成归来,为守护花果山的族人,孤身迎战众妖;

面对天庭十万天兵,他毫不畏惧,挺身而出,扛起重重危难。纵使强敌环伺,大圣依旧一往无前,字里行间的英雄气魄,深深叩击我的心房。

合上书页,我鼓起勇气站起身。夏夜闷热,可面对门外浓稠的夜色,我的手心依旧沁出冷汗。我踏出门,走进昏暗的客厅,仿佛处处都有目光在窥视。狂风卷动窗帘,闪电骤然亮起,惨白的光映在脸上,心底的恐惧又一次翻涌上来,退缩的念头在心底滋生。

就在这时,孙悟空奋勇对敌的模样浮现在脑海。书页仿佛化作一束光,驱散我内心的怯懦。大圣历经千锤百炼才练就胆识,眼前这点黑暗又算得了什么?我深吸一口气,按下开关,客厅瞬间灯火通明。我取回水杯,又想起师徒四人历经九九八十一难终得圆满。成长本就是不断跨越阻碍,不可半途而废。我关掉灯光,坦然迎着夜色走向卧室。

那场暴雨是我成长的契机,《西游记》便是照见勇敢的钥匙。书页的光芒,既照亮了房间的黑暗,也照亮了我胆怯的内心,让我告别懦弱,直面恐惧。

书香作灯,文字为光。书籍便是暗夜中的灯塔,光芒所及之处,便是我蜕变成成长的天地。

(指导老师:周智慧)



冰城寻虎记

双清区志成学校2301班 罗梓诚

暑假,爸爸妈妈带我来到哈尔滨东北虎林园,实现了我亲眼见到东北虎的愿望。

我们有序排队,登上观光大巴。车窗有专门的投喂小孔,我紧紧攥着买来的肉条,心里又激动又紧张。车子缓缓开进老虎散放区,绿油油的草地上,随处可见东北虎。它们一身金黄色皮毛,分布着清晰的黑色条纹,额头上淡淡的“王”字,看着威风凛凛。

大巴慢慢停下,几只老虎慢慢悠悠靠近车辆。我鼓起勇气,把肉条从小孔伸出去。一只健壮的东北虎看准肉条,猛地一跃,一口叼走肉食,动作迅猛极了。我赶紧缩回手,忍不住惊呼起来。有的老虎安静趴在树下乘凉,甩着长长的尾巴;有的结伴在草地上散步;还有的泡在池塘里消暑,十分有趣。

游双清公园

邵阳市汇江学校168班 邓馨蓉

炎热的暑假里,学校附近的双清公园,是我最喜欢的休闲好去处。

走进公园,阵阵清凉扑面而来。道路两旁高大的树木枝叶繁茂,郁郁葱葱。层层叠叠的树叶,像一把把巨大的绿伞,遮住了火辣辣的太阳,为公园撑起一片阴凉。树下长满了鲜嫩的青草,草丛中点缀着五颜六色的小花,十分美丽。一朵朵花儿像可爱的小仙子,姿态各不相同:有的还是小小的花苞,安静地沉睡在绿叶间;有的半开半合,害羞地探出脑袋,悄悄打量着外面的世界;还有的完全绽放,迎着微风轻轻摇摆,跳起优美的舞姿,惹人喜爱。

我沿着干净的青石板小路慢慢向前走,踏着层层石阶,来到了闻名已久的双清亭。古朴典雅的亭子十分壮

天台上的星星帐篷

双清区五里牌小学191班 简清好

夏天的傍晚,热气还没散。我软磨硬泡三天,终于让爸爸同意在家的楼顶天台搭帐篷看星星。

我们扛着帐篷、拎着零食爬上楼顶,带着栀子花香味的晚风扑面而来,比空调风舒服多了。爸爸对着说明书研究半天,还是把帐篷杆装反了,搭出个歪歪扭扭的“大蘑菇”。妈妈帮忙时,一阵风又把野餐垫吹得盖在了他头上。我们折腾半天,终于搭好了小帐篷。妈妈拿出冰镇西瓜,我挖了最中间那勺最甜的吃,冰凉的汁水瞬间驱散了燥热。

天黑了,星星亮起来。爸爸指着北斗七星说:“像个勺子。”我笑着说:“要是能用来舀西瓜就好了!”爸爸笑得差点呛到。我掏出小玻璃盒

园丁之光

三岗挑在肩
一心种桃李

——记市第十七中学教师李偲偲

邵阳日报记者 易蓝

8月中旬,湘西南烈日灼人。市第十七中学教师李偲偲刚结束对班上学生的暑期家访,又打开电脑开始梳理新学期教研计划。多年来,这位身兼班主任、校团委书记、教研室主任的党员教师,用日复一日的躬身耕耘,把“初心”二字写进了职业生涯的每一寸时光。连续两年获市教育局嘉奖,2023年度获评邵阳市优秀共青团干部,2026年获评市直教育系统“优秀共产党员”……荣誉见证她的奔跑,而真正的答卷,写在她守护过的每一张年轻面庞上。

班级里,她是“点亮星光”的人。李偲偲将立德树人与多元智能理论相结合,创新小组互助学习机制,搭建“一对一结对”帮扶平台,辅以分层激励、量化成长的评比制度,让每个孩子找到自己的赛道。她坚持家校常态化沟通,为每名学生定制协同育人方案;细心捕捉学生情绪波动,用耐心与爱心浇灌,把一个班级雕琢成温情共进、向阳而生的成长共同体。

团旗下,她是“播种信仰”的人。担任校团委书记期间,她深耕思政沃土,策划三月学雷锋、主题团日、校园志愿服务等系列活动,让爱国情怀在青少年心中生根发芽。她主动打通德育与心理教育的壁垒,将心理健康融入团学活动血脉,全方位守护青春期的敏感与成长,引导青年学生在实践中扣好人生第一粒扣子。

教研中,她是“架桥铺路”的人。履职教研室主任后,她牵头集体备课、公开课打磨、“青蓝工程”师徒结对、课博会等系列教研活动,带出一支敢打硬仗的教师队伍,学校多次荣获市级优秀组织奖。此外,她也从未离开课堂“现场”,坚持教学反思,将实践经验凝练为多篇省级获奖论文,以研促教,让课堂提质增效。

三重身份,一颗红心。李偲偲始终以共产党员的标准丈量言行,悉心发现每位学生和青年教师的闪光点,甘为人梯,也敢为人先。“讲台虽小,可纳山河;岗位虽繁,不负韶华。”

教好书 育好人

——记隆回县花门中学教师钱丽萍

邵阳日报记者 唐颖

在隆回县花门中学,青年教师钱丽萍有一个特别的称呼——“钱妈妈老师”。从教16年,她先后获县优秀教师、县优秀班主任等荣誉20余项。

2010年,刚从邵阳学院英语系毕业的钱丽萍来到隆回县横板桥镇罗子团完全小学任教。英语是小学的辅科,有同事劝她不必太较真。可钱丽萍不这么想。既然开设了这门课,就必须认真教好。她利用课余时间 and 孩子们一起活动,摸清他们的喜好,再据此设计生动的情景教学课件,让孩子们在轻松愉快中学习英语。同事们笑她是个“傻姑娘”,这个“称号”却让她赢得了镇中学校长的青睐。一年后,她被调入罗子团中学任英语老师。

在初中英语讲台上,钱丽萍如鱼得水。她所教班级的英语成绩一直位列全县前列,个人多次获全县英语教学比武一等奖。2023年,她被确定为县英语骨干教师,收录入全县英语骨干教师专家库。

在隆回县横板桥中学时,刚入职的教师小周面对英语基础参差不齐的学生茫然无措,听从建议找到钱丽萍。钱丽萍从备课到上课,手把手教了她两个月。期末考试,小周所带班级英语成绩平均提高了35分。如今小周已是县城某中学的英语教研组长。

钱丽萍深知,母爱是孩子健康成长的底色。在横板桥镇工作的10余年里,她家访600余次,转化后进生400余人。学生小宇父母长年在外打工,初二时因身体变化产生恐惧和厌学情绪。钱丽萍接手班主任后没有批评他,而是多次家访,帮他做家务、整理床铺。这份无声的关怀让小宇敞开了心扉。当钱丽萍准备离开时,小宇拉着她的手说:“我可以喊你钱妈妈吗?”钱丽萍紧紧抱住他:“当然可以。”如今,小宇已从985大学毕业,在深圳工作,仍时常感念这位“钱妈妈老师”当年的温暖。

电话办理
在线刊登

本报广告刊出联系电话
证件遗失、公告、声明、启事等分类广告
咨询与监督电话: 0739-5322630

遗失启事
邵东代办处

▲屈春香遗失残疾证,证号:43052119700112826X21,声明作废。