

比发丝还细的针,补上眼睛的“洞”

我市首例难治性黄斑裂孔微创手术成功开展

邵阳日报讯(通讯员 刘丹 黄伟 黄英)近日,邵阳学院附属第一医院眼科团队成功完成全市首例38G超微针视网膜下注射平衡盐溶液(BSS)辅助治疗难治性黄斑裂孔微创手术。

患者王女士因黄斑裂孔性视网膜脱离入院,经OCT检查、视力评估及眼底筛查,确诊为难治性黄斑裂孔。由于病程较长,眼底组织粘连严重,常规手术方案疗效有限。该院眼科主任王会艳团队结合患者年龄、眼部解剖特征及病情实际,经充分术前评估和多学科讨论,最终确定采用38G超微针视网膜下注射平衡盐溶液的个性化方案。

黄斑裂孔是常见的致盲眼病之一。其中难治性类型因视网膜粘连紧、切线牵拉力强,传统玻璃体切割联合内界膜剥除手术往往难以充分松解,裂孔闭合率低、术后复发风险较高。

38G超微针管径极细,具备创伤小、定位准、安全性高等优势。手术中,团队在完成微创玻璃体切割和内界膜剥除后,借助超微

针精准抵达视网膜下间隙,定量注入平衡盐溶液,利用液体力学作用温和松解粘连组织,促使黄斑解剖复位,为裂孔愈合创造有利条件。

术后复查显示,王女士黄斑对位良好,裂孔闭合理想,视物模糊、变形等症状明显改善。目前王女士已康复出院,预后良好。

“视网膜下注射平衡盐溶液是目前国际前沿的个体化微创技术,有助于改善传统手术松解不彻底、愈合效果差、复发率高等问题。”王会艳表示。



8月20日傍晚,隆回县休闲广场,近百名市民身着统一服装,随着《我是隆回人》的乐曲整齐起舞。当地群众常年坚持户外健身,以运动促健康,全民健身蔚然成风。 徐善海 摄

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 阳媚 刘晓亮)8月21日至8月22日,2026年度湖南省康复医学会身心康复专业委员会学术年会在邵阳市召开。此次大会由湖南省康复医学会主办,身心康复专业委员会与市中心医院承办,省康复医院、省妇幼保健院、长沙县第三医院及市康复医学会中西医结合康复专业委员会协办。来自省内外康复、心理、临床、教学、科研及卫生管理等领域的专业技术人员及专委会委员参会。

本届年会以“关注身心、常急兼顾”为主题,提出从“生物-心理-社会”模式向“生物-心理-社会+应急”模式延伸,聚焦突发公共卫生事件、自然灾害及重大事故后的心理创伤干预。会议围绕心理援助与危机干预能力建设展开研讨。

主论坛上,湘雅二医院肖涛教授分享《中国模式下的PTSD防控:湘雅二院“躯体-心理”一体化救援与康复体系十七年探索》,刘哲宁教授阐释《精神健康新概念》,赵丽萍教授展示《AI赋能健康科普创作》,邵阳市中心医院康复医学科主任尹婵介绍《体卫教融合背景下青少年脊柱侧弯身心康复体系的邵阳探索》,省康复医院张件云教授分享《神经重症康复的一束光——身心同治》,省妇幼保健院王益超教授解读《孤独症谱系障碍的临床诊疗方案的关键指南共识和标准》。

分论坛设孤独症谱系障碍、青年科普学组、社区身心康复、老年身心康复、中西医结合康复五大专场。李丹慧、彭颖、张湘彦、王艺霖、严文广等专家围绕孤独症脑科学与医教康融合、青少年情绪障碍干预、社区精神疾病全病程管理、老年认知障碍与双心康复、中西医协同康复等议题进行专题分享与讨论。

支架术后用药有副作用就停药?

专家:不能扔掉“救命伞”

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 米笑非)“彭主任,我吃他汀一个月,双腿酸痛得整夜睡不着。网上说这药会伤肝,我自己停了。”8月下旬,支架术后患者李明(化名)来到邵阳学院附属第一医院心血管内科门诊,对着主任彭子敬倒了一肚子苦水。

复查结果让人心惊:低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)从1.8反弹至4.2,停药仅两周,血管内斑块重新开始进展。彭子敬随即为他更换了他汀种类,叮嘱先试服一周,不适随时复诊。一周后肌肉酸痛明显缓解,一个月后LDL-C重新回落至1.8以下。“幸亏及时来了,不然我真打算彻底停药。”李明事后感慨。

不少患者服药后一有不舒服,第一反应就是“药有毒”。在彭子敬看来,用药后的不良反应更像是身体发出的提醒信号——该找医生调整方案了,不是自己把药扔了。

彭子敬介绍,支架术后最常用的两类药——他汀和阿司匹林,确实相对容易出现不良反应。他汀引起肌肉酸痛的比例约5%到10%,绝大多数症状轻微、身体可耐受;真正发展为横纹肌溶解的,不足千分之一。服用

阿司匹林出现胃部不适的约10%到15%,通过换肠溶片、调整服药时间或搭配护胃药,九成以上都能缓解。

“药物副作用不等于用药‘判决书’,它更像一份提示,提醒你及时找医生调整。”彭子敬强调。他梳理了四类常见情况的正确处理方式:

吃他汀后肌肉酸痛、乏力——切勿自行停药,先抽血查肌酸激酶(CK)。结果正常或仅轻度升高,基本排除横纹肌溶解风险,带上报告找医生换药或调剂量。调整方案后4到6周复查血脂和肌酸激酶。

吃阿司匹林后胃痛、反酸、烧心——先核对服药方式,空腹吃最容易刺激胃部。改饭后服用仍不适,及时就医,医生可换肠溶片、搭配护胃药,或替换为氯吡格雷。一旦排出黑便、呕吐咖啡色样物,高度怀疑消化道出血,必须立刻就医,不要硬等复诊时间。

吃他汀后查出肝酶升高——转氨酶轻度升高(未超正常值上限3倍),维持原方案、定期复查;超过3倍,暂停服药,排查饮酒、联用其他伤肝药物等诱因,由医生判断

推行“分类管理、逐步推进”模式,率先在公立医疗机构启动试点,以点带面推动营养健康食堂建设全面铺开。

作为首家挂牌单位,市中心医院自2023年起即以食堂升级为抓手,持续推进膳食健康改造:常态化调整菜谱,动态监测油盐用量,摒弃重油重盐做法,大力推广低油、低脂、低盐餐食。借此次揭牌契机,医院将进一步对照药膳食堂标准,逐步推出药

食同源食谱,融入中医养生理念,以精细化、特色化服务打造有温度的健康饮食阵地。

下一步,市卫生健康委将联合相关部门深化全民营养提升行动,通过集中挂牌、设置营养健康角、强化人员培训、开展食品安全督查等举措,分阶段推进营养健康食堂标准化建设,切实把这项惠民工程落到实处,持续夯实健康邵阳建设根基。



名医驻邵

本周坐诊预告



扫码查看详情

2025年4月,市中心医院“名医驻邵”工作站在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

省级眼科公益项目落户邵阳县

“复明10号”惠民便民

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 郑雯)8月19日,省卫生健康委调研组到邵阳县人民医院,就“复明10号”流动眼科手术车项目开展调研座谈,并现场签约。这意味着该省级公益项目正式落地邵阳县,县域白内障患者今后可在本地享受免费、规范的复明手术。

“复明10号”是省卫生健康委、省防盲办重点打造的民生工程,专门面向基层困难白内障群众。项目不仅直接减免患者费用,还通过技术下沉带动县域眼科诊疗水平提升,对完善基层防盲体系和医院专科建设均有积极意义。

项目落地后,符合条件的患

者可享受手术费用减免,手术车提供筛查、检查、手术、评估“一站式”服务,流程安全便捷,尤其方便高龄行动不便的老人,有效缓解“看病贵、看病远”难题。

省防盲办及省人民医院眼科专家团队将定期下沉指导,通过手术带教、病例讨论、规范培训等方式,帮助县医院眼科医护提升独立手术能力,培养本土人才,为长远发展积蓄后劲。

下一步,邵阳县人民医院将有序启动全县白内障患者筛查登记和术前准备,稳妥推进公益手术实施,依托省级资源提升服务质量,切实增强群众就医获得感。

长期吃这种胃药险致命?

市第二人民医院揪出“真凶”

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 刘昌鑫 彭颖异)全身体麻木、言语不清、站立不稳——近日,63岁的肖先生因这些症状被紧急送往市第二人民医院急诊综合科。

入院查血钙仅1.69mmol/L,属于重度低钙血症,随时可能发生喉痉挛或心脏骤停。主管医生陈杉杉迅速排查甲状腺功能减退、维生素D缺乏、肾衰竭等常见病因,均未找到线索。反复追问病史后,一个细节浮出水面:肖先生因“经常胃不舒服”,已自行服用奥美拉唑多年。

科主任何柳平当即判断:“长期服用质子泵抑制剂(PPI)可能导致低镁血症,进而引发低钙。”检查证实,肖先生血镁仅0.21mmol/L,属于极重度低镁血症,甲状旁腺激素正常。病因明确:长期服用奥美拉唑抑制肠道镁吸收,低镁阻断甲状旁腺激素通路,最终引发低钙危象。

该科室立即停用奥美拉唑,制定个体化补镁方案。治疗中,陈杉杉敏锐地发现患者血压下降,及时调整方案。最终肖先生血镁、血钙恢复正常,症状消失,康复出院。

石头剪刀布,一起来减压

市脑科医院医师节给医生“松绑”

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 黄灵芝)8月19日,市脑科医院组织了一场心理健康减压活动,帮助一线医生暂时放下工作,舒缓身心。

活动中,该院心理咨询中心护士长朱云华结合医生职业特点,讲解了压力来源、情绪调节方法和自我关怀技巧,并设置了互动体验、情绪疏导及“桃花朵朵开”“石头剪刀布”等团体解压小游戏。

现场气氛轻松,参与者积极互动,伴随舒缓音乐和真诚交流,紧张情绪得到释放,身心明显放松。

该院表示,今后将继续定期开展医务人员关爱活动,做好心理疏导和减压服务。

鲜花献仁心 奖杯敬坚守

市中医医院举行庆祝第九个中国医师节暨表彰大会

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 尹辉)8月19日,市中医医院举行庆祝第九个中国医师节暨表彰大会,300余名医务人员代表参加。

过去一年,该院岐黄楼完成搬迁升级,依托省级医联体和国家级名中医工作室,诊疗环境、设备配置、专科建设及中医药服务能力全面提升,综合实力再上新台阶。

大会表彰了77名优秀医务工作者及团队,颁发“医疗服务明星”“优秀病历质控”

“优秀教学带教”“最美医生”“优秀科主任”“从医三十年贡献奖”及三级查房竞赛奖等,展现该院在医疗、教学、管理等方面的成效。

当日清晨,该院领导深入临床科室慰问一线医务人员,送上鲜花和祝福。

大会以表彰先进、凝聚共识为主线。与会医务人员表示,将坚守医者使命,精进技艺,以高尚医德和务实作风推动医院高质量发展,守护百姓健康。