

母爱藏在三餐四季里

大祥区百春园小学 122 班 王佳琳

有人说,母爱是春日微风,轻抚心底褶皱;是夏日绿荫,遮挡炎炎烈日;是秋日硕果,满载温暖安心;是冬日炉火,驱散刺骨寒意。从小到大,母亲始终默默相伴,用无尽的爱,陪我从懵懂孩童,长成意气少年。

我们总把这份深沉的爱当作理所当然,厌烦她的唠叨,计较她的严苛,常常忽略藏在生活里的温柔。我们习惯了她早起备好的热饭,默默整理的书桌,犯错时耐心的包容,却总因一点不顺心,就把最刻薄的话,说给最爱我们的人。

我们忘了,取得好成绩时,她眼底藏不住的欣喜与骄傲;考试失利时,课本里那张写满鼓励的纸条;顶嘴争执时,她转身微微颤抖的肩膀;深夜里,她为我担忧的轻声叹息。这份爱,如春

雨润物,无声无息,却早已浸透我成长的每一寸时光。

曾听过一个故事:女孩与母亲吵架离家,一碗陌生人的热面便让她感激不尽,却忘了母亲十几年如一日的悉心照料。那一刻,我猛然读懂,母爱从不是惊天动地,而是藏在三餐四季、琐碎日常里。

那年深秋,我深夜高烧,母亲慌得手足无措,整夜守在床边,一遍遍用湿毛巾为我降温,不曾合眼。我退烧醒来,看见她眼底的血丝、憔悴的面容,才明白她也会疲惫,却为我扛起所有不安。

谢谢您,妈妈,用一生的包容与守护,做我最坚实的港湾。原来最平凡的陪伴,便是世间最伟大的爱。往后岁月,换我握紧您的手,陪您慢慢走。

(指导老师:万立英 夏建设)

邂逅仙女山的清凉

市资江学校 354 班 邓思含

暑假中,盼了许久的旅行终于到来了。早就听闻重庆是赫赫有名的“大火炉”,所以,我做好了迎接酷热的准备。抵达山城时,恰逢连连降雨,暑气消散了许多,怕热的我松了一口气。

我们在观音桥感受了热闹的人间烟火,欣赏了夜幕下层叠灯火的洪崖洞,打卡了李子坝轻轨穿楼,还玩起了网红“口吞轻轨”的趣味拍摄,我觉得新奇又有趣,原来还可以这

样“玩”。告别了喧嚣的城区,我们奔赴到武陵山野。

一踏入仙女山,清风漫过草场,一派清幽旷远的模样。起伏舒展的高山草甸映入眼帘,青草连绵,随处可见的牛羊和小马在悠闲地漫步觅食。我和弟弟自在地奔跑在柔软的草地上,草木的清香随风拂过全身,舒畅极了。

此行最让我和弟弟惊喜的,是偶遇两只软乎乎的羊驼。听说羊驼生气时会吐

口水,初见它们,我们满怀好奇又带着一丝忐忑,不敢上前。在妈妈的鼓励下,我们鼓起勇气慢慢靠近,轻抚它蓬松柔软的绒毛,弟弟轻声逗弄,温顺的羊驼安静乖巧。这软萌模样,一扫我们心中的忐忑,心底渐生暖意。原来山河之间,藏着这样不期而遇的温柔。

山城有璀璨烟火,山野有清风绿草。一路览尽山城繁华与山野清欢,我真切地感受到祖国大好河山的多姿多彩。我小心翼翼地将这份夏日旅途的美好藏进心底,期待年年踏山河,岁岁遇美好;愿山河常青,岁月安然。(指导老师:苏昱丹 蒋丹卉)



8月23日,隆回县第一中学高一新生顶着烈日开展军训。 徐善海 摄

文明·事从我做起

洞口县黄桥镇正山完全小学 谢烨欣

文明,就藏在弯腰捡纸、轻声问好、排队礼让这些日常小事里。作为六年级学生,我渐渐明白,文明小事从我做起,才能汇聚成温暖美好的校园与社会。

以前我总觉得文明是小事,离自己很远。直到一次课间,我看到走廊角落散落着零食包装袋,路过的同学视而不见。我犹豫了一下,弯腰捡起纸片扔进垃圾桶。值班老师路过,笑着夸我懂文明。那一刻,我才发现,文明不过是举手之劳。

从那以后,我开始留心细节:上下楼梯靠右走,不追逐推挤;食堂就餐自觉排队,不插队、不浪费;课堂上安静听讲,不随意插话;遇见老师同学主动问好;不在墙面课桌乱涂乱画,用完公共物品放回原处。有同学喧

哗打闹时,我轻声提醒;看到楼道杂物,主动清理;乘坐公交时,给老人让座,用行动带动身边伙伴。

一开始,个别同学觉得没必要,我慢慢劝说,拉着同桌一起坚持。渐渐地,班级里讲礼貌、守秩序的同学多了,课间吵闹少了,教室整洁了,互助氛围越来越浓。我懂了,文明不是做给别人看,而是发自内心的修养。一个人的小小举动,能悄悄影响一群人。

文明无小事,点滴见初心。我们是新时代少年,不用做惊天动地的事,从管住脏话、不乱扔垃圾、礼让他人做起,把文明融入每一天。从我做起,从小事做起,让习惯扎根心底,让校园温馨和谐,让文明之花处处绽放,用小小行动汇聚向上向善的力量。(指导老师:彭小娥 彭美娥)

奔跑,遇见更好的自己

大祥区第一中学 450 班 周紫桐

青春的校园里,红色跑道承载着我们无数的汗水与欢笑。从前的我,害怕长跑,每当站在跑道前,心里便充满胆怯。八百米,对我来说仿佛是一道难以跨越的坎。

体育课训练,哨声吹响,同学们奋力向前奔跑。刚开始我还能跟上队伍,可跑过半程,双腿渐渐沉重,呼吸急促,汗珠顺着脸颊不断滑落。疲惫席卷全身,我多想停下脚步慢慢走路。就

在想要放弃的时候,耳边传来老师和同学的呐喊鼓励。我咬紧牙关,调整呼吸,一步一步坚持向前迈步。风掠过耳畔,把疲惫悄悄吹散。

我慢慢懂得,跑步不只是速度的比拼,更是意志的较量。每一次抬腿,都是对自己的挑战;每一次坚持,都是成长的印记。训练场上,有跌倒后的重新站起,有力竭时的咬牙坚守。我们挥洒汗水,磨炼心

性,在运动中学会勇敢,学会永不言弃。

运动教会我的,不止强健的体魄,更有面对困难的底气。学习生活亦是一场漫长的奔跑,会遇到难题,会遭遇挫折,会有想要退缩的时刻。但只要不轻易停下脚步,一步一个脚印往前走,就会看见属于自己的光亮。

少年自有少年狂,不负韶华好时光。跑道仍在延伸,青春步履不停。往后,我愿带着运动赋予我的坚韧,勇敢奔赴前路,在奔跑之中,遇见更好的自己。

(指导老师:周银玉)

快乐的枫溪漂流

大祥区祥凤实验学校 110 班 付语萧

今天,我们一家人去隆回枫溪漂流。一大早,我开心地蹦来蹦去。

一路上风景可美啦!高高的山上长满绿油油的树木,溪水清清凉凉的。一阵阵凉风吹在脸上,舒服极了。

我们坐上圆圆的皮筏艇,漂流正式开始!起初溪水慢慢流淌,特别平稳。我

和哥哥姐姐拿起小水瓢,互相泼水玩耍。凉凉的水花溅到脸上,逗得大家笑个不停。爸爸妈妈、爷爷奶奶也一起来玩水,热热闹闹的。

没过一会儿,就到了水流很急的地方,皮筏艇摇摇晃晃往前冲!我的心怦怦地跳,有一点点害怕,赶紧抓牢艇边,把眼睛闭了起来。

很快小艇冲过险滩,一大片水花扑面而来,把我们身上浇得凉凉的。我睁开眼睛,又吃惊又开心,原来漂流这么刺激呀!

没过多久,水流又变平缓了,我们又可以尽情玩耍了。两岸都是青山绿水,我们不停地打水仗。你泼我,我泼你,河谷里到处都是我们的笑声。

快乐的时间过得真快,漂流很快就结束了。这次枫溪漂流带给我满满的快乐!(指导老师:莫丽霞 张微微)

心中的烦闷仿佛全部被温柔融化。等我慢慢吃完,心里也甜丝丝的。妈妈轻声问起我的成绩,我不好意思地低下头,如实告诉了她。她没有责备,只是温柔地安慰我:“一次失利不算什么,找准不足,下次继续努力就好。”小小的冰淇淋,藏着妈妈的关心。

美食是生活必不可少的陪伴,更是治愈情绪的良药。品尝各地风味,如同品读一本本不同的好书,每一种味道,都是独一无二的人生体验。酸甜苦辣皆滋味,可口的美食,实实在在让平凡的生活更加美好。(指导老师:刘婧为 李亚文)



“园长妈妈”的守巢人生

——记绥宁县城关幼儿园副园长易乐祥

邵阳日报记者 曾小慧

8月23日,距离秋季学期开学还有一周,绥宁县城关幼儿园的装修工程进入最后冲刺阶段。副园长易乐祥早早来到学校,穿梭在施工区域看进度、查质量。忙完一圈,她又匆匆翻开工作本:“开学工作集体安排、困难学生关爱走访、防溺水安全宣讲……开学前一样都马虎不得。”

儿时幼儿园老师一句“灵动又自信”的夸赞,让易乐祥与学前教育结缘。在中专任教期间,她凭借扎实的专业能力担任幼师班班主任,无论是理论知识还是专业技能,她都倾囊相授,先后培养三批学生走向幼教岗位。这段经历,让她深刻体会到了教育家精神的传承意义。

2015年,易乐祥考入洞口县渣坪中心幼儿园,成为一名一线幼儿教师。离家单程7小时的车程常让她晕车不已,从幼师教学到一线保教的角色转变,也曾让她彻夜难眠,但孩子们清澈的眼神,让她选择坚持。2016年8月,她回到家乡黄桑,成为母校幼儿园教师。面对简陋的条件,她掏出积蓄,跑遍县城采购绘本、水杯等物资;为传承苗侗本土文化,她向苗寨老艺人与文化馆专家拜师,学习芦笙、苗鼓、竹竿舞,再无偿教给孩子们。

乡村留守儿童多,他们缺的不仅是教具,更是陪伴与关爱。女孩朵朵性格怯懦,易乐祥手把手教她跳舞,多年后朵朵以“优秀家长”身份邀请她参加初中家长会;男孩小龙孤僻叛逆,她坚持为他擦拭脸颊、修剪指甲,用一整年的温暖融化孩子心防,小龙从抵触变为主动亲近。大家都称她是“挂著终身售后服务牌子的守巢人”。

2019年,易乐祥调入绥宁县城关幼儿园,现任副园长。管理工作中,她是园长的得力助手;在同事眼中,她是“引路人”,也是“贴心人”;面对孩子,她尊重个体差异,将关爱融入日常。清晨校门口的彩虹糖、午休时的亲昵拥抱,都是孩子们对“园长妈妈”最直白的喜爱。

作为县骨干教师、国培授课专家、市级党代表,易乐祥充分发挥传帮带作用,多次承担送教下乡任务,指导多名青年教师斩获省、市一等奖。她还深耕特色教育,带领学生拿下全国啦啦操比赛第二名;创新案例《快乐骑行》入选市级优秀基础教育案例;主持编写苗侗本土文化园本教材两本;先后获得邵阳市学前教育先进个人、平安校园创建先进个人、优秀民兵理论宣讲员等荣誉称号。

“初心不改,愿做微光。”这是易乐祥常说的一句话。十余载幼教路,她深知自己只是一束微光,今后愿以毕生热爱,照亮更多孩子的多彩童年。

扎根山乡育桃李

——记隆回县北山镇中心小学教师汪祎

邵阳日报通讯员 文思娟 肖霞

在湘中隆回的山乡,36岁的乡村教师汪祎,已扎根农村教育14载。毕业于湖南第一师范学院的她,2011年登上三尺讲台,把全部青春倾注给了乡村教育事业,从初上讲台的青涩新秀,成长为教育业务骨干,先后斩获省、市、县级表彰20余项。

作为一名军嫂,汪祎的肩头扛着更重的责任。丈夫在基层一线部队服役,她既要坚守讲台,又要独自照料年幼的孩子和年迈的公婆,生活的琐碎与工作的压力交织,她却从未有过一句怨言,脸上始终带着温和的笑意,用最朴素行动诠释着军嫂的坚韧与担当。

两年前丈夫转业返乡,本是期盼已久的阖家团聚,她却迎来了新的挑战,因教育工作需要被派往一所偏远教学点担任校长。该校地处偏远贫困村,交通极其不便,学校各项设施条件也较为落后,还要面对多名需要送教上门的特殊学生,她始终保持积极乐观的心态,兢兢业业工作,还自掏腰包为困难学生添置衣物和学习用品,定期上门家访,送去实实在在的关怀。孩子们把她当成最亲的人,家长们也对她满是感激。

教学上,汪祎始终揣着一颗真心。她把每个学生都视若珍宝,对学习有困难的孩子耐心辅导,并根据学生的个性特点和学习进度灵活调整教学方案。乡村学校资源匮乏、学生基础薄弱、部分家长重视度不足,这些困难都没能难住她。她坚持学习先进教学理念,主动参加各类培训,常常牺牲休息时间为学生辅导功课,一遍遍上门家访争取家长的配合,最终用真心赢得了所有人的信任。

从普通教师到教学点校长,再到如今的办公室主任,岗位几经变动,她的教育初心却从未改变。她像一盏明灯,照亮山里孩子的求知前路;像一汪清泉,润泽孩子们纯真的心灵。

电话办理
在线刊登

本报广告刊出联系电话

证件遗失、公告、声明、启事等分类广告
咨询与监督电话: 0739-5322630

遗失启事

▲湖南省邵阳县酿溪镇新阳社区居民委员会遗失湖南省村民(社区居民)委员会收款收据一份,收款收据编号:湘财通字(2021)№00539897,金额:20000元,声明作废。

▲袁步遗失退伍军人优待证,证号:6228241121005414978,声明作废。

注销公告

根据《社会团体登记管理条例》规定,湖南省邵阳市电影发行放映学会拟注销,现予以公告,请债权债务人自本公告见报之日起一周内,向我单位清算小组办理债权债务事宜。

组织名称:湖南省邵阳市电影发行放映学会

统一社会信用代码:514305005765714470

住所:邵阳市宝庆中路

业务主管单位:邵阳市社会科学界联合会

拟注销时间:2026年9月1日

2026年8月26日