

爬山之旅

大祥区向阳小学254班 刘思彤

快乐的暑假里,发生了许许多多有趣的事,其中最让我难忘的,就是和爸爸妈妈一起爬山的美好经历。

清晨的阳光温柔又明亮,蓝蓝的天上飘着几朵白云。我们早早来到了山脚下。抬头一看,高高的青山披着翠绿的衣裳,一座连着一座。山间的空气香香的、凉凉的,吸一口,整个人都舒服极了!

刚开始爬山的时候,我浑身充满力气,脚步轻快,一路上蹦蹦跳跳,像只活泼的小兔子。我看看路边嫩绿的小草,摸摸迎风摇摆的小树,心里开心极了,觉得爬山一点也不难。可是爬到半山腰,我的腿开始酸酸软软的,像灌了重重的铅块。我的呼吸越来越急促,额头冒出细细的汗珠,累得只想坐在台阶上休息,甚至想要放弃爬山。

爸爸妈妈温柔地看着我,轻声鼓励:“别放弃,坚持往上走,山顶才有最漂亮的风景哦!”听了爸爸妈妈的话,我重新鼓起勇气,咬紧牙关,一步一步慢慢向上攀登。

看大熊猫

新邵县芙蓉学校2410班 刘姝均

今天,我特别开心,因为我要去动物园看大熊猫啦。

早上,我在酒店吃完香喷喷的早餐,就和奶奶打车赶往动物园。一路上,我的心里满是期待,盼着快点见到可爱的熊猫。

进了动物园,我们先去看小熊猫。小熊猫长着短短的尾巴,蹦蹦跳跳的,模样十分乖巧可爱。我站在围栏外面,久久舍不得离开。

看完小熊猫,我们来到大熊猫馆。圆滚滚的大熊猫正慢悠悠地活动。忽然,我看见地上有一堆黄黄的东西。有个小朋友好奇地指着问:“这黄色的东西是什么呀?”奶奶开玩笑地回答:“这是榴莲。”听完这句话,我忍不住哈哈大笑。原来熊猫的便便像榴莲,真是太有趣了。

大熊猫胖乎乎的,有的在散步,有的在吃竹子。它们憨态可掬的样子,我觉得特别有意思。

时间过得飞快,我们依依不舍地离开了熊猫馆。 (指导老师:刘君丽)

快乐夏日

双清区龙须塘小学2303班 颜子荃

邵阳的夏天,路边的树木无精打采地垂着叶子,连吹过来的风都是热乎乎的。听说步步高新天地要办傣韵泼水节,我天天盼着。

7月25日傍晚,我拉着爸爸直奔步步高新天地。广场上搭着漂亮的舞台,巨型充气水池蓄满清水,彩色小旗随风飘飘,大屏幕上写着“逐浪·夏日傣韵泼水节”。穿着傣族裙的姐姐们在台上跳舞,主持人旁边的大哥哥用水枪喷出漫天水雾,现场热闹极了。

我戴好护目镜,抓起大水枪,“扑通”钻进水池。池子里挤满了人,水仗瞬间打响。冰凉的水花劈头盖脸浇下来,一身燥热烟消云散。我举枪就射,小伙伴立刻反击,你来我往,水珠四溅,衣服湿透了也毫不在意,只觉得痛快淋漓。飞溅的水珠衬着傍晚柔和的天色,亮晶晶的,格外美丽。

玩累了,我趴在池边,晚风拂面,四周高楼渐渐亮起灯火,我舍不得回家。爸爸感叹:“邵阳这座古城如今商圈繁华、高楼林立,在家门口就能过泼水节,真幸福。”是啊,不必奔赴远方,快乐就在身边。

(指导老师:王雪梅 苏凤英)

橘子园里的小秘密

绥宁县长铺镇第三小学四(2)班 黄姝茵

周六,天气晴朗,我和爸爸妈妈来到郊外的果园摘橘子。一走进园里,我就“哇”地叫出声——一棵棵橘子树像被施了魔法,枝头上挂满了黄澄澄的橘子,连空气里都飘着酸甜的橘香,馋得我直咽口水。

我踮着脚尖摘下一个大橘子,迫不及待地剥开皮,掰下一瓣塞进嘴里:“好酸啊!”这时,果园里的张伯伯走过来,笑着拍了拍我的肩膀:“小朋友,挑橘子可有学问呢!”他指着一个表皮光

滑、颜色均匀的橘子告诉我:“轻轻捏一下,软硬适中、有弹性的,才最甜。”

我照着他的方法一试,果然摘到了又甜又多汁的橘子!忽然,我发现每棵树的枝杈间都挂着个拳头大小的彩色小灯笼。我好奇地问:“伯伯,树上挂了这么多小灯笼,是要提前过新年吗?”他蹲下来,指着一个小“灯笼”说:“这可不是什么装饰,是诱虫球,是保护橘子的‘诱虫小卫士’,橘子不用打农药,吃起来才



8月25日上午,隆回县第二中学邀请演讲家蔡朝东为2000余名高一新生作《信念与责任》国防教育主题讲座。该校近年将国防教育与军训融合,以增强学生国防意识,激发爱国拥军热情。

刘剑 徐会兵 摄影报道

沉默的老友

大祥区滑石小学 彭睿谦

我书桌的右上角,有一盏陪伴我多年的台灯。它没有华丽的外观,也没有新潮的功能,却像一位沉默的老友,见证着我的成长。

这盏台灯的“身体”是霸气十足的黑色,造型简洁大气,圆形的底座稳稳“站立”在书桌上,长长的灯弯曲自然,柔軟的灯头总是能把那一小圆灯光洒满书桌。历经几年

的使用,灯座和灯杆虽添加了一些灰尘,却依旧朴实又温暖。

从小学低年级到现在,无数个夜晚都会有它的陪伴。夜晚,柔和的光亮帮我照亮书桌,陪我写作业。每当我遇到难题或写累了想放弃时,灯光会轻轻笼罩着我,仿佛在轻声说:“别急,再想想。”那股溫柔的力道,比任何催

赛场展英姿

北塔区茶元头小学46班 李秀兰

炎炎夏日,我校武术队整装待发,准备参加全省武术比赛。赛前一个月,教练利用课余时间,耐心教我们练习《弟子规》《少年中国说》武术套路。大家每天坚持训练,反复打磨动作,终于熟练掌握了整套招式。

周六下午,队员们准时到校,换上统一的练功服,前往体育中心。

我们是第八支上场的队伍。

坐在观众席上,我们认真观看其他队伍表演:太极舒缓灵动,舞龙舞狮精彩纷呈。节目各具特色,我们目不暇接。

快轮到我們时,校长带我们到后场候赛。他轻声问:“紧张吗?”我们齐声答:“不紧张!”趁等待间隙,大家原地温习动作,调整状态。

终于登场了!在校长带领下,我们快步走到赛场中央。哨声一

难忘的西湖之旅

双清区明德学校x2203班 郑楚源

假期风和日丽,我跟着爸爸妈妈来到风光秀美的杭州西湖,开启了一场轻松愉快的旅途。西湖山水相依、动静相宜,每一处风景都让我深深沉醉。

我们首先漫步苏堤。长堤横跨湖面,两岸杨柳依依,柔軟的枝条随风飘荡,轻轻拂过澄澈的湖面。路旁树木枝叶繁茂,遮挡住炎炎日光,洒下满地阴凉。湖

水碧波轻漾,像一块温润透亮的翡翠。清风裹挟着淡淡的花香扑面而来,清新又惬意,行走在苏堤之上,仿佛置身于一幅雅致灵动的山水画卷中。

顺着长堤前行,我们来到花港码头,乘船游览。远远便能看见三座精巧的石塔立于湖面,这便是闻名遐迩的三潭印月。我们停靠在西湖最大的岛屿小瀛洲,

放心。”我瞪大眼睛,疑惑地问:“伯伯,这些‘小灯笼’是怎么捕虫的呢?”张伯伯耐心地说:“这诱虫球里藏着秘密香味,那些虫子一闻到这味儿,以为找到好吃的了。更妙的是,诱虫球上涂满了黏黏的胶,虫子一落在上面,不管怎么扑腾翅膀、蹬腿儿,都逃不掉。”我望着那些五颜六色的“小灯笼”,忽然觉得他们比橘子更漂亮可爱。

夕阳把天空染成了橙红色,我提着沉甸甸的篮子回家。今天不仅尝到了橘子的甜,还发现了果园里这个绿色防虫的小秘密,真是收获满满的一天!

(指导老师:陶文容 向慧兰)

放心。”我瞪大眼睛,疑惑地问:“伯伯,这些‘小灯笼’是怎么捕虫的呢?”张伯伯耐心地说:“这诱虫球里藏着秘密香味,那些虫子一闻到这味儿,以为找到好吃的了。更妙的是,诱虫球上涂满了黏黏的胶,虫子一落在上面,不管怎么扑腾翅膀、蹬腿儿,都逃不掉。”我望着那些五颜六色的“小灯笼”,忽然觉得他们比橘子更漂亮可爱。

夕阳把天空染成了橙红色,我提着沉甸甸的篮子回家。今天不仅尝到了橘子的甜,还发现了果园里这个绿色防虫的小秘密,真是收获满满的一天!

(指导老师:陶文容 向慧兰)

痴心不改
汗水挥洒满园春

——记双清区春云学校教师周晓菊

邵阳日报记者 李超

“我得站好最后一班岗,让孩子们在运动中收获快乐、茁壮成长!”8月24日,双清区春云学校体育教师周晓菊早早来到学校,忙着规划新学期体育课程和训练方案。从教29载,她初心如磐,用汗水与智慧书写着基层教师的担当。

1997年,周晓菊从邵阳学院毕业,怀揣教育梦想扎根乡村。彼时条件艰苦,师资匮乏,她勇挑重担,主动承担语数教学及班主任工作。面对留守儿童多、家庭教育薄弱现状,她以校为家,课堂精益求精,课后主动家访,用耐心与爱心点亮孩子的心灯。她所教学科成绩在乡镇测评中名列前茅,获评“优秀班主任”“骨干教师”“教学能手”等。

伴随素质教育推进,学校体育教学亟待加强。周晓菊为弥补专业短板,刻苦钻研新课标,苦练专项技能,打破“放羊式”教学模式,将趣味游戏、体能训练与意志培养有机融合。她的体育课成为孩子们最爱的“活力场”,彻底扭转了学生怕运动、厌运动的局面。

作为教研组长,她不仅深耕课堂,更带领团队成长。她坚持教学与科研并重,多篇论文在省级、国家级评比中获奖;牵头组织集体备课、技能培训,倾力指导青年教师,带领艺体队伍专业化发展。凭借扎实素养,她参加省教学比武获得优异成绩,多次担任省市区赛事裁判,并荣获“优秀裁判员”称号。

育人路上,周晓菊用爱浇灌每一朵花。她长期义务承担校体育队训练,牺牲周末和课余时间,因材施教,指导学生在市区体育竞赛中屡获佳绩。面对留守学生,她更是倾注满腔柔情:学生小涛(化名)父母常年在外务工,性格孤僻,体质偏弱。周晓菊发现后,不仅每天陪他晨练,鼓励他参加集体项目,还多次家访沟通,帮助他融入团队。渐渐地,小涛变得开朗自信,在区中小学运动会中夺得名次。

29年来,周晓菊用平凡坚守诠释教育真谛,把最美年华奉献给邵阳基础教育。如今临近退休,她依然步履不停。“只要还在讲台一天,我就要对得起每一个孩子。”她的话语朴实,却映照出一位基层教育工作者的滚烫初心与责任担当。

扎根山乡育桃李

——记新邵县龙溪铺镇中心小学教师李璇

邵阳日报记者 艾哲

在新邵县龙溪铺镇中心小学,教师李璇师范毕业后毅然返乡从教,8年如一日深耕乡村教育一线,默默坚守班主任岗位。

初入乡村校园,面对山区孩子性格腼腆、家校沟通薄弱等实际情况,李璇坚持育人先暖心、教书先走心。她走遍村组阡陌,常态化开展入户家访,深入了解学生家庭状况与成长环境。课余时间相伴、课内深耕,她细致观察每一名学生的禀赋特长,精准发掘孩子身上的闪光点,因材施教、悉心引导。真诚的陪伴、细致的关怀,逐步化解了孩子们的拘谨与自卑,让她成为学生信赖、家长放心的“暖心亲人”。

2017年,正值学校师资波动较大、班级教学亟待稳定的关键时期,李璇迎来生育假期。考虑到频繁换师极易造成学生心态波动、学业断层,为保障教学连续性与班级稳定性,她心系学生、舍己为公,主动提前结束产假重返岗位。

龙溪铺镇地处山区,气候多变、路况复杂,校内留守儿童居多。多年来,李璇始终把学生安全摆在首要位置,常态化开展安全教育、风险提醒。每逢恶劣天气,她坚守校园值守、有序组织接送,对无人及时接领的留守学生,坚持逐一护送到家。风雨护航、朝夕相伴,她用点滴坚守筑牢校园安全防线,为山区学子撑起温暖可靠的“安全屏障”,赢得了群众的高度认可与由衷赞誉。

育人不止教书,成长更需润心。针对山区留守儿童普遍存在情感缺失、心理敏感等问题,李璇主动精进专业、补齐短板,利用业余时间系统研习心理健康教育知识,考取心理咨询师资质,当好山区孩子的“心灵导师”。她创新班级管理方式,开设“悄悄话信箱”,常态化开展心理主题班会,耐心疏导学生负面情绪,积极培育阳光心态,引导孩子自信自立、向善向上,让每一名留守儿童都能在关爱中成長、在阳光下绽放。

三尺讲台耕耘不辍,深耕教坛收获芬芳。从教以来,李璇凭借扎实的教学功底、溫情的育人理念和务实的工作作风,多次年度考核获评优秀,先后获得县优秀教师、县优秀班主任、乡镇十佳教师等荣誉。