

我心中的超级英雄

双清区龙须塘小学2305班 柳霖

一提起英雄,人们常常会想到飞檐走壁的蜘蛛侠,或是拥有神奇力量的超人。可在我心里,真正的超级英雄,是我最亲爱的爸爸。

爸爸是无所不能的修理工。记得有一回,我的布娃娃被弄坏了,我抱着它伤心地掉眼泪。爸爸轻轻摸摸我的头,温柔地安慰我:“别伤心,爸爸帮你修好。”夜里我起床上厕所,看见客厅亮着微弱的灯光,爸爸正低着头,眯着眼睛穿针引线。他粗糙的大手捏着细小的绣花针,动作小心翼翼。第二天,布娃娃焕然一新,破损的地方还多出了一朵精致的小花。后来我才发现,爸爸的指尖上留下好几个红红的血印,原来是缝制布娃娃的时候,不小心被针扎伤了手。

爸爸是我的专属守护者。每到放学时分,在校门口涌动的人群中,我总能一眼认出爸爸。他稳稳地停好电动车,朝我挥手。我轻快地跳上后座,紧紧抱住他的腰。晚风轻轻吹过,电动车缓缓向前行驶。一路上,我叽叽喳喳,把课堂趣事、和同学的插曲一股脑说给他听,爸爸一边认真骑车,一边轻声回应我,欢声笑语洒满回家的小路。

爸爸不善言辞,却始终用行动守护着我们一家人。我失落时,他温柔安慰;我胆怯时,他不断鼓励;我学习遇到难题时,他总会静下心,耐心细致地为我讲解……

爸爸没有惊天动地的本领,却用肩膀扛起整个家,日复一日,以温暖的爱陪伴我成长。

爸爸,我爱您!您是我心中的超级英雄!

(指导老师:陈文博 苏凤英)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者” 微信公众号
让我们的孩子被看见

我学会拌凉菜了

大祥区祥凤实验学校99班 刘一涵

这个暑假,我跟着妈妈学会了凉拌黄瓜,解锁了一项居家新技能。

晚饭前,我主动请缨下厨,妈妈在一旁边给我帮忙。我先把两根黄瓜反复冲洗干净,削皮时攥紧小刀,小心翼翼地生怕划到了手。拍黄瓜时,因为力道没控制好,一小块黄瓜直接拍飞到地上,我赶紧捡起扔掉,脸都有点发烫。将黄瓜切好小段,撒上盐腌出水分,倒掉汁水后再加香醋、香油调味,我一步一步地进行着妈妈教我的步骤。慌乱间盐放多了,妈妈又教我加一点点白糖中和咸味。经过了一番手忙脚乱的折腾,凉拌黄瓜总算完成了。

将凉拌黄瓜端上桌,爸爸妈妈尝了后都夸清爽可口,爸爸还打趣地说:味道不输街边小店。我自己夹了一口尝了尝,的确不错,咸淡刚好,脆生生的特别下饭。

以前我总觉得做饭是件轻松的事,亲身试过后才知道每一步都要细心留意。站在厨房忙活半天,我的腰都有点发酸,也真切体会到爸妈每天做家务、做饭有多辛苦。

一件小小的家常小事,让我学会了生活技能,也懂得体谅家人的付出。这个暑假,因为这件小事变得格外有意义。

(指导老师:邓利 陈扬稳)



每周一清晨,操场上总会响起雄壮的国歌,鲜艳的五星红旗迎着晨光缓缓升起,随风舒展。仰望着那抹耀眼的中国红,我的心里总会涌起滚烫的自豪,国旗,早已深深飘扬在我的心中。

上个月学校红歌比赛,我们班排练《歌唱祖国》,站在队伍里,看着教室前方张贴的国旗,我放声歌唱,每一句歌词都格外有力。轮到我作为护旗手参加升旗仪式时,我双手攥着旗杆,感受国旗的重量,步伐走得格外端正。风吹动红旗拂过肩头,我真切感受到一份责任:我们是新时代少年,要对得起这面红旗。

日常里,我认真听课、主动帮助同学、爱护校园环境,从小事做起努力进步。我知道,好好学习练就本领,传承爱国精神,就是对国旗最好的致敬。

五星红旗高高升起,飘扬在校园上空,更扎根在我的心底。它时刻提醒我心怀家国、奋勇向前,我愿以少年之姿努力成长,将来为祖国添砖加瓦,让心中的国旗永远鲜亮,迎风飘扬!

(指导老师:彭小娥 彭美娥)



8月28日,邵阳市小记者协会组织80余名小记者走进邵阳“创芯”AI OPC社区开展活动。小记者们近距离接触AI技术,通过口述指令体验AI画图、写稿,学习提示词表达技巧。活动引导孩子理性看待AI,明白AI只是辅助工具。此次活动拓宽了小记者科技视野,锻炼了小记者的语言表达与观察能力。

我心中的魔法宝藏——《哈利·波特》

大祥区三八亭小学229班 陈宥伊

在茫茫书海中,有一本书能点亮我的童年,那就是风靡全球的、英国作家J.K.罗琳创作的奇幻文学系列小说《哈利·波特》。每当我翻开书页,就像握住了一把通往魔法世界的钥匙,满心都是欢喜与震撼。

书里的魔法世界令人惊叹:九又四分之三站台上藏着开往霍格沃茨的列车;画像会聊天也会吵架;魔杖一挥便能变出神奇的东西……最精彩的当属魁地奇——球员们骑着飞天扫帚追逐金色飞贼,让我恨不得冲进书里一起呐喊助威。

但真正打动我的,是哈利、罗恩与赫敏之间牢不可破的友谊。他们组成“铁三角”,总在彼此最需要时挺身而出:罗恩甘愿跳进危险的棋盘阵;赫敏用智慧破解最难的谜题;哈利则拼尽全力保护身边的人……他们同甘共苦,闯过无数难关,他们的经历让我明白:爱与勇气,才是最厉害的魔法。

而这本教会我的远不止这些。哈利从小寄人篱下,饱受委屈,却从未向命运低头。面对强大的伏地魔,他不退缩;面对误解和质疑,他用行动证明自己;面对生死考验,他始终坚守善良与正义。正如邓布利多所说:“勇敢不是不害怕,而是明明害怕,却依然选择向前。”

《哈利·波特》不只是一本奇幻小说,它更像是我成长路上的一位向导,带领我见识魔法的奇妙,感受友谊的温暖,学会做一个勇敢善良的人。相信你一定会和我一样,爱上这个充满爱与魔法的世界。

(指导老师:喻东风 柳婕)

园丁之光

做孩子成长路上的“筑梦人”——记邵阳县酿溪镇第二完全小学教师陈艳

邵阳日报记者 李超

“最让我踏实的,就是每天站在讲台上,看孩子们因为弄懂一道数学题而亮起来的眼神。”这份朴素的赤诚,贯穿了陈艳从教十余年的日日夜夜。作为数学教师,她始终把“数学是启迪思维的钥匙”奉为圭臬,在平凡的三尺讲台上,书写着不平凡的教育诗篇。

“数学不是冷冰冰的公式,而是藏在生活里的游戏。”这是陈艳常对学生说的话。她打破“一支粉笔、满堂灌输”的老路子,把生活化教学、趣味探究和思维训练融入每一节课。在讲授《数数和千以内数的组成》时,她带着孩子们数教室里的书本、操场上的石子,用身边实物搭建“数的城堡”;遇到抽象概念,她设计闯关游戏、小组辩论,让逻辑推理变得像解谜一样有趣。学生们都说:“陈老师的数学课像变魔术。”正是这种深耕,让她执教的课例荣获邵阳市优质视频课评比一等奖。而比分数更让家长称道的,是孩子们眼中燃起对数学由衷的好奇。

在陈艳眼里没有“差生”。小轩(化名)曾因计算屡屡出错而畏缩自卑,陈艳没有急于让他刷题,而是每天放学后陪他玩“数字扑克牌”,从生活中找数感,每进步一点便大声鼓励。一个学期后,小轩不仅成绩跃升,更主动举手当“小老师”。这样的故事,在陈艳的班级里并非个例。她坚持为不同孩子“定制”辅导方案:对学有余力的,抛出开放性问题,激发深度思维;对暂时落后的,分解目标,步步搭桥。她常说:“教育急不得,要像等花开一样等孩子成长。”那份耐心与细致,温暖了无数学童的心。

教学之余,陈艳笔耕不辍,多篇论文斩获省级一、二等奖和市县一等奖。作为学校骨干,她主动扛起“传帮带”重担,将自己的备课笔记、课堂管理“秘籍”毫无保留地分享给青年教师。从教学目标的设计到突发状况的应对,她手把手指导,反复磨课。近年,她指导的青年教师在“基础教育精品课”遴选中荣获县一等奖、市三等奖,为学校锻造了一支朝气蓬勃的数学团队。

从青涩特岗教师到教学骨干,陈艳始终初心如磐。她用数学之钥开启智慧,用师者之爱守护童年,在酿溪之畔,稳稳地做着一群又一群孩子成长路上最温暖的“筑梦人”。

足迹在奋斗中闪光

——记隆回县司门前镇中心学校政教副校长邹焱熊

邵阳日报记者 阳恬甜 通讯员 刘遵炳

在隆回县司门前镇中心学校的操场上,经常会看到一个清癯的身影跟在奔跑的学生队伍旁,时而大声鼓励,时而俯身纠正动作——他就是学校政教副校长邹焱熊。十余年来,他分管德育、安全、卫生、纪律等工作,同时兼任九年级体育教师,把每一天的清晨都献给了跑道上的孩子们。

邹焱熊始终认为,德育是教育的根本。他协助校长构建了以“魏源文化”为核心、以“人文教育”为经线、以“孝道”“诚信”“拼搏”三大阶段目标为纬线的德育体系,将德育理念融入日常教学的方方面面。每一堂班会课的开展,每一项活动的举行,每一次师生谈心的进行,都是德育工作深入扎实的印记。

他注重日常行为规范养成,坚持每周一升旗仪式,结合传统节日、纪念日 and 安全教育日精心组织国旗下讲话,使之成为爱国主义、法治安全与中华美德教育的重要阵地。每周一集会上,他宣布上周“文明班集体”名单,对班主任实行量化公开考核,事事有依据,时时有监管,公平公正的机制促进了班风学风建设,校风也随之悄然转变。

担任政教副校长的同时,邹焱熊还承担着九年级体育教学任务。他深知体育中考占比重大,更承载着增强学生体质的使命。每天天未亮,他便起床带领学生晨跑,耐心指导每一项训练,督促学生逐一突破弱项。日复一日的坚持,让他所教班级的体育成绩在每年的毕业会考中始终名列前茅。

辛勤付出终有回报。2024年,他参与课题《留守儿童背景下乡村学校“家校合作”的有效路径研究与实践》获市一等奖,他撰写的论文《初中体育的德育教育对培养学生团队合作意识的作用研究》获省三等奖;同年,他获评隆回县初中体育骨干教师,并先后获得县嘉奖、县防溺水工作先进个人等荣誉。2025年,他担任新宁县中小学中级职称评审评委,获评“优秀评委”。

“千教万教,教人求真;千学万学,学做真人。”这是邹焱熊始终信奉的教育格言。他十余年如一日默默坚守在平凡岗位,用奋斗书写足迹,用行动诠释一名青年副校长的责任与担当。

(上接1版)

“埃及是第一个同新中国建交的阿拉伯和非洲国家,中埃关系正处于历史最好时期。”在习近平主席同塞西总统战略引领下,中埃政治互信不断深化,在涉及彼此核心利益和重大关切问题上始终坚定相互支持,中埃全面战略伙伴关系实现跨越式发展。

深化务实合作,持续增强中埃合作的发展聚合力。

中埃同为发展中大国,都面临实现国家发展、民族振兴的历史任

务。苏伊士经贸合作区、新行政首都中央商务区等标志性项目落地生根,新能源、电动汽车、航空航天等新兴领域合作不断拓展,共建“一带一路”倡议与埃及“2030愿景”深度对接,两大文明古国为此现代化进程注入强大力量。

2016年,习近平主席在埃及开罗阿拉伯国家联盟总部发表演讲,提出中阿双方要做“中东发展的推动者”“中东工业化的助推者”,体现中国作为负责任大国助力地区发展的担当,也为中阿共建

“一带一路”、深化务实合作指明方向。

密切多边协作,不断提升中埃携手的国际影响力。

中埃两国“同为世界文明古国和全球南方重要成员”,要“担负起求和平、谋发展、促合作、扬正义的时代使命”。习近平主席的重要论述,展现中埃携手合作的世界意义。

从促进中东地区和平稳定,到支持广大全球南方国家发展振兴;从维护多边主义,到推动全球治理体系朝着更加公正合理的方向发

展……中埃在联合国、金砖国家、上海合作组织等多边平台密切协调配合,为推动构建人类命运共同体不断汇聚正能量。

访埃期间,习近平主席将同塞西总统举行会谈,就中埃关系和共同关心的国际地区问题深入交换意见。人们期待,此访将推动中埃关系在新起点上实现更大发展,让中埃友好合作更多更好造福两国人民,为国际和地区和平与发展贡献更大力量。

(新华社北京8月29日电)