

硕士“回炉”读专科,一头扎进养老圈

邵阳日报记者 刘陪陪 通讯员 张先军

新学期将至,栗蕾即将开启在邵阳开放大学第二个学期的学习。

今年春天,拥有海外硕士学位、在高校深耕英语教学14年的栗蕾,迎来了全新的身份。她主动报名就读,成为邵阳开放大学智慧健康养老服务与管理专业的一名专科新生。

这看似出人意外的硕士“回炉”读专科、跨界深耕养老领域的选择,并非一时兴起,而是栗蕾结合行业发展变化,深思熟虑后的理性抉择。

在高校工作14年,栗蕾真切感受并见证着教育行业的迭代变革与生存压力:“基于人口结构的变化、科技的快速发展、国际形势的变化和国家发展的目标,高校需要适应社会的变迁。一些专业被取消、一些课程被缩减、生源面临减少,教师的生存空间被挤压,与其被动等待变化,不如主动突破自我。”

主动跳出熟悉的英语教学赛道,跨界入局养老行业,是她应对行业变化、拓宽自身发展路径的破局方式。

在栗蕾看来,国内养老产业正处于起步发展的关键阶段,行业提质升级,离不开

专业人才的深耕与推动。她坦言:“无论是养老相关法律法规完善、长期照护保险制度落地,还是养老设施的设计、养老机构的运营、辅助产品研发,都需要专业人士深耕探索,为行业发展注入新的活力。”高学历、专业化人才的入局,是养老行业走向规范化、精细化的重要助力。

回顾首个学期的学习,栗蕾介绍,她共修读6门课程,包括社会工作概论、老年心理健康、生活方式与常见疾病预防等,所有课程均为线上教学,暂无实操课程。

纯线上学习的模式,难免让人顾虑学习效果。对此,栗蕾直言:“第一学期以理论课程为主,线上学习完全能够满足现阶段的学习需求,不会影响理论知识的吸收。”

在她的学习规划里,一切循序渐进、稳扎稳打:先通过系统的线上学习,搭建完整的专业理论框架,夯实专业基础;后续再根据学习进度,针对性补充实操训练、对接行业实践,稳步提升综合专业能力。

一学期的理论深耕,彻底颠覆了栗蕾过往对养老行业的浅层认知。“一学期学习下

来,彻底刷新了我对养老行业的认知。”其中,“社会工作概论”这门课,让她感触最深。

通过课程学习,栗蕾了解到社会工作起源于慈善事业,拥有独立、完整的专业体系与职业伦理。她感慨道:“原来养老不只是简单照顾老人起居,其背后是一套完整的社会支持体系,有着极强的专业性和社会价值。”

凭借自律和坚持,栗蕾顺利完成第一阶段理论课程学习。谈及这段经历的收获,她说:“最珍贵的是突破了固有认知,拓宽了职业边界。”

全新的行业认知,也彻底打开了她的职业视野。对于未来,栗蕾不会自我设限,始终对新领域保持着饱满的好奇心与探索欲。养老机构管理、养老教育咨询、适老化产品研发等多个细分领域,都是她想要尝试深耕的方向。

“经过一学期的尝试,我也更加笃定自己的选择,未来将继续深耕养老专业,紧跟行业趋势,在跨界探索中解锁全新的人生可能。”从零起步,不惧归零,拒绝原地踏步,栗蕾正以踏实的步履,在跨界求学的道路上健步前行。



8月26日,隆回县山界回族乡南寺村村民牧羊归家。近年来,该村依托良好生态,因地制宜发展林下散养山羊产业,既盘活林下资源,又拓宽村民增收渠道。

苏才伟 摄

村干部王震干了一件“髓”缘之事

邵阳日报讯(记者 易蓝 通讯员 王婷)8月25日,中南大学湘雅医院造血干细胞采集室内,来自邵东市火厂坪镇高山村的村干部王震顺利完成造血干细胞捐献,成为全国第23721例造血干细胞捐献者。采集得到的298毫升造血干细胞混悬液,被第一时间送往外地,为一名血液病患者带去重生希望。

这份跨越山海的生命之约,始于一次无偿献血。2023年5月7日,在火厂坪镇组织的无偿献血活动中,王震积极响应邵东市红十字会志愿者的倡议,多留取了8毫升的血样,志愿加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞

捐献志愿者。

“当时也没想太多,想着可以帮助别人就加入了。”王震说,“如果真能配上型,那是最好的。”

入库之后,王震照常投入基层工作,并未将这件事放在心上。直到今年3月,一通来自湖南省红十字会的电话打破了平静。接到初配成功的通知时,他第一反应以为是电信诈骗,并没有当真。在工作人员多次来电、细致科普讲解后,他才确信自己真的与患者配型相合。惊喜之余,他毫不犹豫,决心兑现当初入库时许下的生命承诺。

与普通献血不同,造血干细胞捐献需提前数日注射动员剂,将骨髓中的造血干细胞“动员”到外周血中,再通过血细胞分离机采集,过程更复杂。面对这些,王震说:“救人的机会摆在面前,于我们平常人而言,是难得的,既然遇到了,就要尽最大努力,愿远方患者今后健健康康、平平安安。”

采集当天,志愿者代读受捐者家属手写的感谢信:“是素未谋面的您,以世间最纯粹最无私的善意,为濒临绝境的孩子重启了生命的希望,也为我们濒临崩溃的家庭撑起了一片晴天……”朴实的文字,让王震眼中泛起泪光。

“造血干细胞捐献是挽救血液病患者生命的人道善举。王震以实际行动践行初心使命,用无私奉献为生命接力,充分彰显了一名基层干部的担当与情怀,为全社会树立了榜样。”邵阳市红十字会相关负责人表示。

动政策精准落地、直达企业。市侨联党组书记、主席李仕刚和市贸促会党组书记、会长肖杰华结合邵企出海和企业发展趋势等热点问题,与参会青年企业家展开了深入交流。

圆桌交流环节氛围热烈、干货十足。青年企业家立足企业发展实际,围绕产业链配套短板、数字化转型、产学研成果转化、青年企业抱团发展等关键议题深入交流,坦诚梳理发展痛点,主动共享产业资源、对接合作意向。

“这个形式非常好,和各位青年企业家聚在一起能够强链补链,加上现场的政策解读很接地气,也让我们企业知道了自身后期要发力的方向。”彩虹集团(邵阳)特种玻璃有限公司党委副书记孟磊在参与活动后表示。

企业服务年

以『人民标尺』丈量城市更新

王秀丽

8月25日下午,大祥区桃源建材城商户唐婷站在自家商铺门口,望着新建成通车的民生巷,说了句心里话:“路通了,太方便了,客户过来近了很多,客源也多了些。”

一条短短道路的打通,带给群众的是最直观的民生改善。民生巷(桃源路至桔园一路)全长仅369米,放在一张城市地图上,短得几乎可以忽略不计。可当这369米是一段“半截路”时,它就成了一根刺,扎在片区居民的日常里,扎在沿街商户的生计里,也扎在一座城市本该畅通的血脉里。

民生巷的贯通,拔掉的正是这样一根刺。打通的不只是一段路,不光是空间上的距离,更是打通了片区发展的堵点,顺应了群众对美好生活的期盼。

一城之变,见于细微,不止一隅。雪源路通了,居民陈新堂感慨出门近了,告别绕行奔波;正在建设的红旗河步行街桥,将彻底解决志成学校师生上下学的出行难题;新建的大祥区深塘社区口袋公园,让朱细云在家门口实现休闲漫步;49座垃圾中转站完成改造升级,城市环境卫生面貌焕然一新……

变化,不只发生在地面上。

地下,市政管网更新改造项目启动建设,对排水、燃气、供水等老旧管道实施系统性更新。双清区二期排水防涝工程铺设雨污管道累计超16000米;大祥区城南公园、百春园片区以及北塔区老旧燃气设施改造惠及3.3万户居民……

看得见的便利,摸得

着的幸福。这些改变,不论显隐,都指向同一个方向:让这座城市更宜居,让生活在这里的人更舒心。

人民城市人民建,人民城市为人民。邵阳的城市建设,从不追求表面的宏大,而是深耕群众所需、聚焦民生所盼。一条条“半截路”被接续打通,一根根老旧管道被更新换代,一次次精细改造贴合民心,每一项城市更新举措,都紧紧围绕群众的需求与感受发力。

路的长度丈量的是脚步,而脚步丈量的,正是一座城市为民谋福祉的初心。

路会越修越顺畅,城市会越建越美好。而衡量这份美好的标尺,最终要落到人的身上:是唐婷多出来的客源,是陈新堂出行不必绕路省下的十几分钟,是万千邵阳市民在日常生活中,真切可感的那一份便利、安心。

茶室闲谈

暑假带娃让人头痛?文明实践阵地解了难

邵阳日报讯(记者 易鑫 通讯员 鄢跃斌 李君)

8月24日,新宁县水店镇枳杆山村新时代文明实践站内热闹非凡,该村暑期公益托管班正式结业。

该村暑期公益托管班自8月2日正式开课。每天上午,由村“两委”干部、返乡大学生组成的12人志愿者队伍对38名孩子进行课业辅导,下午则组织观影及体育锻炼。结合不同年龄段孩子的需求,公益托管班精心设计了丰富多彩的课程:有课业辅导、科普知识课堂、安全教育,有手工制作、读书分享、诗歌朗诵、益智趣味游戏,还有跳绳、打球等,让孩子们学有所乐、学有所获。

“以前孩子放暑假无人看管,常常沉迷手机,四处乱跑。如今村里有了托管班,有人辅导作业、陪伴开展活动,在外打工的父母安心,我们老人也省心!”枳杆山村村民杨奶奶的话,道出众多家庭的心声。

这是新宁县利用新时代文明实践阵地,破解务工家庭、留守儿童暑期“看护难、辅导难、安全忧”难题的生动缩影。假期不“放羊”,成长不“打烊”。2026年暑期,新宁县立足群众急难愁盼,统筹用好全县新时代文明实践中心(所、站)各类阵地资源,推动城乡多点开设暑期公益托管班,把惠民课堂开设到群众家门口,全方位护航少年儿童平安快乐度假。

该县总工会依托金石镇

社区文明实践站,分别在白公渡社区、刘家井社区、观瀑社区开设托管班,托管内容兼顾学习与健体。除常规课业辅导之外,还开设游泳、健身操等特色课程,丰富城区青少年假期生活,相关费用由县总工会承担。

“遇到不会的题目,哥哥姐姐都会耐心地给我讲解,课间有时候还会进行一些小游戏,每天我都过得十分开心!”乡村托管服务同样如火如荼。马头桥镇燎原村依托新时代文明实践站开办托管班,招募11名返乡大学生志愿者。高素质青年志愿者扎根乡村陪伴孩童,贴心开展课业辅导与趣味活动,获得孩子和村民的一致好评。

市青年企业家沙龙(第一期)圆满举行

一杯茶的工夫,产业链上“认了亲”

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 谢婷)8月27日下午,邵阳市青年企业家沙龙(第一期)圆满举行。本次活动由共青团邵阳市委、市工业和信息化局主办,市青年企业家商会协办,以“青聚邵阳·链兴产业——青年聚力补链强链,共话产业高质量发展”为主题,搭建政企直通、企企联动、供需对接的高效交流平台。

活动紧扣市委“大抓发展、大抓产业、大抓项目”工作部署,深入践行“产业兴邵、开放活邵、科技强邵”发展战略,扎实推进“企

业服务年”行动,集聚青年企业家力量,赋能实体经济和新质生产力发展。本次沙龙采用圆桌茶叙、平等对话形式,倡导坦诚交流、务实建言。活动共邀请21名代表参会,包含17名青年企业家,覆盖我市七大优势产业链,兼顾各类市场主体与市、县企业布局,精准对接企业发展需求。

活动中,市工业和信息化局副局长陈晖围绕产业链扶持、技改科创、人才引进、企业纾困等重点惠企政策开展实操宣讲,细致解读申报流程与注意事项,并现场答疑解惑,推