1200人追光奔跑 一座城友善同行

——“融合关爱跑”点亮“友好健康行”，跑出残健融合新样板

邵阳日报记者 贺旭艳 曾彦菲 通讯员 石杰

1200余名“逐光者”参与“奔跑吧·邵阳”2026融合关爱跑暨“友好健康行”活动。

和风送爽，善意满城。8月29日，我市第十个全国残疾预防日宣教活动——“奔跑吧·邵阳”2026融合关爱跑暨“友好健康行”在市体育中心启幕。千余名选手、志愿者与爱心人士以残健融合奔跑为载体，以友好友善建设为核心，传递出“实施残疾预防行动，共建共享健康中国”的邵阳好声音。

残健融合 逐光前行

“友好健康行，奔跑向太阳；爱心伴左右，信心筑梦想……”清晨的市体育中心，伴随着本次活动明快热烈的主题歌，来自四面八方的跑步者汇聚成活力满满的橙色海洋。

向阳而生，逐光而行。作为“奔跑吧·邵阳”系列活动的特色版本，本次活动给予跑者一个新的身份——逐光者。橙色运动衣上印有如孩童般朝气蓬勃的卡通形象——头戴太阳的笑脸，象征着残健群体同在蓝天白云下，沐浴阳光、心有阳光；奔跑的绿色双腿，象征着预防残疾、全民健身带来的生命活力。

1200余名跑者中，有市直单位代表、本土跑团成员、牵手同行的亲子家庭，也有残疾人选手与贴身护航的志愿者。多元身份在此相遇，共同诠释着“运动不分强弱，热爱不分边界”的动人真谛。800米融合跑、2000米欢乐跑、5000米挑战跑三大组别，覆盖不同年龄、不同身体条件人群的参与需求。

融合关爱跑队伍中，一群视障残疾人手握牵引绳，在领跑志愿者的带领下，克服困难和恐惧，享受着多年以来不敢想、也未曾有的奔跑快乐。

在市残联的组织下，志愿者已对视障跑者进行了近两个月的训练，从1人、2人起步，渐渐发展到12名视障残疾人、18名志愿者参加。39岁的盲人按摩从业者伍中华加入公益跑团仅一个半月，就成功减重5公斤，并挣脱了此前困住自己的心理桎梏。“以前出门总胆怯畏难，如今能迎着风尽情奔跑，收获了平等参与的机会，心里从来没这么充实过。”

跑在视障跑者队伍最前面的是洞口籍残疾运动员，里约残奥会银牌、世界残疾人田径锦标赛金牌得主刘卫。他正在备战湖南省第十二届残疾人运动会，为支持家乡公益活动，特意带着妻子、女儿从长沙赶来参加。“这次活动特别特别有意义！”刘卫说，他也曾封闭过自己，后来在残联关怀下，通过体育运动走出了“黑暗”。经过多年训练，他在赛场已经不需要牵引绳了，这次体验让他感觉到“特别温暖，特别开心！”

深圳市重塑未来公益基金会理事长张莹莹操控轮椅，像一只轻快的雨燕，加入了奔跑队伍，感受邵阳的友好脉动。她说：“希望这个主题活动，不仅仅是邵阳品牌，也能在全国打响，让残健融合、关心残障群体的理念传遍大江南北。”

友好友善 共建共享

“湖南要成为对残疾人最为友好的省份，湖南人要成为对残疾人最为友善的一群人。”响应省委、省政府号召，我市成功搭建残健融合、共赴美好的活动平台，传递出友好友善、共建共享的社会和声。

邵阳市残联和湖南省邵阳市残疾人福利基金会为本次活动积极对接爱心资源。中华少年儿童慈善救助基金会、腾讯公益慈善基金会、湖南省财信公益基金会、湖南省残疾人体育协会纷纷给予指导和帮助；省内外公益组织和爱心企业，进行了友好捐赠。

捐赠现场，远道而来的爱心人士代表传递了来自大湾区的深情。深圳市重塑未来公益基金会和深圳市雨燕残疾人关爱事业发展中心，受两位邵阳籍企业家委托，捐赠了3D打印机、助听器等价值100万元的科技助残物资，并为邵阳残疾人提供了100个就业岗位。由邵商创办的惠州市惠扬医疗科技有限公司捐赠了价值20万元的康复器具。

深圳市重塑未来公益基金会理事长张莹莹是全国自强模范，在深圳开创了残疾人多元化就业和孵化创业模式，带领团队先后创办4家社会组织、2家企业，帮助2700多名残障人士实现就业。与她同行的深圳融湾康复医疗中心院长潘奇，是深圳市海外高层次“孔雀计划”人才。潘奇博士深耕肢体矫形与功能重建领域16载，致力于推动我国肢体功能重建与医疗公益事业高质量发展。他们此次前来并非简单的物资援助，而是“希望将深圳在科技助残领域的先进经验带到邵阳”。

在温暖和谐的气氛中，大湾区牵手邵阳发展残疾人帮扶事业意向初步达成。这群爱心人士还参观了市残联和邵阳日报社正准备合力打造的“友好友爱共享空间”。作为共享场地的邵阳“创芯”AI OPC社区，得到他们的一致称赞。惠州市惠扬医疗科技有限公司副董事长隆超表示，将积极链接身边资源，助力达成项目合作，为邵阳的年轻人、残疾人就业创业输送福利。

预防残疾 守护健康

本次宣教活动由邵阳市人民政府主办，市残联、市卫生健康委、市文旅广体局、市总工会、团市委、市妇联共同承办，锚定残疾预防、全民健康、友好建设三大核心，汇聚起共建美好家园、共享美好生活的强大合力。

活动现场发布了《邵阳市“友好健康行”活动倡议书》，倡议广大市民“从我做起，预防优先，共建共享健康邵阳”，希望全市各级各单位携手构建齐抓共管、全民参与的残疾预防工作格局。建行邵阳分行、联通邵阳分公司、人寿保险邵阳分公司、市中心医院、市全民健身中心和邵阳日报社作为代表，被授牌成为“友好健康行”活动“公益支持单位”。

健康是民生之本，预防是健康之基。为进一步加强残疾预防宣传，提升全民健康意识，践行残健融合理念，推动友好社会建设，我市以第十个全国残疾预防日为契机，部署启动“友好健康行”系列活动。

“友好健康行”以“预防为主、系统施策、全民参与、共建共享”为工作理念，聚焦“预防—筛查—诊断—干预—康复—保障”一体化公共服务链条建设，打造上下联动、普惠便民的健康服务平台，突出妇幼、青少年、老年人和一线职工等重点群体，推动残疾预防从“被动救治”向“主动预防”转变。

活动内容主要包含六大板块：健康“育”——优生优育，护航新生；健康“食”——合理膳食，慢病管控；健康“学”——科普宣教，知防善护；健康“动”——全民健身，科学运动；健康“安”——避险防灾，筑牢平安；健康“医”——早筛早治，康复赋能。

“十四五”以来，我市严格落实国家、省残疾预防行动计划工作部署，牢固树立全人群、全生命周期、全链条残疾预防工作理念，党委领导、政府负责、部门协同、残联统筹、社会共治的工作格局更加成熟稳固。出生缺陷防控、儿童早期干预、慢病致残防控、意外伤害治理、全民科普宣传等重点工作扎实推进，源头防残、全程管残、精准减残取得明显成效，全市残疾预防综合治理能力持续提升。

以“友好健康行”活动为抓手，我市将坚持“全周期守护、全场景防控”，持续深耕健康科普、健身赋能、筛查防护、康复关爱四大领域，实现残疾预防服务城乡全覆盖、重点人群全覆盖，有效减少先天残疾、慢病致残、意外伤害致残、运动损伤致残等各类风险，不断增强人民群众健康获得感、幸福感、安全感。

邵声
深度·温度 热点·观点

锻造政法铁军 筑牢平安防线

市委政法委员会2026年第二次全体（扩大）会议暨工作座谈会召开 曾建华等出席

邵阳日报讯（记者 蒋易薇 通讯员 郭超）9月1日，市委政法委员会2026年第二次全体（扩大）会议暨工作座谈会召开。市委常委、市委政法委书记曾建华出席并讲话，副市长、市公安局局长吴冰，市中级人民法院代院长陈建新，市人民检察院检察长陈文忠出席。

会议传达学习习近平总书记近期重要讲话和重要指示精神，落实上级部署，听取市直政法各单位及各县（市、区）工作汇报，围绕“维护邵阳平安稳定”展开研讨。

会议指出，各级政法领导干部要深学笃行习近平总书记关于政法工作的重要论述，学好《中国共产党政法工作条例》，用好机制文件，精准破解难点堵点，做到知行合一。

会议强调，要聚焦政治、平安、法治、基础、队伍“五大建设”；加强党的领导和理论武装，扛牢保平安护稳定责任；抓实矛盾排查、严管重点群体、深化整体防控，筑牢治安防线；推进信访突出问题专项治理，优化法治化营商环境，提升执法司法质效；推进综治中心规范化建设，补齐基层短板；从严管党治警，优化队伍梯队结构，开展实战练兵，锻造政法铁军。

会议要求，各级政法领导干部要知责明责、守土尽责，落实蹲点包保制度，深入一线摸实情、解难题、促落实，维护社会大局稳定。

邵阳市人民代表大会常务委员会关于批准2025年市级决算的决议

（2026年8月31日邵阳市第十七届人民代表大会常务委员会第四十次会议通过）

邵阳市第十七届人民代表大会常务委员会第四十次会议，听取和审议了市财政局受市人民政府委托所作的《关于邵阳市2025年市级决算草案和2026年上半年预算执行情况的报告》和市审计局受市人民政府委托所作的《关于2025年度市级预算执行和其他财政收支的审计工作报告》。会议结合审计工作报告，对2025年市级决算草案和市级决算报告进行了审查，同意市人民代表大会财政经济委员会提出的《关于邵阳市2025年市级决算草案审查结果的报告》，决定批准2025年市级决算。

不刻意的烟火，最动人

李洪夜

8月24日，一名北京游客将自己的邵阳游记发布在某短视频平台上，收获了1.3万点赞、3000多条评论。文中细数了他对邵阳印象最深的四件事：资江上的轮渡、邵阳的米粉、多样的地貌、直爽的邵阳人。没有刻意的“种草”话术，游记里朴素的日常观察、真切的旅途感触，打动了无数网友。

这场看似意外的走红，本质是一次“反套路”的文旅胜利。当下的文旅市场，最稀缺的不是“打造出来的风景”，而是“活着的日常”。很多城市忙着把市井生活包装成收费项目，把本土风情改造成网红模板，看似精致规整，实则失掉了最动人的烟火气。

资江上的短途轮渡，是当地人的日常交通，没有灯光造景，却能让游客在晚风中撞见邵阳最鲜活的模样；粉面馆里爽辣的邵阳米粉，老板不迎合外地口味改良，不强行安利，只直白问一句“吃不吃得消”。这种不把游客当“消费者”、不把生活当“产品”的松弛感，反而让见惯了标准化文旅产品的人眼前一亮。

我们向往一座陌生城市，说到底向往的是一种生活，向往一种文化，而不是一场精心编排的演出。

邵阳人说话嗓门大、性子直，看似有距离感，实则藏着最朴实的热情：指路会追在身后反复提醒，买卤菜先切一块让你尝，街边下棋者不排斥陌生人围观。不绕弯子，不玩虚招，待人做事都靠得住，这种刻在骨子里的城市性格，不是培训出来的，而是日常里的自然流露。

这场出圈真正的完成度，藏在3000多条评论里。一条游客手记能持续发酵，靠的不只是博主一个人的感受，更是评论区里邵阳人与外地人的良性互动。

邵阳人在评论区没有强行安利，只是朴实地感谢博主来家乡游玩，推介家乡；外地网友则被这份真诚打动，纷纷萌生出行意愿。

当大家都在忙着造网红、蹭热点、贴标签的时候，反而忘了最本真的东西：真实的市井生活，真诚的待人方式，真正的本土特色。

“不太会包装自己”从来不是邵阳的短板，恰恰是它最珍贵的长板。因为能留住人心的，永远是不刻意的烟火，不讨好的真诚，以及一座城市最本真的样子。

茶室闲谈

8月20日，新邵县蔡锷路与财兴路交叉口雨污分流工程开挖基坑，以优化排水防涝体系，更新城市基础设施。 杨能广 孙咏梅 摄影报道