孕晚期咳嗽惹大祸 多学科手术化险为夷

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 和永灵）一次平常的咳嗽，竟让孕晚期的王女士险些遭遇不测。近日，邵阳学院附一医院产科联合外科、麻醉科、手术室、新生儿科等多学科团队，成功救治一名因剧烈咳嗽诱发腹直肌血肿的危重产妇。目前母婴平安，恢复良好。

王女士孕37周+6天，曾有剖宫产史，孕晚期反复咳嗽未及时处理，突发持续性剧烈腹痛。起初以为是临产征兆，便赶来住院。入院后产科团队敏锐发现，产妇腹痛特点与正常宫缩截然不同，当即排除自然分娩可能，高度怀疑罕见急腹症。医院迅速开启绿色通道，经超声和影像检查，确诊为腹直肌血肿。

确诊后，多科室骨干紧急会诊，制定“剖宫产+血肿清除+止血修复”一体化手术方案。麻醉科精准护航，产科快速娩出胎儿，新生儿科全程待命——宝宝哭声洪亮，状态良好。随后外科与产科协同清除血肿、修补血管、修复腹壁，手术一气呵成。术后产妇腹痛消失，未出现感染和出血。

该院产科特别提醒，孕晚期咳嗽、便秘、用力屏气等行为会突然升高腹压，可能诱发腹直肌血肿、胎盘早剥等高危急症。一旦出现持续性固定腹痛、按压痛明显、疼痛无节律等异常，切勿自行当作“宫缩”硬扛，务必第一时间到正规医院排查。早识别、早诊断、早干预，才是对母婴最好的守护。

8月29日，市中心医院泌尿外科二区联合省肿瘤医院，在新宁县开展学科建设推广活动。图为该院泌尿外科二区副主任医师罗宏伟（左一）现场演示经尿道前列腺钬激光剜除术，通过标准化操作流程与风险防控要点的直观展示，为基层医师带来一堂“可复制”的微创手术示范课。

唐颖 刘璐 刘锋 摄影报道

200名妇幼骨干同上“优生课”

邵阳日报讯（记者 陈红云）8月28日至8月30日，由邵阳市医学会主办、市妇幼保健院承办的2026年遗传优生专业委员会学术年会暨出生缺陷防控知识培训班举行。省内外专家、学会委员及各县市区妇幼保健机构、助产医疗机构业务骨干共200余人参加。

会议聚焦遗传优生前沿技术、临床规范诊疗和基层防控能力提升，课程紧贴实际，涵盖先天性心脏病产前产后一体化管理、不良孕产史遗传咨询、胎儿隐性脊柱裂超声诊断、携带者筛查临床应用、三代测序临床实践、围孕期TORCH感染诊疗、胎儿水肿病因溯源、新生儿疾病筛查质控、产前超声风险防范、围孕期叶酸营养管理等专题。授课专家结合临床实例，讲解新技术、新理念，帮助基层医生解决实际问题。

参会学员表示，课程内容贴合日常工作，拓宽了诊疗思路，对今后开展遗传咨询、产前筛查和新生儿疾病筛查很有指导意义。

此次培训进一步夯实了全市出生缺陷三级防控体系，促进市县医疗机构技术交流。

别把流感当感冒，立秋后这些事要记牢

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 肖王科）立秋后，邵阳地区昼夜温差逐渐拉大，流感病毒进入活跃传播期。市妇幼保健院急诊科专家提醒，夏秋换季是呼吸道疾病高发节点，老年人、儿童、孕产妇及慢性病患者属高危人群，须格外当心。

很多市民分不清流感和普通感冒。普通感冒症状较轻，多为鼻塞、流涕、轻微咽痛，一般不发烧。流感则起病急，突发38℃以上高热，伴有头痛、全身酸痛、乏力，部分人还会出现呕吐、腹泻等症状。若拖延不治，可能诱发肺炎、心肌炎等重症。

预防流感，最经济有效的方法是每年接种流感疫苗。流感病毒每年变异，去年接种产生的抗体可能无法有效应对新毒株，建议市民在流行季前完成接种。接种后局部红肿或短暂低热属正常反应，无需紧张。

日常防护同样关键：勤洗手，不用脏手触碰眼睛、口鼻；每日开窗通风2次至3次，每次不少于30分钟；少去人多密闭场所，乘坐公交佩戴口罩；咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘遮挡。

如果出现持续高热、剧烈咳嗽等症状，切勿硬扛，应居家隔离，及时前往正规医疗机构就诊。科学防护，才能平安度过流感季。

昏迷入院，走着出院

七旬老人携锦旗“走”进医院致谢

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 唐晓霞 彭颖异）近日，市第二人民医院脑血管二科收到一份特殊的“礼物”——72岁的肖先生在家属陪同下，专程送来一面锦旗，上书“医德高尚医术精、关爱病患暖人心”。老人步履虽缓，但精神饱满，亲手将锦旗递到主治医师孙锋手中，连声致谢。而就在3个多月前，他还是被家人用担架抬进病房的危重昏迷患者。

今年5月，肖先生因突发脑梗死陷入昏迷，病情来势汹汹。家属带他辗转当地多家医院，在重症监护室治疗多日，效果均不理想。不愿放弃的一家人多方打听，最终将他转入市第二人民医院脑血管二科。

入院后，孙锋第一时间为肖先生安排全面检查。结果显示，老人不仅是大面积脑梗死，还合并肺炎、呼吸衰竭，身上同时留置鼻饲管、气管切开套管和导尿管，并伴有严重皮肤压疮，救治难度极大。科室主任蒋新作牵头组织团队反复研讨，针对高龄、多病共存的特点，量身定制了一套分阶段、个体化的综合治疗方案，每一步都精准施治、对症下药。

治疗期间，医护团队24小时密切监护，动态调整用药和康复措施，既全力控制脑部病灶，也不放松感染防控和营养支持。从控制肺部感染、脱离呼吸机，到拔除气管套管、恢复自主排尿进食，再到压疮彻底愈合、肢体活动能力逐步改善——每一步都走得扎实而细致。数月下来，肖先生意识完全清醒，表达清晰，更在家属搀扶下重新迈开了步子。

出院当日，肖先生全家特意送来锦旗。肖先生拉着医护人员的手，动情地说：“是你们把我从‘鬼门关’拉了回来，还让我能自己走路。这份恩情，我要用锦旗‘写’下来。”

一句朴实话语，道出医患之间的深厚信任，也为这场历时数月的生命接力画上温暖句点。

扎针有学问 护管有匠心

市护理学会静脉治疗专业委员会2026年学术年会举行

邵阳日报讯（记者 唐颖 通讯员 阳媚）8月30日，市护理学会静脉治疗专业委员会2026年学术年会在市中心医院举行。来自省、市各级医疗机构的护理管理者、静疗骨干及专委会成员近120人齐聚一堂，围绕静脉治疗前沿技术、质量管理和临床实战展开交流，共话学科发展新路径。

年会聚焦静疗规范化、精细化和专业化建设，采用专题授课与典型案例分享相结合的方式，为全市静疗护理人员搭建了接地气的学习平台。学术报告环节，多位省内外专家带来“硬核”内容：中南大学湘雅医院张京慧教授详解《手臂港全程质量管理》，从置入到维护把好每一道关；省肿瘤医院任钰铃教授讲解ECG定位技术在中心静脉导管尖端定位中的新进展；邵阳学院附属第二医院刘风平教授以《小宣教、大安全》为题，分享静疗科普如何全域推进；市中医医院朱美娟教授则展示中医外治技术为静疗护理增添的独特“助攻”。

典型案例分享环节，洞口县人民医院张玉缘总结一例PICC置管皮下血肿的经验教训；市中医医院周颖讲述一例多次感染伴置管困难的高风险患者，如何巧用中长导管“险境逢生”；市中心医院焦银华则带来前臂脓肿合并浅表静脉瘘的全程管理实例。一个个鲜活的临床故事，有经验、有反思，引发全场共鸣与热烈讨论。

等待两年，36岁妈妈终迎双倍惊喜

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 黄霞）近日，市妇幼保健院生殖医学科帮助一名36岁高龄备孕女性成功受孕，且为双活胎。涂女士夫妇盼了许久的二胎心愿，终于落地。

涂女士有明确的二胎计划，2025年11月到该院生殖医学科就诊。考虑到她年龄偏大，医护团队先安排两个周期的B超卵泡监测，结果显示优势卵泡能正常发育成熟，但始终未孕。

团队接着为她做输卵管造影，发现潜在问题。综合评估后，量身定制促排方案，口服药物联合针剂，全程精细化监测。今年6月，涂女士成功受孕，7月外院彩超确认宫内早孕，且为发育同步的双活胎。

针对临床上部分女性卵泡发育正常却久备不孕的情况，该院专家提醒：输卵管通畅度是关键，也容易被忽视。长期备孕无果的夫妻，应及时做专项检查，避免盲目等待。

同时，促排卵属专业医疗操作，必须由医师全程跟踪，个体化用药。切勿自行购药促排，否则可能引发生殖风险。

双胎妊娠属高危妊娠，成功怀双胎的孕妈要严格遵医嘱规律产检，注意休养和营养，密切监测各项指标。

邵阳市妇幼保健院
做妇儿的守护天使

孩子长高误区多 专家义诊来科普

邵阳日报讯（记者 陈红云 通讯员 谢翠玲）8月27日，“中国儿童生长发育健康传播行动”在邵阳学院附属第一医院举行，面向3岁至15岁儿童及家长，提供免费生长发育评估和科普咨询。

很多家长存在“晚长”“身高全靠遗传”等误区，容易让孩子错过最佳干预窗口期。

活动当日，该院儿保科医护团队为孩子们逐一测量身高、体重，评估骨龄及发育水平，并结合生活习惯，为家长进行一对一的分析指导。医生们耐心纠正错误观念，普及科学饮食、规律运动、充足睡眠等生长发育知识，提醒家长重视“早筛查、早评估、早干预”。

现场还发放了健康手册，通过讲解和图文展示，让更多家庭了解生长发育知识。不少家长表示，以前总以为孩子长不高是“还没到时间”，这次听了专业讲解才明白要及早关注。

活动受到家长欢迎，也帮助不少家庭走出了认知误区。该院表示，今后将继续开展此类公益活动，让更多儿童得到科学、及时的成长指导。

简讯

“营养牌”上线，吃出“康复力”

8月24日，市脑科医院举行“营养健康食堂建设单位”揭牌仪式。

近年来，该院持续健全食堂管理制度，落实“减盐、减油、减糖”健康行动，优化菜品结构，制订科学配餐计划。同时严控食材采购、加工制作、餐具消毒等各环节食品安全，提升就餐环境。食堂内设立“营养健康角”，配备身高、体重、血压等自测设备，常态化开展营养健康科普宣传，将科学膳食理念融入日常。

该院相关负责人表示，此次揭牌是营养膳食服务的新起点。医院将以此为契机，推进食堂标准化、精细化、品质化建设，严守食品安全底线。同时优化个性化营养配餐服务，打通营养治疗与临床康复的衔接，普及科学饮食理念，以优质后勤服务助力患者康复和职工健康。

（唐颖 黄灵芝）

秋日康复课，暖心伴成长

8月26日，市妇幼保健院儿童康复科组织了一场“赴秋之约 伴心成长”主题社会融合活动。与往常的室内康复训练不同，这次把体能锻炼、美育熏陶和自然感知搬到了户外，让孩子们在陪伴与互动中打开心扉。

活动从一场“跳跳糖”暖场游戏开始，孩子们很快放下了拘谨。随后“比比谁最快”的体能游戏，不仅锻炼了肢体力量和协调性，还通过适度的竞技帮他们建立规则意识，学会面对输赢。手工环节“美丽森林带回家”则用落叶、树枝等自然素材做拼贴，既练了手部精细动作，也启发了想象力和审美感知。

活动现场，医护人员全程守护，行动不便的孩子在家长帮助下积极参与，大家互相鼓励、配合默契，笑容和友谊在秋日里自然生长。

康复不止于治疗，更要融入生活。该院儿童康复科表示，今后将继续丰富融合活动形式，用关爱和陪伴助力残疾儿童勇敢拥抱多彩生活。

（陈红云 唐吉祥）