

一场难忘的羽毛球赛

大祥区华夏方圆学校242班 肖明轩

傍晚吃完饭，我就跑到小区羽毛球场。一会，浩明他们也来了，我们一共四个人，正好分组比赛。

我和浩明一组，对手是个高个子哥哥。我抬头一看，心里直打鼓：他比我高一个头，胳膊又长，肯定打不过。浩明在旁边喊：“别怕，我们认真打！”我握紧拍子上了场。

第一局，我发现自己跑得快，就专门把球打到左边再打到右边。高个子哥哥来回跑，接得有点吃力。我一个轻吊网前球，他冲过来没接住。比分我一直领先。最后赢了！我高兴地跳起来。浩明也冲过来，拍我肩膀。

第二局我太得意了，老想扣杀，结果不是下网就是出界，被哥哥轻松赢了。浩明急得直跺脚：“稳住，别着急！”第三局我深吸一口气，每个球都认真打。有一球对方杀得很猛，我拼命跑过去，在球落地前救了起来，居然打了个擦网球。对方没反应过来。最后我赢了，单打我们胜出！

接着双打，我和浩明配合不默契。对方两人一个守前一个守后，配合得特别好。我们总是抢到一起，或者都以为对方接，球就掉在地上。比分越拉越大，最后我们输了，但大家还是笑嘻嘻的。

比赛结束时，路灯都亮了。虽然双打输了，但单打赢了让我特别开心。更重要的是，和朋友们一起流汗、一起加油，比输赢有意思多了。我想，这就是运动的快乐吧！

(指导老师:唐珍 罗琼)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者”微信公众号
让我们的孩子被看见

我成功了

大祥区华夏方圆学校2204班 罗雨桐

在我的成长经历中,有许多难忘的瞬间。尤其是,羽毛球队里清脆的击球声,常常回响在我的耳边。那场比赛,让我真切品尝到了成功的喜悦。

刚学习羽毛球的时候,我是新手。练步伐的时候,我总是容易摔倒,还常常被同学们嘲笑。有次练习高远球的时候,打的球不是下网,就是出界。打不好球的挫败感和同学们的嘲笑,像两只“拦路虎”,让我又委屈又沮丧,坐在凳子上闷闷不乐。教练看出了我的心思,说道:“没事,雨桐,别灰心,只要你坚持下去,就一定会有收获!”这句话就像一束光,驱散了我心中的阴霾,之后的日子里我每周坚持挥拍、练步伐、打球,日复一日,汗水湿透了一件件球衣……

功夫不负有心人。我迎来了第一场正式比赛。我在场边深呼吸,脑子里一直回响着教练的声音。可我一看见对手威风凛凛的样子,信心一下子没了。比赛刚开始,我有些慌乱,接连失误丢分。但是我没有灰心,立刻调整状态,沉住气跟对手周旋。正当对手洋洋得意之际,我抓住机会,“啪”的一声,对手猝不及防,没接住球。

临近终局,我将比分追平。对手发了一个高远球,我找到机会,一个高拉过去,对手紧张地挥了一下拍,没接住。我赢了!汗水划过我的脸颊,咸咸的、甜甜的。

那次比赛让我明白,成功从来不是随口说一声就获得的,它藏在每一次挥拍、每一次奔跑里。

(指导老师:李函徽 邓冰)

家门前的交警

大祥区向阳小学241班 杨沅霖



离我家不远的地方有一个交通岗亭,岗亭里有一个很特别的警察叔叔,他小眼睛,宽鼻梁,大大的嘴巴,黝黑黝黑的皮肤。我时常在清晨上学的路上,看见他不停地走来走去,也时常在夕阳西下后,看见他站在马路中央指挥交通。

他总是把手伸得直直的,很有精神,好像从不会累,总有使不完的力气,动作标准得像机器人。我曾想,如果他来参加学校广播操比赛,准能拿第一。

我没事时,常常趴在窗前看他。这天,窗外人声鼎沸,喇叭声此起彼伏。我趴在窗前一看,好家伙,又塞车了。三辆车挤在两条车道上,岔道上的车也想挤进来,可谁也不让谁。眼看这支队伍越来越“壮大”,交警叔叔骑着摩托车风驰电掣地赶来了。他一脸严肃地翻身下车,立刻伸出双手,有力地指挥起来,一会儿让这辆车停下,一会儿让那辆车行驶。不一会

为落实立德树人根本任务,传承弘扬中华优秀传统文化,推动传统文化进校园,9月7日上午,大祥区祥凤实验学校隆重举行“开笔明礼 笃学向上”一年级新生启蒙开笔典礼。

张微微 吴梦篮 摄影报道

咸咸的海水,甜甜的笑

大祥区西直街小学276班 谢伍晴

假期,我和爸爸来到舟山。一下车,海风呼呼吹过来,吹乱了我的头发。我脱掉凉鞋,光脚踩在沙滩上,沙子暖暖的、软软的。

我跑到海边捡贝壳。有的贝壳是螺旋形,滑溜溜的;有的像小扇子,带着好看的斑点。我把捡到的贝壳通通装进小桶里。爸爸带我玩水。忽然一个大浪扑过来,我没站稳,一屁股摔进海里,还喝了一口海水。“哇,好咸呀!”我大叫起来。爸爸看见我狼狈的样子,哈哈大笑。太阳快要落山,天边红红的。我的小桶装满贝壳,心里也装满快乐。平时爸爸很少大笑,今天他笑得眼睛都眯起来。我真开心。

回到家,我把小桶放在床头。大海真好玩,我下次还想去海边!

(指导老师:易慧茗 徐德)

饭桌更是妹妹的主场。她端着饭碗大口吃饭,嘴里的饭菜还没咽完,筷子又夹向别的菜。不一会儿,碗里就堆满各种各样的菜肴。她的嘴巴仿佛一个无底黑洞,非要把碗里的饭菜吃得干干净净,才肯放下筷子。每次吃完饭,她的嘴角总是沾满油渍。可只要一看见甜点,她立马咽起口水,露出调皮的笑容。拍着圆滚滚的小肚子,在我们惊讶的目光中,她又美滋滋地吃了起来。

我的妹妹虽然十分贪吃,但格外大方。每次有好吃的东西,她总会第一时间分享给我。

这就是我真天可爱的吃货妹妹。爱吃的小嘴给她带来了许多快乐,也为我们的家庭生活增添了满满的欢乐。

(指导老师:曾除 曾旭)

儿,原本堵得密不透风的道路就疏通开了。再看交警叔叔,他早已挥汗如雨。我不由得赞叹:“交警叔叔,你真的不起!”

夏天的午后,烈日炎炎,酷热难耐,枝叶垂头丧气,连狗也趴在地上直吐舌头。我热得难受,躲在家里的空调房里不愿出来。隔着玻璃窗,我发现那位熟悉的交警叔叔,仍在烈日下坚守岗位。他一如既往地指挥着车辆,豆大的汗珠从头上流下,汗水湿透了他的衣裳!但他始终把衣领、袖口扣得紧紧的。

此时此刻,我的心中涌着一股暖暖的感动……

(指导老师:黄葵 黄婷婷)

稻田抓鱼

北塔区芙蓉学校X2207班 梁沐熙

暑假回到乡下老家,最让我期待的,就是和爸爸、弟弟拿着抄网去稻田抓鱼。

金黄的稻田像一块巨大的黄地毯,稻穗弯着腰,随风摇摆,好像在向我们招手。浅浅的水波光闪闪,小鱼躲在稻根下游来游去,调皮地窜来窜去,仿佛在和我们玩捉迷藏。

我们卷起裤脚走进田里,凉凉的水没过小腿,软泥巴挠着脚底。爸爸拿着大抄网,我和弟弟握着小抄网,睁大眼睛仔细寻找鱼儿。

忽然几条银闪闪的小鱼窜了出来,爸爸小声道:“稳住,别吓跑鱼!”我把抄网悄悄伸到鱼的下方,猛地向上一兜。可小鱼尾巴一甩,哗啦一下就逃走了,溅起阵阵水花。弟弟追着鱼到处跑,鱼没捞到,浑身沾满泥巴,活像一只小泥猴,逗得大家哈哈大笑。

我沉住气,看见一条小鱼躲在稻根旁。我把抄网慢慢靠近,飞快往上一抄!“抓到啦!”小鱼在抄网里活蹦乱跳。

夕阳西下,我们提着鱼桶回家,桶里的鱼儿快活地吐着泡泡。稻田抓鱼真有趣!

(指导老师:王文 陈艳)

心爱之物

湘中幼专附属小学160班 刘妍熙

每个人都有自己心爱的东西,有人喜欢洋娃娃,有人喜欢玩具车,而我的心爱之物是一只小仓鼠。

它长得真有趣!背上三条黑灰色条纹整整齐齐,像披了件小花袄。一双眼睛亮晶晶的,像黑宝石。细长的白胡须一翘一翘,软软的小鼻子总是一抽一抽地嗅着。每次我凑近笼子,它都会歪着小脑袋好奇地盯我,好像在问:“你是谁呀?”

这只小仓鼠是爸爸的朋友送的。前主人说它太调皮,总爱咬人,可它在我面前却乖得像个小宝宝。我发现它特别爱吃瓜子,每次喂它,它就两只前爪一把抱住,“咔嚓咔嚓”噙起来,腮帮子一鼓一鼓的,可爱极了。没过几天,它就不再咬人了。于是,我给它取名“瓜子”。

“瓜子”贪吃又贪睡。一次,看它在窝里睡得香,我轻轻放一粒瓜子到它鼻尖上。只见它小鼻子先动了动,猛地睁眼,一把抓过瓜子塞进嘴里,吃完还意犹未尽地舔舔嘴巴,好像在说:“真香!还有吗?”

“瓜子”还是个小淘气。有一天它不见了!我急得满头大汗,心里直念叨:“瓜子啊瓜子,快出来吧!”我们把客厅、厨房、厕所找了个遍,最后我趴地上一看——它正躲在沙发底下,缩成一团睡大觉呢!我真是又好气又好笑。

这就是我家的小仓鼠——贪吃、贪睡,还特别淘气。每天放学回家,我第一件事就是跑去看它。它给我的生活带来那么多快乐,是我最心爱的宝贝。

(指导老师:欧艺博)

园丁之光

多重角色,
每一个都干得漂亮

——记邵阳市第九中学教师侯俊熙

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 朱亚兰

9月1日,开学第一天。邵阳市第九中学的校园里,学生们踩着晨光陆续走进教室。教师侯俊熙早早到了校,办公桌上,左边是崭新的数学教案,右边是刚更新的党建台账。这位“90后”党员教师的新学期,就这样同时在两个“战场”上开启。

“他好像永远在切换身份,但每一个角色都干得漂亮。”同事们这样评价他。从数十余年,侯俊熙身兼教学、党建、纪检、志愿服务数职,在多重岗位上淬炼成长。但无论角色如何转换,“教学是根,任何时候都不能丢”始终是他坚守的底线。

侯俊熙的“三阶突破教学法”小有名气——基础夯实、能力提升、思维拓展,一步一个台阶地引导学生攀登。去年,他所带班级数学成绩跃居年级前列,后进生转化率与家长满意度双双达到100%。同事们送他一个雅号——“三个百分百老师”。

但侯俊熙的“战场”远不止于课堂。担任市十三中学党政办主任期间,他牵头创办了市直教育系统首个党建专刊《先锋》,将党建文化与校园文化深度融合,学校党组织建设因此屡获表彰。担任学校纪检员后,他又搭建起“制度—文化—监督”三位一体的廉政框架,让清廉之风浸润校园。十余年来,他坚持每日晨读半小时,写下20万字的学习笔记,用行动证明“学习不是任务,是习惯”。

2020年,新冠疫情突如其来。学校征集志愿者值守社区卡点,侯俊熙没有犹豫,连夜报了名。那时,他的孩子尚不满周岁。连续数十天,他每天值守十余个小时,风雪无阻。白天在卡点测温登记,晚上回家批改作业、准备线上课程。

近年来,侯俊熙先后借调至市教育局、市纪委监委专班,在更广阔的平台上打磨本领。2023年,他获评市直教育系统“优秀共产党员”。

同事们都说,侯俊熙是个闲不住的人。午休时间,他刚放下党建材料,又有学生来问数学题,他便立刻拿起课本,俯身讲解。窗外,阳光穿过走廊,落在他的肩头——这位“90后”党员教师,正用行动诠释着“组织把我放在哪里,我就在哪里发光”的责任与担当。

一片丹心铸师魂

——记隆回县三阁司镇石笋小学教师阳玲

邵阳日报记者 易蓝

8月27日,新学期临近,隆回县三阁司镇石笋小学教师阳玲已早早到校,有条不紊地做着开学前的准备工作。十五年如一日,她怀着对教育事业最纯粹的热爱,扎根偏远山区教学一线,在平凡的乡村讲台上默默耕耘,逐光而行。

以德立教,初心如磐。从教以来,阳玲始终以高标准严以律己,坚定践行党的教育方针,牢记“为党育人、为国育才”使命,用心培养德智体美劳全面发展的时代新人。凭借扎实的工作作风和过硬的教学素养,她多次获隆回县人民政府嘉奖,先后被评为县级“优秀教师”“教育教学质量先进个人”。

以爱育人,润物无声。担任班主任期间,阳玲密切关注每一名学生的思想动态、学习进展和生活境况。她坚持常态化家校沟通,主动联系家长,及时反馈学生在校表现,同时深入了解孩子居家情况,用双向奔赴的关爱构筑起守护学生成长的温暖桥梁。一次家校交流中,她得知,班上刘同学的父亲身患尿毒症,家中3个孩子的养育重担全压在母亲一人肩上,生活举步维艰。雪上加霜的是,不久后刘父病情急转直下,不幸离世,本就困顿的家庭陷入绝境。阳玲第一时间上报学校,积极争取支持,牵头发起爱心募捐。全校师生纷纷响应、踊跃捐助,最终筹得善款,为这个风雨飘摇的家庭送去了及时的帮扶与慰藉。

以研促教,笃行不怠。在专业成长的道路上,阳玲从未停止探索的脚步。她深耕课堂、勤于反思,撰写的教学论文屡获佳绩——《浅谈如何培养小学生学习数学的兴趣》获县级二等奖,《小学高年级数学单元整体教学的结构化实践研究》荣获县级一等奖,《巧用文本,对学生语言文字训练》摘得省级一等奖。此外,她指导学生参加市级巧记单词比赛,获得三等奖;她精心打磨的手写教案,多次获评县级一、二等奖。一项项教研成果,见证着她对课堂的敬畏、对育人的执着。