

“湘沪情·湘医行”邵阳站活动9月19日启幕

上海专家将在市中心医院义诊;“沪医回湘·名医驻邵”工作站揭牌

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李盈)9月19日,“湘沪情·湘医行”在沪湘医助力湖南卫生健康高质量发展(邵阳站)活动将在市中心医院举行。届时,来自复旦大学附属华山医院、中山医院等沪上知名医疗机构的23位湘籍医学专家及特邀专家将齐聚市中心医院,开展义诊服务、学术讲座、教学查房、手术指导等系列活动,让我市百姓在家门口就能享受到上海优质医疗服务。

“湘沪情·湘医行”是由上海振兴湖南经济联谊会卫生健康分会重点打造的公益品牌项目。自2021年联谊会卫生健康分会成立以来,这一项目已坚持3年,足迹遍及岳阳、衡阳、益阳、永州等地。今年,分会牵头成立在沪湘医联盟,团结近300名湘籍医卫人士,从“零散帮扶”迈向“体系共建”,湘沪医疗协作长效机制

正在加快构建。

此次邵阳站活动由湖南省人民政府驻上海办事处、省卫生健康委员会、邵阳市人民政府、上海振兴湖南经济联谊会共同主办,以“汇聚在沪湘医智慧,赋能邵阳健康未来”为主题,旨在发挥在沪湘籍医学专家资源优势,精准对接我市卫生健康事业发展需求,推动优质医疗资源下沉。

活动当日将同步开展四大板块活动:启动大会暨工作站揭牌仪式上,“沪医回湘·名医驻邵”工作站将正式揭牌,搭建起沪邵医疗协作常态化平台;公立医院高质量发展论坛邀请上海市第七人民医院院长胡昶、上海市卫生和健康发展研究中心副主任许明飞等上海知名医院管理专家现场授课,围绕公立医院高质量发展、智慧医疗生态建设、医疗科技成果转化、

DRG病组管理等前沿议题把脉问诊;大型义诊与学术交流活动中,23名上海三甲医院专家现场坐诊,覆盖普外科、泌尿外科、骨科、胸心外科、神经外科、儿科、妇科、心血管内科、神经内科、消化内科、肿瘤科、肾内科等科室,同步开展手术指导、教学查房、疑难病例会诊、专科护理指导等;普外科分会学术年会上,在沪湘籍普外科专家与全市普外科医护人员开展学术交流,共促学科发展。

此次揭牌成立的“沪医回湘·名医驻邵”工作站,并非一次性的义诊活动,而是搭建了一个在沪湘医服务家乡的常态化平台。通过这一平台,上海优质医疗资源将与邵阳建立长效合作机制,在人才培养、学科建设、技术帮扶等方面持续发力,推动我市公立医院高质量发展和医学技术创新。

把脉、理疗、药膳一站搞定

中医特色门诊开诊



医师为市民做理疗。

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 李盈 刘晓亮)9月10日,市中心医院特色中医门诊正式开诊。崭新整洁的诊疗区域内秩序井然,不少市民慕名前来咨询就诊、体验特色中医服务。

该门诊下设中医护理门诊、治未病门诊、药食同源门诊,现有高级职称医师3人、针灸医师1人、中医护士3名。接诊现场,医师耐心把脉问诊、细致辨证,为市民开展体质辨识,分析身体失衡症结;治疗区内,艾灸、耳穴压豆、穴位贴敷、推拿调理等中医适宜技术有序开展。

全新的服务模式收获市民点赞。市民刘女士长期受失眠、身体困乏困扰,常规检查无明显异常,此次专程前来做体质辨识。医生结合她的身体状况,给出饮食、作息、养生调养方案。“讲解细致到位,方法简单实用,解决了我的亚健康难题。”刘女士说。长期饱受颈肩不适的市民陈先生则对就医便利感受颇深:“以前做检查和中医理疗要辗转多个科室,现在不用多处跑,方便多了。”

该院中医科副主任医师何海艳介绍,门诊秉持“未病先防、既病防变、瘥后防复”的中医理念,依托中医九种体质辨识体系,结合四诊合参,评估人体阴阳、气血、脏腑状态,对亚健康、慢性病及术后康复人群实施分层分类的个体化辨证干预。门诊面向全人群,服务涵盖内科慢病、骨伤疼痛、妇产生殖、小儿体质以及五官、皮肤等方面,可改善睡眠失调、脾胃虚弱、颈肩腰腿痛、

魏源广场中医药常态化夜市建设启动 夜邵阳,添一味“中药香”

邵阳日报讯(记者 易蓝 实习记者 王烨 张倩)9月11日,市卫生健康委员会组织召开专题座谈会,部署魏源广场中医药常态化夜市建设工作。

魏源广场是邵阳高铁站前的核心门户窗口,人流量集中,既是市民夜间休闲的重要场所,也是展示我市城市形象的重要载体。依托魏源广场打造中医药常态化夜市,是擦亮“宝庆中医药”城市名片、推动中医药文化走出医院、走进市民生活的重要突破口。

会上,与会人员围绕中医药常态化夜市打造这一议题深入研讨。夜市将以周末和重要节假日为时间节点,采用公立医院轮值义诊、中医药文化科普、本土药膳品牌联动的活动模式,推动“医、养、食、文、旅”五位一体深度融合,面向本地市民和过往高铁游客传播邵阳中医药特色文化。

根据要求,各相关单位要把中医药夜市培育成邵阳独具辨识度的城市文化地标,做实做细各项要素保障工作,建立健全长效运行机制,实现夜市可持续运营、可持续惠民、可持续传播。

会后,各相关单位前往魏源广场开展实地调研,详细了解周边人流、交通等情况,梳理建设难点,进一步优化夜市点位布设和业态规划。

下一步,各相关单位将细化任务清单,做好场地布置、特色产品研发等工作,推动魏源广场中医药常态化夜市早日落地开市,常态长效运营。

热血献爱心 医者显担当 市妇幼保健院开展无偿献血活动

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 简正英)9月8日,市妇幼保健院组织干部职工参与无偿献血活动。

献血现场秩序井然,医务人员认真填表登记、接受健康问询和血液初筛,在工作人员引导下有序完成各项献血

流程。队伍里,有常年坚持献血的老职工,也有第一次参与献血的年轻医护人员,不少党员带头参与献血。

“天天在临床,最清楚血液对病人有多重要,能尽自己一份力帮助别人,很值得。”一位多次献血的医护人员说

道。现场的党员职工也表示,无偿献血是力所能及的公益担当,作为医务工作者、共产党员,更应该主动站出来,为群众办实事。

据统计,此次共有29名职工成功参与献血,累计献血量10200毫升。一袋袋温热的血液,承载着医护人员的善意与担当,将为临床患者带去生机与希望。

近年来,市妇幼保健院常态化开展各类公益志愿服务,全院职工主动参与社会公益,以点滴行动践行医者责任。



名医驻邵

本周坐诊预告



扫码查看详情

2025年4月,市中心医院“名医驻邵”工作站在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

邵阳学院附一医院放疗科全面开科 本地可开展多项肿瘤精准放疗

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 陈逢)9月7日,邵阳学院附一医院放疗科通过验收并全面开科,这意味着湘西南地区肿瘤精准放射治疗发展再上新台阶。

邵阳学院附一医院始建于1906年,是百年三级甲等综合医院,当前正加快推进省级区域医疗中心建设。此次放疗科开科,既是该院学科建设的重要里程碑,也是落实“大病不出市”医改目标的关键举措。

该院配置瓦里安直线加速器。依托该平台,科室可开展立体定向放疗(SBRT)、容积旋转调强(VMAT)、影像引导放疗(IGRT)等多项技术,补齐邵阳地区部分放疗技术短板。其中,VMAT技术可实现360°多弧范围连续旋转照射,

单次治疗仅需2分钟至6分钟,相比传统放疗效率大幅提升;SBRT技术能够高剂量靶向作用于肿瘤病灶,尽可能保护周边正常组织。作为我市唯一一家可开展SBRT放疗技术的单位,该院放疗中心让以往本地无法实施的部分放疗项目实现本地落地。

以往,我市部分肿瘤患者,尤其是县域患者,如需SBRT这类高端精准放疗,大多要奔赴长沙。完整疗程耗时数周,往返交通、食宿带来较重负担,部分患者因出行困难无法完成规范治疗。该院放疗科开科后,符合条件的患者可在本地按预约时间接受治疗,免去异地奔波之苦,在享受高质量放疗服务的同时,也便于家人照料,兼顾疗效与生活。

校园里练起八段锦

邵阳日报讯(见习记者 王烨 通讯员 朱敏)9月12日,双清区“中医药文化进校园”八段锦推广活动开幕式在市中医医院举行。活动以教师专项培训为切入点,推动中医药养生文化融入校园教育,帮助青少年强健体魄、涵养心性。

市中医医院“锦韵岐黄”养生队资深带教老师全程授课,围绕八段锦全套标准动作、呼吸配合技巧及校园教学重难点进行讲解。培训采取“集中授课—分组实操—一对一指导—结业考核”的闭环教学模式。该院还做好场地布置、器材保障、资料发放等后勤服务,为参训教师营造专注的学习实训环境。

培训现场,参训教师认真练习动作,揣摩招式细节。大家表示,八段锦动静结合、舒缓温和,既能锻炼身体,又能

静心减压;此次培训专业细致、实用性强,回去后将尽快融入日常课堂,带领学生坚持练习。培训尾声,该院通过分组展演、现场点评开展结业考核,全体参训教师顺利通过考核,圆满结业。

据悉,培训结束后,该区参训体育教师将把八段锦纳入日常体育教学和课间特色活动,让传统养生运动常态化融入校园生活。市中医医院“锦韵岐黄”养生队将组建巡回教学团队,深入辖区各中小学开展上门指导、精准帮扶,持续夯实教学成效。此外,双清区将于11月初举办全区小学八段锦专项赛事,组织各校代表队同台展演、交流切磋,以赛促学、以学促练,持续深化中医药文化进校园成果,让中医药传统文化扎根校园、浸润童心,营造“爱中医、信中医、用中医”的校园氛围。

超声C臂双引导 多学科联手闯关 市中医医院为危重乳腺癌患者打通“生命通道”

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 胡百怡 唐满娥)近日,市中医医院乳腺科联合静脉治疗门诊,在超声与C臂机双重影像引导下,成功为一名乳腺癌广泛转移伴恶性胸腔积液的危重患者实施手臂输液港植入术。这是该院针对危重症患者开展个体化静脉通路治疗的一次新实践,也标志着该院静脉治疗服务向微创化、精准化、个体化迈出重要一步。

该患者病情危重,反复咳嗽、胸闷气促,活动后呼吸困难明显加重。因后续抗肿瘤治疗需要建立长期静脉通路,若在常规门诊置管,手术风险极高。为减少患者体位搬动、规避术中风险,同时确保导管尖端定位精准,乳腺科联合静疗门诊、手术室开展术前评估及多学科会诊,将操作场地由静疗门诊置管室调整至手术室,借助超声联合C臂实时影像监测开展手术,确保手术安全。

手术中,静疗专科护士先在超声引导下,经患者左上臂腋静脉完成精准穿刺置管,有效避开桡神经及周围

重要血管,降低穿刺损伤、局部血肿等并发症风险。置管完成后,即刻行C臂摄片,确认导管尖端位置。随后,乳腺科医师在患者局部麻醉下开展皮下囊袋分离、输液港底座植入及创面逐层缝合。整合手术医护配合默契,患者全程神志清醒,未出现明显不适。术后影像学检查提示,导管尖端位置符合标准,手臂输液港植入术取得成功。

据介绍,手臂输液港是完全埋置于皮下的密闭式静脉输液系统,港体体积小,手术切口隐蔽。与胸腔壁输液港相比,此次手术创伤更小,相关并发症发生率更低;与PICC置管相比,患者可正常淋浴,留置时间更长,治疗间歇期仅需每月维护一次,能够提升肿瘤患者的生活质量。目前,该院已累计完成上百例手臂输液港植入手术,积累了成熟的临床经验。下一步,该院将继续深化多学科协作诊疗模式,发挥静脉通路技术优势,以专业技术与优质护理服务,为广大患者筑牢安全可靠的“生命通道”。