

把民生实事办进大山深处

(上接1版①)

急救培训也一路下沉,从县城医院搬进了乡镇卫生院。城步苗族自治县连续开办9期村医急救专班,县里专家手把手教心肺复苏、AED操作、创伤处置,一批批村医考取省级合格证书;武冈市则推行“集中授课+急诊跟班”,58名村医分批到市人民医院急诊科跟岗实战,拿山区多发的卒中、外伤当活教材。“以前村民发病只能等救护车,现在我们几分钟就能到、先救命、再转运,很多危重情况就是靠前几分钟抢回来的。”城步苗族自治县西岩镇持证村医杨军深有体会。

市级技术兜底、县城站点支撑、乡镇就近响应、村级先期处置的四级急救联动体系日趋成熟。急救阵地往前挪一寸,群众的生命保障就近一分。

分秒竞速,每一次奔赴都为生机

一套急救体系成效如何，终究要落到救命实效上。摒弃重显绩的思维导向，追求群众可感知的真实获得感，一个个救援实例，见证邵阳告别山区急救“远、慢、难”的过往。

科技赋能，实现“未到先治”智慧救援。去年8月，新宁县一名患者突发心肌梗胸痛，智慧调度系统快速匹配最近救护车；车上采集的心电图、超声影像依托5G同步回传指挥中心，院内专家提前研判病情，“上车即入院”成为现实。从基层发现病情到血管开通全程仅42分钟，入院至手术成功只用19分钟，完成乡镇初筛、专家预判、救治方案前置，牢牢抓住急救救治黄金窗口。

警医协同，开辟高速救援绿色通道。今年3月，一名车主在高速公路突发心梗，基层医疗点第一时间完成心电图检测并同步推送至胸痛中心。邵阳学院附属第一医院立刻开启绿色通道，采取绕行急诊直达手术室模式，从患者入院到血管开通仅16分钟。多部门无缝衔接、全流程提速，跑出道路急症救治的邵阳速度。

跨域接力，守住极危重生命底线。今年5月6日，邵东市申女士突发呼吸心跳骤停。家属曾参加“第一目击者”培训，第一时间实施心肺复苏。送入医院后患者心跳难以恢复，县域医护团队不间断胸外按压2小时16分钟。危急关头，邵阳市中心医院ECMO团队火速支援。历经51天住院治疗，患者顺利康复出院。这场跨县域的生命接力，是家属不放弃、基层不懈怠、市级极速支援的环环相扣。

徒步攻坚，打通深山救援绝境通道。今年6月17日，邵阳县九公桥镇深山内一名村民被大树砸伤腰部、伤情危重，急救中心即刻启动应急备勤预案，主任刘中华快速集结医护人员3分钟整装驰援。因密林阻隔救护车无法进山，队员们肩扛急救设备，徒步穿行崎岖山路半小时奔赴伤者身旁。“山路再难，也难

不过一条命在等。”刘中华说。随着乡镇急救分站陆续投用,这类极限救援场景已大幅减少,大山深处的生命通道愈发通畅。

从普通群众现场自救互救,到基层站点快速响应;从数字科技前置赋能,到多部门协同作战,邵阳院前急救跳出过去单车单兵救援模式,迈入体系救人、机制救人、科技救人的新阶段。这份改变,源自不做表面文章,紧盯群众危难愁盼的政绩理念。

初心恒守,生命守护永远在路上

一张急救网，连着一城百姓的安全感，也是树立和践行正确政绩观学习教育的实践答卷。

调度台，是急救战场的第一道关口。2026年1至7月，邵阳市医疗卫生紧急救援中心已接听来电3万余次，10秒接听率达95.01%；完成派诊7926次，3分钟调度率达95.18%。“我们快一秒，电话那头的人就多一分希望。”中心工作人员的一席话，道出了调度岗位的责任与担当。

邵阳市中心医院(东院)救护车司机姚述亚，扎根急救一线已有9年。他利用休息时间走遍城区大街小巷，被同事称作急救“活地图”。没有专职担架员，他主动补位；老旧小区没有电梯，抬送担架耗尽力气，他稍作休整便奔赴下一趟任务。隆回县虎形山瑶族乡乡村医生周玉良，曾深夜接到急救指令，打着手电徒步1.5公里山路赶往急救分站。在广大乡镇，一人多岗、昼夜值守已是常态，条件有限，但一线人员从未退缩。

全市建成26支紧急医学救援队伍、13支应急小分队,设立82个物资储备仓库。队伍、专家、物资、机制环环相扣。急救防线正向普通群众延伸,全市设立27个第一目击者培训基地,累计培育持证自救互救群众约4.5万人。越来越多普通人敢施救、会施救。

在看到进步的同时,短板依然客观存在:5G智慧急救平台全域深度互通还需持续推进;部分偏远站点在经费保障、设备维护、人才队伍建设上仍有压力;实现城乡急救服务均等化,仍是一项长期课题。这类打基础利长远的民生工作,不可能一蹴而就。

习近平总书记强调,树立和践行正确政绩观是一项长期任务,必须久久为功。急救体系建设是最接地气的民生工程,守护群众生命健康,永远没有终点。那些被抢回来的急救时间,记录的不仅是技术迭代、资源下沉,更是一座城市敬畏生命的态度。纵然山路蜿蜒曲折,但生命通道正在一寸一寸被拉直、缩短。

当救护车蓝灯划破山乡黎明,当ECMO设备重启危重患者心跳,当5G信号把偏远山村与城市大医院紧密相连,每一分每一秒的争分夺秒都在印证:人民至上、生命至上,不在文件条文里,不在口头口号中,它藏在每一次义无反顾的奔赴之中,扎根在这片土地上每一位群众触手可及的安全感之中。



“娘家人”集体充电 只为老兵心里更热乎

邵阳日报讯(记者 王秀丽 通讯员 夏泽彪)9月9日,2026年度邵阳市退役军人服务中心主任暨业务骨干培训班开班。我市200余名退役军人服务中心主任、乡镇(街道)服务站站长及业务骨干参加培训。

当前,我市退役军人服务保障工作正处于从“有没有”向“好不好”转型的关键时期。优待证申领发

难帮扶援助,每一项

务功底作为支撑。此

性的业务提升,让每

服务做得更有温度

退役军人信得过、靠

本次培训为期

经验交流、分组研

时期。优待证申领发放、就业创业扶持、困难帮扶援助,每一项工作都需要扎实的业务功底作为支撑。此次培训正是通过系统性的业务提升,让每一级服务中心(站)把服务做得更有温度、更贴需求,真正成为退役军人信得过、靠得住的“娘家人”。

本次培训为期3天,采取专题辅导、经验交流、分组研讨相结合的方式。

课程设置上,既涵盖退役军人优待政策、服务保障工作及体系建设、退役军人权益维护、退役军人志愿服务工作等板块,也安排了“办实事、解难题”典型案例交流,注重理论与实践结合。

“这次培训的课程既有高屋建瓴的思想引领,也有实践操作的业务指导,安排非常贴近我们的实际工作,特别是优待政策和权益维护这两块,正是基层最急需提升的。”新邵县陈家坊镇退役军人服务站站长周磊表示,“回去后要学到的经验运用到日常服务中,能够真正为退役军人办实事、解难题。”

顺着本心走， 他完成一场跨越千里的“生命接力”

邵阳日报讯(记者 易蓝 通讯员 王婷)近日,24岁的邵阳籍青年彭翔(化名)在中南大学湘雅医院完成造血干细胞采集,成为中华骨髓库第23881例造血干细胞捐献志愿者。他捐出的“生命种子”已启程送往远方,为一位素未谋面的血液病患者带去重生希望。

彭翔出生于2002年,目前在南京一家科技公司工作。2023年9月,他陪一位当教师的朋友参加学校组织的无偿献血活动,不仅现场献血,还登记报名加入中华骨髓库。说起当初的决定,彭翔语气平静:“我有这个能力,为什么不去做?这就是顺着本心走。”入库后,他没有刻意惦记这件事。没想到,这份善意时隔3年,有了回音。

今年6月,彭翔接到红十字会

工作人员来电，得知自己与一名患者初步配型成功。消息来得突然，一开始也有些紧张。随后，工作人员耐心讲解捐献流程和相关医学知识，让他逐渐打消顾虑。准备捐献期间，家人因担心会影响他的身体，起初并不十分支持。彭翔没有退缩，而是一遍遍沟通、科普，最终坚定地踏上前往长沙的路。

“当初报名入库，就是想用自己的一点力量，去救一条生命。”彭翔说，在他看来，能和患者配型成功，本身就是一种难得的缘分。既然自己能伸出援手，就不能轻易放弃。

造血干细胞捐献，是一场跨越千里的生命接力。彭翔最大的心愿，是那位接受捐献的患者能够早日康复，重新回归正常生活。

学政策强实操 推进城市更新

邵阳日报（记者 陈贻贵 通讯员 粟振华 孙情兵）9月10日，邵阳市城市更新专题业务培训视频会议召开。会议全面分析我市城市更新工作面临的形势，安排部署下一阶段全市城市更新重点任务，推动城市功能品质整体提升。

近年来，我市抢抓政策契机，连续入选城市体检国家样板城市，推进实施了一批城市地下管网、危旧房、完整社区、老旧小区改造与基础设施提质项目，群众居住环境得到改善，城市面貌焕然一新。然而，当前城市更新工作仍面临政策窗口期紧、短板弱项亟待补齐、工作任务繁重紧迫等多重挑战。此次培训正是针对上述痛点问题精准开展，旨在帮助参训人员学深悟透城市更新相关政策，厘清工作思路，指导项目实践，锤炼履职尽责的过硬本领。

本次培训采用视频会议形式，市行政中心设主会场，各县市区和邵阳经开区设分会场。培训紧扣城市更新工作全链条关键环节设置课

程,邀请省住房和城乡建设厅业务处室和省内实操经验丰富的一线骨干授课,分别围绕高质量推进城市更新工作、住建领域项目政策及申报重点、省级城市更新专项资金政策和项目库建设等内容,开展专题辅导。同时,结合双清区成功获得中央预算支持的完整社区项目实践经验,深入拆解案例、分享经验、剖析教训。

这些课程内容覆盖城市更新实施路径、项目谋划、资金申报、项目包装、城市体检等多个维度,既有政策层面的权威解读,又有实操层面的具体指导,信息量大、含金量高、针对性强,为我市推进城市更新各项工作提供了重要指引。

参训学员纷纷表示,要把本次培训的所学所思转化为具体行动,立足本地发展短板弱项、资源禀赋和群众急难愁盼问题,系统谋划一批接地气、可落地、惠民生的城市更新项目,积极争取项目资金支持,严把工程质量安全关,确保改造一片、提质一片,真正惠及一方群众。

消费维权大比武 他们最会“解结”

邵阳日报讯(记者 曾杰 通讯员 杨芳芳 罗伊潇)9月7日至10日,2026年湖南省消费维权技能大比武在长沙落幕。邵阳市代表队奋勇争先,在激烈角逐中斩获投诉调解技能大赛特等奖、投诉调解风采展示特等奖、消费维权知识抢答赛三等奖、优秀组织奖,并有一名选手获评“全省最佳调解员”。

本次大比武由省市场监督管理局、省消费者权益保护委员会联合举办,设置消费维权知识抢答赛、投诉调解技能大赛、投诉调解风采展示三大板块。赛前,市市场监督管理局、市消费者权益保护委员会精心遴选业务骨干组建参赛队伍,并组织队员们利用工作之余集中强化训练。

赛场上,邵阳代表队沉着应战、

发挥出色。知识抢答赛环节,队员快速思考、默契配合,荣获三等奖。投诉调解技能大赛采取情景模拟实战考核,参赛小组分工协作、情理法交融,精准把握争议焦点,灵活运用调解技巧,阳晖获评“全省最佳调解员”,代表队夺得特等奖。风采展示个人赛中,邵阳队选手立足维权一线讲述初心,现场抽题剖析焦点,精准适用法律条文,清晰提出调解思路,荣获特等奖。

市市场监督管理局、市消费者权益保护委员会将持续深化“以赛促学、以学促练、以练促干”,发挥参赛队员示范带头作用,带动全市消费维权工作人员补短板、强弱项,持续提升消费投诉纠纷化解质效,不断优化消费环境,切实守护消费者合法权益。

(上接1版②)

项目主线采用双向六车道高速公路标准建设,起点至青朗互通段设计时速为120公里,青朗互通至终点段设计时速为100公里。项目地处湘西南山地丘陵地区,沿线地形起伏较大,桥隧比达48.89%,同时面临地质条件复杂、生态环境敏感、村镇分布密集等

建设难题。

在施工图设计阶段,项目公司联合设计单位对路线方案进行了优化。在确保工程安全和技术可行的基础上,累计减少弃方约1000万立方米,桥梁总长缩短1055米(双线),既降低了工程建设对沿线生态环境的影响,也有效节约了建设投资。