

桂花开了,整个小区都是甜的,甜得让人想踮起脚尖走路,怕踩碎了地上的香气。我捡了几朵揣进口袋,这下整个人都是桂花味儿的。要是蚂蚁路过我脚边,会不会吓一跳——噢,这朵花怎么还会走路?

傍晚,爸爸拎回两条鲫鱼,塑料袋底晃着水,鱼尾巴甩的水珠溅上我的脸。星星什么时候亮的?谁也没留意。等菜端上桌,窗外已缀满碎钻似的小光点,像一盒亮片撒在黑绒布上。我趴在窗台数,数着数着就乱了——反正星星又不跑,明天接着数。

桌上摆着红烧鲫鱼、糖拌西红柿,一碟咸鸭蛋。我拿个鸭蛋在桌上滚:“帮它热热身,切的时候它就不怕啦!”全家笑得前仰后合。奶奶往我碗里塞鱼肉,念叨“多吃点”,好像我饿了一整天。

饭后妈妈牵我下楼,路灯把影子拉得老长。我伸手够路旁的树叶,指尖碰着凉丝丝的叶尖。低头看见妈妈食指贴着创可贴——白天切菜割的。我问还疼不,她说早就不疼了。我悄悄把手叠上去,两只影子落在地上,一大一小挨在一起,像大树旁长出棵小树苗。

夜里躺上床,窗外微光在地板上画了个亮方块。我闭眼琢磨:星星白天躲哪儿睡觉?晚上上班会不会也困得打哈欠?难怪晚风凉丝丝的,准是星星哈欠吹出来的。

想着想着就睡着了,梦里桂花还在飘,星星挤成一团冲我眨眼睛,亮晶晶的,像撒了满天的碎冰糖。我踮脚去够,够不着。

(指导老师:周亚运 谢婧)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者” 微信公号
让我们的孩子被看见

长草娃娃

大祥区华夏方园学校2108班 田书旎

在我家的阳台放洗衣机的台板上面,摆着两个独特的植物朋友——长草娃娃兄弟俩!

它们是妈妈从网上买来的。刚到家时,它们的样子丑丑的,不像布娃娃那样有光鲜的外表,头上、身上都是光秃秃的。它俩就坐在那儿,睁着圆溜溜的眼睛,好奇地打量着它们的新家。妈妈说,把它们在水里泡上十个小时,就会看到变化。我和弟弟一人挑了一个:我的娃娃身材匀称,而弟弟的娃娃头很大,身子却很小。

它们到家的第一个星期,“奇迹”出现了——它们头上开始长“头发”了。纤细嫩绿的小草慢慢探出了头,一根,两根……

又过了大约十天,哥俩的“头发”长成了一小撮。只是参差不齐。我左看右看,都觉得不好看,决定当一回理发师。我找来剪刀,把“头发”剪得平平整整,像极了老爸的平头。

现在,它们头上的小草已经长到六七厘米了,翠绿翠绿的,十分好看。自从种了它俩,台板上便多了一片生机勃勃的景象。

每天早上起床,我都会在它们面前站一小会儿。长草娃娃的生命力很强,一夜之间就能长两三毫米。放学回家,看到哥俩的微笑,即便有不好的心情,也会马上飞走。所以我觉得,它们的顽强与乐观是可以分享给他人的,它们的价值是能给人们带来感染力的。

我喜欢我的长草娃娃!
(指导老师:朱玉琳 黄春艳)

泳池里的欢歌

双清区江湖小学152班 黎锦泓

夏日炎炎,最清凉快乐的事情,莫过于泡在清澈的泳池里。这个暑假,我勇敢挑战自己,报名学习游泳。从害怕下水到自由畅游,我用坚持战胜困难,收获了满满的成长与喜悦。

刚开始学游泳时,我又紧张又害怕。一碰到冰凉的水,我就紧紧抓住池边不敢松手。练习憋气时,我总是不敢把头埋进水里,尝试几次都呛到水,

喉咙又酸又涩,难受极了。那一刻,我甚至想放弃。

教练温柔地鼓励我,告诉我学本领最怕半途而废。听了教练的话,我鼓起勇气重新尝试。我先在水面反复练习深呼吸,慢慢克服恐惧。一次次把头埋进水里,从一秒、三秒、十秒,我慢慢适应水里的感觉,再也不害怕憋气了。克服了心理难关,我开始练习漂浮、蹬腿和划手。刚开

始我的手脚总是不协调,身体歪歪扭扭,怎么也游不远。我不气馁,一遍又一遍对着动作要领练习。累得手臂发酸、双腿发软,我也咬牙坚持,休息片刻继续练习。

慢慢地,我找到了游泳的节奏。双手轻轻划水,双脚有力蹬腿,身体平稳地浮在水面。风从水面吹过,浪花轻轻簇拥着我,我像小鱼一样自在游动。

如今我终于学会了游泳!清凉的水花、欢快的水波,成了我夏日最美的风景。

(指导老师:蒋琳 蒋财良)

9月14日,隆回县花门街道曾家坳中学课后服务时段,阅读兴趣小组学生围坐在校园桂花树下,共读《人民日报》《湖南日报》《邵阳日报》,交流阅读体会。 徐善海 摄

快乐暑假

市资江学校324班 唐佑丞

盼望已久的暑假终于来了,这个暑假,我过得充实又快乐,最难忘的就是海边之旅。

我们第一站来到珠海长隆海洋王国。一走进园区,仿佛闯进奇妙的海洋世界。鲸鲨馆里,各种各样的鱼儿在头顶游来游去:巨大的鲸鲨摆弄着粗壮的尾巴,气定神闲地来回巡游;魔鬼鱼舒展着宽大的翅膀,慢悠悠地从玻璃旁

边飘过。企鹅馆里,胖乎乎的企鹅摇摇摆摆,有的在岸上散步,有的一头扎进水里快活地戏水……我和弟弟看得目不转睛。我们还一起看了精彩的海豚表演。聪明的海豚高高跃出水面,引得全场阵阵欢呼。新奇的海洋动物,让我们大开眼界。

游完珠海,爸爸开着车,带着我们全家来到深圳大梅沙看大海。远远望

去,蓝蓝的大海和天空连在一起。我们住进了舒适的宾馆,好好休息之后,就奔向沙滩。我和弟弟们迫不及待脱下鞋子,踩在软软细细的沙滩上,海风带着淡淡的咸味扑面而来。我们套上游泳圈奔向大海,浪花一次次涌过来,拍打着小腿,凉凉的。大家在水里嬉戏打闹,追逐浪花,沙滩上到处都是我们的欢声笑语,好玩极了。

快乐的时光总是过得很快,到返程时,我和两个弟弟都舍不得回家。

(指导老师:宋安)

“吃货”哥哥

双清区志成学校2302班 朱玉轩

“咔嚓!咔嚓!”一听到这个声音,我就知道这是我的“吃货”哥哥又在偷吃零食了。每次看见美食,他都会大快朵颐。想知道他为什么被叫作“吃货”吗?听我来说说道道。

哥哥那双大大的眼睛,活像两颗黑宝石,看见美食,眼睛里好像释放出了星星。他嘴很小,可是吃起东西来,就像个“无底洞”。

哥哥的行为很“吃货”。每天放学一回到家,哥哥就一边手忙脚乱地找零食,一边问爸爸:“饭菜做好了吗?我的肚子都快饿瘪了。”有一次,爸爸做了哥哥最爱吃的辣椒炒肉。肉一上桌,哥哥就拿起筷子,一下子夹起一大块肉,放在嘴里,又吃了一大口饭。妈妈说:“慢慢吃,别烫着了!”哥哥不以为然地

说:“这么好吃的肉肉,怎么会烫呢?”大家听了,都笑他是个“大吃货”。

哥哥常说:“美食可以解决任何事情!”有一次,妈妈带我和哥哥去剪头发。我们都不想第一个去剪。我就使出了“杀手锏”。我说:“如果你第一个剪头发,我就给你买一个冰激凌。”哥哥听完,一下子就冲进了理发店。

这就是我的“吃货”哥哥。有了他,我们的世界好像都是香喷喷的。

(指导老师:郭月娟 刘贺姣)

全生产、债务防控、防返贫四条底线,努力实现产业强、税源增、乡村兴、群众富的有机统一。

在一系列攻坚举措推动下,绥宁全县上下正拧成一股绳,以“非干不可、干则必成”的劲头加压奋进,向着产业强、税源增、乡村兴、群众富的美好图景奋勇前行,以实干实绩为全市“三个大抓”贡献绥宁力量。



教育是有灵魂的事业

——记邵阳市第十中学教师唐丽容

邵阳日报记者 易蓝

“语文是有温度的文字,教育是有灵魂的事业。”9月11日,谈起教学,邵阳市第十中学语文教师唐丽容目光温润,话语恳切。17年来,她以粉笔为犁,在语文课堂深耕细作;以党性为帆,在基层党务工作中笃行不怠,用双肩担起教书育人与党建引领航的双重使命。

2007年,唐丽容踏上三尺讲台。从教以来,她始终将“为党育人、为国育才”的信念融入每一篇课文、每一次对话,让语文的暖意真正流进学生心田。十余年班主任生涯,是她初心最朴素的见证。她坚信,每个孩子都是一株独特的幼苗,只要用心浇灌,终会在属于自己的季节绽放。学生小伟(化名)因父母常年在外经商而缺少陪伴,一度沉默寡言、成绩下滑。唐丽容没有简单说教,更没有放任不管,而是主动走近他,耐心倾听,鼓励他参与班级活动,融入集体。课堂上,她为他搭建展示自我的平台;课后,针对薄弱环节悉心辅导。长期的温情陪伴与正向激励,让小伟逐渐敞开心扉,变得自信开朗,成绩稳步提升,最终考入市级示范性高中。

在完成教学任务的同时,唐

丽容还身兼办公室副主任与学校第一党支部书记。作为学校党建宣传的“笔杆子”,她字斟句酌、层层把关,从选题策划到稿件审核一丝不苟,推动学校党建成果频频亮相主流媒体,助力学校获评“全市教育系统党建宣传先进单位”。作为支部书记,她坚持抓在日常、严在经常,规范落实“三会一课”、主题党日等制度,不断提升支部建设规范化水平,并悉心指导青年教师成长,带领支部成为学校发展的坚强堡垒。在她和同事们的共同努力下,学校成功入选邵阳市中小学校党建示范校,并荣获“市人民满意先进集体”称号。

作为一名党员,唐丽容还把教育的温度延展到更多需要关爱的角落。2023年以来,她牵头组织党员教师开展送教下乡、暖心慰问、无偿献血等公益活动,先后走进双清区姚喆中学、洞口县菱角中学、新宁县塘尾头中学等乡村学校,送去优质课堂与先进理念;多次前往市福利院,为孩子们送上关怀与陪伴。她本人更是主动参与无偿献血3次,以点滴之举诠释党员教师的责任与大爱。

讲台在变,初心不改

——记邵东市第三中学生物教师胡美春

邵阳日报记者 唐颖

9月8日清晨6时30分,邵东三中的走廊里准时响起熟悉的脚步声。新学期开学刚一周,教师胡美春像过去17年里的每一个清晨一样,提前到教学楼,先到教室看一眼学生,再回办公室翻阅当天的教案。

从民办高中到乡村小学,再到省示范性高中,胡美春完成了3次职业跨越,却始终没有离开农村教育一线。

2009年大学毕业后,她进入邵东经纬学校担任高中生物教师。3年民办教学历练,让她站稳了讲台。2012年,她毅然报考特岗教师,来到双峰县三塘铺镇八湾小学。从高中到小学,跨度极大,但她没有退缩。班上有个男孩因家庭变故产生厌学情绪,她连续6次家访,坐在田埂上和

2016年,特岗期满,胡美春凭借扎实功底考入邵东三中。重返高中讲台,她迎难而上——为备好一堂课,常常挑灯夜战到凌晨。如今,她已是生物骨干教师和备课组长,多次承担市、校级示范课。一次市级示范课上,她以“HPV诱发宫颈癌的免疫逃逸、治疗、检测及预防”为案例贯穿整堂复习课,听课教师感慨:“这堂课让学生真正感受到了科学的力量和医学的温度。”

17年从教,她被评为省高考评卷先进工作者、市优秀命题教师,多次获市业务知识竞赛一等奖,并多次获评校优秀教师、教学能手、先进个人。2016年至今,她已累计担任四届高三毕业班教学工作,所教班级生物成绩均位居年级前列。

从民办到村小,再到农村省示范高中,讲台在变,初心不改。“特岗4年让我明白,教育不是惊天动地,而是日复一日把每一件小事做好。”如今,她依然每天清晨到教学楼,用最朴素的方式,守护着乡村孩子的成长。

公 告

本人现欲对外公开出售名下位于湖南省邵东市大禾塘街道邦盛凤凰城A22栋商业综合楼102号商业房产(房产证号:邵房权证两市镇字第715017398号,产权面积:1893.22㎡,规划用途:

商业),该房产权清晰,证件齐全,周围交通便利。出售单价为2980元/㎡。如有需求,请联系: 联系人:刘国能 电话号码:18152876568 2026年9月15日

遗失启事
邵东代办处
▲罗友良遗失残疾证,证号:43052119660620780444, 声明作废。

隆回代办处
▲袁仕坚遗失伤残人民警察证,证件编号:湘警E002474,声明作废。

电话办理
在线刊登
本报广告刊出联系电话
证件遗失、公告、声明、启事等分类广告
咨询与监督电话: 0739-5322630