

“头颈癌王”复发转移 66岁老人获救

市中医医院多学科联手诊疗,患者肿瘤稳定、能自理

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 胡春 余翠城)鼻咽癌素有“头颈癌王”之称,一旦局部复发破溃、全身广泛转移,治疗难度极大。近日,市中医医院肿瘤内三科通过精准、规范、个体化综合诊疗,成功救治一名病程4年、多次复发、合并全身多发骨转移、颈部病灶破溃出血的66岁患者。目前,患者肿瘤稳定、创面愈合、症状消失,生活自理。

2022年,该患者被确诊为未分化型鼻咽癌,初诊时为Ⅳ期,癌细胞累及颈部、纵隔、腹腔多处淋巴结,并出现脊柱、肋骨、骨盆、股骨等多部位骨转移。确诊后,该院给予化疗联合免疫治疗,

后续免疫维持巩固,肿瘤曾完全消退。2024年,患者右侧颈部肿瘤复发并持续增大,皮肤破溃,反复渗血、渗液。2026年2月,患者再次到市中医医院就诊,复查提示肿瘤进展,确诊为ⅣB期复发转移性鼻咽癌,病情复杂危重。

面对肿瘤复发、全身多发转移、颈部破溃等复杂情况,该院肿瘤多学科协作(MDT)团队全面会诊评估,确立“全身控瘤+局部治疗”同步推进的一体化方案。治疗初期,团队通过免疫联合化疗抑制全身肿瘤活性,缩小转移病灶,并开展骨保护治疗,预防骨痛、骨折等并发症。经过4个周期系统治疗,患者颈部破溃创面完全愈合,出

血、渗液停止,复发肿块明显消退,肿瘤进展得到遏制。

病情稳定后,团队实施调强适形放射治疗,精准勾画肿瘤靶区,尽量降低眼、耳、咽喉等正常组织损伤;放疗期间联合靶向治疗及化疗增敏,降低复发风险。治疗全程,医护团队密切监测指标,及时处理不良反应,做好营养支持和人文关怀,患者顺利完成全部疗程。

该院表示,这例高难度危重病例的成功救治,表明医院针对晚期、复发转移、破溃型难治性鼻咽癌已形成较成熟的综合诊疗体系。该院肿瘤内科将继续深耕精准医学领域,依托多学科协作模式,为更多肿瘤患者带来希望。

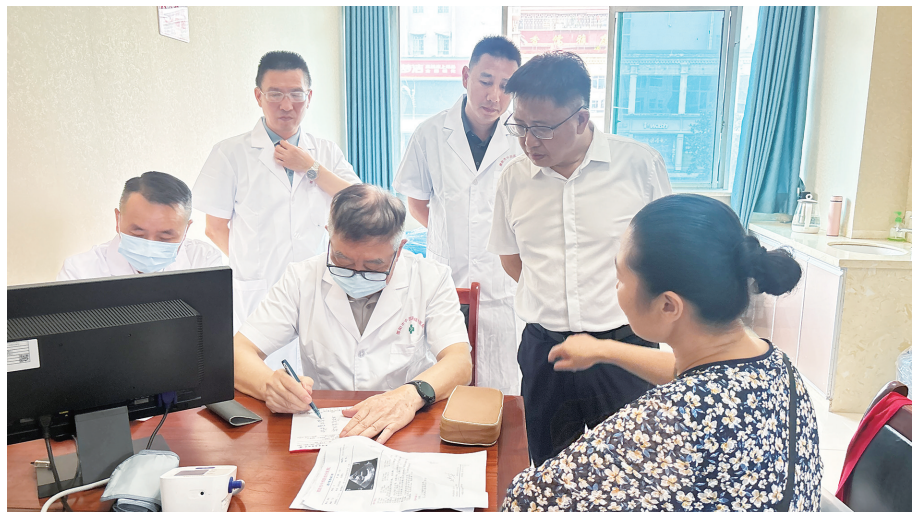
传承国医精粹 赋能中医发展

市中西医结合医院柔性引进全国名中医袁长津

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 刘璐)9月17日,市中西医结合医院举行柔性引进全国名中医、湖南中医药大学第二附属医院退休教授袁长津暨青年医师拜师仪式。今后,袁长津将定期来院坐诊、带教,把临床经验传授给邵阳医务工作者,市民在家门口就能就诊全国名中医。

仪式上,该院党委书记肖坚表示,引进袁长津教授,是医院加强中医人才队伍建设、传承名老中医经验的重要举措,将提升医院中医临床诊疗水平,更好服务本地群众。湖南中医药大学第二附属医院院长刘春华希望双方加强交流,推动学术传承与临床实践共同提升。

现场进行签约、授牌,并依古礼举行拜师仪式。青年医师向袁长津行拜师礼、呈拜师帖。袁长津勉励弟子坚守医者初心、深耕临床,学好用好中医药,并以三句话寄语:“苦读一辈子书,要与时俱进,保持持续学习能力;勤勉工作,不断积累临床经验;在



袁长津在市中西医结合医院坐诊。

临床实践中反复检验;修炼医德是一辈子的事情,忠实、诚信、实在。”

袁长津从事中医临床与学术研究50多年,恪守“重德轻利求疗效”行医准则,擅长运用经方诊治外感热病及各类内科疑难杂症,出版多部中医专著,取得多项省部级科研成果。

该院老年病科(心病科二区)青年医师夏铁崖代表弟子表示,将认真钻研经方,系统继承袁长津学术经验,坚持中西医并重,提高疑难内科疾病诊疗能力;恪守医德,整理医案、总结心得,把所学医术用到临床,服务更多患者。

秋润宝庆护安康 名医直播送健康

我市开展秋季公益健康科普直播周活动

邵阳日报讯(记者 陈红云)金秋时节,气温起伏多变,慢性病、季节性疾病进入高发期。为提升群众健康素养,普及科学实用的居家防病知识,助力健康邵阳建设,邵阳日报社联合邵阳学院附属第一医院、邵阳学院附属第二医院,将于9月23日至24日、9月28日至30日每日15时至16时,在“健康邵阳直播间”推出“秋润宝庆·医护民生”秋季公益健康科普直播周活动。5场直播全程免费、开放互动,精准回应群众秋季健康关切,为百姓筑牢换季健康屏障。

此次直播周汇聚两家三甲医院5名专科专家,围绕糖尿病科学管控与误区甄别、高血压血管养护、儿童肥胖科学干预、秋季安全合理用药、脑卒中复发预防等主题,用通俗语言解读专业医学知识,以临床经验破解健康误区,让优质医疗资源直达千家万户。这也是两家医院践行“以人民健康为中心”服务理念的具体行动。

具体安排如下:首场由

邵阳学院附属第二医院内分泌科副主任医师王蕾开讲,聚焦糖尿病逆转问题,依托省级专项诊疗模式,科普控糖、营养、运动等综合干预方案,破解控糖误区,揭穿虚假偏方。第二场由该院心血管内科副主任医师刘苏颖主讲,聚焦无症状高血压的隐匿危害,普及科学稳压、血管养护知识。第三场由邵阳学院附属第一医院儿童康复保健科主任雷巧容主讲,围绕儿童肥胖判定标准、危害诱因及家庭干预方法,在线解答家长在喂养、运动、体重管理方面的困惑。第四场由该院临床药学中心主任黄海花主讲,针对换季用药乱象、特殊人群用药禁忌开展科普,帮助市民规避用药风险。最后一场由该院全科医学科主任、主任医师王志福主讲,聚焦脑卒中二级预防,普及中风预警识别、规范用药和生活方式管理知识,守护中老年人脑血管健康。

每场直播均设实时答疑环节,专家在线解答群众健康疑问。直播结束后,主办方

将留存回放视频,方便市民随时回看、反复学习,持续提升科普惠民实效。市民可通过“云邵阳”客户端搜索“秋润宝庆·医护民生”健康直播,或扫描官方海报二维码,进入直播间准时收看。

邵阳学院附属第一医

省市肿瘤防治学术年会在邵举行

专家热议中西医协同抗癌

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 廖振华)9月12日至13日,湖南省中医药信息学会肿瘤防治专业委员会2026年学术年会暨邵阳市中医药和中西医结合学会肿瘤专业委员会2026年学术年会在市中医医院举行,同期举办邵阳市中医肿瘤优势专科中西医结合诊疗能力提升班。省内肿瘤领域专家围绕中医药传承创新、中西医协同抗肿瘤等议题展开交流。

9月12日,肺癌第一、第二、第三分会场同步开讲;9月13日,主会场设在市中医医院时珍楼,另设肿瘤科研、消化肿瘤、头颈肿瘤、妇科肿瘤、乳腺肿瘤5个平行分会场。各会场围绕临床难点和前沿热点,开展专题授课、案例分析和互动讨论。

主旨报告环节,中南大学湘雅二医院教授刘先领以《聚势谋远、融合共生——构建综合医院肿瘤学科高质量发

展新格局》为题,介绍综合医院肿瘤学科建设路径;专家王其美、王容容分别介绍了名老中医蒋益兰、国医大师潘敏求的学术思想;市中医医院治未病中心主任陈一奎结合传统中医理论,分享五运六气学说在肿瘤诊疗中的运用。主旨报告结束后,与会专家围绕学科建设、学术传承、临床实践等议题展开讨论。

市中医医院是湘西南地区开展中西医结合肿瘤防治的重要医院之一。该院依托岐黄大楼及国医大师传承工作室、名老中医传承工作室,构建肿瘤全周期中西医结合诊疗体系。该院负责人表示,将以此次大会为契机,加强跨区域学术协作,提升湘西南地区肿瘤防治能力,为患者提供更优质的中西医结合诊疗服务。

与会代表表示,将把会上学到的诊疗思路运用到临床实践中,提升中西医结合肿瘤规范化诊疗水平。

校医同心护青芽 精准施策筑防线

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 徐雯倩)近日,市宝庆精神病医院心理科专家团队走进新邵县严塘镇初级中学,开展“青芽成长 校社共护”心理健康专项服务活动,以专业医疗力量赋能校园心理建设,筑牢青少年心理健康防护屏障。

教师是校园心理健康工作的第一道防线,自身也长期面临职业压力与情绪消耗的双重考验。活动期间,医生粟宏伟为该校教职工开展《职业人群心理健康的维护与促进》专题讲座。讲座紧扣教育行业职业特性,梳理职业人群心理问题诱发因素,围绕心理困扰识别、科学预防、应急处置等内容展开讲解。针对教师

群体普遍存在的压力过载、情绪耗竭等问题,粟宏伟以通俗平实的语言分享科学调适方法,引导教职工正视心理需求、学会自我关怀、增强心理韧性,在做好学生心理疏导的同时,兼顾自身身心健康。

聚焦学生成长困惑,此次活动同步开设一对一心理咨询服务。专家团队与学生面对面交流,耐心倾听学生心声,细致了解青少年在学业压力、人际交往、身心成长中遇到的各类困扰。结合每位学生的实际情况,专家给出个性化疏导方案与改善建议,帮助学生疏解负面情绪,引导青少年正确认知心理问题、主动接纳自我调适,树立主动求助、科学护心的健康理念。

介入护理如何更安全？

省市专家邵阳“传经”

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 焦永艳 何雅婷)9月12日,由市中心医院主办的湖南省医学会介入医学专业委员会第十一届介入护理学术年会暨邵阳市护理学会第一届介入护理专业委员会学术论坛在邵阳举行。当日,邵阳市护理学会介入护理专业委员会成立。全省各级医疗机构介入护理骨干100余人参会。

介入医学是与内科、外科并列的第三大临床学科。介入护理贯穿术前、术中、术后及并发症预防、质量管理等环节,直接关系到介入诊疗安全。市护理学会介入护理专业委员会成立后,将改变全市介入护理力量分散状况,推动介入护理规范发展。会上选举产生主任委

员、副主任委员、秘书及委员。

学术交流分四个环节进行。来自省人民医院、中南大学湘雅医院、中南大学湘雅二医院、中南大学湘雅三医院、南华大学附二医院、省肿瘤医院及湘潭、株洲、张家界、湘西土家族苗族自治州、邵阳等地护理专家,围绕介入护理专家共识、多学科抗凝管理、术后血压管理、肿瘤介入护理、专科建设、血管通路血栓管理、介入手术室感染防控和舒适化管理、主动脉夹层围术期护理等分享经验。

此次论坛是市护理学会介入护理专业委员会成立后的首场学术活动。下一步,该专业委员会将致力于推动全市介入护理的规范化、专业化发展,提高介入诊疗的安全保障水平。

告别“造口” 重获“肠”通人生

市第二人民医院完成一例高难度回肠造口还纳手术

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 屈慧 肖如意 彭颖异)近日,市第二人民医院外一科副主任医师艾平及其团队,为一名66岁、身患多种疾病并伴有腹腔重度粘连的患者实施了回肠造口还纳手术。目前,患者术后恢复良好。

3个月前,李先生因直肠恶性肿瘤在该院外一科接受腹腔镜下直肠癌根治术。术中,医生同期在回肠末端为其施行预防性造口。近期,为恢复肠道正常结构和排便功能,他再次入院接受造口还纳手术。

李先生有胆囊切除手术史,还患有慢性支气管炎、肺气肿、胆总管结石,身体耐受较差。因腹腔广泛致密肠粘连,麻醉和手术难度增加。

入院后,艾平团队为他完善了血常规、生化、腹部CT等检查,组织术前讨论,制订手术方案和应急预案,并联合

康复科制订术后中西医结合康复方案。

手术在全麻下进行。术中探查发现,患者腹腔大网膜、小肠系膜与腹壁、造口处肠管大面积致密粘连,解剖结构紊乱。团队逐层锐性分离粘连组织,游离肠样,切除造口回肠段及系膜,完成回肠端吻合。检查确认吻合口血运良好、无渗漏后,用可吸收线加固吻合口,闭合肠系膜裂口。手术出血量仅10毫升。

术后,外一科给予一级护理,进行抗感染、护胃、止痛、肠外营养支持及维持水电解质平衡等治疗,并开展隔物灸、中药定向透药等中医特色治疗。医护人员24小时监测其生命体征、腹腔引流及腹部体征,动态调整治疗方案。

在医护团队治疗和护理下,李先生顺利排气、排便,伤口愈合,炎症指标恢复正常,术后病理检查无异常。住院10余日后,他康复出院。