

将“好人精神”植入城市基因

邵文萍

习近平总书记给“中国好人”李培生、胡晓春回信时指出,“中国好人”最可贵的地方就是在平凡工作中创造不平凡的业绩,要积极传播真善美、传递正能量,带动更多身边人向上向善。

党的二十大报告指出,实施公民道德建设工程,弘扬中华传统美德,加强家庭家教家风建设,加强和改进未成年人思想道德建设,推动明大德、守公德、严私德,提高人民道德水准和文明素养。

邵阳是享誉全国的文明城市。邵阳的蝶变,是将“好人精神”植入城市基因,持续推进城市精神文明建设的结果。近年来,我市坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实习近平文化思想,把选树“道德模范”“身边好人”作为培育和践行社会主义核心价值观、提高社会道德水准和文明程度的有力抓手,以“好人之城”破局,重塑邵阳人“崇德厚义”的文明新形象。如今,“好人精神”如同涓涓细流汇入宝庆大地的道德长河,为城市精神文明建设的传承与跃升注入坚实温暖的力量,成为城市进步与文明的精神引领、亮丽名片。

文明城市,不是靠钢筋水泥“建”起来的,而是靠人心向善“长”出来的。当好人成为城市最美的风景、好人的故事被千家万户传颂、好人文化扎根群众心底,善行才能成为群众生活的日常,崇德向善才会内化为一座城市的基因。

好人,也是普通人,他们来自田间地头、街头巷尾、车间课堂。只是,他们将平凡的日子,过成了不凡的坚守:面对辛苦时勇于担当,面对危险时挺身而出,对诺言坚守不渝,对责任无声践行,对善良执着守护……他们用最朴素的方式,践行了最可贵的价值观。

榜样是领航的明灯,也是鼓舞奋进的精神动能。好人们的高尚品质值得我们学习、值得我们践行,他们的

精神应当植入城市文明建设的基因。

要健全选树机制,发现更多的身边好人。要让身边好人和道德模范的事迹被关注和发现,一方面,要广泛发动,引导群众积极参与发掘身边典型,建立“行业+属地”逐级推荐、层层把关的工作格局。并把身边好人选树纳入各级各部门精神文明建设绩效考核指标,定期反馈各单位推荐及入选数量,充分调动各单位工作积极性和主动性;另一方面,要完善体制机制,让选树工作的公信力和影响力持续提高。持续修订完善好人推荐评审工作办法,健全工作机制,改进评选流程,规范推评把关,严格落实媒体公示、单位公示和社区公示,确保好人事迹鲜活丰满,经得起推敢检验。

要落实礼遇制度,弘扬新时代价值取向。一是要给予好人物质激励与生活优待,设立专项奖金,并在春节、中秋等重要节点慰问困难好人,设立好人免费坐公交、免费景区、创业有补贴等机制;二是要给予好人政治尊重与社会荣誉,邀请好人代表参加重大庆典活动、担任校外辅导员等,并在城市地标大屏、主要宣传阵地展示其事迹;三是要给予好人精神关怀与情感共鸣,通过生日祝福、集体观影、问需于贤等常态化活动,让礼遇如细雨般滋润好人心田,增强其荣誉感与获得感,让“好人好报、德者有得”成为价值取向和社会风尚。

要广泛宣传宣讲,用典型事迹感化人。如何让好人事迹更加鲜活丰满,进一步发挥引领和带动作用,实现“一个人”变成“一群人”?一是要邀请道德模范、身边好人在基层开展宣讲,用身边事教育身边人,触发市民群众心中的善意温情;要在各媒体开设专栏、专题,提升好人事迹的传播力、知晓度,让好人事迹“声”入人心,带动更多人走向善之路;三是要广泛组织邀

请好人参加移风易俗、扶孤助残、文明引导、慈善公益、环境整治等新时代文明实践活,形成“点亮一盏灯、照亮一大片”的良好效应。特别是要推动好人参与未成年人思想道德建设和文明校园创建,让模范当典范、好人育新人,成为未成年人健康成长的引路人。

要通过文明实践,厚植城市道德的底蕴。好人精神的最终落脚点在于行动。要结合道德模范、身边好人评选活动,引导广大市民立足各自岗位争先进、学好人、做好人,把做好人作为引导社会风尚、优化发展环境、做硬城市软实力的重要载体,培树起人人崇德向善、见贤思齐的社会风尚;要持之以恒广泛开展文明实践志愿服务活动,通过广泛的实践活动传播“好人精神”,推动好人从“被观看”的榜样,转变为“去行动”的主体,让当好人做好事在全社会蔚然成风,实现从“一个人”到“一群人”再到“一座城”的文明裂变;要拓展“好人之城”的建设形式,实施多部门协同、多行业联动、多业态交叉战略,提升“好人之城”的建设热度。

要应用制度规范,净化道德与文化环境。要构建中华传统美德与现代社会道德深度融合的体制机制,遵循社会主义核心价值观的基本要求,不断健全各种行为规范,包括修订完善市民公约、乡规民约、学生守则等,以行为准则规范、调节、评价人们言行举止。充分发挥村规民约、道德评议会、红白理事会的作用,破除铺张浪费、薄养厚葬、人情攀比等不良风气,弘扬勤俭节约之风;要善于运用法律、经济、技术、行政管理、社会自治、舆论监督等手段,大力惩治违背中华传统美德和突破现代公民道德底线的行为,逐步建立起惩戒失德行为的常态化机制,不断净化社会的道德文化环境,推动形成全社会扶正祛邪和惩恶扬善的良好风气。

微光成炬照亮城市文明

邵阳日报记者 欧阳德珍 通讯员 罗扬心

9月以来,央视农业农村频道、新华社、央视综合频道分别播出洞口县黄桥镇四合村村民侯长亮、隆回县虎形山瑶族乡草原学校谭美珍、洞口县花园镇西中社区居民王军等中国好人的故事……一位位好人,再次闪耀在人们视野,照亮城市文明。

平凡人物,用坚守与奉献诠释善意

一位位扎根基层、默默奉献的平凡人物,以点点滴滴的善举、日复一日的坚持、紧要关头毫不犹豫的选择,诠释为人最本真的善意,成为城市最美丽的风景。

2017年,谭美珍主动申请从县城调到隆回县虎形山瑶族乡草原小学,以10年的坚守,克服重重困难,把一个原来仅有1名老师和13名学生的教学点,办成了现有29名老师和291名学生的“大学校”,并通过特色素质教育和非遗传承,让孩子们走向更广阔的舞台。谭美珍曾获得马云乡村教师奖、2024“感动湖南”年度人物、湖南好人、湖南省最美教师、中国好人等荣誉。

侯长亮,2011年大学毕业后,先后到广西河池、贵州毕节和云南昭通支教。2017年,他到云南昭通彝良县海子镇向阳小学支教;2022年7月,由于向阳小学面临撤并,他返回家乡。他先后获得湖南好人、全国民族团结进步模范个人、湖南省劳动模范、新时代青年先锋奖、湖南省优秀共产党员、中国好人等荣誉。

大祥区红旗路凯阳餐馆老板林生丽,坚持30余年诚信经营惠民,先后获评诚实守信类湖南好人、中国好人、全国道德模范提名奖。

2026年第二批敬业奉献类中国好人刘永安,是邵阳布袋戏第十八代传人,也是国家级非遗项目的代表性传承人。50年来,他用一根扁担、一方戏台守护邵阳布袋戏,整理布袋戏传统剧本30余个、曲谱50余个,拍摄日常演出、传承教学及相关展示展演活动视频资料300多分钟、图片3000余张,并对10余个传统剧目进行了数字化记录。

各行各业的普通人,立足岗位、默默付出,用细碎温柔的坚守擦亮城市文明底色,让文明烟火温暖整座城。

2000年以来,洞口县月溪林场护林员张华林,以大山为家,20多年如一日,守护一方绿水青山,徒步巡山累计行程超17万公里,磨坏胶鞋近70双,守护4000多亩林地无火情、无盗伐、无林地边界纠纷。2023年,他被评为湖南省护林员标兵;2026年,入选敬业奉献类湖南好人。

北塔区状元红志愿服务联合会水上救援队副队长、教练邓满伍,作为“民间河长”志愿者,义务巡河50多年,守护河道安全。2026年,他获评湖南好人。

好人好事层出不穷,登上“中国好人榜”的人数持续增加,“好人之城”,已成为邵阳这座全国文明城市最美的风景和精神地标,不断刷新着城市文明的高度。

好人善举,以温暖与力量传递美好

一个人带动一群人,一群人温暖一座城。好人如星火,将温暖与力量,传递到市民身边,引导大家从自己做起、从身边小事做起,崇德向善,成为一束微光。

“以前总觉得榜样离我们很远,其实,榜样就在身边,就是那些把一件小事做了一辈子的人。”9月8日晚,新邵县第一中学举行“德耀宝庆,榜样同行”新时代邵阳道德模范与身边好人故事分享会,高一新生谭圆圆听完榜样们的事迹后感慨道。她表示,作为新时代中学生,要把这种精神带到学习中去,用实际行动回答“我能这个时代做什么”。

9月1日上午,“德耀宝庆,榜样同行”新时代邵阳道德模范与身边好人故事分享会暨开学第一课主题活动在市第十中学举行,活动特邀了我市道德模范及身边好人、新时代好少年代表登台宣讲,引导青少年学习践行好人精神,传承长征精神,努力成长为德智体美劳全面发展的时代新人。活动结束后,市第十中学德育副校长刘爱祥说,这堂思政大课将长征精神与身边榜样深度融合,比书本理论更具感染力,学校将持续推动榜样教育常态化。

城西社区居民肖军,在“德耀宝庆,榜样同行”新时代邵阳道德模范与身边好人故事分享会上听完全国道德模范提名奖获得者、凯阳餐馆老板林生丽开店30年不涨价的故事后说:“平时刷到好人好事的短视频,划过去就忘了,今天坐在现场听,深受感动。我要向好人们学习,做文明市民。”

8月18日,隆回县在桃花坪街道竹山塘社区、县烟草专卖局、县教师进修学校三个场地举行“德耀宝庆,榜样同行”新时代邵阳道德模范与身边好人故事分享会。竹山塘社区党总支书记、居委会主任罗兰花听完全国道德模范提名奖获得者曾玉萍扎根乡村47年,接诊超过10万人次的故事后说:“我最受触动的是曾医生那句话,‘你带头干,别人就跟着干了’。我们搞社区工作也是一样的道理,干部带头,群众才有劲头。”隆回县烟草专卖局办公室副主任王倩说:“听完中国好人、邵东市美团外卖骑手邓亚群火海救人不留名的事迹后,感触很深,亚群大哥说,救人不是什么大事。这种发自本能的善良最动人,他跟我们一样是普通人,只是关键时刻多迈了一步,很值得我们学习。”

文明城市,将善良与赤诚谱成风尚

一个好人是一盏灯,一群好人就是一片光。斑马线前主动礼让的司机,在别人需要帮助时搭一把手的邻居,社区里随叫随到的志愿者,湘超赛场上文明观赛的观众……如今,在邵阳这座全国文明城市里,越来越多的微光汇聚,照亮文明星河,让崇德向善、见贤思齐在全社会蔚然成风。

新邵县大同公益志愿者协会副会长何付祥,2014年开启助学之路,已帮扶学生30余名。随着帮扶的学生逐年增多,他又带动女儿参与公益助学,并积极号召身边亲友、爱心人士加入帮扶队伍,累计带动20余名爱心伙伴携手同行,为40余名困境学生提供助学帮扶。他还依托大同公益平台,不断拓宽助学帮扶的覆盖面,累计帮扶困境学生近400名。

双清区火车站乡白云村村民谢羨民,坚持无偿献血23年,总献血量达73900毫升。他还经常向亲戚、朋友、邻居宣讲献血知识,聊献血的好处,拉着身边人一起献血。刘开云被他“说动”,一献就是5年。如今,无偿献血成为我市民民的“全城行动”,全市无偿献血采集量增长率连续3年稳居全省首位。像谢羨民一样的“领路人”也越来越多;新邵县巨口铺镇党委书记危春风,公益献血10余载,累计全血捐献14次,带动全镇300余名群众参与献血;市中心血站体采科主任肖钰平坚守一线16年,累计献血26次、总量9800毫升;邵东市红十字会副会长兼秘书长魏小青参与无偿献血10年,还经常深入机关、校园、社区开展公益宣讲,策划献血活动,带动数万名群众参与献血。

在骑手友好型城市建设中,我市发布了《邵阳市文明骑手宣言》《建设骑手友好型城市倡议书》,呼吁市民将骑手友好理念融入城市肌理,让文明之花在每一次配送中绽放。我市持续探索关爱新就业群体,构建全方位服务保障体系,全市已新建或升级“宝庆骑手之家”等党群服务站点353个,打造友好场景368处。如今,“文明骑手”层出不穷,邵东市美团外卖骑手邓亚群还获评为中国好人。

湘超联赛邵阳赛区赛事开赛以来,八方球迷、游客纷纷来到邵阳。为全力护航赛事顺利举办,擦亮文明城市名片,市交通运输局向城市公共客运行业从业者发出“坚守安全底线,筑牢出行保障;规范诚信运营,坚守行业初心;优化文明服务,传递邵阳温度;擦亮城市窗口,彰显文明风貌”的文明服务倡议,希望全体城市公共客运行业从业者以一言一行传递素养,以优质服务展现邵阳包容热情的城市气质,用心擦亮城市文明窗口,当好文明邵阳的“流动宣传员”。

如今,在邵阳,好人文化已经融入城市血脉,榜样的力量正汇聚成一股强大的文明新风,滋养着城市的文脉,标注着城市文明的高度。

金秋邵阳,助学潮涌

通讯员 贺上升 罗花美 何亲勇
邵阳日报记者 欧阳德珍



绥宁县结合慈善日开展助学活动。

9月7日,东莞市三锦服饰有限公司向隆回县金石桥镇晓阳小学捐赠408套新校服,并对上学期综合成绩前三名的优秀学生进行表彰奖励;

9月9日至10日,城步苗族自治县关工委先后走进儒林镇白云中心学校、威溪乡中心小学,开展“让大山里的孩子背上新书包”爱心助学活动,为数百名学生发放由邵阳市关工

委赠送的新书包;

9月9日上午,邵东市两市塘街道高田小学举行第四十二个教师节庆祝活动暨爱心捐赠仪式,爱心企业家向高田小学捐赠助教资金5万元……

金秋开学期间,我市再次涌起助学助教热潮,各地新时代文明实践中心、工会、爱心企业与爱心人士,纷纷

走进学校或困难学子家中,为优秀生与困难家庭学子送上奖学金、助学礼包、学习用品等。火热的助学帮扶工作,把党和政府以及社会各界的关怀、温暖送到群众心坎上,有效缓解困难家庭学子的就学压力,为他们筑牢了求学圆梦保障。同时,在全社会营造了崇学、尚学、乐学的良好氛围,让尊师重教成为时代文明风尚。



东莞市三锦服饰有限公司在隆回县金石桥镇晓阳小学开展助学活动。



隆回县金石桥镇举行2026年金石芙蓉教育促进会奖优助学颁奖仪式