

男性胸部悄悄变大,别只当是发福

——市中心医院开展多例男性乳房发育矫治手术

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 张卉 李盈

近日,在省肿瘤医院对口帮扶专家杨丽嫦教授指导下,市中心医院乳甲外科主任戴斌、副主任医师余键涛及其团队,为3名受男性乳房发育困扰的患者成功完成个体化外科矫治手术。团队将乳腺整形理念与精细化外科技术相结合,在处理异常增生组织的同时,进行胸部轮廓形态综合评估。

此次收治的3名患者均因乳房组织异常增生前来该院乳甲外科就诊。夏季衣物单薄,胸部隆起更容易显现,部分男性因此对穿衣和社交产生心理压力。余键涛团队细致询问病史、进行专科查体及相关辅助检查,逐一评估乳腺腺体增生程度、脂肪分布、皮肤弹性、乳头乳晕位置及胸廓整体形态,并结合各自诉求制订个体化手术方案。

“很多人误以为男性乳房发育矫治

只是简单切掉增生腺体或去除多余脂肪,实际上,外科干预在处理病变组织的同时,还要兼顾胸廓整体形态。”余键涛介绍,团队结合3名患者腺体、脂肪分布的不同特点设计手术,术中综合考量组织处理范围、胸壁过渡、乳头乳晕位置、双侧对称性、切口选择等,尽可能规避局部凹陷、形态不对称等风险。术后,3名患者恢复顺利,均于次日出院。不过,外科干预的首要目的是去除异常增生组织,同时兼顾胸廓外观,但最终效果受个人体质、皮肤基础条件、术后愈合等多重因素影响,难以保证人人达到标准化预期效果。

戴斌提醒,男性乳房发育属于男性乳腺腺体组织良性增生,需要与肥胖造成的单纯脂肪堆积(假性乳房发育)加以区分。该现象既可见于青春期生理性激

素波动,也可能与药物影响、内分泌异常或部分全身性疾病相关。发现乳房异常增大,建议优先到专科进行规范评估,明确原因,同时排除其他乳腺相关疾病,切勿盲目通过减重改善,也不要自行服用激素、增肌类补充制剂。并非所有男性乳房发育都需要手术,青春期轻症患者大多可定期随访观察;如果存在明确诱发因素,则优先针对原发病处理。只有增生长期不消退、明显影响日常生活、造成较重心理负担的患者,经专科全面评估后,才可考虑外科矫治。

据悉,此次多例手术的顺利开展,依托专家现场指导、手术带教与技术协作,将乳腺整形理念贯穿术前评估、方案设计、术中塑形全流程。下一步,该院乳甲外科将持续推动乳腺疾病规范化诊疗与整形修复技术深度融合,不断提升综合诊疗水平。



9月18日,大祥区在西湖桥下启动全国科普月健康科普活动。现场提供测量血压、血糖和健康咨询、慢性病指导等多学科义诊服务,同时开展心肺复苏、自动体外除颤器(AED)使用等急救技能演示,提升群众应急救护能力。图为医护人员正在演示心肺复苏。

伍洁 摄

十年备孕没动静,代谢内分泌异常是主因

邵阳日报讯(记者 陈红云)有些女性输卵管通畅、月经看似规律,却10年怀不上?近日,市妇幼保健院生殖医学科通过规范化、阶梯式助孕治疗,帮助一名剖宫产术后10年未孕的患者成功妊娠。医生黄霞表示,一些“不明原因不孕”背后,代谢和内分泌紊乱是容易被忽视的隐匿原因。

32岁的尹女士剖宫产术后长期未避孕,10年未能自然受孕,曾辗转省内多家医院就诊。今年2月,她在家属陪同下到市妇幼保健院外科就诊时,顺便咨询了生殖医学科人工授精等辅助生殖诊疗事宜,同年3月到该科就诊。

接诊后,医生为她安排生殖基础筛查。结果显示,她体重指数(BMI)为30.8kg/m²,存在明显胰岛素抵抗、雄激

素水平异常;子宫输卵管造影显示宫腔形态正常、双侧输卵管通畅;其丈夫生殖基础检查指标均正常。综合评估,代谢紊乱、内分泌异常是导致她10年未孕的主要原因。

随后,该科为她制订个性化阶梯式助孕方案。第1周期,采用自然周期超声监测排卵,有正常排卵但未孕;第2周期,采用口服药物联合注射药物促排卵,配合人工授精助孕,仍未着床;第3周期,黄霞根据前两周期数据调整促排卵药物剂量,动态监测卵泡发育,精准锁定排卵窗口,再次实施人工授精。今年7月,尹女士成功受孕,10年求子心愿终于实现。

“许多不明原因不孕,并非输卵管、子宫器质性病变,而是代谢、内分泌问题在作怪。”黄霞介绍,肥胖合并胰岛素

抵抗会形成代谢恶性循环,持续刺激卵巢分泌过量雄激素,抑制优势卵泡发育、降低卵子质量,即使正常排卵,也会降低胚胎着床成功率。高雄激素状态还会打乱内分泌节律,引起排卵紊乱、黄体功能不足。对这类患者,无须反复盲目检查,通过科学减重调理、阶梯式精准促排卵、规范人工授精干预,多数患者可以成功妊娠。

黄霞提醒,夫妻未采取避孕措施、正常备孕1年以上仍未怀孕,应尽早到正规医院生殖医学科查明原因。

邵阳市妇幼保健院
做妇儿的守护天使

(上接1版)

“一优一新”产业定位,是市委、市政府对隆回比较优势的精准研判。目前,隆回中药材全产业链产值已突破89亿元,金银花产量占全国50%以上,龙牙百合产销量占全国60%以上,成功打造省级中小企业特色产业集群。今年的第二届“早安隆回”银花百合交易展销会签约18个项目、总金额7.7亿元。体育装备方面,以三百运动为龙头,高新区已聚集高尔夫用品产业链企业,产品覆盖球袋、球杆、球头等全系列,年产高尔夫球杆头等核心部件规模居全国前列。今年新引进投资1亿元的钛合金高尔夫球杆头生产项目,补齐了高端制造关键环节。

问题和瓶颈也被逐一找出。产业链条短,金银花本地精深加工消耗量不足10%;龙头带动弱,缺乏真正的链主企业;科创要素支撑偏弱,高端复合型人才紧缺;园区配套和物流体系不够完善……

对此,隆回明确四大措施:抓规划引领,编制产业链全景图和招商路线图,以链式思维推动产业集群化发展;抓龙头培育,“一企一策”重点推进8个原地倍增项目,力争

“十五五”培育1到2家十亿级链主企业;抓平台建设,建成省级金银花制品检测中心,推动道地药材产业园冷链物流中心建设;抓品牌打造,持续擦亮“隆回金银花”“隆回龙牙百合”2个国家地理标志品牌,推动隆回金银花纳入国家药食同源目录,积极争取与夏宁邵院士团队开展金银花产学研合作。

项目建设是“三个大抓”的牛鼻子。当前隆回重点推进的项目主要分四类:产业发展类、基础设施类、民生保障类、文旅康养类。服务项目建设,隆回聚焦要素保障、服务效能、机制运行,重点做好抓实“原地倍增”、精准招商引资、优化金融服务三件事。同时推行“四个一”全链条帮代办服务,形成谋划一批、储备一批、开工一批、投产一批的滚动发展良性循环。2026年力争招引超亿元项目15个以上,签约项目落地率达95%以上。

“我们坚信,有党中央和省委、市委的坚强领导,有全县上下的齐心协力,有百万隆回人民的艰苦奋斗,有广大隆商的鼎力支持,隆回的发展一定会更好,一定能在赶超进位中实现更大作为,在竞技赛道上跑出加速度!”

“十五五”培育1到2家十亿级链主企业;抓平台建设,建成省级金银花制品检测中心,推动道地药材产业园冷链物流中心建设;抓品牌打造,持续擦亮“隆回金银花”“隆回龙牙百合”2个国家地理标志品牌,推动隆回金银花纳入国家药食同源目录,积极争取与夏宁邵院士团队开展金银花产学研合作。

项目建设是“三个大抓”的牛鼻子。当前隆回重点推进的项目主要分四类:产业发展类、基础设施类、民生保障类、文旅康养类。服务项目建设,隆回聚焦要素保障、服务效能、机制运行,重点做好抓实“原地倍增”、精准招商引资、优化金融服务三件事。同时推行“四个一”全链条帮代办服务,形成谋划一批、储备一批、开工一批、投产一批的滚动发展良性循环。2026年力争招引超亿元项目15个以上,签约项目落地率达95%以上。

“我们坚信,有党中央和省委、市委的坚强领导,有全县上下的齐心协力,有百万隆回人民的艰苦奋斗,有广大隆商的鼎力支持,隆回的发展一定会更好,一定能在赶超进位中实现更大作为,在竞技赛道上跑出加速度!”



名医驻邵

本周坐诊预告

扫码查看详情



2025年4月,市中心医院“名医驻邵”工作站在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

我市部署推进卫生健康下阶段重点工作 擦亮特色品牌 更好惠及群众

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 杨仁 见习记者 蒋媛 王烨)9月17日,市卫生健康委组织召开全市卫生健康重点工作推进会,传达学习国家卫生健康委举办的国民健康“十五五”规划培训精神和全省卫生健康重点工作推进会精神,总结1月至8月工作,分析当前形势,部署下一阶段重点任务。

会上,市卫生健康委各位分管副主任分别通报分管领域重点工作进展,分析差距、明确方向;各县(市、区)卫生健康局围绕紧密型医共体建设、基本公共卫生服务、精神卫生防治、中医药传承创新等重点,交流经验、查找短板,研究推进举措。

会议指出,要准确把握卫生健康工作新形势新任务新要求,肯定成绩、正视短板,靶向发力、逐项攻坚。

会议强调,要持续深化医药卫生体制改革,提升基层医疗服务能力,做实做细基本公共卫生服务;常态化抓好精神卫生防治,健全社会心理服务体系,强化重点人群排查管控和心理疏导;推进中医药传承创新发展,落实《中医药振兴发展“十五五”规划》,推广中医药适宜技术,擦亮“中医夜市”“药膳文化”等特色品牌,让中医药更好惠及群众。

下一步,全市卫生健康系统将紧盯目标、压实责任,推动各项重点工作落地见效,不断提升群众就医获得感和健康幸福感。

患者走路像踩棉花 股动脉灌注解病痛

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 雷小珍 彭颖异)“太谢谢你们了,不仅医术好、服务好,收费也合理,真不愧是‘老百姓医院’。”9月14日,双清区汽制社区曹女士将一面印有“医德高尚医术精,关爱病患暖人心”字样的锦旗送到市第二人民医院内二科(糖尿病科)。

今年9月初,曹女士因双下肢麻木、冰凉,走路像踩棉花,还伴有倾倒感,日常行走需人搀扶,来到该院就诊。主治医师李翠萍接诊后了解到,曹女士患糖尿病多年。经检查评估,她被诊断为糖尿病周围神经病变。李翠萍建议她接受该科特色治疗——股动脉灌注术。

据介绍,该治疗是通过股动脉穿刺将药物注入动脉,使药物随血流到达病变部位,局部形成较高药物浓

度;药物经肺循环后再次到达病变部位,形成二次治疗效果,可改善周围神经病变引起的肢体麻木、针刺样疼痛及下肢灼热感。

首次注射时,护士长周晓敏和主管护师杨芳一边和曹女士拉家常,一边精准穿刺,一次成功。注射过程中,曹女士几乎没感到疼痛。注射结束后,她双下肢麻木和行走倾倒感明显缓解,无需搀扶就能自行行走;第3日,已能在病区内独自散步。

治疗期间,责任护士曾雯每日提醒曹女士按时服药,并叮嘱其注意胰岛素注射以下事项:药液要摇匀、注射前要排尽空气;注射后针头要停留30秒再拔针;注射部位要有计划地轮换。经治疗,曹女士顺利出院。出院当日,她连连感叹:“好久没有这么畅快地走路了。”

解除劳动合同公告

李锦花:

你与我行于2024年9月15日签订四年期《劳动合同书》(编号:LDHTHTZ202404057)。因你严重违反单位规章制度,经我行问责委员会审议、行党委批准、职代会表决,我行决定自2026年9月9日起与你解

除劳动合同。依据《劳动合同法》第三十九条第二款及劳动合同约定,现依法与你解除劳动合同。请于本公告登报30日内到我行办理相关手续。

湖南新邵农村商业银行股份有限公司
2026年9月20日

公告

本人现欲对外公开出售名下位于湖南省邵东市大禾塘街道邦盛凤凰城A22栋商业综合楼102号商业房产(房产证号:邵房权证两市镇字第715017398号,产权面积:1893.22㎡,规划用途:商业),该房产产权清晰,

证件齐全,周围交通便利。出售单价为2980元/㎡。如有需求,请联系:
联系人:刘国能
电话号码:18152876568

2026年9月15日

遗失启事

邵东代办处

▲刘小芳遗失残疾证,证号:43052119950426260371B1,声明作废。

电话办理
在线刊登

本报广告刊出联系电话

证件遗失、公告、声明、启事等分类广告
咨询与监督电话: 0739-5322630