

92岁患者消化道穿孔，多学科联手闯过“高龄禁区”

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 粟兰英)8月31日深夜,邵阳学院附一医院胃肠肛肠外科值班电话骤然响起:急诊科请求会诊,一名92岁女性患者李英(化名)因剧烈腹痛2小时被紧急送医。担架上,李英蜷缩着身体,腹部硬如木板——这是外科医生最警惕的“板状腹”。腹部CT提示腹腔游离气体,消化道穿孔可能性大。穿孔意味着胃酸与消化液涌入腹腔,数小时内可引发感染性休克。更棘手的是,李英合并高血压、冠心病,心肺储备极差。若

保守治疗,生存希望渺茫;若手术,风险同样极高。签字时,李英的子女双手微微颤抖,对医生说:“我们相信你。”该院立即启动多学科会诊,心内科评估心脏储备,麻醉科制定个体化给药方案,重症医学科全程待命。团队一致决定:急诊手术,以最小创伤解除最大隐患。术中,主刀医师打开腹腔,发现大量浑浊渗液,迅速完成穿孔修补,并用温生理盐水反复冲洗腹腔至清亮。手术耗时短、出血少。术后,团队为李英定制加速

康复外科方案。术后第2天清晨,她在护士和家属搀扶下稳稳站起。出院当日,李英的子女送上一面锦旗:“敢为九旬施妙手,精研医术护安康。”该院医疗专家提醒:老年人痛觉迟钝,若出现持续上腹痛伴腹胀,切勿拖延,应尽快就医;有消化道溃疡病史者若暴饮暴食、饮酒,易诱发穿孔;切勿自行服用止痛药,以免掩盖病情,延误穿孔、阑尾炎等急腹症诊治;高龄不等于手术禁区,微创技术联合加速康复外科方案已成为更安全的选择。



名医驻邵

本周坐诊预告

扫码查看详情



扫码查看详情

2025年4月,市中心医院“名医驻邵”工作站在东院启动。该工作站是推动优质医疗资源下沉、缓解群众“看病难”的惠民工程。来自北京、上海、广州、长沙等地医院的胸外科、泌尿外科、肿瘤科等领域权威专家入驻邵阳,陆续开展定期坐诊、定时驻点义诊、手术指导、学术研究等工作。

药香飘公园 服务到家门

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 彭颖异 实习生 蒋媛)9月24日,市第二人民医院以“赋能药师,共筑更健康的未来”为主题,在医院清廉文化公园开展趣味游园活动。该院药剂科20余名药师参加,并向周边社区群众提供公益药学服务,普及安全用药知识。活动现场设中医药文化体验、公益药学服务、趣味知识互动三大区域。中医药文化体验区内,药食同源养生茶饮清香四溢,薄荷、艾叶、丁香等中药材制作的香囊、中药发卡精致别致,吸引不少医护人员与市民驻足体验。公益药学服务台前,

药师们为居民整理家庭药箱,清理过期药品、分类分装内外用药,讲解用药规范,一对一解答用药疑问。趣味知识互动区中,用药猜谜、趣味传声筒等小游戏将药学知识融入互动,药师与居民同场参与、轻松交流。从业9年的药剂科药师杨文洁说:“活动氛围轻松愉悦,既舒缓了工作压力,也让我们在互动中增进了交流,收获满满。”此次游园活动兼具专业性、趣味性与便民性,既丰富了医院药师的文化生活,增强了药剂科团队凝聚力,也让药学服务走出诊室、贴近民生,让群众在家门口享受到贴心服务。

中医义诊进社区 把脉问诊送健康

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 谢维星 朱敏)9月18日,应湖南银行邵阳分行邀请,市中医医院医疗团队走进大祥区曹婆井社区服务中心,开展“中医药文化进社区”义诊活动。活动现场,中医专家为居民把脉问诊,详细询问既往病史、日常作息和饮食情况,辨证分析病因,用通俗易懂的语言讲解中医养生、日常调理和疾病预防知识,并根据个人体质开具个性化中医处方。医务人员还提供针灸、推拿等中医特色诊疗服务,让居民就近体验中医药适宜技术。

护理人员免费为居民检测血压、血糖、尿酸,记录并解读检测结果。对指标偏高或有健康隐患的居民,及时提示健康风险,给予饮食、运动、作息等方面的指导,普及“三高”和高尿酸血症防治知识,引导居民早筛查、早干预、早治疗。此次银医联动义诊,把优质中医药资源送到社区,满足居民就近就医、便捷问诊需求,让居民不出社区就能享受专业中医诊疗和健康服务。下一步,市中医医院将深化与银行、社区的合作,常态化开展中医药进社区惠民服务,推广中医药适宜技术,普及中医药健康知识。

心理专家进校园 健康锦囊护成长

邵阳日报讯(记者 阳恬甜 通讯员 胡婉)9月21日,市脑科医院机关党支部走进新邵县一中,开展“脑医连心·健康惠民”校园心理健康宣讲活动,为学生送上实用的“心理锦囊”。针对新学期学生普遍出现的开学焦虑、学业压力、人际交往困惑等常见心理问题,该院心理咨询师孙芙蓉开展专题心理健康讲座。她结合青少年身心发展规律,用通俗易懂的语言,讲解情绪识别、心理调节、压力疏导等实用知识,引导学生正视自身情

绪变化,掌握科学的自我调适方法,提升心理抗压能力和社交沟通能力。活动现场,工作人员还向学生发放了心理健康科普宣传手册,让心理健康知识融入日常。一直以来,市脑科医院深耕青少年心理健康服务领域,积极推进医校联动,常态化开展校园心理科普活动。下一步,该院将不断深化医校协作机制,创新服务形式,丰富活动内容,常态化开展校园心理健康宣讲、心理疏导等服务,守护青少年阳光、健康成长。

学心肺复苏、练海姆立克急救法、用AED 师生同修救命技能



急救技能实操培训。

健康委直属各医疗卫生机构、红十字会各智能化急救救护培训基地及社会救援组织,以连队为单位对参训新生分组施训。导师先示范、再指导,学生逐一上手练习。培训涵盖心肺复苏(CPR)标准流程、AED使用步骤、气道异物梗阻解除(海姆立克急救法)三大核心急救技能。

邵阳日报讯(记者 阳恬甜)9月24日,邵阳学院2026级新生迎来“健康第一课”——红十字急救救护培训启动,第17届“急救白金十分钟”全国(国际)自救互助日(邵阳站)活动同步举行。活动由邵阳学院、市卫生健康委、市红十字会联合主办,覆盖6800余名师生。启动仪式上,全体师生列队宣誓。随后,活动宣读《邵阳学院2026级新生健康教育及急救救护培训工作方案》。根据方案,今年10月至12月,邵阳学院将分学院、分批次开展急救救护实操培训,由普爱医学院牵头,市卫生健康委和红十字智能化急救救护培训基地实施。学生完成培训并考核通过后,可取得急救员证书。各二级学院还将同步开展健康知识宣讲,并组织学生参与无偿献血公益实践。

市中心血站、市疾控中心专家随后围绕无偿献血、艾滋病防治、结核病防治等知识开展宣讲,结合青年学生特点,讲解科学献血、传染病预防等要点,引导新生树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念。

急救技能实操培训环节,市卫生

(上接2版)

“十四五”以来,全市技能人才总量约16.79万人,其中高技能人才约2.07万人,就业帮扶车间建设和吸纳就业总量均居全省前列。产业与就业同频共振,这条“链”越拉越结实。

兜底线——保障标准“涨”上去,服务半径“短”下来

民生底线,兜得住才能托得稳。2026年3月,市政府出台《关于调整困难群众救助保障相关标准的通知》。新标准自2026年1月1日起执行,提标补发资金已于4月底前全部发放到位。

“涨”的不只是数字,还有服务的可及性。“十四五”以来,全市养老保险参保人数(含退休人员)达522.5万人,基本养老保险参保率达91.8%;基本医疗保险参保609.58万人,参保率稳定在95%以上。依托“湘易办+一件事一次办”和政务服务“走进最远那一户”活动,社保、医保服务下沉到村(社区)。

还有一笔“旧账”被从根上抹掉。市医保局统筹联动卫健部门开展专项整治,2025年度全市村卫生室医保拨付资金6171.24万元,截至2026年4月底历年拖欠垫付费用全部清零;2026年5月又为各村卫生室预付2个月医保基金1042.47万元,“村医垫付”的历史欠账就此画上句号。

保障网也在向新就业形态延伸。今年3月,邵阳发布建设“骑手友好型城市”倡议书,全市353家工会驿站提质升级,推行“驿站+就业”“驿站+维权”“驿站+宣教”多维服务;市总工会牵头成立新就业形态劳动者行业工会,推动建立“平台企业+工会+劳动者”三方协商机制,就劳动报酬、休息休假、算法机制等开展集体协商。“早高峰订单扎堆,以前每天早上都空腹跑单,现在出门就能吃上热乎早饭,跑完单还能进屋吹空调、给车子充电,幸福感实实在在。”在北塔区魏源路与资园路交叉口的骑手驿站,骑手李继权说。

暖朝夕——一顿热饭、一张床位里的民生刻度

“一老一小”,是千家万户最柔软的牵挂,也是民生工作最见温度的地方。2025年,全市新增老年助餐点136个,探索“日间照料+助餐”“居家服务+助餐”等模式,日均服务4000人次;累计为10635名经济困难老人完成家庭养老床位适老化改造,6万余名特殊困难老人探访关爱服务覆盖率达100%。五年来,全市新增护理型床位1768张。洞口县社会福利院以“公建民营”模式引入专业运营团队,重点为特困人员、失能低保老人提供“医养结合”精准服务,目前入住老人71名,其中失能老人45名。“活了几十年,还从来没有住过高楼大厦,有生之年还能坐电梯、住高楼,真是没想到啊!”特困老人尹显良说。

孩子的笑容,是另一把标尺。隆回县的瑶瑶1岁时被确诊为极重度神经性耳聋,3岁那年通过县残联残疾儿童康复救助项目植入人工耳蜗,从对声音毫无反应,到第一次听见妈妈的呼唤蓦然回头。如今,她已是一名小学一年级的阳光女孩。“是儿童康复救助政策给了孩子‘新声’,感谢党和政府!”瑶瑶母亲在今年全国助残日集中活动现场说。五年来,全市共救助各类残疾儿童9839人次,完成困难残疾人家庭无障碍改造7536户。

教育是国之大计、党之大计。五年间,全市新增公办学位8.53万个,“超大班额”问题全面解决;仅2025年就发放困难学生帮扶资金5.28亿元,建设省级乡镇标准化寄宿制学校31所。2026年,全市投入资金超1.64亿元,实施39个挖潜扩容项目和3个新改扩建项目,覆盖11个县市区42所学校,新增校舍5.5万平方米,扩充优质普通高中公办学位万个以上,秋季开学全部投入使用。“孩子赶上了好时候,进了公办高中,不用再为学位四处奔波。”洞口县三中一位高一新生家长说。

医疗资源的“下沉”,同样有成效。全市已建成10个紧密型县域医共体,10个医学影像、检验、心电诊断中心辐射全市

80%的乡镇卫生院,3100余个行政村全部配建标准化村卫生室,“15分钟医保服务圈”触手可及。新邵县村民肖磊的感受很直白:“镇卫生院就能拍片,县里专家远程诊断,不用来回折腾跑远路了。”

管长远——不让一件实事“办完就翻篇”

民生实事,办成一件不难,难的是件件见效、长期见效。邵阳在全省率先推行民生实事观察员制度和“观察哨”机制,从党代表、人大代表、政协委员、村(社区)干部、媒体从业者、教师、律师和受益群众中选聘33名观察员,让项目全过程处在“第三只眼”的注视之下。与之配套的,是民生实事“建管用”全生命周期管理——从规划设计、建设推进,到管理运营、惠民成效,按“四好”标准比成效、比评价,确保项目“建设完成一个、投入使用一个、发挥效益一个”。

对历史遗留问题,邵阳同样不回避、不拖延。2026年,市委、市政府出台历史遗留问题化解八条措施,建立“包案领办、聚力破局、长效固效”工作机制,全市已有55个民生积案项目办结。

民生改善,永无止境。从一份工作到一次培训,从一顿热饭到一张床位,从一笔欠账到一项机制,邵阳把民生答卷写在群众的笑脸上,写在基层的点滴变化里。2025年以来,基本公共卫生服务补助标准由每人每年94元提高到99元,城乡居民医保政府补助标准由每人每年670元提高到700元;2026年上半年,全市一般公共预算支出323.75亿元,筹措就业资金3.23亿元——经济承压之下,民生的“水位”不降反升。

市第十三次党代会召开在即,“十五五”民生蓝图正徐徐铺展。

“我们将继续以‘民之所望’为‘政之所向’,用更有温度、更有力度的举措,书写更有质感、更有分量的民生新篇,让生活在这座城市的每一位群众都真切感受到——幸福,就在身边。”市人力资源社会保障局主要负责人说。



电话办理
在线刊登

本报广告刊出联系电话

证件遗失、公告、声明、启事等分类广告
咨询与监督电话: 0739-5322630

遗失启事 ▲湖南奇点建设有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码:91430522MA4LY4CH5A,成立日期:2017年7月27日,声明作废。 ▲新宁县一渡水镇工会联合会,统一社会信用代码:1906020409200099335,不慎遗失银行开户许可证,核准号:J5558000366901,特此声明作废。 ▲邵阳县九公桥小九运输部(个体工商户)遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:924305	23MADYK2XM6B,声明作废。 洞口代办处 ▲洞口县和鑫商品混凝土搅拌站遗失建筑业企业资质证书,证书编号:B3054043050330,声明作废。 邵东代办处 ▲唐杰遗失残疾证,证号:43052120020713259262,声明作废。 ▲邓国清遗失残疾证,证号:43052119540204333X41,声明作废。
--	--