

十余年桨声未歇,邵阳青少年赛艇队拼出省运会4金5银1铜

背对终点,划向光

邵阳日报记者 易蓝



邵阳青少年赛艇队的队员们在江面上进行赛艇训练。

入秋的资江,水色凝碧。9月29日下午3时,斜阳铺在江面,碎成万点金光。新邵一中训练基地的码头上,少年们侧身弯腰,将赛艇稳稳扛上肩,一步一步踏向水边。

9月初,从这片码头出发的他们,在湖南省第十五届运动会青少年组赛艇赛场上拿下4金5银1铜,金牌总數位列全省第三。

赛事落幕,奖牌收妥,码头没有欢呼与庆祝,只有日复一日的桨声,准时在江面上响起。

江风里磨出硬茧

从新邵一中旁的资江岸畔望去,天气好的时候,能看到近20条皮划艇和赛艇同时在江面上训练。艇队从码头出发,顺流而下,再逆流折返。单程大约2公里,和比赛距离差不多。教练于洋洋说,资江这段水域开阔,水流平稳,“是老天给赛艇人的礼物”。可这份礼物,从来都浸着汗水与疼。

盛夏烈日直晒,皮肤灼得发疼;隆冬江风刺骨,湿衣寒透骨髓。无论寒暑,水上训练从不轻易中断。日子久了,队员们个个肤色黝黑,掌心的茧叠了一层又一层。

赛艇看着轻,一条单人艇不过14公斤。可对于十几岁的少年,这14公斤是压在肩上的第一道光。

15岁的周子依刚入队时,艇一上肩就往一边歪,短短几步走得踉踉跄跄,夜里肩膀更是肿得碰不得。第二天,这个身形单薄的小姑娘在肩上垫上救生衣缓冲,咬着牙又把艇扛了起来。

“选苗子看身高,但更看能不能吃苦、能不能拼。”于洋洋抱着胳膊站在岸边,目光扫过江面的艇只。“赛艇训练强度大、周期长,不能吃苦的孩子坚持不下来。”

身高1米75的李柯宜在男队员里身材不算突出,可一上艇就有股不服输的劲。“划不动的时候就跟自己比,多划一米是一米,多撑一桨是一桨。”他总这么说,也总这么做,一次次把自己逼到极限,又一次次顶了过去。

这支队伍几乎每天都保持3个多小时的高强度水上训练。清晨6时天未亮,江面已响起桨声;从15时练到17时,然后收艇、冲洗,匆匆吃过晚饭,又赶去上晚自习。晚自习的灯光下,他们的手还在微微发抖,那是桨握得太久之后肌肉的余震。

荒芜里长出队伍

赛艇队的故事,最早始于2014年。那时,资江边还没有桨叶破水的声音,也没有一支成形的队伍。把“没有”一点点变成“有”的,是2002年就踏上赛艇的内蒙古姑娘于洋洋。

2013年全运会后,于洋洋面临退役。恰逢新邵引进赛艇项目,她几乎没犹豫:“我练了十几年赛艇,放不下这东西,能带着孩子划,挺好。”就这样,她只身来到资江边。等在她面前的,是没有器材、没有队员、语言不通,一切从零开始。那段时间,她天天往学校跑,一个个

孩子看过去,生怕漏掉好苗子;又跑遍全县中小学,挑苗子、给家长做思想工作,终于把队伍组建起来。

队伍有了,教练却始终只有于洋洋一个。她常年守在基地,一年到头回不了几次家,节假日都在码头过。她笑了笑:“习惯了。看着孩子们划出去,就跟自己的孩子长大一样。”

十多年来,于洋洋认准一个理:孩子首先是学生,其次才是运动员。“赛艇不能成为放弃学业的理由,孩子们要练体魄,更要学做人。”她总提醒队员,赛艇不靠蛮力,要动脑子。她教会孩子的,不只是拉桨,还有收桨;不只是冲出去,还有往哪儿冲。

汗水不会白流。去年,队里5名高三队员通过体育单招考入高校;有人入选省专业队,征战全国赛场;也有人毕业后成为体育教练,把这份坚韧继续传下去。

当年荒芜的资江边,如今有了桨声、水花,有了练习赛艇的孩子。荒芜里长出的,不只是一支队伍,更是一条从资江出发、不能断的航道。

熬过低谷才见光

今年省运会,赛场在沅江市浩江湖。周子依和杨家丽这对金牌搭档,磨合路上没少闹矛盾。

“你怎么在后面不用力!”一趟训练靠岸,杨家丽语气带着急。

“我怎么没用力!”周子依也不服气。两人别过脸,谁也不理谁。于洋洋走过来,没评对错,只说了一句:“先想想自己的问题,再看对方的节奏。双人艇,不是两个人各划各的,是一起往前冲。”

复盘、沟通、下水调整,课余一起反复看赛事录像,抠每一个人水动作。“后来我们就约好,喊个口号对齐节奏,慢慢就顺了。”杨家丽说。双人艇的默契,不是聊出来的,是一桨一桨在水里磨出来的。

比技术更难跨的,是心里的坎。备战最紧张的两三个月,队内女队员竞争激烈,周子依优势不显。压力压得她夜夜失眠,吃不下饭,训练也没了劲。

她红着眼找到于洋洋,声音带着哭腔:“教练,我真的练不动了,我想回家。”于洋洋没批评她,语气平缓:“还有

两三个月,再坚持坚持,站上赛场再给自己答案。就算没拿奖,你拼过了,就不后悔。”

周子依低着头,半天没说话。末了她抬起头,眼睛红红的,却很坚定:“好,我再拼一次!”

她决定放手一搏。她不再想输赢,只专注手里的每一支桨。曾经扛不动14公斤赛艇的肩膀,这一次扛住了快要压垮她的焦虑。

9月5日,邵阳队单日揽下3金4银1铜。杨依琳先拔头筹,李柯宜再添一金。周子依与杨家丽并肩出战双人双桨决赛,艇身如箭,直冲终点。

冲线靠岸,两人同时松了桨,瘫在座位上大口喘气。江风里,她们沉默了几秒,转头看向对方,忽然笑了。所有的煎熬、坚持、委屈,都化在这一笑里。

最终,全队取得4金5银1铜,金牌数全省第三。比赛回来后,队员们照常扛艇下水。“比赛是比赛,训练是训练。水不会因为你拿了金牌,就对你温柔半分。”于洋洋说。

向更远处划行

竞技体育没有永远的上坡路。几乎每个队员都遇过瓶颈;拼尽全力却不见进步,烦躁、焦虑接踵而至。这时,于洋洋既要调训练计划,也要做心理疏导。在她的工作里,安抚情绪和打磨技术同等重要。

如今,更多少年扛起14公斤的赛艇,走向水边。江面上,一艘艘赛艇破浪向前,桨叶入水、拉桨、回桨,节奏均匀,像江水沉稳的呼吸。

赛艇这项运动,运动员始终背向终点,看不见目标还有多远,只能靠桨频和呼吸,一路向前。

资江边的少年们,或许也说不清未来会划向哪里。但他们知道:只要桨在手里、水在身下,就要一下一下,稳稳地划下去。

对于于洋洋而言,最欣慰的从来不是奖牌,而是看着一群十来岁的孩子,走过青涩的青春,从懵懂少年长成挺拔青年,划向大学,划向更辽阔的人生。

资江会记住这些桨声。那些扛在肩头的“柳叶”,第二天下午3时,又会化作离弦的箭,驶向更远的波光里。



教练于洋洋指导队员进行体能训练。

面对上牌高峰,邵阳交警全力“加窗提速” 三轮四轮车“上户口”更省心

邵阳日报讯(通讯员 伍先安)9月30日,市公安局交通管理支队透露:随着邵阳市城区三、四轮摩托车辆交通违法行为专项整治启动时间(10月1日)临近,近期前往市车辆管理所大祥锦程分所、北塔江北分所、双清龙腾分所办理电动三轮车、电动四轮车注册登记及号牌申领业务的群众也不断增多。面对骤增的业务办理量,窗口民警、辅警已通过优化办事流程、增开服务工位、提升服务效率,全力保障符合“国标”的三、四轮摩托车车主能够顺畅办理车辆登记上牌业务。

9月22日下午,在路面接受了市公安局交管支队民警现场宣讲,获悉“电动三轮车、四轮车应悬挂机动车号牌、购买交强险和取得机

动车驾驶证才能上路行驶”后,防盗备案登记牌的三轮代步车驾驶人马某,自觉前往市车辆管理所龙腾分所给车辆上机动车号牌。在办事窗口工作人员的引导下,马某很快就提交全部申请材料,并驾车前往机动车检测线。

检测民警对照强制性产品认证车辆一致性认证书对车辆进行现场检测,发现该车原铅酸电池被换成锂电池,且车顶加装了车架。民警现场告知马某,只要到购车店将车辆的原铅酸电池换回并恢复车顶原状,即可申领机动车号牌。

市公安局交管支队提醒,还未办理手续的市民,请提前确认车辆是否符合国家标准,并合理安排时间前往市城区各车管分所办理。

省无人机足球联赛(邵阳站)开赛

9月27日,湖南省无人机足球联赛(邵阳站)在位于新邵县的邵阳通航职业技术学院开赛,来自湘西、永州等地的25支青少年队伍展开角逐。

当日9时许,赛事正式开启。参赛者聚精会神地操控着球形无人机展开角逐,在有限的时间内将无人机驶入对方球

门多的队伍便算获胜。

“开展此次活动,既是为了纪念中国直升机泰斗王适存先生,也是为了让更多人了解无人机,加入低空经济的发展。”邵阳市航空运动协会会长何冬梅表示。(记者 王朝帅 通讯员 彭欢 王宏志 陈望远 陈佳)

我市举办“中国统计开放日”活动

9月20日,邵阳市统计局、国家统计局邵阳调查队联合举办第十七届“中国统计开放日”暨第四次全国农业普查集中宣传活动。

活动紧扣“壮阔‘十五五’统计启新篇”主题,向社会公众展示“十四五”统计改革发展成果,普及“十五五”统计改革发展前景、第四次全国农业普查等相关知识,搭建起统计部门与公众沟通的桥梁。

活动现场设置农普主题展

区、统计法治展区,由业务骨干围绕农普的重要意义、统计法律法规等进行现场讲解,让社会公众直观了解统计工作与自身生产生活紧密的联系。同时设立农普政策咨询台、统计业务咨询台和统计法律咨询台,面对面解答群众疑问。(记者 易蓝 通讯员 廖维超)



(上接1版①)

会议强调,要强化风险隐患排查整治,紧盯道路交通、建筑施工、文化旅游、森林防火、消防、工贸等重点行业领域,强化安全监管执法,精准落实安全管控措施,抓实隐患整改闭环管理,防范遏制各类安全生产事故发生。要深入排查化解矛盾纠纷,坚持关口前移、源头治理,畅通群众表达诉求渠道,用好“12345”便民热线和网格员队伍,及时掌握社情民意和矛盾风险,推动矛盾纠纷早发现、早处置、早化解。要扎实开展溶洞生态环境治理,严格落实“一洞一策”要求,科学制定整治方案,全力抓好反馈问题整改,健全常态化巡查管护机制,守牢生态环境安全底线。要抓实秸秆禁限烧管控,坚持疏堵结合、标本兼治,进一步强化宣传引

导,扎实推进秸秆综合利用,从源头上遏制火点多发态势,持续巩固禁限烧管控成效。

会议要求,全市各地各部门要切实提高政治站位,把抓好国庆期间安全生产、社会稳定各项工作作为贯彻落实市党代会精神的具体行动,以高水平安全护航高质量发展。要拧紧责任链条,压紧压实属地管理责任、行业监管责任和企业主体责任,推动安全责任和防范措施传导到基层末梢,确保各项工作落到实处。要强化考核奖惩,强化督查督导,对工作落实有力、成效突出的予以表彰激励,对责任落实缺位、工作推进滞后的单位和个人严肃追责问责。要严格值班值守,完善各类应急预案,健全应急处置机制,确保各项工作有序高效运转,牢牢守住安全底线。

(上接1版②)

委员们按照选举办法规定的程序,进行了无记名投票。刘卫军、邓荣溥、刘志成、廖炎平、曾建新、黄智勇、吴敏艳、邓望明、郑小文当选中共邵阳市第十三届纪律检查委员会常务委员会委员。刘卫军当选中共邵阳市第十三届纪律检查委员会书记,邓荣溥、刘志成、廖炎平当选中共邵阳市第十三届纪律检查委员会副书记。选举结果经中共邵阳市第十三届委员会第一次全体会议通过。

全会指出,市第十三届纪律检查委员会肩负着护航邵阳“十五五”规划和市第十三次党代会目标任务落地见效的重大使命。每一位市纪委委员、市纪常委都要倍加珍惜党和人民的重托,以强烈的事业心和责任感忠诚履职尽责,团结

带领全市纪检监察干部,以更高标准、更实举措推进全面从严治党,为邵阳经济社会高质量发展提供坚强保障。

全会强调,要旗帜鲜明讲政治,铸牢政治忠诚、增强政治敏锐性、严守政治规矩,做政治过硬的表率。要苦练内功强本领,深学政策理论、钻研纪法业务、勤于调查研究,做能力过硬的表率。要实干担当有作为,发扬斗争精神、树立和践行正确政绩观、弘扬严实深细作风,做作风过硬的表率。要严格自律守规矩,管好自己、管好家人、带好队伍,做廉洁过硬的表率。要持之以恒推进全面从严治党,努力营造风清气正的政治生态,为实现市第十三次党代会确定的目标任务、加快建设现代化新邵阳提供坚强保障。