

药香伴烟火 国庆专场夜市暖了一座城

专场一

中西医协同， 多科专家坐诊



市民体验辨识中药材。

邵阳日报讯(记者 李秀霞 唐颖 通讯员 李盈 刘晓亮)10月1日傍晚,晚风轻拂。在市区魏源广场,“邵阳中医药夜市”国庆假期试运行第一场活动如期开市。市中心医院以“中西医协同”为主题开展惠民服务,组织多科室专家走出诊室,在现场搭起便民健康驿站。草本香气与市井烟火气交织,为节日增添了一抹中医药温情。

夜市设置六大功能区,涵盖诊疗、康养、科普、互动等内容,面向全年龄段群众。夜市紧邻高铁邵阳站,假期客流不断,返乡游子、换乘旅客和周边市民纷纷驻足体验。

“刚下高铁,浑身疲惫,没想到一出站就遇上中医药夜市,做完免费理疗特别放松。”常年在外工作的市民刘女士国庆返乡,在中医外治区体验耳穴压豆后连连点赞。她说:“不用奔波就医,在家门口就能享受三级甲等医院专家一对一服务,贴心又暖心。”

义诊咨询区前排起长队。市中心医院中医科专家联合呼吸、消化、内分泌、心血管等专科骨干医师坐诊,推行中西医结合诊疗,耐心答疑、精准问诊,指导慢病养护。康复医学科在中医外治专区为群众提供理疗服务,针对旅客长途奔波疲劳、秋冬换季养生需求和中老年市民慢病养护需求,专家精准排查健康隐患,量身定制调理方案,提出四季养生建议。

中药辨识、八段锦教学、急救科普、药食同源四大体验区人气高涨,不少家长带着孩子辨认草药。“没想到逛广场还能认识这么多中药材,孩子看得津津有味。”市民张先生说。市民观看本土药材标本、参与中医药知识答题,跟随医师习练八段锦;急救台前,工作人员演示心肺复苏与海姆立克急救法,现场还提供秋冬养生茶饮试饮,并开展食疗科普。

市癌症康复协会150余名成员到场,表演斗笠舞、八段锦、手语舞等节目,展现积极向上的康复心态。夜市还设置“杏林集章·健康寻宝”打卡互动环节,市民穿梭于各功能区,体验义诊理疗、中医药科普、趣味互动,并在集章中收获健康知识。

专场三

邵阳日报讯(记者 李秀霞 李超 李洪夜)10月5日晚,“邵阳中医药夜市”国庆假期试运行第三场活动在市区魏源广场举行。市妇幼保健院、市脑科医院联合布展,围绕妇女儿童健康、睡眠调理、青少年心理康养等群众高频需求,开展义诊咨询、中医体验、健康科普、药膳品鉴、趣味互动等活动。

市妇幼保健院设置妇女健康义诊区、儿童健康义诊区、中医义诊区、中医外治体验区,重点针对小儿疝气、儿童常见病预防、女性盆底康复、妇科日常保健等开展免费问诊、筛查和科普指导。该院还设置“圈拾小美好”“巧手拾光屋”等互动展位,以及“芳华饮舍”“稚焙香堂”“养元焙坊”“健脾蒸铺”等养生展位,中药足浴体验区也颇受欢迎。药膳由院内中医师配方制作,兼顾口感与养生。“17时布展,不到2小时卖出400个药膳包子。”工作人员说,医院又紧急调来食材、药材现场加工。

市脑科医院聚焦睡眠健康和青少年心理健康,设置“安康义诊咨询”“妙手中医体验”“健康科普”三大展位,主打中医

专场二

院庆惠民， 风湿儿科齐开诊



市民沉浸式体验中医适宜技术。

邵阳日报讯(记者 李秀霞 唐颖 通讯员 李艳 见习记者 张倩)10月2日18时30分,夜幕初降,市区魏源广场灯火通明、药香氤氲。作为邵阳学院附属第一医院120周年院庆系列惠民活动之一,该院专场“邵阳中医药夜市”暖心开市,为市民提供义诊咨询、理疗体验、养生科普、文化互动等一站式健康服务。

夜市设置五大特色功能区,每个区域前都围满前来“赶集”的市民。中医义诊区尤其热闹,该院推出中医风湿病专场和中医儿科专场。在风湿病专场,专家针对风湿疾患、颈肩腰腿痛、肢体麻木、失眠等问题,一对一问诊、辨识体质,为市民定制个体化中医药康养方案;在儿科专场,专家聚焦小儿积食、厌食、脾胃虚弱、反复咳嗽、生长发育调理等家长关心的问题,现场答疑并开展儿童推拿教学。专家团队还针对常见病、慢性病开展健康科普,普及慢病管理知识。

在中医适宜技术体验区,刮痧、火龙罐、耳穴压豆、穴位贴敷、肩颈推拿及小儿推拿等项目吸引市民排队体验。刚做完火龙罐的市民刘女士舒了口气:“背上暖烘烘的,紧绷的肌肉一下子松开了,这样的夜

市真接地气。”医护人员一边操作,一边讲解理疗养护方法,让市民在体验中掌握日常保健方法。

文娱体验区充满欢声笑语,香囊DIY、国风投壶等项目前排起长队,市民通过打卡积分兑换养生礼品。香囊DIY桌前,市民将艾叶、藿香、薄荷等药材挑拣、捣碎、装袋,并系绳封口,制成小巧香囊。市民周女士带着女儿做好一个,小姑娘举着香囊闻了又闻。周女士笑着说:“孩子一边做一边认识了好几味中药,闻着这香味整个人都清爽了,比买来的更有意义。”

在宣传科普区,医护人员带领市民练习八虚操、耳穴保健操,传授经络拍打手法,并开展急救科普;在八段锦展演教学区,市民跟随教练舒展筋骨。在药膳养生区,养生茶饮供市民免费试饮,专业人员现场开展食疗养生指导,让“药食同源”理念可感可及。

邵阳学院附一医院副院长赵锐表示:“国庆期间,我们在魏源广场开设中医药夜市,既是医院120周年院庆的惠民献礼,也是服务市民的务实举措。把中医服务从诊室搬到广场,让大家在夜游休闲中感受中医、收获健康,让院庆更有温度、更接地气。”

专场四

六大特色体验“蛮有味”



医生身着古装为群众问诊答疑。

邵阳日报讯(记者 李秀霞 李超 肖恬)10月6日晚,由邵阳学院附二医院承办的“邵阳中医药夜市”国庆假期试运行第四场活动在市区魏源广场开市。本场活动以“新锐三甲 健康伙伴”为主题,设置六大主题体验区,将中医问诊、康复理疗、全科义诊、养生美食、趣味互动、健康科普融为一体。

“杏林问诊站”开展中医四诊、体质辨识服务,传播“未病先防、既病防变、瘥后防复”理念;“经络康复站”提供中频电治疗、颈肩肌肉放松、小儿推拿等康复治疗服务;“全家守护站”集结内分泌科、妇科、儿科专家开展义

诊,提供免费眼部筛查、人体成分检测服务;“养生补给站”主打药食同源膳食,推广科学用药理念,该院“AI智慧人药师”小程序可线上免费提供2.7万余种药品的用药咨询;“中医蛮有味”设置中医药趣味游戏,让科普寓于游戏之中;“附二健康说”开展养生交流、保健操教学和急救技能科普。

三级甲等医院的优质医疗资源下沉,市民纷纷到广场问诊咨询、体验理疗、参与互动。“刚听了专家讲解的糖尿病预防知识,很受用。这个活动搞得很好。”市民陈先生说。该院现场负责人表示,医院将继续以中医药夜市为载体,传播中医药文化,守护百姓健康。

专场五

岐黄护安康，药香伴归途



中医问诊体验吸引了众多市民参与。

邵阳日报讯(记者 李秀霞 李超 唐红彬)10月7日晚,“邵阳中医药夜市”国庆假期试运行活动在市区魏源广场迎来收官之夜,市中西医结合医院、市第二人民医院联合开展中医药健康服务。

现场融合中医辨证问诊、特色适宜技术体验、药食同源品鉴、本草文化科普、传统养生功法教学等内容。中医问诊专区,医务人员通过望闻问切,并借助中医经络检测仪等设备,为市民免费开展体质辨识,针对颈肩腰腿痛、脾胃失调、失眠乏力、亚健康等问题答疑解惑,并结合个人体质给出养生调理、慢病养护建议。药食同源展区,“洛神和牙露”“桑杞秋润”“四神奶”“陈皮百香果”等养生茶饮及中药糕点品鉴、按需选购。本

草科普区,家长带着孩子辨识中草药、了解药材功效。夜幕下,医护团队还现场教学八段锦,普及节气养生常识。

来自新邵县的陈女士即将乘高铁返程,在魏源广场偶遇夜市。医生经诊断发现她脾胃虚弱,给出日常保健建议。“离开家乡时收到这份健康礼物,我很开心。”陈女士说。

市中西医结合医院现场负责人表示,该院联合市第二人民医院开展中医适宜技术体验和养生科普,让中医药融入市井烟火。市第二人民医院现场负责人表示,该院将继续突出脑血管等特色优势,加强中西医协同,助力健康邵阳建设。至此,“邵阳中医药夜市”国庆假期试运行系列活动圆满落幕。

守护妇儿“心”与“眠”



医护人员教授市民习练中医保健操。

情志调理、失眠干预、青少年心理疏导等服务,普及身心同治、中医养神等理念。大祥区红星社区居民曾女士长期失眠,当晚散步时偶遇夜市,便立即上前咨询。市脑科医院中医神志病科、中医护理门

诊护士长朱菲为她评估后,进行耳穴压豆、足三里艾灸等中医疗疗。曾女士说:“如果能把失眠问题解决好,那就太好了。”两院医护人员还轮流带领市民习练八段锦。



电话办理
在线刊登

本报广告刊出联系电话
证件遗失、公告、声明、启事等分类广告
咨询与监督电话: 0739-5322630

遗失启事

▲邵东市水文水资源局遗失
开户许可证,核准号:
J5551001664701,开户银行:中国农
业银行股份有限公司邵东市支行,

账号:18331901040012949,声明作
废。

▲尹萍(4305232001××××
3922),遗失护士执业证书,证书编
号:202343003597,声明作废。